

INSTRUKCJA OBSŁUGI



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

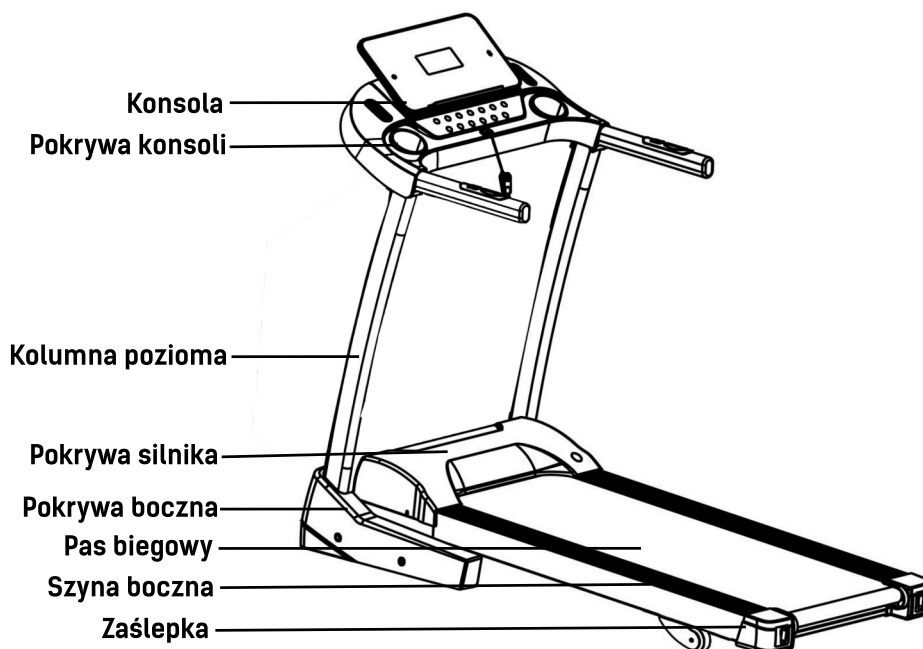
MODELE:

NETO

SPIS TREŚCI

1. OPIS PRODUKTU
2. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA
3. INSTRUKCJA INSTALACJI BIEŻNI
4. INSTRUKCJA PRAWIDŁOWEGO UŻYTKOWANIA BIEŻNI
5. RUTYNOWA KONSERWACJA

1. OPIS PRODUKTU



Główne parametry i lista części

Główne parametry techniczne

Nr.	Nazwy parametrów	Opis
1	Wejściowe napięcie zasilania	AC220-240V(50~60Hz)
2	Prędkość	0.8-18Km/h
3	Powierzchnia do biegania	420*1200 mm
4	Moc silnika	4.0HP
5	Maksymalna waga użytkownika	120KG
6	Rozszerz wymiary	1710*720*1360 mm

Lista pakowania

Nr.	Nazwa	Jednostki	Ilość
1	Kompletna maszyna	SZTUKA	1
2	Konsola	SZTUKA	1
3	Pokrywa boczna	DWIE SZTUKI	1
4	Torba na akcesoria	SZTUKA	1

Torba na narzędzia

Nr.	Nazwa	Ilość	Nr.	Nazwa	Ilość
1	Wewnętrzny napinacz sześciokątny 6 mm	1	7	Kabel audio	1
2	Wewnętrzny napinacz sześciokątny 5 mm	1	8	Klucz bezpieczeństwa	1
3	Klucz płasko-oczkowy	1	9	Olej silikonowy	1
4	Śruby M8*42	2	10	Instrukcja obsługi	1
	Śruby M8*25	6			

2. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA

Porada: Przed złożeniem bieżni upewnij się, że nachylenie wynosi „zero”.

Uwaga: Przed użyciem przeczytaj uważnie instrukcję.

- Bieżnia do użytku i przechowywania wewnątrz, należy unikać wilgoci oraz zalania wodą urządzenia.
- Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież i buty sportowe. Zabrania się ćwiczeń na bieżni bosą.
- Wtyczka wysokiej mocy musi być uziemiona, gniazdko elektryczne powinno mieć wydzielony obwód, nie wolno dzielić obwodu z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Dla uniknięcia wypadków, dzieci nie powinny korzystać z urządzenia
- Należy unikać zbyt długiego czasu i pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszy zniszczenie łożyska, pasa bieżnego i płyty biegowej. Urządzenie powinno być regularnie konserwowane.
- Należy trzymać maszynę z dala od kurzu, aby uniknąć silnego napięcia elektrostatycznego.
- Proszę odciąć zasilanie elektryczne po użyciu.
- Należy utrzymywać dobrą wentylację podczas biegania.
- Proszę zacisnąć linkę zabezpieczającą na ubraniu, aby upewnić się, że maszyna zatrzyma się w stanie awaryjnym.
- Jeśli nie czujesz się dobrze podczas korzystania z tego urządzenia, zatrzymaj się i należy skonsultować się z lekarzem.
- Po użyciu olej silikonowy należy trzymać z dala od dzieci.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy skontaktować się z naszym wykwalifikowanym serwisem w celu naprawy, zamiast demontować go według własnego uznania.



ZABRONIONE

- Nie należy używać maszyny w przypadku pęknięcia lub zerwania pokrywy (odstłonięta konstrukcja wewnętrzna) lub gdy elementy spawane ulegną uszkodzeniu. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie należy skakać na bieżni podczas pracy urządzenia. Może to wyrządzić obrażenia spowodowane upadkiem.
- Nie należy trzymać maszyny w wilgotnych miejscach, takich jak łazienka ani w ich pobliżu.
- Nie należy umieszczać maszyny w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w miejscach o wysokiej temperaturze, na przykład w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może to spowodować wyciek i pożar.
- Nie należy używać urządzenia, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka jest poluzowana. W przeciwnym razie doprowadzi to do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- Nie należy uszkadzać ani nie wyginać na siłę ani nie odwracać przewodu zasilającego. Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na maszynie, nie zaciskaj przewodu zasilającego. W przeciwnym razie spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
- Nie należy używać urządzenia przez więcej niż 2 osoby na raz i nie zbliżaj się do maszyny, gdy jest używana. W przeciwnym razie może to spowodować wypadek lub uraz poprzez upadek.
- Osoby, które nie potrafią samodzielnie obsługiwać maszyny, nie mogą korzystać z bieżni. Może doprowadzić to do wypadku lub obrażeń. należy unikać wody pitnej lub nalewania wody podczas pracy. Może spowodować porażenie prądem i pożar.

- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.
- Nie należy używać maszyny po jedzeniu lub po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Ten produkt jest odpowiedni do użytku rodzinnego, nie powinno się używać go w szkołach, siłowniach, itp. Istnieje niebezpieczeństwo zranienia.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli wtyczka jest mokra lub zabrudzona, Nie można obsługiwać urządzenia mokrym rękoma–grozi to pożarem, porażeniem elektrycznym lub pożarem.
- Należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka elektrycznego, jeśli bieżnia nie jest używana. Kurz i wilgoć mogą spowodować przedwczesne starzenie się izolacji elektrycznej, co może skutkować niebezpieczeństwem pożaru.



ZABEZPIECZAJĄCY SYSTEM UZIEMIENIA

- Ten produkt musi być podłączony do gniazdka z uziemieniem. Jeśli maszyna nie jest sprawna, uziemienie zapewni dobry kanał dla prądu elektrycznego, co pozwoli zmniejszyć ryzyko porażenia prądem.
- Ten produkt jest wyposażony we wtyczkę zasilającą z przewodem uziemiającym i wtyczką. Należy całkowicie włożyć wtyczkę do standardowego gniazda elektrycznego.
- Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemienia urządzenia spowoduje porażenie prądem. Jeśli masz wątpliwości, czy Twój produkt jest prawidłowo uziemiony, czy nie, powierz sprawdzenie profesjonalistcie.
- Proszę używać gniazda, które ma ten sam kształt z wtyczką uziemiającą. Nie używaj adaptera wtyczki. adaptera wtyczki.

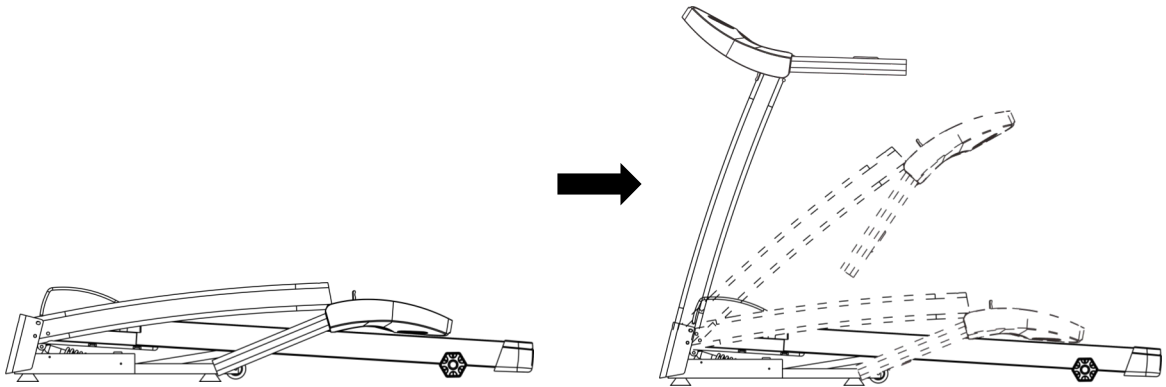


PRZENOSZENIE BIEŻNI

- Do przenoszenia maszyny potrzeba 2 osób, która po złapaniu w dolnej części bieżni za rączkę i podniesieniu pod kątem 45 stopni, może przesuwac maszynę po podłodze za pomocą kółek

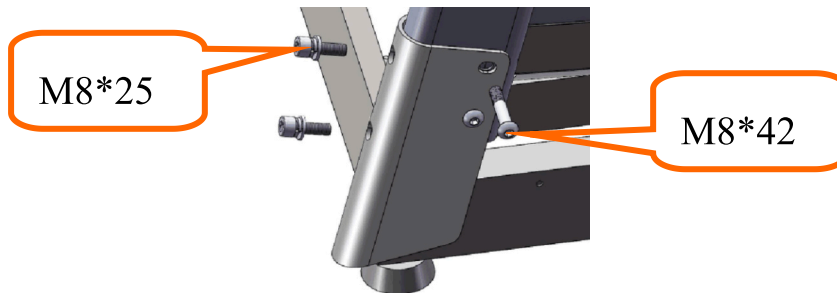
3. Instrukcja instalacji bieżni

1. Połóż urządzenie płasko na ziemi. Ustaw kolumny pionowe i konsolę jak poniżej:

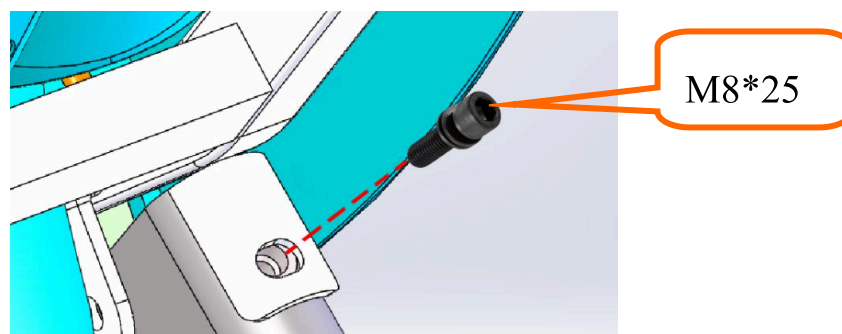


2. Użyj wewnętrznego klucza sześciokątnego 5 # i śruby M8 * 42, aby zablokować podstawę, a następnie użyj wewnętrznego klucza sześciokątnego 6 #.

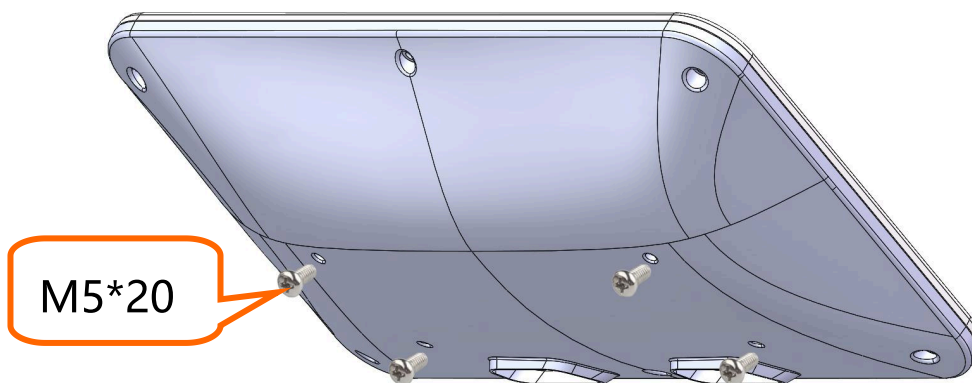
Śruba na klucz M8*25 do zablokowania kolumny pionowej na podstawie.



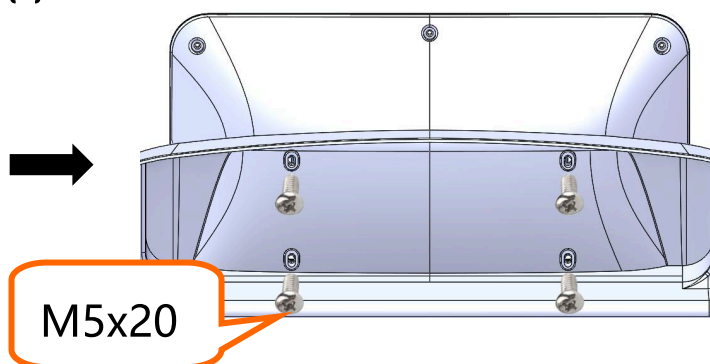
3. Przytrzymaj lewą i prawą kolumnę, użyj wewnętrznego klucza sześciokątnego 6 # i śruby M8 * 25, aby zablokować konsolę na kolumny.



4. Odkręć śrubę M5*20 na konsoli, odłóż je na bok, aby użyć ich w późniejszych krokach, jak pokazano poniżej:

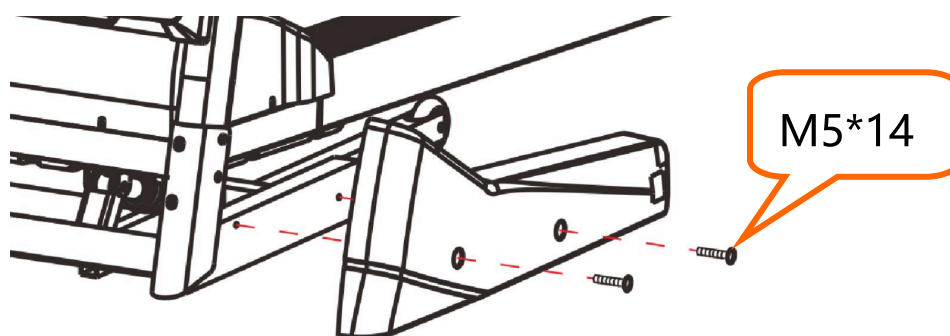


5. Wyjmij konsolę, podłącz linie sygnałowe jedna po drugiej (A), włóż dodatkowe odstosowane linie do obudowy, a następnie włóż konsolę do gniazda konsoli (należy zachować ostrożność i przeciąć linie), a następnie umieść konsolę w gnieździe konsoli (zachowaj ostrożność i nie zakleszczaj ani nie przecinaj linii), wyreguluj pozycję i użyj śruby M5 * 20, aby ją mocno zablokować (B).



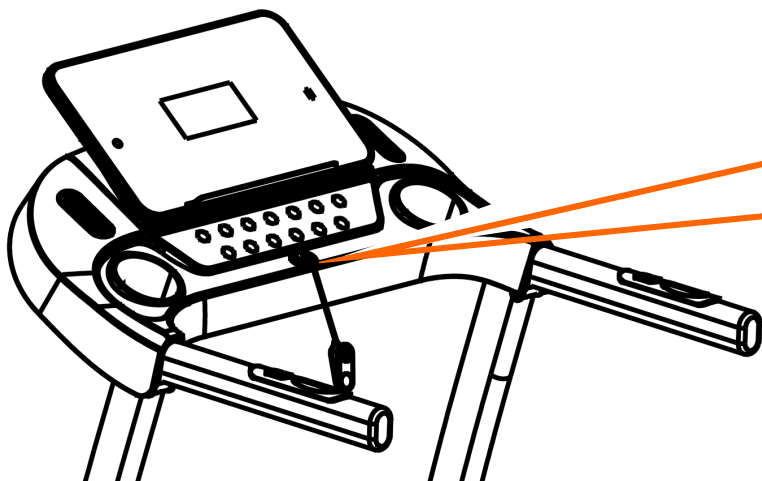
6. Użyć klucza płaskiego do odkręcenia czterech śrub M5*14 po obu stronach podstawy, a następnie założyć odpowiednio lewą i prawą pokrywę na podstawie i użyć klucza płaskiego, aby dokręcić cztery śruby M5*14 po obu stronach podstawy.

Śruby M5*14, które zostały właśnie usunięte.



Powyżej przedstawiono kroki instalacji

Trzymaj klucz bezpieczeństwa w pozycji jak poniżej:



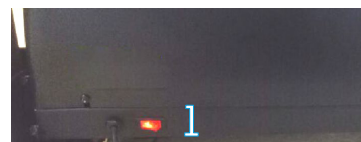
Klucz bezpieczeństwa,
w kolorze czerwonym.

UWAGA: po instalacji należy upewnić się, że wszystkie śruby są zablokowane zgodnie z wymaganiami instalacji i sprawdzić, czy żadna część nie została pominięta przed podłączeniem zasilania.

4. INSTRUKCJA PRAWIDŁOWEGO UŻYTKOWANIA BIEŻNI

Korzystanie z bieżni:

1. Włóż prawidłowo wtyczkę zasilania i włącz przełącznik (czerwony kolor) (1). Gdy przycisk się rozjaśni rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie włączy się ekran.



2. Proszę trzymać klucz bezpieczeństwa jak i butelkę z olejem z dala od dzieci. Jeśli olej zostanie połknięty lub dostanie się do oczu przez pomyłkę, należy użyć wody do przemycia i natychmiast skontaktować się z lekarzem.

3. Klucz bezpieczeństwa

Bieżnię można uruchomić tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie umieszczony na żółtym obszarze konsoli. Podczas korzystania z bieżni przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrania, aby zapobiec wypadkom.

4. Instrukcje składania

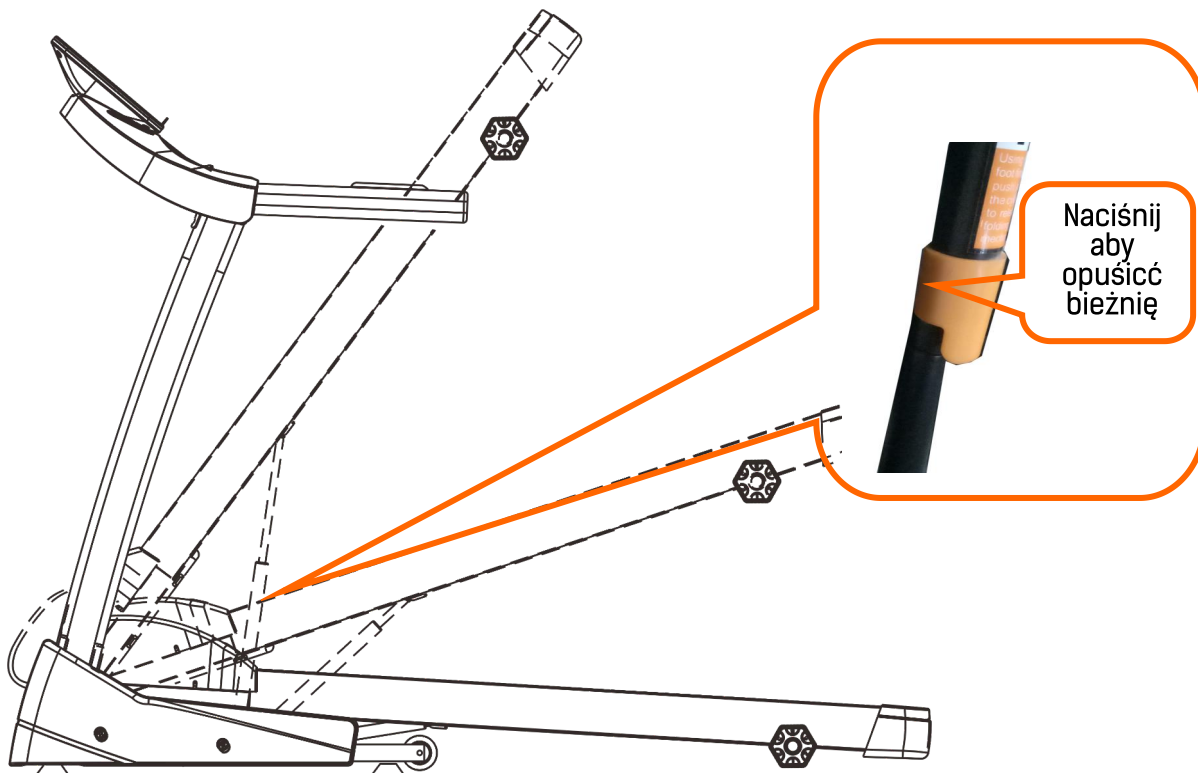
Złóż bieżnię:

Złożenie bieżni pozwoli zaoszczędzić miejsce.

Przed złożeniem należy wyłączyć przełącznik i wyciągnąć wtyczkę zasilania. Podnieś platformę bieżni, aż zostanie przytrzymany.

Rozkładanie bieżni:

Kopnij drążek dociskowy, przytrzymaj bieżnię, a następnie pozwól jej stopniowo opaść.



5. Instrukcje dotyczące konsoli

Uruchomienie

Normalnie uruchamia się po 5 sekundach odliczania.

Liczba programów

3 programy ręczne, 12 programów automatycznych, 1 program FAT.

Funkcja blokady bezpieczeństwa

Odłącz blokadę zabezpieczającą, na ekranie pojawi się "E7". Bieżnia zatrzyma się natychmiast i zostanie usłyszysz sygnał dźwiękowy. Po ponownym włożeniu klucza bezpieczeństwa wszystkie dane zostaną wyczyszczone w ciągu 2 sekund.

Kluczowa funkcja

Przycisk Start, przycisk Stop:

Gdy zasilanie jest włączone, naciśnij przycisk start, aby uruchomić bieżnię. Naciśnij przycisk zatrzymania, aby zatrzymać bieżnię, gdy urządzenie jest w trybie pracy.

Klucz programu

W trybie czuwania naciśnięcie tego przycisku może przełączać opcje z trybu ręcznego na programy automatyczne P1 do P12. Tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu.

Przycisk trybu

W trybie gotowości naciśnij ten przycisk, aby przełączać opcje 3 różnych trybów odliczania: czas tryb odliczania czasu, tryb odliczania dystansu i tryb odliczania kalorii. Użyj przycisków prędkości + -, aby ustawić wartość odliczania.

Przycisk Speed + -:

Użyj tych przycisków, aby dostosować prędkość biegni lub ustawić wartość w programie lub trybie.

Klawisz szybkiego skrótu:

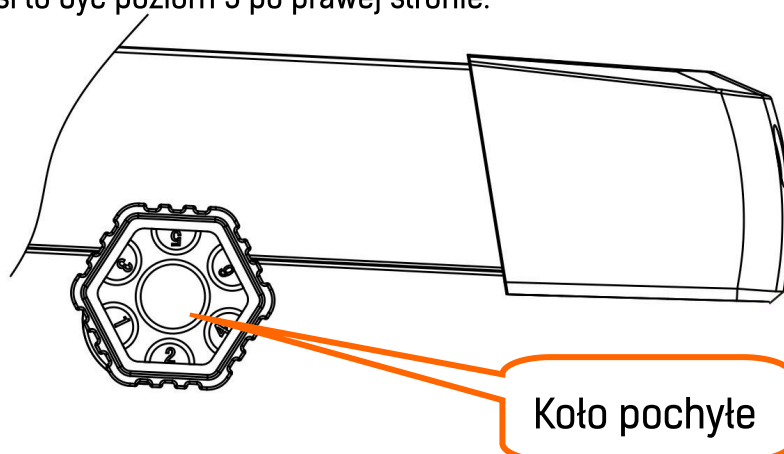
Przyciski te służą do zmiany prędkości w trybie pracy.

Przyciski sterowania multimediami

Odtwarzanie/Pauza, Poprzedni, Następny, Zwiększanie głośności, Zmniejszanie głośności. Naciśnij te przyciski, aby wyregulować podłączeniu sprzętu audio.

Instrukcje ręcznego pochylania

Wyreguluj nachylenie za pomocą pokrętła nachylenia. Poziom 1 to najniższy poziom, a nachylenie wzrasta wraz ze wzrostem liczby. poziom 6 jest najwyższym poziomem. Upewnij się, że dwa numery stron są takie same. Na przykład: jeśli jest to poziom 3 po lewej stronie, musi to być poziom 3 po prawej stronie.



Funkcja wyświetlacza

Wyświetlacz prędkości

Wyświetla bieżącą wartość prędkości jazdy.

Wyświetlanie czasu

Wyświetla czas trybu ręcznego i czas odliczania w trybach automatycznych i programach.

Wyświetlanie odległości

Wyświetlanie łącznego dystansu w trybie ręcznym i programach. Wyświetlanie odliczania dystansu w trybie automatycznym.

Wyświetlanie kalorii

Wyświetlanie skumulowanych kalorii w trybie ręcznym i programach. Wyświetlanie odliczania kalorii w trybie automatycznym.

Wyświetlanie tętna

Sygnal tętna zostanie wykryty, a znak w kształcie serca będzie migać podczas testowania

Funkcja pomiaru tętna

W przypadku, gdy bieżnia jest pod napięciem, przytrzymaj czujnik tętna przez 5 sekund. tętno zostanie wyświetlone na ekranie, a zakres wyświetlania wynosi 50-199 razy/min. Wskaźnik w kształcie serca

Program automatyczny

Każdy program jest podzielony na 10 segmentów, a czas działania każdego segmentu programu jest równomiernie rozłożony. Poniżej przedstawiono rozkład czasu 12 programów.

Czas Program		Ustawienie czasu / 10 = Czas każdego biegu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	PRĘDKOŚĆ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	PRĘDKOŚĆ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	PRĘDKOŚĆ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	PRĘDKOŚĆ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	PRĘDKOŚĆ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	PRĘDKOŚĆ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	PRĘDKOŚĆ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	PRĘDKOŚĆ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	PRĘDKOŚĆ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	PRĘDKOŚĆ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Ustawienie parametrów trybu

Ustaw początkowe odliczanie czasu na 30:00 minut, z krokiem co 1:00.
to 50 kcal, krok o 10. Początkowe ustawienie odliczania dystansu to 1,0 km, krok o 1,0.
o 1,0. Naciśnij ten przycisk, aby zmienić kolejność trybu ręcznego, trybu odliczania czasu, trybu odliczania dystansu i trybu odliczania kalorii i trybu odliczania kalorii.

Test sprawności fizycznej (FAT)

W trybie gotowości naciśnij przycisk "Program", aby przejść do okna wykrywania wskaźnika masy ciała (FAT), w którym wyświetlany jest komunikat "FAT". Które wyświetla "FAT". Naciśnij przycisk "Ustawienia", aby wybrać parametry do ustawienia (F1 - płeć, F2 - wiek, F3 - wzrost, F4 - masa ciała). płeć, F2 - wiek, F3 - wzrost, F4 - masa ciała), użyj przycisków "speed+" i "speed -", aby ustawić płeć i naciśnij przycisk trybu, aby ustawić kolejne parametry. Aby ustawić kolejne parametry. Po dokonaniu ustawień, przytrzymaj przycisk ręczny, aby wejść w tryb wykrywania fizycznego wykrywania. Wskaźnik masy ciała (FAT) jest pomiarem relacji między wzrostem i wagą danej osoby, ale nie odnosi się do jej wagi. wzrostem i wagą, ale nie odnosi się do proporcji ciała. FAT jest odpowiedni dla mężczyzn i kobiet, Wraz z innymi wskaźnikami zdrowotnymi służy jako podstawa do dostosowania wagi. Idealny FAT powinien wynosić między 20-25, mniej niż 19 oznacza chudość, zakres między 25 a 29 to nadwaga, a jeśli przekracza 30, uznaje się to za otyłość. Zakres parametrów jest następujący. (Dane te dotyczą i nie mogą być traktowane jako dane medyczne).

01 Płeć 01 mężczyzna 02 kobieta
 02 Wiek 10-----99
 03 Wysokość 100----200
 04 Waga 20-----150
 05 FAT ≤19 Niedociężony
 FAT = (20---25) Normalna waga
 FAT = (25---29) Nadwaga
 FAT ≥30 Otyłość

Kody błędów

Kod błędu	Opis błędu	Napraw błędu
E1	Nieprawidłowa komunikacja: Gdy zasilanie jest włączone, połączenie między dolnym kontrolerem a konsolą są nieprawidłowe.	Możliwa przyczyna: komunikacja między dolnym kontrolerem a konsolą została utracona, sprawdź wszystkie połączenia kabli. Sprawdź przewód link. Jeżeli jest uszkodzony, wymień go.
E2	Brak sygnału z silnika.	Możliwa przyczyna: Sprawdź kabel zasilania, aby zobaczyć, czy jest dobrze podłączony, jeśli nie, ponownie podłącz przewód. Sprawdź kabel zasilania, aby zobaczyć, czy nie jest uszkodzony lub spalony, jeśli tak, wymień go. Sprawdź czujnik prędkości, aby zobaczyć, czy jest prawidłowo zainstalowany i nie jest uszkodzony.
E5	Zabezpieczenie nadprądowe: Podczas używania kontroler wykrywa prąd 6A przez więcej niż 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: System zatrzymuje się w celu uniknięcia awarii. Odłącz bieżnię i uruchom ją ponownie. Sprawdź poziom oleju, czy nie występuje spalony zapach podczas pracy silnika, jeśli tak, wymień silnik; sprawdź czy sterownik ma zapach spalenizny, jeśli tak, wymień sterownik; sprawdź napięcie zasilania, jeśli nie odpowiada specyfikacji, zmień na prawidłowe i ponownie przetestuj maszynę.
E6	Nieodpowiednie napięcie powodujące uszkodzenie obwodu napędzającego silnik.	Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy napięcie zasilania nie jest niższe o 50% niż wymagane, jeżeli sterownik ma zapach spalenizny wymień go. Sprawdź, czy kabel zasilania jest dobrze podłączony.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa	Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu.

5. KONSERWACJA



UWAGA: Przed czyszczeniem bądź konserwacją należy odłączyć zasilanie.

Czyszczenie: Kompleksowe czyszczenie przedłuży żywotność bieżni elektrycznej.

Okresowo usuwaj kurz, aby utrzymać części w czystości. Pamiętaj, aby wyczyścić obie strony pasa bieżni zmniejszy to gromadzenie się zanieczyszczeń. Podczas używania bieżni pamiętaj aby nosić czyste sportowe buty, unikaj przenoszenia brudnych rzeczy na platformę i pas. Pasy bieżni należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Proszę unikać zamoczenia elementów elektrycznych pasa bieżni.

Ostrzeżenie: upewnij się, że wtyczka zasilania jest odłączona przed usunięciem pokrywy silnika, czyść silnik przynajmniej raz w roku.

Specjalistyczny smar do pasa bieżni.

Płyta do biegania i pas do biegania zostały fabrycznie nasmarowane.

Tarcie pomiędzy pasem bieżni a bieżnią ma duży wpływ na jej żywotność i wydajność, dlatego regularne stosowanie smaru jest potrzebne. Radzimy regularnie sprawdzać płytę. Jeśli powierzchnia płyty jest uszkodzona, proszę skontaktuj się z naszym centrum obsługi klienta.

Zalecamy stosowanie smaru między pasem bieżni a deską bieżni zgodnie z następującym harmonogramem:

Użytkownik korzystający z bieżni mniej niż 3 godzin tygodniowo – raz w miesiącu.

Użytkownik korzystający z bieżni częściej niż 7 godzin tygodniowo – raz na pół miesiąca.

1. Aby lepiej utrzymać bieżnię i przedłużyć żywotność maszyny, zaleca się po nieprzerwanym użytkowaniu przez godzinę wyłączyć ją na 10 minut przed ponownym jej użyciem.

2. Jeśli pas bieżni jest zbyt luźny, podczas biegania możesz się poślizgnąć; jeśli jest zbyt ciasny, może zmniejszać wydajność silnika i przyspieszyć ścieranie rolki pasa bieżni. Możesz podnieść obie strony pasa bieżni na 50-75mm, aby zapewnić odpowiednią szczelność.

Bieganie z wyregulowanym pasem bieżni.

Aby lepiej korzystać z bieżni i usprawnić jej działanie, warto odpowiednio dopasować jej pas.

Wyrównanie pasa bieżni

- Połóż bieżnię elektryczną płasko na ziemi.
- Ustaw, aby bieżnia elektryczna działała z prędkością około 6-8 km/h .
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej lewej strony, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek A)
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej prawej strony, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek B)



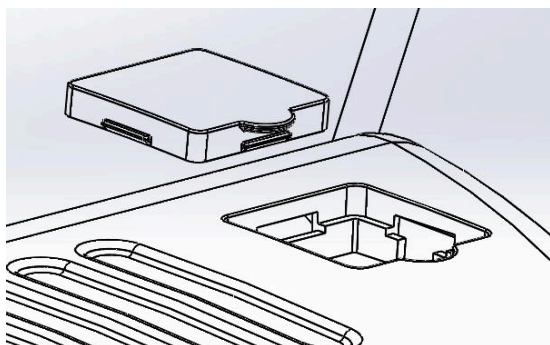
Obrazek A

Obrazek B

Zapewniamy naszym klientom możliwość dokupienia oleju silikonowego najwyższej jakości, Zapewni on Państwa bieżni optymalną wydajność i długowieczność. Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia naszej strony www.sellbest.pl i skorzystania z naszej oferty.

Uwaga: Przed pierwszym użyciu urządzenia należy dodać olej silikonowy:

- (1) Otwórz pokrywę smarowania na pokrywie silnika (Obrazek A).
- (2) Odetnij górną część silikonowej butelki z olejem (Obrazek B)



Obrazek A

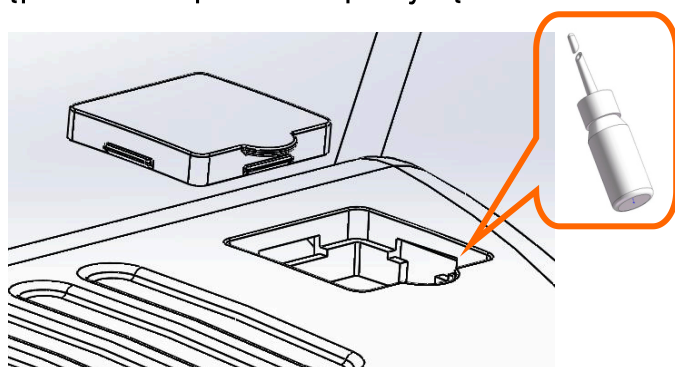


Obrazek B

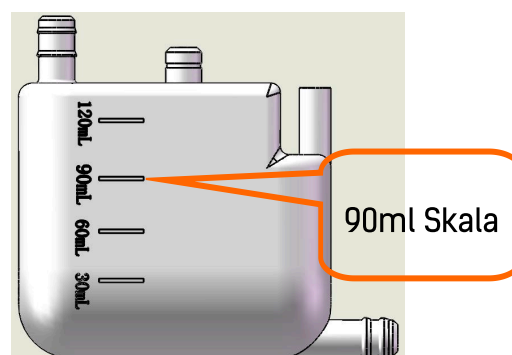
Wyciśnij olej silikonowy do zbiornika oleju bieżni (Obrazek C).

Upewnij się, że olej nie przekracza skali 90 ml (Obrazek D), w przeciwnym razie olej wycieknie.

Następnie załóż z powrotem pokrywę smarowania.



Obrazek C



Obrazek D

THUNDER

TREADMILL

USER MANUAL



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELS:

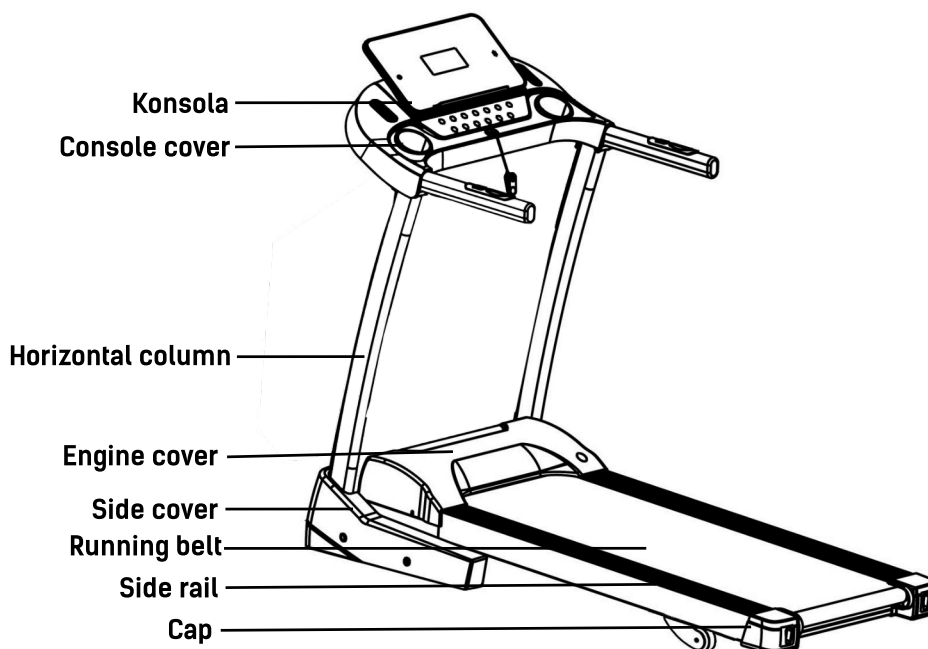
NETO

 www.sellbest.pl

TABLE OF CONTENTS

1. PRODUCT DESCRIPTION
2. SAFETY MEASURES AND WARNINGS
3. TREADMILL INSTALLATION INSTRUCTIONS
4. INSTRUCTIONS FOR THE PROPER USE OF THE TREADMILL
5. ROUTINE MAINTENANCE

1. PRODUCT DESCRIPTION



Main parameters and parts list

Main technical parameters

Nr.	Parameter names	Description
1	Input supply voltage	AC220-240V(50~60Hz)
2	Speed	0.8-18Km/h
3	Running surface	420*1200 mm
4	Engine power	4.0HP
5	Maximum user weight	120KG
6	Extend dimensions	1710*720*1360 mm

Packing list

Nr.	Name	Units	Quantity
1	The complete machine	ART	1
2	Console	ART	1
3	Side cover	TWO SHARES	1
4	Accessory bag	ART	1

Tool bag

Nr.	Name	Quantity	Nr.	Name	Quantity
1	Internal hexagon tensioner 6 mm	1	7	cable audio	1
2	Internal hexagon tensioner 5 mm	1	8	Safety key	1
3	Spade spanner	1	9	Silicone oil	1
4	Screws M8*42	2	10	Operating Instructions	1
	Screws M8*25	6			

2.SAFETY MEASURES AND WARNINGS

Tip: Make sure the incline is "zero" before folding the treadmill.

Note: Read the instructions carefully before use.

- Treadmill for indoor use and storage, avoid moisture and flooding of the unit with water.
- Wear appropriate clothing and sports shoes before exercising. It is not permitted to exercise on the treadmill barefoot.
- The high power plug must be earthed, the electrical socket should have a separate circuit, the circuit must not be shared with other electrical appliances.
- To avoid accidents, children should not use the device
- Avoid excessive time and overload operation, otherwise this will cause damage to the motor and control unit and accelerate the destruction of the bearing, the running belt and the running plate. The machine should be regularly maintained.
- Keep the machine away from dust to avoid strong electrostatic voltage.
- Please cut off the electrical supply after use.
- Keep well ventilated while running.
- Please tighten the safety cord on your clothing to ensure that the machine stops in an emergency state.
- If you do not feel well while using this device, stop and you should consult your doctor.
- Keep silicone oil away from children after use.
- If the power cable is damaged, please contact our qualified service centre for repair, rather than dismantling it at your own discretion.



PROHIBITED

- Do not use the machine if the cover is cracked or broken (exposed internal structure internal structure) or if welded components are damaged. Failure to do so may result in accident or injury.
- Do not jump on the treadmill while the machine is running. Doing so may cause injury by falling.
- Do not keep the machine in or near damp places such as the bathroom.
- Do not place the machine in areas exposed to direct sunlight sunlight or in areas of high temperature, for example near a cooker or heating appliance. Failure to do so may result in leakage and fire.
- Do not use the appliance if the power cord is damaged or the plug is loose. Failure to do so will lead to an electric shock, short circuit or fire.
- Do not damage or forcibly bend or invert the power cable. Do not place heavy objects on the machine, do not clamp the power cord. Otherwise cause a fire or electric shock.
- Do not let more than 2 people use the machine at once and do not approach the machine when it is in use. Otherwise it may cause an accident or injury by falling.
- People who cannot operate the machine themselves must not use the treadmill. It can lead to an accident or injury. avoid drinking water or pouring water during operation. It may cause electric shock and fire.

- People who rarely exercise should not suddenly do intense exercise.
- Do not use the machine after eating or after intense exercise. This can lead to damage to your health.
- This product is suitable for family use, it should not be used in schools, gyms, etc. There is a risk of injury.
- Do not use the appliance if the plug is wet or dirty, Do not operate the appliance with wet hands – this may cause fire, electric shock or fire.
- Unplug the treadmill from the electrical socket when not in use. Dust and moisture can cause premature ageing of the electrical insulation, which may result in a fire hazard.



PROTECTIVE EARTHING SYSTEM

- This product must be plugged into a grounded socket. If the machine is not in working order, earthing will provide a good channel for electric current, thus reducing the risk of electric shock.
- This product is fitted with a power plug with a grounding wire and a plug. Please Fully spear the plug into a standard electrical outlet.
- Incorrect connection of the earthing cable of the appliance will result in electric shock. If you are in doubt as to whether or not your product is properly earthed, have it checked by a to a professional.
- Please use an outlet that is the same shape with a grounding plug. Do not use plug adapter.

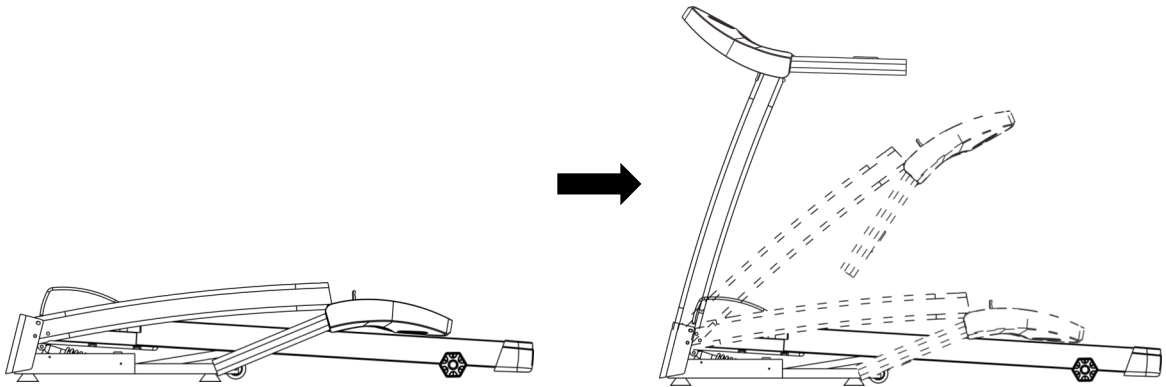


MOVING THE TREADMILL

- It takes 2 people to move the machine, who, after grabbing at the bottom of the treadmill by the handle and lifted at a 45-degree angle, can move the machine on the floor with the by means of castors

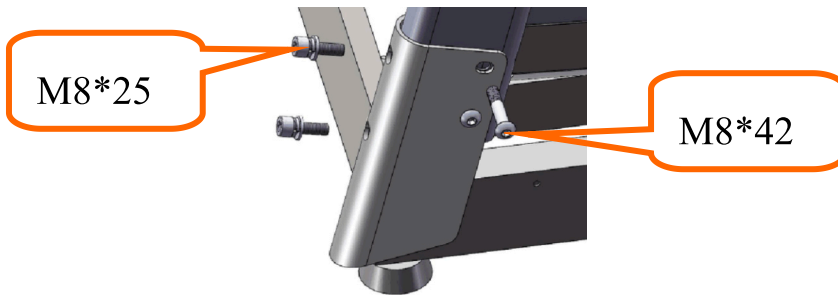
3. Treadmill installation instructions

1 Lay the unit flat on the ground. Position the vertical columns and console as below:

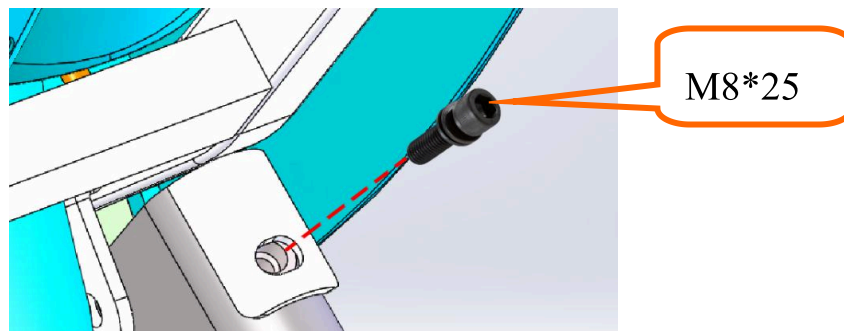


2. use inner hex key 5 # and screw M8 * 42 to lock the base, then use an internal hex key 6 #.

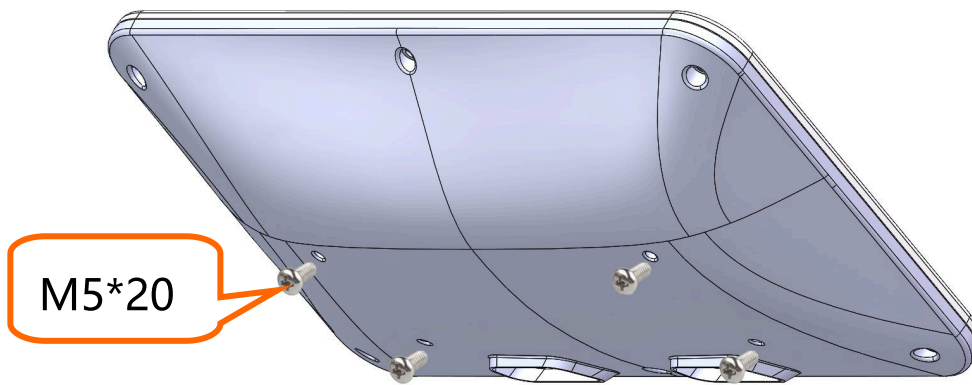
M8*25 key screw for locking the vertical column to the base.



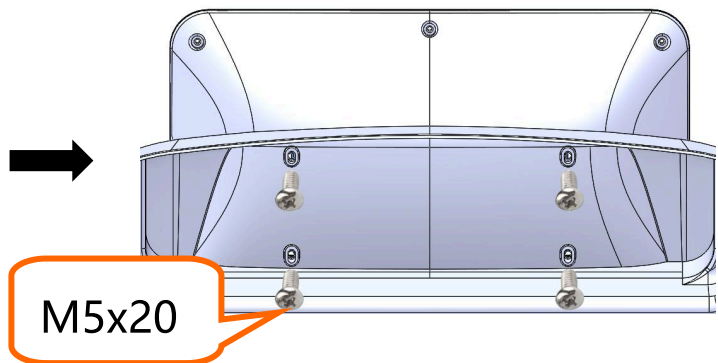
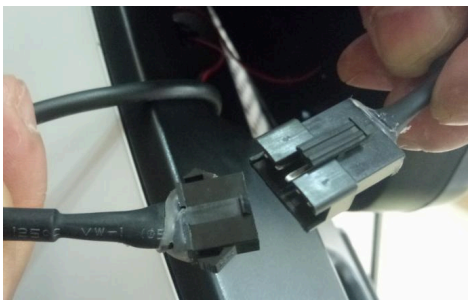
3. hold the left and right columns, use an internal hex key 6 # and a M8 * 25 screw to lock the console onto the columns.



4. Unscrew the M5*20 screw on the console, set them aside to be used in later steps, as shown below:

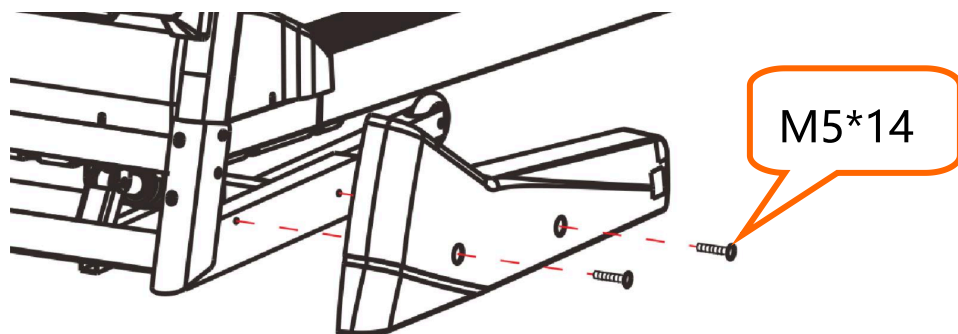


5. remove the console, connect the signal lines one by one (A), insert additional exposed lines into the housing, then insert the console into the console socket (be careful and cut the lines) and then place the console into the console socket (be care and do not jam or cut the lines), adjust the position and use the M5 * 20 screw to lock it firmly (B).



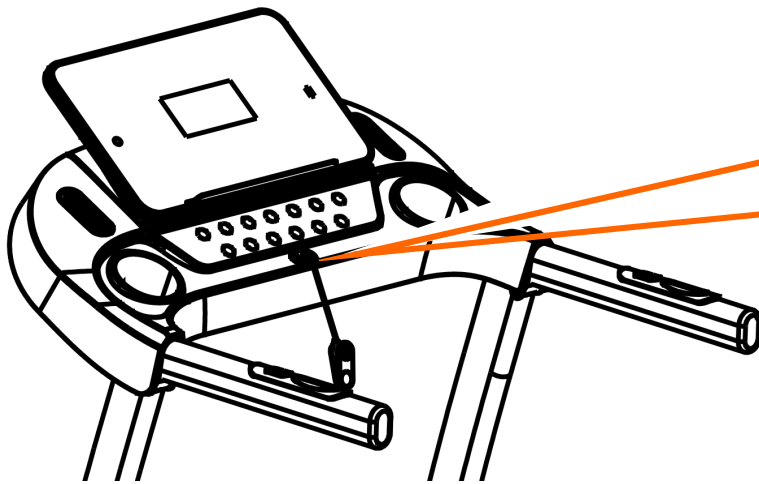
6. use a spanner to remove the four M5*14 screws on both sides of the base, then place the left and right covers on the base respectively and use the spanner wrench to tighten the four M5*14 screws on both sides of the base.

M5*14 screws that have just been removed.



The installation steps are shown above

Hold the safety key in position as below:



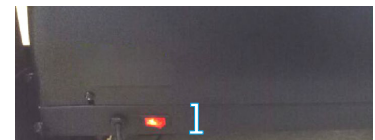
Safety key,
in red.

NOTE: after installation, ensure that all screws are locked as required. installation and check that no part has been omitted before connecting the power supply.

4. INSTRUCTIONS FOR THE PROPER USE OF THE TREADMILL

Using the treadmill:

1. Insert the power plug correctly and switch on the switch (red colour) (1). When the button illuminates a beep will sound and the then the screen will turn on.



2 Please keep the safety key as well as the oil bottle away from children. If oil is swallowed or gets into the eyes by mistake, use water to flush and immediately contact your doctor.

3. security key

The treadmill can only be started if the security key is placed on the yellow console area. When using the treadmill, pinij the safety key to your clothing to prevent accidents.

4 Folding instructions

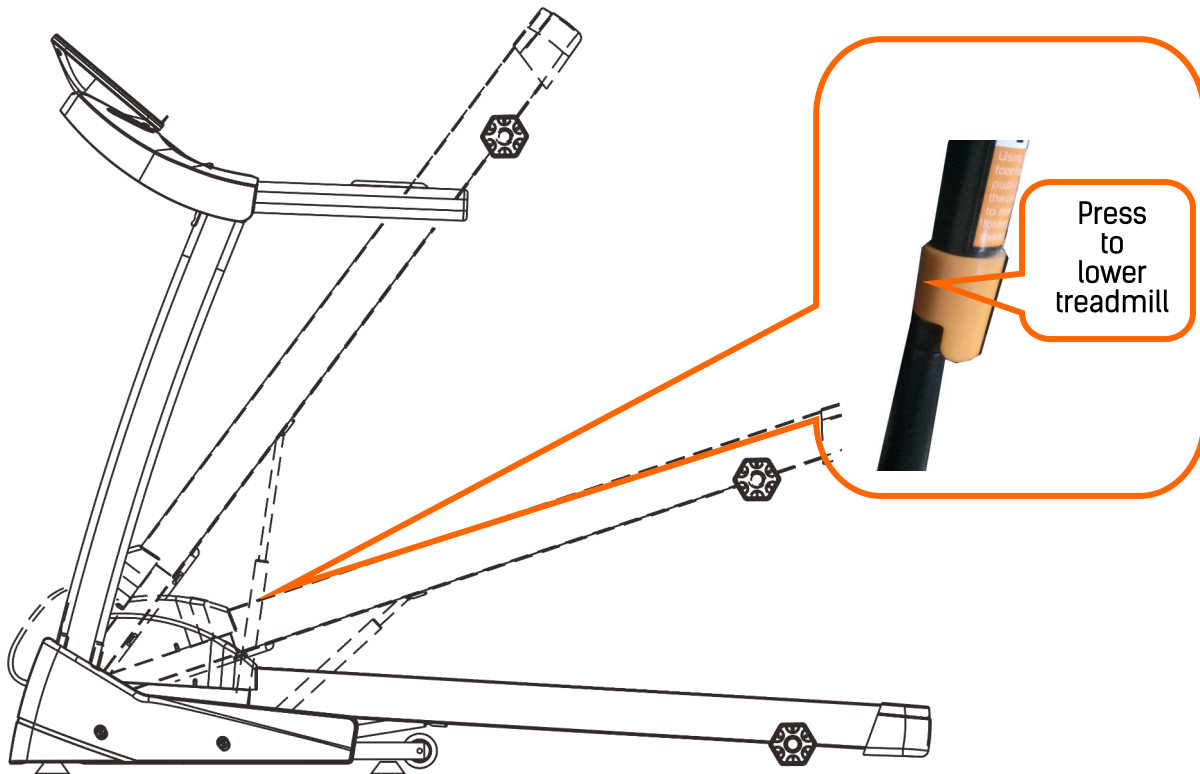
Fold the treadmill:

Folding the treadmill will save space.

Turn off the switch and unplug the power plug before folding. Lift the treadmill platform until it is held in place.

Unfolding the treadmill:

Kick the pressure bar down, hold the treadmill and then let it gradually come down.



5. console instructions

Launch

Normally it starts after a 5 second countdown.

Number of programmes

3 manual programmes, 12 automatic programmes, 1 FAT programme.

Safety interlock function

Disconnect the safety lock, "E7" will appear on the screen. The treadmill will stop immediately and a beep will be heard. After reinserting the security key security key, all data will be cleared within 2 seconds.

Key function

Start button, Stop button:

When the power is on, press the start button to start the treadmill. Press the stop button to stop the treadmill when the machine is in running mode.

Programme key

In standby mode, pressing this button can switch the options from manual to automatic programmes P1 to P12. Manual mode is the default mode of operation of the system.

Mode button

In standby mode, press this button to toggle through the options of the 3 different modes countdown: time countdown mode, distance countdown mode and calorie countdown mode. Use the speed + – buttons to set the countdown value.

Speed + – button:

Use these buttons to adjust the treadmill speed or to set a value in a programme or mode.

Quick shortcut key:

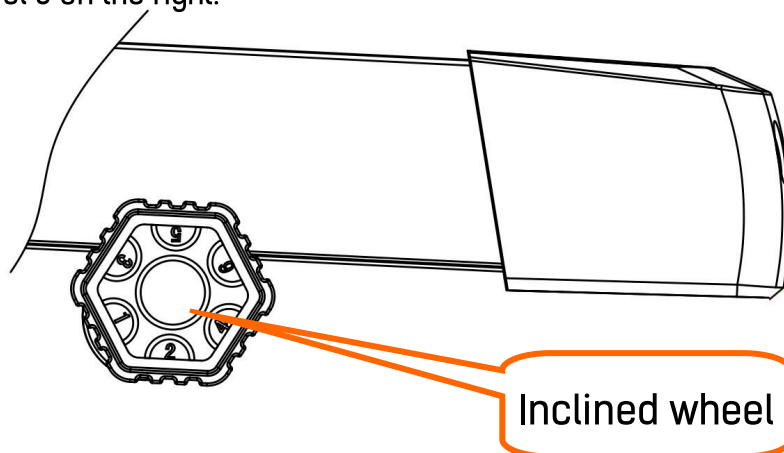
These buttons are used to change the speed in the operating mode.

Media control buttons

Play/Pause, Previous, Next, Increase volume, Decrease volume volume down. Press these buttons to adjust the connection of your audio equipment.

Manual tilt instructions

Adjust the tilt using the tilt knob. Level 1 is the lowest level, and the slope increases as the number increases. level 6 is the highest level. Make sure the two page numbers are the same. For example: if it is level 3 on the left, it must be level 3 on the right.



Display function

Speed display

Displays the current speed value.

Time display

Displays manual mode time and countdown time in automatic modes and programmes.

Distance display

Display of total distance in manual and programme modes. Display Countdown distance in automatic mode.

Calorie display

Display of accumulated calories in manual and programme modes. Display of Calorie countdown in automatic mode.

Heart rate display

The heart rate signal will be detected and the heart-shaped sign will flash during testing

Heart rate measurement function

When the treadmill is energised, hold the heart rate monitor for 5 seconds.

heart rate will be displayed on the screen, with a display range of 50–199 times/min.

Heart-shaped display

Automatic programme

Each programme is divided into 10 segments, and the running time of each segment programme is evenly distributed. The time distribution of the 12 programmes is shown below.

Time Programme		Time setting / 10 = Time of each run									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Setting mode parameters

Set the initial countdown time to 30:00 minutes, step by 1:00. is 50 kcal, step by 10. The initial distance countdown setting is 1.0 km, step by 1.0. by 1.0. Press this button to change the order of manual mode, countdown time mode, distance mode, distance countdown mode and calorie countdown mode.

Physical Ability Test (FAT)

In standby mode, press the "Programme" button to access the weight indicator detection window (FAT), which displays "FAT". Which displays "FAT". Press the "Settings" to select the parameters to be set (F1 - gender, F2 - age, F3 - height, F4 - weight). gender, F2 - age, F3 - height, F4 - weight), use the "speed+" and "speed -" buttons to set the gender and press the mode button to set the next parameters. To set further parameters. After making the settings, hold down the manual button to enter the physical detection mode. physical detection. The body mass index (FAT) is a measurement of the relationship between a person's height and weight of a person, but does not relate to their weight. height and weight, but does not relate to body proportions. FAT is appropriate for men and women, Together with other health indicators, it serves as a basis for weight adjustment. The ideal FAT should be between 20-25, less than 19 means thinness, a range between 25 and 29 is overweight, and if it exceeds 30, it is considered obese. The range of parameters is as follows. (These data refer to and cannot be regarded as medical data).

01 Sex 01 male 02 female
 02 Age 10-----99
 03 Height 100----200
 04 Weight 20-----150
 05 FAT ≤19 Underloaded
 FAT = (20---25) Normal weight
 FAT = (25---29) Overweight
 FAT ≥30 Obesity

TABLE OF ERROR CODES

Error code	Description of the error	Bug fix
E1	Incorrect communication: When the power is on, connection between the lower the controller and console are incorrect.	Possible cause: communication between lower controller and the console has been lost, check the all cable connections. Check the link cable. If it is damaged , replace it.
E2	No signal from the engine.	Possible cause: Check the power cable to see if it is well connected, if not, reconnect the cable. Check the power cable, to see if it is damaged or burnt out, if so, replace it. Check the speed sensor to see that it is properly installed and is not damaged.
E5	Security Overcurrent: During use controller detects 6A current through more than 3 seconds.	Possible cause: The system stops in order to avoid failure. Disconnect the treadmill and start it up again. Check oil level for burnt smell when the engine is running, if so, Replace the motor; check that the controller has the smell burning, if so, replace the controller; check supply voltage if it does not correspond to the specification, change to the correct one and test again machine.
E6	Inadequate voltage causing damage to the circuit driving the engine.	Possible cause: Check supply voltage is not 50% lower than required if the controller has a burning smell - replace it. Check that the power cable is well connected.
E7	No security key	Place the security key in the appropriate place.

5 MAINTENANCE



NOTE: Disconnect power before cleaning or maintenance.

Cleaning: Comprehensive cleaning will extend the life of the electric treadmill.

Periodically remove dust to keep parts clean. Remember to clean both sides of the treadmill belt this will reduce dirt build-up. When using the treadmill remember to wear clean athletic shoes and avoid carrying dirty items on the platform and belt. Clean the treadmill belt with a damp cloth and soap. Please avoid getting the electrical components of the treadmill belt wet.

Warning: make sure the power plug is disconnected before removing the engine cover, clean the motor at least once a year.

Specialised grease for the running belt.

The running board and the running belt have been lubricated at the factory.

Friction between the running belt and the treadmill has a major impact on its service life and performance, so regular application of lubricant is necessary. We advise you to check the plate regularly. If the surface of the plate is damaged, please contact our customer service centre.

We recommend applying grease between the treadmill belt and the treadmill board according to the following schedule:

User using the treadmill less than 3 hours per week – once a month.

User using the treadmill more than 7 hours per week – once every half month.

In order to better maintain the treadmill and prolong the life of the machine, it is recommended to after continuous use for one hour, switch it off for 10 minutes before using it again.

2. If the treadmill belt is too loose, you may slip when running; if it is too tight, it can reduce the performance of the motor and accelerate the wear of the treadmill belt roller. You can raise both sides of the treadmill belt for 50-75mm to ensure proper tightness.

Running with an adjusted treadmill belt.

To get more out of your treadmill and improve its performance, it's worth adjusting your treadmill belt accordingly.

Alignment of the running belt

- Lay the electric treadmill flat on the ground.
- Set the electric treadmill to run at approximately 6-8 km/h .
- If the treadmill belt is closer to the left side, turn the left adjustment screw 1/2 turn clockwise clockwise, then turn the right adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Image A)
- If the treadmill belt is closer to the right side, turn the right adjustment screw 1/2 turn clockwise clockwise, then turn the left adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Image B)



Image A

Image B

We provide our customers with the opportunity to purchase top-quality silicone oil, It will provide your treadmill with optimum performance and longevity. Please visit our website www.sellbest.pl and take advantage of our offer. take advantage of our offer.

Attention: Before using the device for the first time, add silicone oil:

- (1) Open the lubrication cover on the engine cover (Image A).
- (2) Cut off the top of the silicone oil bottle (Image B)

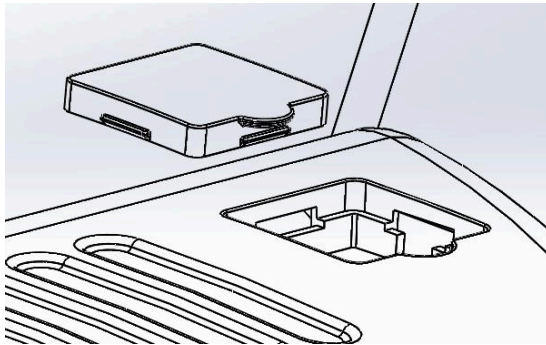


Image A



Image B

Squeeze silicone oil into the treadle oil reservoir (Image C).

Make sure the oil does not exceed the 90 ml scale (Image D), otherwise the oil will leak out.

Then put the lubrication cover back on.

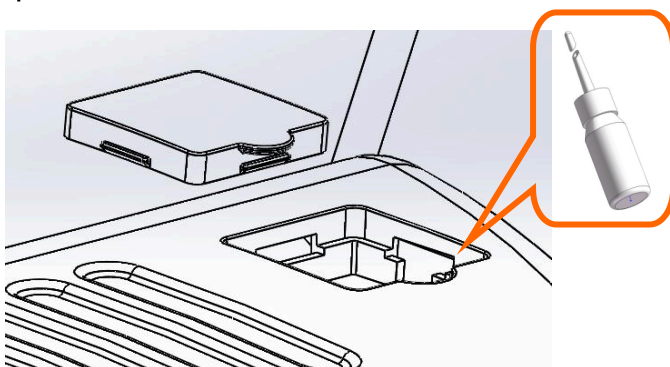


Image C

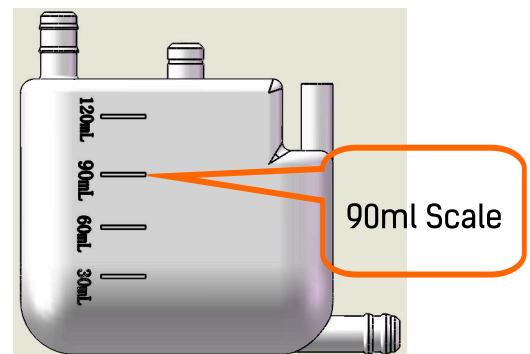


Image D

THUNDER

LAUFBAND

GEBRAUCHSANWEISUNG



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELLE:

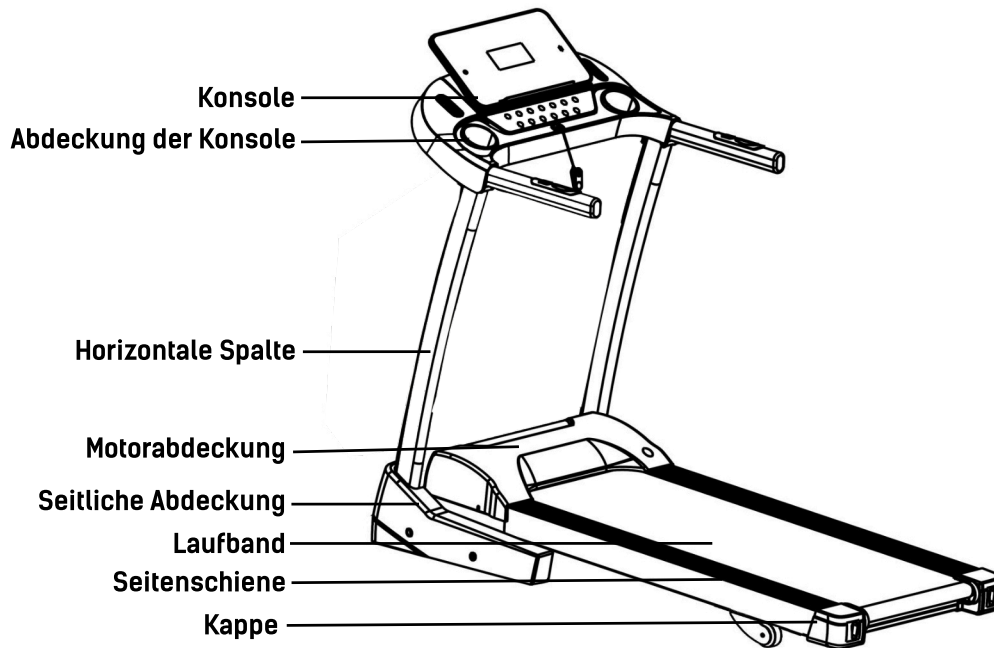
NETO

 www.sellbest.pl

INHALTSVERZEICHNIS

1. BESCHREIBUNG DES PRODUKTS
2. SICHERHEITSMASSNAHMEN UND WARNHINWEISE
3. MONTAGEANLEITUNG FÜR DAS LAUF BAND
4. ANWEISUNGEN FÜR DIE ORDNUNGSGEMÄSSE BENUTZUNG DES LAUFBANDES
5. ROUTINEMÄSSIGE WARTUNG

1. BESCHREIBUNG DES PRODUKTS



Hauptparameter und Stückliste

Wichtigste technische Parameter

Nr.	Namen der Parameter	Beschreibung
1	Eingangsspannung	AC220-240V(50~60Hz)
2	Geschwindigkeit	0.8-18Km/h
3	Lauffläche	420*1200 mm
4	Motorleistung	4.0HP
5	Maximales Benutzergewicht	120KG
6	Abmessungen erweitern	1710*720*1360 mm

Packliste

Nr.	Name	Einheiten	Menge
1	Die komplette Maschine	KUNST	1
2	Konsole	KUNST	1
3	Seitliche Abdeckung	ZWEI ANTEILE	1
4	Zubehörtasche	KUNST	1

Werkzeugtasche

Nr.	Name	Menge	Nr.	Name	Menge
1	Innensechskant-Spanner 6 mm	1	7	Audiokabel	1
2	Innensechskant-Spanner 5 mm	1	8	Sicherheitsschlüssel	1
3	Spatenschlüssel	1	9	Silikonöl	1
4	Schrauben M8*42	2	10	Betriebsanleitung	1
	Schrauben M8*25	6			

2. SICHERHEITSMASSNAHMEN UND WARNHINWEISE

Tipp: Vergewissern Sie sich vor dem Zusammenklappen des Laufbands, dass die Steigung auf "Null" steht.

Hinweis: Lesen Sie die Anweisungen vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

- Laufband für den Gebrauch und die Lagerung in Innenräumen, vermeiden Sie Feuchtigkeit und Überflutung des Geräts mit Wasser.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Sportschuhe, bevor Sie trainieren. Es ist nicht erlaubt barfuß auf dem Laufband zu trainieren.
- Der Starkstromstecker muss geerdet sein, die Steckdose sollte einen Der Stromkreis darf nicht mit anderen elektrischen Geräten geteilt werden.
- Um Unfälle zu vermeiden, sollten Kinder das Gerät nicht benutzen
- Vermeiden Sie übermäßigen Zeit- und Überlastbetrieb, da dies sonst zu Motor und Steuergerät beschädigt und die Zerstörung des Lagers, des Laufriemens und der Laufplatte beschleunigt. Laufplatte. Die Maschine sollte regelmäßig gewartet werden.
- Halten Sie das Gerät von Staub fern, um starke elektrostatische Spannungen zu vermeiden.
- Bitte unterbrechen Sie die Stromzufuhr nach dem Gebrauch.
- Sorgen Sie beim Laufen für gute Belüftung.
- Bitte ziehen Sie die Sicherheitsschnur an Ihrer Kleidung fest, um sicherzustellen, dass das Gerät im Notfall stoppt.
- Wenn Sie sich während der Anwendung dieses Geräts nicht wohl fühlen, sollten Sie die Anwendung abbrechen und Ihren Arzt aufsuchen.
- Halten Sie Silikonöl nach dem Gebrauch von Kindern fern.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser für die Reparatur an unser qualifiziertes Servicezentrum, anstatt es nach eigenem Ermessen zu demontieren.



VERBOTEN

- Verwenden Sie die Maschine nicht, wenn die Abdeckung Risse oder Brüche aufweist (freiliegende innere Struktur innere Struktur) oder wenn geschweißte Teile beschädigt sind. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen führen.
- Springen Sie nicht auf das Laufband, während das Gerät läuft. Dies kann zu Verletzungen durch Stürze führen.
- Bewahren Sie das Gerät nicht in oder in der Nähe von feuchten Räumen auf, wie z. B. im Badezimmer.
- Stellen Sie das Gerät nicht an Orten auf, die direkter Sonneneinstrahlung Sonnenlicht oder in Bereichen mit hohen Temperaturen, z. B. in der Nähe eines Herdes oder Heizgerätes. Andernfalls kann es zu Leckagen und Bränden kommen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel beschädigt ist oder der Stecker locker ist. Andernfalls besteht die Gefahr eines Stromschlags, Kurzschlusses oder Brandes.
- Beschädigen Sie das Netzkabel nicht und biegen Sie es nicht gewaltsam um. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gerät, klemmen Sie das Netzkabel nicht ein. Andernfalls ein Feuer oder einen elektrischen Schlag verursachen.
- Lassen Sie nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig das Gerät benutzen und nähern Sie sich nicht dem Gerät, wenn es in Betrieb ist. Sie in Gebrauch ist. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen durch Herunterfallen kommen.
- Personen, die das Gerät nicht selbst bedienen können, dürfen das Laufband nicht benutzen. Dies kann zu einem Unfall oder einer Verletzung führen. Vermeiden Sie das Trinken von Wasser oder das Ausgießen von Wasser Betrieb. Dies kann zu einem elektrischen Schlag oder Brand führen.

- Menschen, die sich nur selten bewegen, sollten sich nicht plötzlich intensiv bewegen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht nach dem Essen oder nach intensivem Sport. Dies kann zu gesundheitlichen Schäden führen.
- Dieses Produkt ist für den Gebrauch in der Familie geeignet, es sollte nicht in Schulen, Turnhallen usw. verwendet werden, Turnhallen, etc. verwendet werden. Es besteht die Gefahr von Verletzungen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn der Stecker nass oder schmutzig ist, bedienen Sie das Bedienen Sie das Gerät nicht mit nassen Händen – dies kann zu Bränden, Stromschlägen oder Feuer führen.
- Ziehen Sie den Stecker des Laufbandes aus der Steckdose, wenn es nicht benutzt wird. Staub und Feuchtigkeit können zu einer vorzeitigen Alterung der elektrischen Isolierung führen, was zu einer Brandgefahr führen kann.



SCHUTZERDUNGSANLAGE

- Dieses Produkt muss an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Wenn das Gerät nicht in Ordnung ist, Die Erdung sorgt für eine gute Ableitung des elektrischen Stroms und verringert so das Risiko eines elektrischen Schlages.
- Dieses Produkt ist mit einem Netzstecker mit Erdungsdraht und einem Stecker ausgestattet. Bitte Stecken Sie den Stecker vollständig in eine normale Steckdose.
- Ein falscher Anschluss des Erdungskabels des Geräts führt zu einem elektrischen Schlag. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Ihr Produkt richtig geerdet ist, lassen Sie es von einem Fachmann überprüfen.
- Bitte verwenden Sie eine Steckdose mit der gleichen Form und einem geerdeten Stecker. Verwenden Sie keinen Steckeradapter.

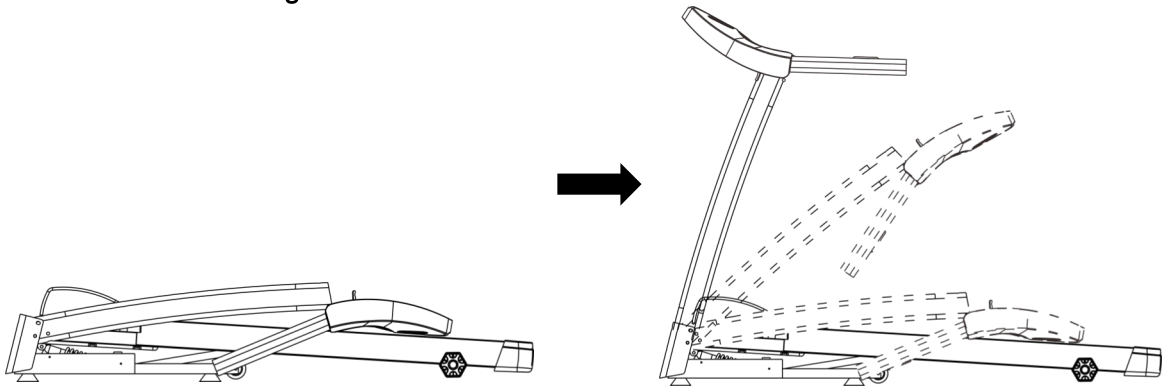


BEWEGEN DES LAUFBANDES

- Zum Bewegen des Geräts sind 2 Personen erforderlich, die das Laufband unten am Griff anfassen und in einem und in einem 45-Grad-Winkel anhebt, kann das Gerät auf dem Boden mit den mit Hilfe von Laufrollen

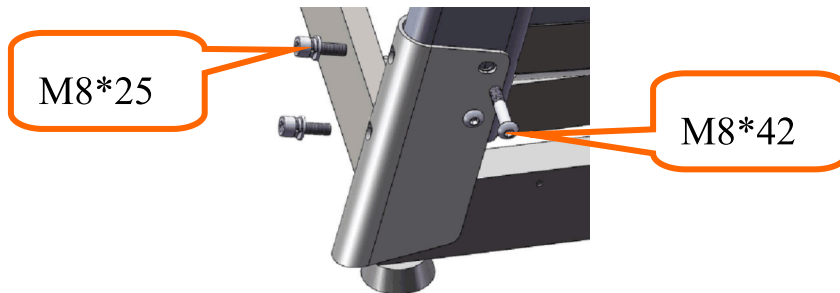
3. die Montageanleitung für das Laufband

1 Legen Sie das Gerät flach auf den Boden. Positionieren Sie die vertikalen Säulen und die Konsole wie unten dargestellt:

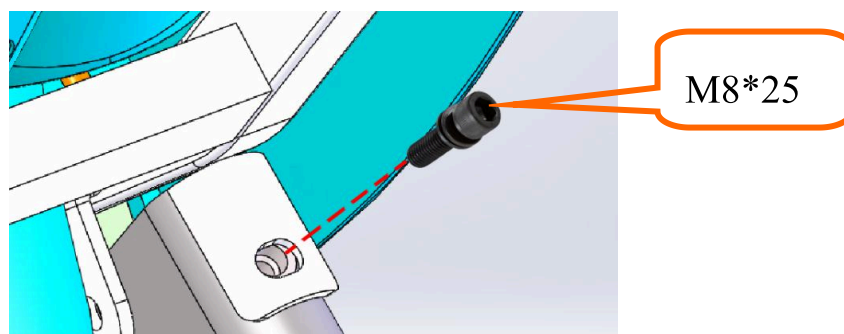


2. Verwenden Sie den Innensechskantschlüssel 5 # und die Schraube M8 * 42 zum die Basis zu verriegeln, dann verwenden Sie einen Innensechskantschlüssel 6 #.

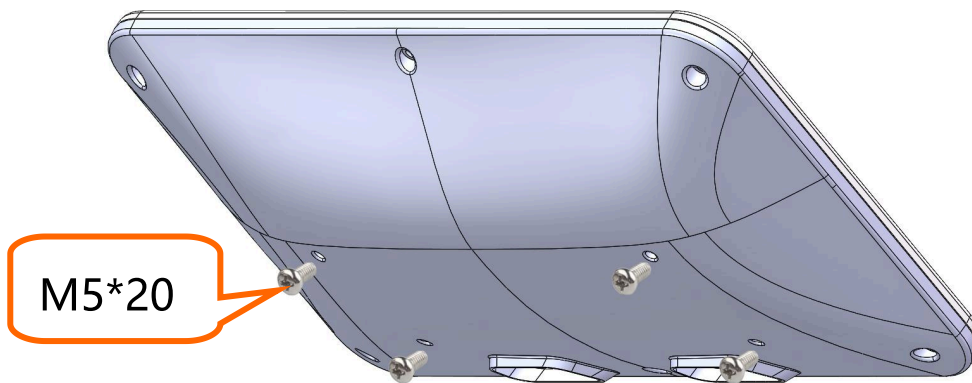
Schlüsselschraube M8*25 zur Befestigung der vertikalen Säule am Sockel.



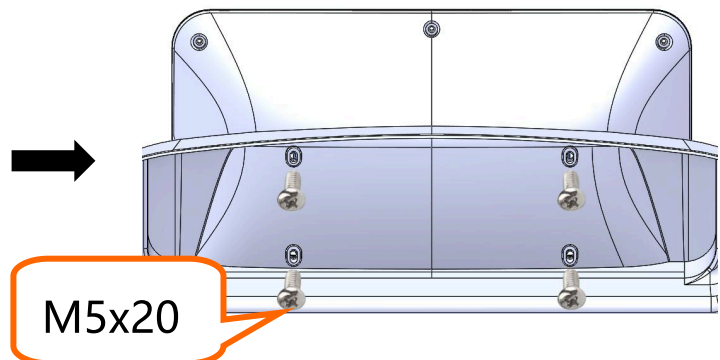
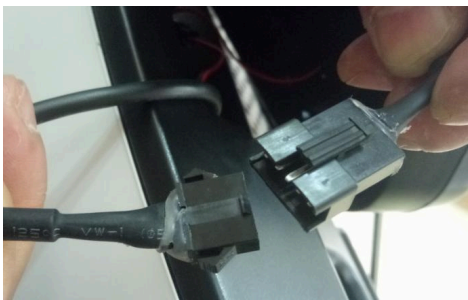
3. Halten Sie die linke und rechte Säule, verwenden Sie einen Innensechskantschlüssel 6 # und eine M8 * 25 Schraube, um die Konsole an den Säulen zu befestigen.



4. schrauben Sie die M5*20-Schraube an der Konsole ab und legen Sie sie zur Seite, um sie in späteren Schritten zu verwenden, wie unten gezeigt:

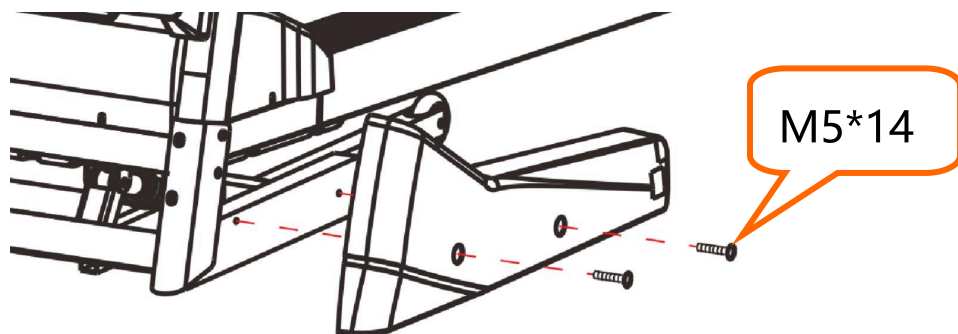


5. Die Konsole abnehmen, die Signalleitungen einzeln anschließen (A), weitere Leitungen in das Gehäuse, dann die Konsole in den Konsolensocket einsetzen (vorsichtig sein und die Leitungen abschneiden) und setzen Sie dann die Konsole in den Konsolensocket ein (achten Sie darauf, die Leitungen nicht einzuklemmen oder abzuschneiden), stellen Sie die Position ein und verwenden Sie die Schraube M5 * 20 festschrauben (B).



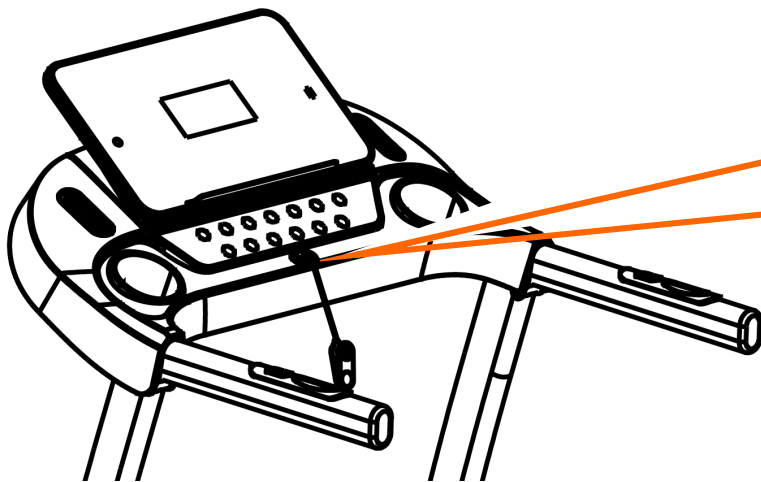
6. Entfernen Sie mit einem Schraubenschlüssel die vier M5*14-Schrauben auf beiden Seiten des Sockels, Setzen Sie dann die linke und rechte Abdeckung auf den Sockel und ziehen Sie mit dem Schraubenschlüssel die vier M5*14-Schrauben auf beiden Seiten des Sockels anziehen.

M5*14 Schrauben, die soeben entfernt wurden.



Die Installationsschritte sind oben dargestellt

Halten Sie den Sicherheitsschlüssel wie unten abgebildet in Position:



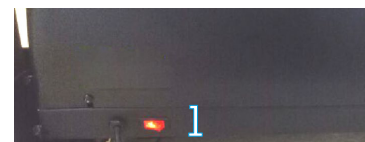
Sicherheitsschlüssel,
in Rot.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich nach dem Einbau, dass alle Schrauben wie erforderlich. und überprüfen Sie, dass kein Teil ausgelassen wurde bevor Sie die Stromversorgung anschließen.

4. ANWEISUNGEN FÜR DIE ORDNUNGSGEMÄSSE BENUTZUNG DES LAUFBANDES

Benutzung des Laufbandes:

Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter (rot in [1], Farbe) ein [1]. Wenn die Taste aufleuchtet, ertönt ein Signalton und der dann schaltet sich der Bildschirm ein.



2 Bitte halten Sie den Sicherheitsschlüssel sowie die Ölflasche von Kindern fern. Wenn Öl verschluckt wird oder versehentlich in die Augen gelangt, spülen Sie es mit Wasser aus und einen Arzt aufsuchen.

3. Sicherheitsschlüssel

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel auf der gelben Konsolenbereich liegt. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel bei der Benutzung des Laufbandes an Ihre Kleidung, um Unfälle zu vermeiden.

4 Anweisungen zum Zusammenklappen

Klappen Sie das Laufband zusammen:

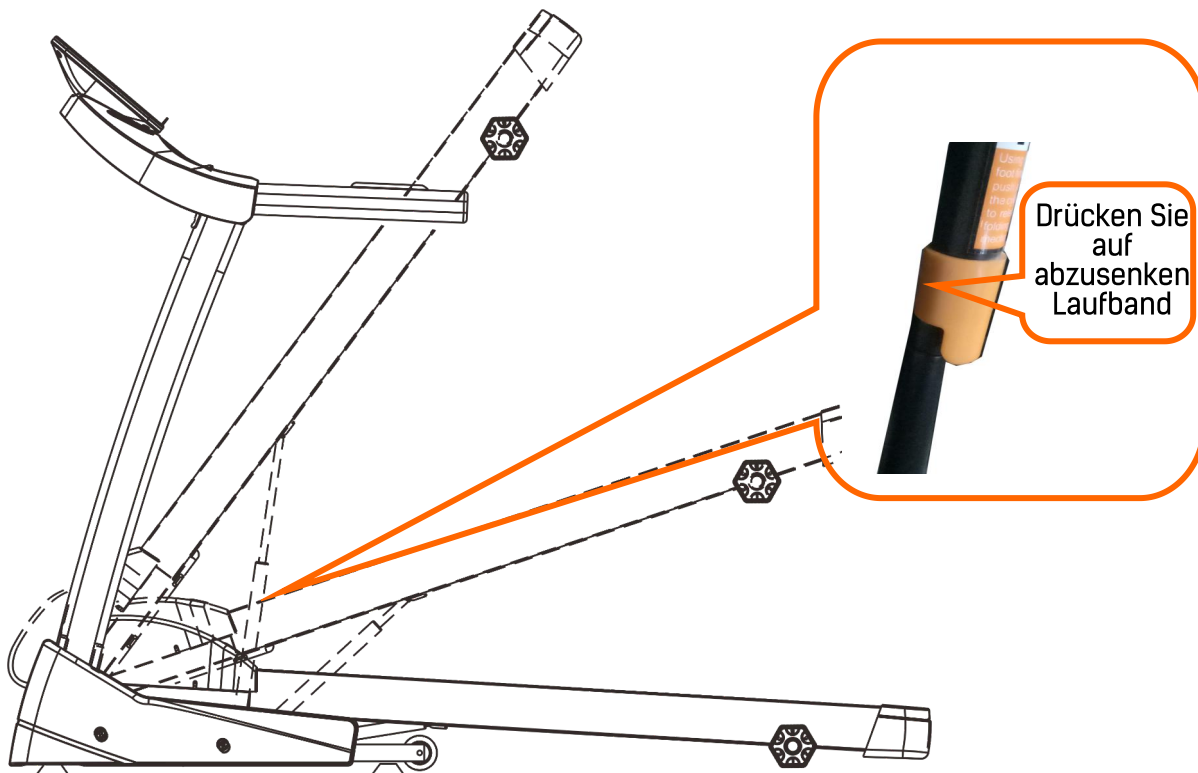
Wenn Sie das Laufband zusammenklappen, sparen Sie Platz.

Schalten Sie vor dem Zusammenklappen den Schalter aus und ziehen Sie den Netzstecker.

Heben Sie die Plattform des Laufbandes an, bis sie an ihrem Platz gehalten wird.

Entfalten des Laufbandes:

Treten Sie den Druckbalken nach unten, halten Sie das Laufband fest und lassen Sie es dann langsam herunterklappen.



5. Anweisungen für die Konsole

Start

Normalerweise beginnt sie nach einem Countdown von 5 Sekunden.

Anzahl der Programme

3 manuelle Programme, 12 automatische Programme, 1 FAT-Programm.

Sicherheitsverriegelungsfunktion

Trennen Sie die Sicherheitsverriegelung, "E7" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Das Laufband stoppt und es ertönt ein Signalton. Nach erneutem Einstecken des Sicherheitsschlüssel werden alle Daten innerhalb von 2 Sekunden gelöscht.

Funktion der Taste

Start-Taste, Stop-Taste:

Wenn das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten. Drücken Sie die Stopptaste, um das Laufband zu stoppen, wenn sich das Gerät im Laufmodus befindet.

Programmschlüssel

Im Standby-Modus können Sie durch Drücken dieser Taste die Optionen von zwischen den manuellen und automatischen Programmen P1 bis P12 wechseln. Der manuelle Modus ist die Standard Betriebsart des Systems.

Modus-Taste

Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um zwischen den Optionen der 3 verschiedenen Modi umzuschalten Countdown: Zeit-Countdown-Modus, Distanz-Countdown-Modus und Kalorien-Countdown-Modus.

Verwenden Sie die Geschwindigkeit + - Tasten, um den Countdown-Wert einzustellen.

Geschwindigkeit + - Taste:

Verwenden Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen oder um einen Wert in einem Programm oder Modus einzustellen.

Schnelles Tastenkürzel:

Mit diesen Tasten können Sie die Geschwindigkeit im Betriebsmodus ändern.

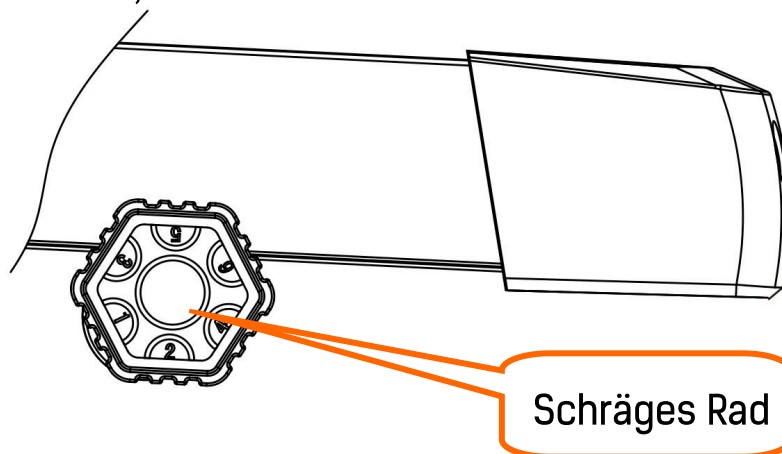
Tasten zur Mediensteuerung

Wiedergabe/Pause, Zurück, Weiter, Lautstärke erhöhen, Lautstärke verringern Lautstärke verringern. Drücken Sie diese Tasten, um die Verbindung zu Ihrem Audiogerät einzustellen.

Anleitung zum manuellen Kippen

Stellen Sie die Neigung mit dem Neigungsknopf ein. Stufe 1 ist die niedrigste Stufe, und Die Neigung nimmt mit steigender Seitenzahl zu. Stufe 6 ist die höchste Stufe.

Achten Sie darauf, dass die beiden Seitenzahlen übereinstimmen. Beispiel: Wenn es auf der linken Seite Stufe 3 ist links, muss es auf der rechten Seite Stufe 3 sein.



Funktion anzeigen

Anzeige der Geschwindigkeit

Zeigt den aktuellen Geschwindigkeitswert an.

Anzeige der Uhrzeit

Zeigt die Zeit im manuellen Modus und die Countdown-Zeit in den automatischen Modi und Programmen an.

Anzeige der Entfernung

Anzeige der Gesamtstrecke im manuellen Modus und im Programmmodus. Anzeige Countdown-Distanz im automatischen Modus.

Kalorienanzeige

Anzeige der akkumulierten Kalorien im manuellen Modus und im Programmmodus. Anzeige des Kalorien-Countdown im automatischen Modus.

Anzeige der Herzfrequenz

Das Herzfrequenzsignal wird erkannt und das herzförmige Zeichen blinkt während des Tests.

Funktion zur Messung der Herzfrequenz

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, halten Sie den Herzfrequenzmesser 5 Sekunden lang gedrückt.

Die Herzfrequenz wird auf dem Bildschirm angezeigt, mit einem Anzeigebereich von 50-199 Mal pro Minute. Herzförmige Anzeige

Automatisches Programm

Jedes Programm ist in 10 Abschnitte unterteilt, und die Laufzeit jedes Abschnitts Programm ist gleichmäßig verteilt. Die zeitliche Aufteilung der 12 Programme ist unten dargestellt.

Zeit Programm		Zeiteinstellung / 10 = Zeit für jeden Lauf									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Einstellung der Modusparameter

Stellen Sie die anfängliche Countdown-Zeit auf 30:00 Minuten ein, in Schritten von 1:00. Die anfängliche Einstellung des Entfernungscountdowns ist 1,0 km, die Schrittweite beträgt 1,0. Drücken Sie diese Taste, um die Reihenfolge von manuellem Modus, Countdown-Zeitmodus, Entfernungsmodus Distanz-Countdown-Modus und Kalorien-Countdown-Modus.

Test der körperlichen Eignung (FAT)

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "Programm", um das Fenster für die Gewichtsanzeige zu öffnen (FAT), in dem "FAT" angezeigt wird. Auf dem Display erscheint "FAT". Drücken Sie die Taste "Einstellungen", um die einzustellenden Parameter auszuwählen (F1 - Geschlecht, F2 - Alter, F3 - Größe, F4 - Gewicht). Geschlecht, F2 - Alter, F3 - Größe, F4 - Gewicht), stellen Sie mit den Tasten "speed+" und "speed -" das Geschlecht ein und drücken Sie die Mode-Taste, um die nächsten Parameter einzustellen. Zum Einstellen weiterer Parameter. Nachdem Sie die Einstellungen vorgenommen haben, halten Sie die manuelle Taste gedrückt, um in den Modus für die Körpererkennung zu gelangen. Körperliche Erkennung. Der Body-Mass-Index (FAT) ist ein Maß für das Verhältnis zwischen der Größe und dem Gewicht einer Person einer Person, bezieht sich aber nicht auf ihr Gewicht.

Körpergröße und -gewicht, aber nicht auf die Körperproportionen. FAT ist für Männer und Frauen geeignet, Zusammen mit anderen Gesundheitsindikatoren dient es als Grundlage für die Gewichtsangabe. Das ideale FAT sollte sein

zwischen 20 und 25 liegen, weniger als 19 bedeutet dünn, ein Wert zwischen 25 und 29 ist übergewichtig, und wenn er über 30 gilt er als fettleibig. Die Spanne der Parameter ist wie folgt. (Diese Daten beziehen sich auf und können nicht als medizinische Daten betrachtet werden).

01 Geschlecht 01 männlich 02 weiblich

02 Alter 10-----99

03 Höhe 100----200

04 Gewicht 20-----150

05 FAT ≤19 Unterbelastet

FAT = (20---25) Normalgewicht

FAT = (25---29) Übergewicht

FAT ≥30 Fettleibigkeit

TABELLE DER FEHLERCODES

FEHLERCODE	BESCHREIBUNG	LÖSUNG
E1	Falsche Verbindung: Wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole falsch.	Mögliche Ursache – die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie alle Verbindungen zwischen dem Controller und der Konsole, stellen Sie sicher, dass jeder Kern vollständig angeschlossen ist. Überprüfen Sie das Kabel, wenn es beschädigt ist, ersetzen Sie es.
E2	Kein Signal vom Motor.	Überprüfen Sie das Motor-Netzkabel, um zu sehen, ob es gut angeschlossen ist. Wenn nicht, schließen Sie das Motornetzkabel wieder an. Überprüfen Sie das Motornetzkabel, um zu sehen, ob es beschädigt ist oder einen brennenden Geruch hat. Wenn es einen brennenden Geruch gibt, ersetzen Sie den Motor.
E5	Überstromschutz. Während des Betriebs erkennt der untere Regler Strom über 6A für mehr als 3 Sekunden.	Überlast führt zu übermäßigem Strom, und das System stoppt aus Selbstschutz oder ein Teil klemmt, wodurch der Motor stoppt. Stellen Sie das Laufband ein und starten Sie es neu. Überprüfen Sie, ob es einen flüssigen oder brennenden Geruch gibt, wenn der Motor läuft, ersetzen Sie den Motor; überprüfen Sie, ob es einen brennenden Geruch im Controller gibt, wenn ja, ersetzen Sie den Controller; überprüfen Sie die Versorgungsspannung, wenn sie nicht der Spezifikation entspricht, ändern Sie die Spannung auf die richtige und testen Sie das Gerät erneut.
E6	Explosionsschutz. Eine falsche Spannung oder ein falscher Motor verursacht eine Beschädigung des Stromkreises, der den Motor antreibt.	Prüfen Sie, ob die Versorgungsspannung 50% niedriger als die normale Spannung ist. Wenn die Spannung zu niedrig ist, stellen Sie sie auf die richtige Spannung um und testen Sie die Maschine erneut. Überprüfen Sie, ob es einen brennenden Geruch auf dem Controller gibt und ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist und schließen Sie das Motorkabel wieder an.
E7	Kein Sicherheitsschlüssel	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in das entsprechende Ort.

5 WARTUNG



HINWEIS: Trennen Sie das Gerät vor der Reinigung oder Wartung von der Stromversorgung.

Reinigung: Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten. Denken Sie daran, beide Seiten des Laufbandes zu reinigen. Dies verringert die Schmutzablagerung. Wenn Sie das Laufband benutzen, tragen Sie saubere und vermeiden Sie es, schmutzige Gegenstände auf der Plattform und dem Band zu tragen. Reinigen Sie das Laufband mit einem feuchten Tuch und Seife. Bitte vermeiden Sie, dass die elektrischen Komponenten des Laufbandes nass werden.

Achtung: Vergewissern Sie sich, dass der Netzstecker gezogen ist, bevor Sie die Motorabdeckung abnehmen, reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

Spezialfett für den Laufriemen.

Das Laufbrett und das Laufband sind werksseitig geschmiert.

Die Reibung zwischen dem Laufband und dem Laufband hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des Laufbandes, daher ist eine regelmäßige Daher ist ein regelmäßiger Schmierstoffauftrag erforderlich. Wir empfehlen Ihnen, die Platte regelmäßig zu überprüfen. Wenn die Oberfläche der Platte beschädigt ist beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst. Wir empfehlen, das Fett zwischen dem Laufband und der Laufbandplatte nach folgendem Schema aufzutragen Zeitplan:

Benutzer, die das Laufband weniger als 3 Stunden pro Woche benutzen – einmal im Monat.

Benutzer, die das Laufband mehr als 7 Stunden pro Woche benutzen – einmal im halben Monat.

Um das Laufband besser zu warten und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird Folgendes empfohlen nach einer Stunde Dauerbetrieb das Gerät 10 Minuten lang auszuschalten bevor Sie es wieder benutzen.

Wenn das Laufband zu locker ist, können Sie beim Laufen ausrutschen; ist es zu

Wenn das Laufband zu straff ist, kann es die Leistung des Motors verringern und den Verschleiß der Laufbandrolle beschleunigen. Sie können beide Sie können beide Seiten des Laufbandes um 50-75 mm anheben, um die richtige Spannung zu gewährleisten.

Laufen mit einem angepassten Laufband.

Um mehr aus Ihrem Laufband herauszuholen und seine Leistung zu verbessern, lohnt es sich, das Laufband entsprechend einzustellen.

Ausrichten des Laufbandes

- Stellen Sie das elektrische Laufband flach auf den Boden.
- Laufen Sie auf dem Laufband mit etwa 6-8 km/h
- Wenn sich das Laufband nach rechts neigt, drehen Sie die rechte Einstellschraube 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die linke Einstellschraube 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Abbildung A)
- Wenn das Laufband nach links geneigt ist, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die rechte Einstellschraube 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Abbildung B)



Bild A

Bild B

Wir bieten unseren Kunden die Möglichkeit, hochwertiges Silikonöl zu kaufen, Es wird Ihr Laufband mit optimaler Leistung und Langlebigkeit ausstatten. Bitte besuchen Sie unsere Website www.sellbest.pl und nutzen Sie unser Angebot. Profitieren Sie von unserem Angebot.

Achtung! Bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, fügen Sie Silikonöl hinzu:

- (1) Öffnen Sie die Schmierstoffabdeckung an der Motorabdeckung (Bild A).
- (2) Schneiden Sie den Deckel der Silikonölfflasche ab (Bild B).

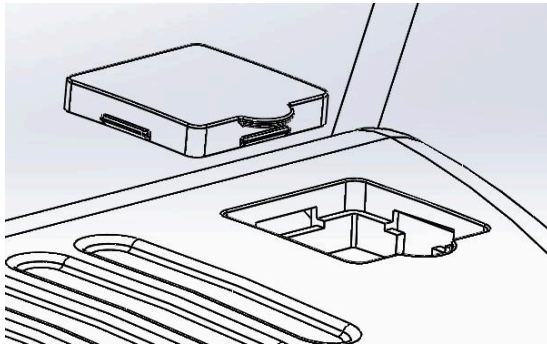


Bild A



Bild B

Drücken Sie Silikonöl in den Ölbehälter des Pedals (Bild C).

Achten Sie darauf, dass das Öl die 90-ml-Skala (Bild D) nicht überschreitet, da sonst das Öl ausläuft.

Bringen Sie dann die Schmierstoffabdeckung wieder an.

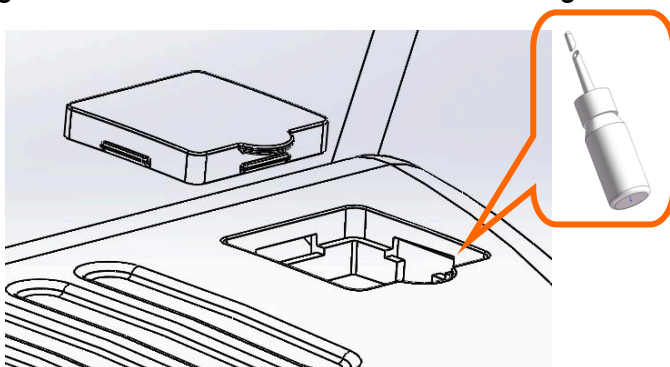


Bild C

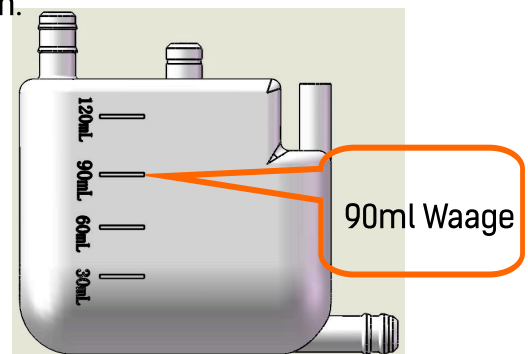


Bild D

THUNDER

TAPIS
ROULANT

MANUALE DI ISTRUZIONI



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELLI:

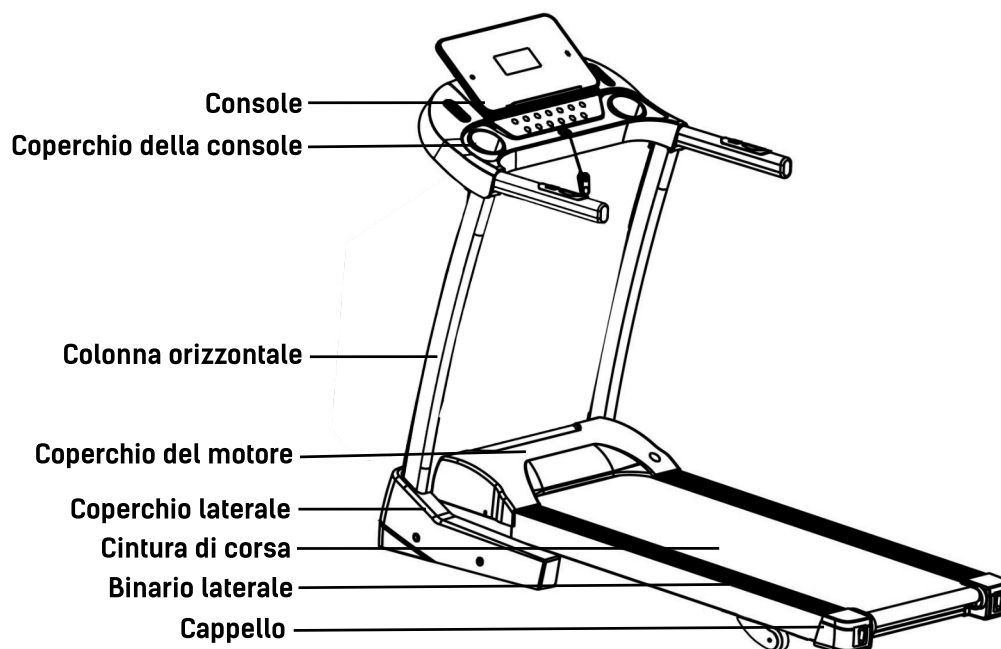
NETO

 www.sellbest.pl

INDICE DEI CONTENUTI

1. DESCRIZIONE DEL PRODOTTO
2. MISURE DI SICUREZZA E AVVERTENZE
3. ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE DEL TAPIS ROULANT
4. ISTRUZIONI PER L'USO CORRETTO DEL TAPIS ROULANT
5. MANUTENZIONE ORDINARIA

1. DESCRIZIONE DEL PRODOTTO



Parametri principali ed elenco delle parti

Principali parametri tecnici

Nr.	Nomi dei parametri	Descrizione
1	Tensione di alimentazione in ingresso	AC220-240V(50~60Hz)
2	Velocità	0.8-18Km/h
3	Superficie di corsa	420*1200 mm
4	Potenza del motore	4.0HP
5	Peso massimo dell'utente	120KG
6	Estendere le dimensioni	1710*720*1360 mm

Elenco degli imballaggi

Nr.	Nome	Unità	Quantità
1	La macchina completa	ARTE	1
2	Console	ARTE	1
3	Coperchio laterale	DUE AZIONI	1
4	Borsa per accessori	ARTE	1

Borsa degli attrezzi

Nr.	Nome	Quantità	Nr.	Nome	Quantità
1	Tenditore esagonale interno 6 mm	1	7	Cavo audio	1
2	Tenditore esagonale interno 5 mm	1	8	Chiave di sicurezza	1
3	Chiave a forchetta	1	9	Olio di silicone	1
4	Viti M8*42	2	10	Istruzioni per l'uso	1
	Viti M8*25	6			

2. MISURE DI SICUREZZA E AVVERTENZE

Suggerimento: prima di ripiegare il tapis roulant, accertarsi che l'inclinazione sia "zero".

Nota: leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso.

- Il tapis roulant deve essere utilizzato e conservato in ambienti chiusi, evitando l'umidità e l'inondazione dell'unità con l'acqua.
- Indossare un abbigliamento adeguato e scarpe sportive prima di fare esercizio. Non è consentito allenarsi non è consentito allenarsi sul tapis roulant a piedi nudi.
- La spina ad alta potenza deve essere collegata a terra, la presa di corrente deve avere un circuito circuito separato, il circuito non deve essere condiviso con altri apparecchi elettrici.
- Per evitare incidenti, i bambini non devono utilizzare il dispositivo.
- Evitare tempi eccessivi e sovraccarichi di funzionamento, per evitare di danneggiare il motore e l'unità di controllo e accelerare la distruzione del cuscinetto, della cinghia di scorrimento e della piastra di scorrimento. piastra di scorrimento. La macchina deve essere sottoposta a regolare manutenzione.
- Tenere la macchina lontana dalla polvere per evitare forti tensioni elettrostatiche.
- Si prega di interrompere l'alimentazione elettrica dopo l'uso.
- Mantenere una buona ventilazione durante la corsa.
- Stringere il cavo di sicurezza sugli indumenti per garantire l'arresto della macchina in caso di emergenza. stato di emergenza.
- Se non ci si sente bene durante l'uso del dispositivo, interrompere e consultare il medico. consultare il proprio medico.
- Tenere l'olio di silicone lontano dalla portata dei bambini dopo l'uso.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, si prega di rivolgersi al nostro centro di assistenza qualificato per la riparazione, anziché smontarlo a propria discrezione.



VIETATO

- Non utilizzare la macchina se il coperchio è incrinato o rotto (struttura interna esposta) o se i componenti saldati sono danneggiati. Struttura interna) o se i componenti saldati sono danneggiati. In caso contrario, potrebbero verificarsi incidenti o lesioni.
- Non saltare sul tapis roulant mentre la macchina è in funzione. Ciò potrebbe causare lesioni dovute alla caduta.
- Non tenere l'apparecchio in luoghi umidi o in prossimità di essi, come ad esempio il bagno.
- Non collocare l'apparecchio in aree esposte alla luce diretta del sole o a temperature elevate. luce solare o in zone ad alta temperatura, ad esempio vicino a fornelli o apparecchi di riscaldamento. riscaldamento. In caso contrario, potrebbero verificarsi perdite e incendi.
- Non utilizzare l'apparecchio se il cavo di alimentazione è danneggiato o la spina è allentata. allentata. La mancata osservanza di tale precauzione può provocare scosse elettriche, cortocircuiti o incendi.
- Non danneggiare o piegare o invertire forzatamente il cavo di alimentazione. Non non appoggiare oggetti pesanti sulla macchina e non stringere il cavo di alimentazione. Altrimenti causare incendi o scosse elettriche.
- Non lasciare che più di 2 persone contemporaneamente utilizzino la macchina e non avvicinarsi alla macchina quando è in funzione. è in funzione. In caso contrario, la caduta potrebbe causare incidenti o lesioni.
- Le persone che non sono in grado di manovrare autonomamente la macchina non devono utilizzare il tapis roulant. Può incidenti o lesioni. evitare di bere o versare acqua durante funzionamento. Può provocare scosse elettriche e incendi.

- Le persone che fanno raramente esercizio fisico non dovrebbero praticare improvvisamente un'attività fisica intensa.
- Non utilizzare l'apparecchio dopo aver mangiato o dopo un intenso esercizio fisico. Questo può danni alla salute.
- Questo prodotto è adatto all'uso familiare, non deve essere utilizzato nelle scuole, palestre, ecc. C'è il rischio di lesioni.
- Non utilizzare l'apparecchio se la spina è bagnata o sporca.
l'apparecchio con le mani bagnate: ciò potrebbe causare incendi, scosse elettriche o incendi.
- Scollegare il tapis roulant dalla presa di corrente quando non viene utilizzato.
La polvere e l'umidità possono causare l'invecchiamento prematuro dell'isolamento elettrico, con conseguente rischio di incendio. che può provocare un rischio di incendio.



SISTEMA DI MESSA A TERRA DI PROTEZIONE

- Questo prodotto deve essere collegato a una presa di corrente con messa a terra. Se l'apparecchio non funziona, messa a terra fornirà un buon canale per la corrente elettrica, riducendo così il rischio di scosse elettriche.
- Questo prodotto è dotato di una spina di alimentazione con un filo di messa a terra e una spina. Per favore Inserire completamente la spina in una presa elettrica standard.
- Il collegamento errato del cavo di messa a terra dell'apparecchio può provocare scosse elettriche. Se dubbio sul corretto collegamento a terra del prodotto, farlo controllare da un professionista. ad un professionista.
- Utilizzare una presa della stessa forma con una spina di messa a terra. Non utilizzare adattatore di spina.

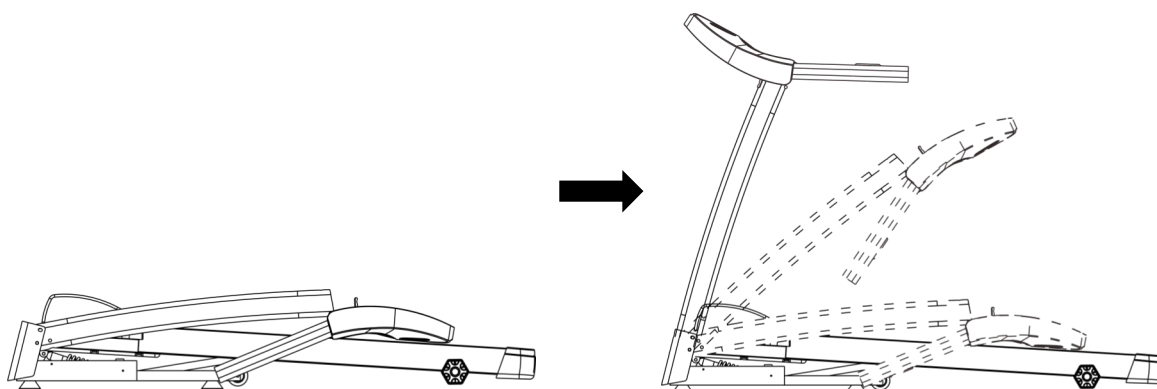


SPOSTARE IL TAPIS ROULANT

- Per spostare la macchina sono necessarie 2 persone che, dopo aver afferrato la parte inferiore del tapis roulant dalla maniglia e sollevata con un angolo di 45 gradi, possono spostare la macchina sul pavimento con le ruote. per mezzo di rotelle

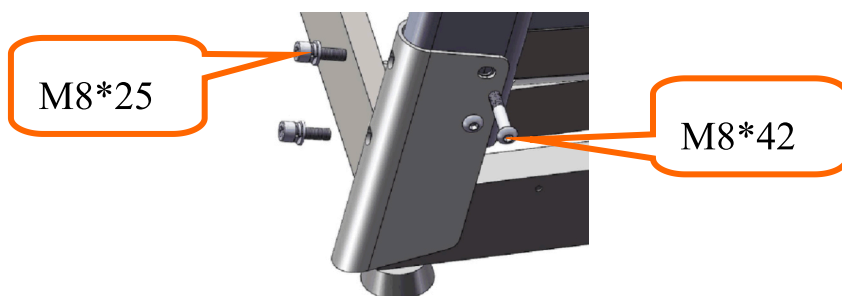
3. Istruzioni per l'installazione del tapis roulant

1 Appoggiare l'unità a terra. Posizionare le colonne verticali e la console come indicato di seguito:

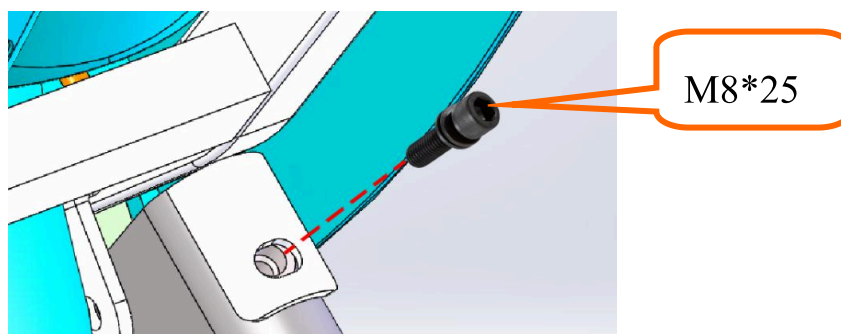


2. Utilizzare la chiave esagonale interna 5 # e la vite M8 * 42 per bloccare la base. bloccare la base, quindi utilizzare la chiave esagonale interna 6 #.

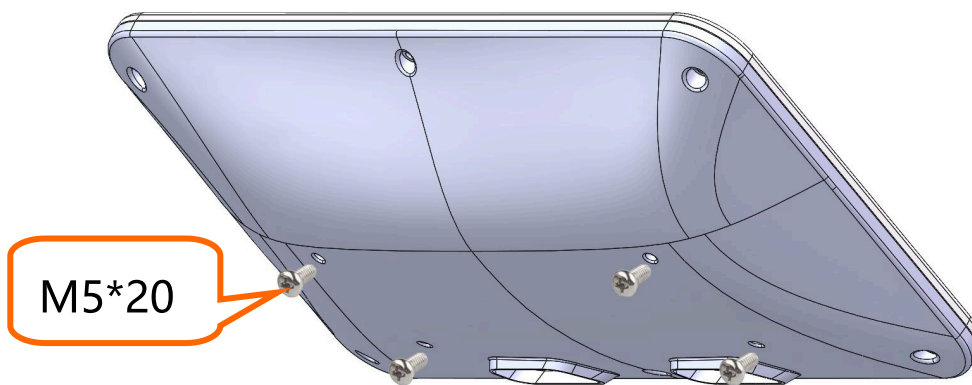
Vite a chiave M8*25 per bloccare la colonna verticale alla base.



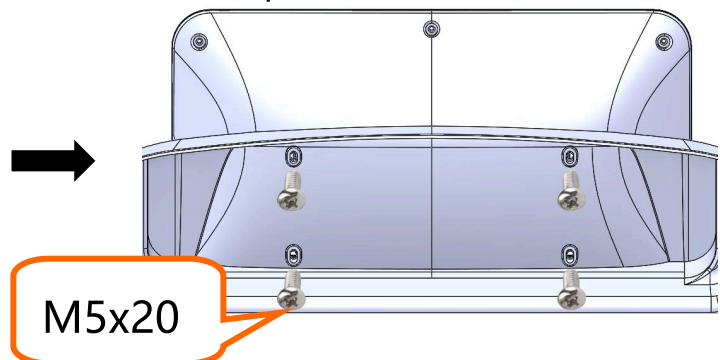
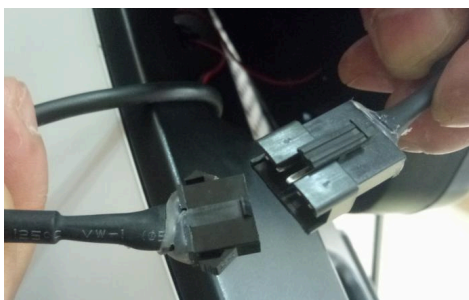
3. tenere le colonne destra e sinistra, utilizzare una chiave esagonale interna da 6 # e una vite M8 * 25 per bloccare la console sulle colonne. M8 * 25 per bloccare la console sulle colonne.



4. Svitare la vite M5*20 sulla console e metterla da parte per utilizzarla nelle fasi successive, come mostrato di seguito:

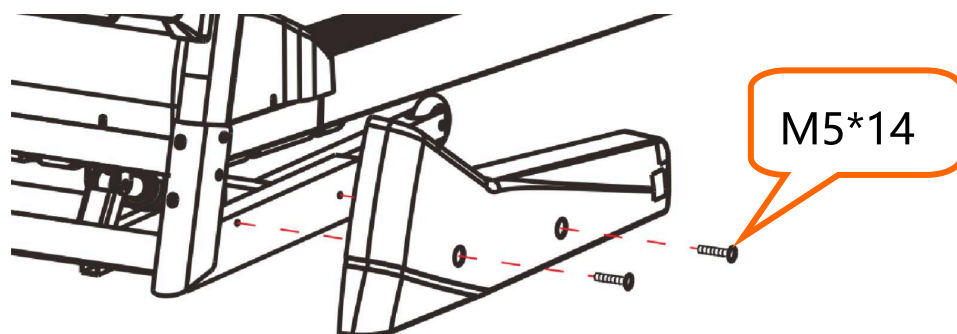


5. rimuovere la console, collegare le linee di segnale una per una (A), inserire le altre linee esposte nell'alloggiamento, quindi inserire la console nella presa della console. linee esposte nell'alloggiamento, quindi inserire la console nell'apposita presa (fare attenzione e tagliare le linee). (fare attenzione a tagliare le linee). e poi inserire la console nella presa della console (fare attenzione e non attenzione e non inceppare o tagliare le linee), regolare la posizione e utilizzare la vite M5 * 20 per bloccarla. M5 * 20 per bloccarla saldamente (B).



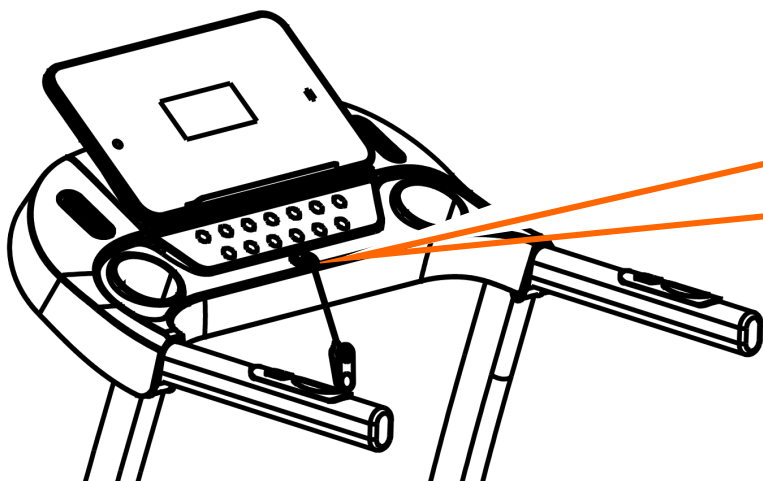
6. Rimuovere con una chiave le quattro viti M5*14 su entrambi i lati della base, quindi posizionare i coperchi destro e sinistro rispettivamente sulla base e utilizzare la chiave inglese per serrare le quattro viti M5*14 su entrambi i lati della base. chiave per serrare le quattro viti M5*14 su entrambi i lati della base.

Viti M5*14 appena rimosse.



I passaggi di installazione sono illustrati qui sopra

Tenere la chiave di sicurezza in posizione come indicato di seguito:



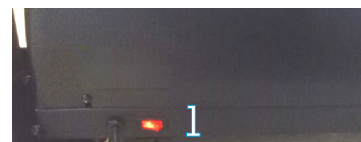
Chiave di sicurezza,
in rosso.

NOTA: dopo l'installazione, accertarsi che tutte le viti siano bloccate come richiesto. installare e verificare che nessuna parte sia stata omessa prima di collegare l'alimentazione.

4. ISTRUZIONI PER L'USO CORRETTO DEL TAPIS ROULANT

Utilizzo del tapis roulant:

1. Inserire correttamente la spina di alimentazione e accendere l'interruttore (colore rosso) (1). Quando il pulsante si accende, viene emesso un segnale acustico e lo schermo si accende.



2 Tenere la chiave di sicurezza e la bottiglia d'olio lontano dalla portata dei bambini. Se l'olio viene inghiottire l'olio o se lo si fa finire negli occhi, usare acqua per sciacquare e contattare immediatamente il medico. contattare immediatamente il medico.

3. chiave di sicurezza

Il tapis roulant può essere avviato solo se la chiave di sicurezza è posizionata sull'area gialla della console. Quando si utilizza il tapis roulant, appuntare la chiave di sicurezza sui propri indumenti per evitare incidenti.

4 Istruzioni per la piegatura

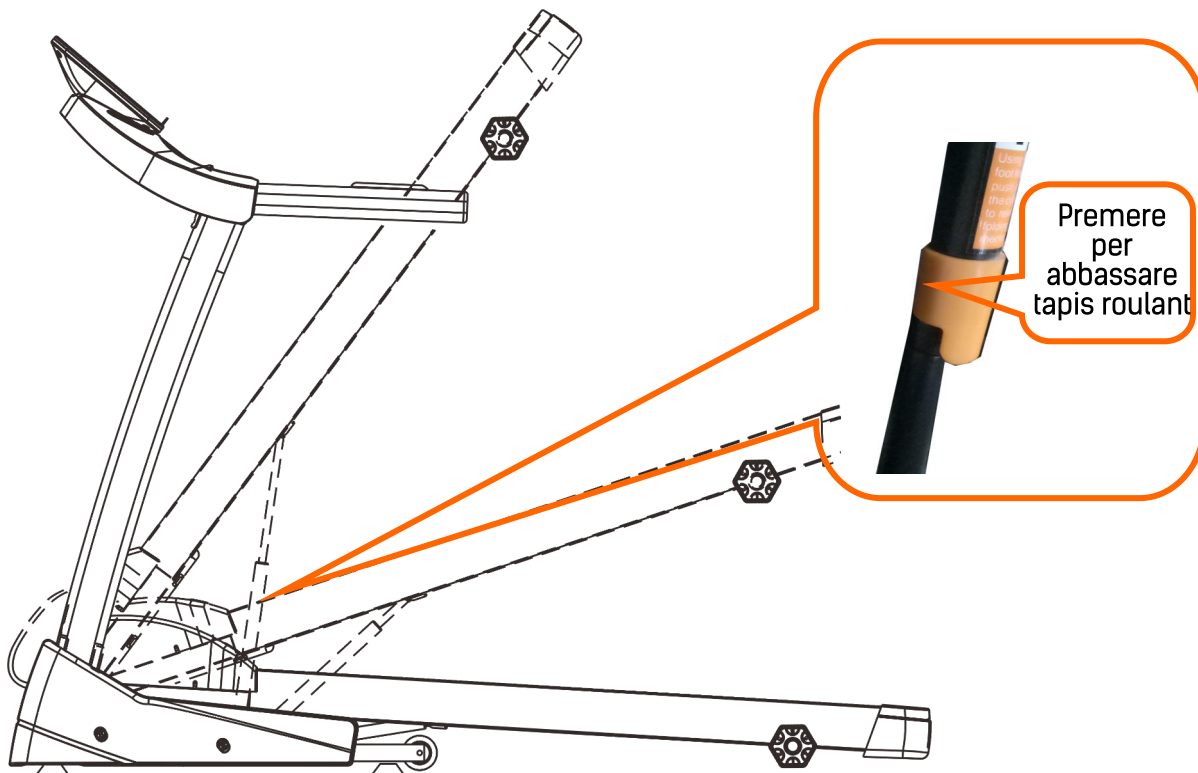
Piegare il tapis roulant:

Piegando il tapis roulant si risparmia spazio.

Prima di piegarlo, spegnere l'interruttore e scollegare la spina di alimentazione. Sollevare la pedana del tapis roulant fino a quando non viene mantenuta in posizione.

Svolgimento del tapis roulant:

Abbassare la barra di pressione, tenere il tapis roulant e lasciarlo scendere gradualmente.



5. istruzioni per la console

Lancio

Normalmente si avvia dopo un conto alla rovescia di 5 secondi.

Numero di programmi

3 programmi manuali, 12 programmi automatici, 1 programma FAT.

Funzione di interblocco di sicurezza

Scollegare il blocco di sicurezza, sullo schermo appare "E7". Il tapis roulant si fermerà immediatamente e si udrà un segnale acustico. Dopo aver reinserito la chiave di sicurezza chiave di sicurezza, tutti i dati verranno cancellati entro 2 secondi.

Funzione chiave

Pulsante di avvio, pulsante di arresto:

Quando l'alimentazione è accesa, premere il pulsante di avvio per avviare il tapis roulant. Premere il pulsante per arrestare il tapis roulant quando la macchina è in funzione.

Chiave del programma

In modalità standby, premendo questo pulsante è possibile passare dai programmi manuale ai programmi automatici da P1 a P12. La modalità manuale è la modalità di funzionamento predefinita del sistema.

Pulsante di modalità

In modalità standby, premere questo pulsante per scorrere le opzioni delle 3 modalità diverse conto alla rovescia: conto alla rovescia del tempo, conto alla rovescia della distanza e conto alla rovescia delle calorie. Utilizzare i pulsanti di velocità + - per impostare il valore del conto alla rovescia.

Pulsante velocità + -:

Utilizzare questi pulsanti per regolare la velocità del tapis roulant o per impostare un valore in un programma o in una modalità. programma o modalità.

Tasto di scelta rapida:

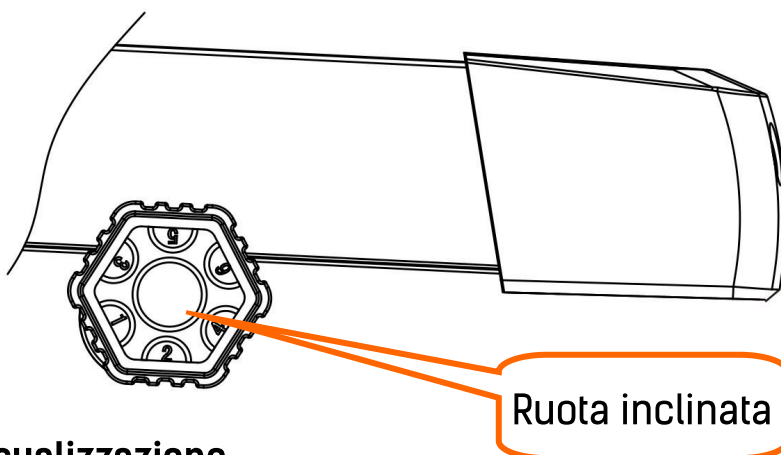
Questi pulsanti vengono utilizzati per modificare la velocità in modalità di funzionamento.

Pulsanti di controllo multimediale

Play/Pausa, Precedente, Successivo, Aumenta volume, Diminuisci volume volume giù. Premere questi pulsanti per regolare il collegamento dell'apparecchiatura audio.

Istruzioni per l'inclinazione manuale

Regolare l'inclinazione con la manopola dell'inclinazione. Il livello 1 è il più basso e la pendenza aumenta con l'aumentare del numero. la pendenza aumenta con l'aumentare del numero. il livello 6 è il livello più alto. Assicurarsi che i due numeri di pagina siano uguali. Ad esempio, se è il livello 3 a sinistra, deve essere il livello 3 a sinistra. sinistra, deve essere il livello 3 a destra.



Funzione di visualizzazione

Visualizzazione della velocità

Visualizza il valore della velocità corrente.

Visualizzazione dell'ora

Visualizza l'ora della modalità manuale e il conto alla rovescia nelle modalità e nei programmi automatici.

Visualizzazione della distanza

Visualizzazione della distanza totale in modalità manuale e programma. Visualizzazione Conto alla rovescia della distanza in modalità automatica.

Display delle calorie

Visualizzazione delle calorie accumulate in modalità manuale e programma. Visualizzazione del Conto alla rovescia delle calorie in modalità automatica.

Visualizzazione della frequenza cardiaca

Il segnale di frequenza cardiaca viene rilevato e il segno a forma di cuore lampeggia durante il test.

Funzione di misurazione della frequenza cardiaca

Quando il tapis roulant è alimentato, tenere premuto il cardiofrequenzimetro per 5 secondi.

La frequenza cardiaca viene visualizzata sullo schermo, con un intervallo di visualizzazione di 50-199 volte/min. Display a forma di cuore

Programma automatico

Ogni programma è suddiviso in 10 segmenti e il tempo di esecuzione di ogni segmento è distribuito in modo uniforme. programma è distribuito in modo uniforme. La distribuzione temporale dei 12 programmi è illustrata di seguito.

Tempo Programma		Impostazione del tempo / 10 = Tempo di ogni corsa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCITÀ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VELOCITÀ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VELOCITÀ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VELOCITÀ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VELOCITÀ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VELOCITÀ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VELOCITÀ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VELOCITÀ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VELOCITÀ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VELOCITÀ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VELOCITÀ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Impostazione dei parametri della modalità

Impostare il tempo iniziale del conto alla rovescia su 30:00 minuti, passo dopo passo. è di 50 kcal, passo dopo passo di 10. L'impostazione iniziale del conto alla rovescia della distanza è di 1,0 km, passo dopo passo di 1,0. Premere questo pulsante per cambiare l'ordine delle modalità manuale, conto alla rovescia, modalità distanza.

di 1,0. Premere questo pulsante per cambiare l'ordine della modalità manuale, della modalità conto alla rovescia, della modalità distanza e del conteggio delle calorie.

modalità conto alla rovescia della distanza e modalità conto alla rovescia delle calorie.

Test di abilità fisica (FAT)

In modalità standby, premere il pulsante "Programma" per accedere alla finestra di rilevamento dell'indicatore di peso (FAT), che visualizza "FAT".

(FAT), che visualizza "FAT". Che visualizza "FAT". Premere il tasto

"Impostazioni" per selezionare i parametri da impostare (F1 - sesso, F2 - età, F3 - altezza, F4 - peso). sesso, F2 - età, F3 - altezza, F4 - peso), utilizzare i pulsanti "velocità+" e "velocità -" per impostare il sesso e premere il tasto mode per impostare i parametri successivi. Per impostare altri parametri.

Dopo aver effettuato le impostazioni, tenere premuto il pulsante manuale per accedere alla modalità di rilevamento fisico. rilevamento fisico. L'indice di massa corporea (FAT) è una misura del rapporto tra l'altezza e il peso di una persona, ma non si riferisce al suo peso. di una persona, ma non è correlato al suo peso. altezza e peso, ma non si riferisce alle proporzioni del corpo. Il grasso è appropriato per uomini e donne, Insieme ad altri indicatori di salute, serve come base per la regolazione del peso. La massa grassa ideale dovrebbe essere tra 20 e 25, meno di 19 significa magrezza, un range tra 25 e 29 è sovrappeso, e se supera 30 è considerato obeso. supera i 30, è considerato obeso. La gamma di parametri è la seguente. (Questi dati si riferiscono a e non possono essere considerati dati medici).

- 01 Sesso 01 maschio 02 femmina
 02 Età 10-----99
 03 Altezza 100-----200
 04 Peso 20-----150
 05 FAT ≤19 Sottocarico
 Grasso = (20---25) Peso normale
 GRASSO = (25---29) Sovrappeso
 FAT ≥30 Obesità

TABELLA DEI CODICI DI ERRORE

CODICE DI ERRORE	DESCRIZIONE	SOLUZIONE
E1	Collegamento errato: all'accensione, il collegamento tra il controller inferiore e la console non è corretto.	Possibile causa: il collegamento tra il controller inferiore e la console è bloccato. Controllare tutti i collegamenti tra il controller e la console, accertandosi che ogni nucleo sia completamente collegato. Controllare il cavo, se è danneggiato, sostituirlo.
E2	Nessun segnale dal motore.	Controllare che il cavo di alimentazione del motore sia ben collegato. In caso contrario, ricollegare il cavo di alimentazione del motore. Controllare se il cavo di alimentazione del motore è danneggiato o se c'è odore di bruciato. In caso di odore di bruciato, sostituire il motore.
E5	Protezione da sovracorrente. Durante il funzionamento, il controllore inferiore rileva una corrente superiore a 6A per più di 3 secondi.	Il sovraccarico porta a una corrente eccessiva e il sistema si arresta per autoprotezione o qualche parte si blocca, causando l'arresto del motore. Regolare il tapis roulant e riavviarlo. Controllare se c'è odore di liquido o di bruciato quando il motore è in funzione, in tal caso sostituire il motore; controllare se c'è odore di bruciato nel controller, in tal caso sostituire il controller; controllare la tensione di alimentazione, se non rientra nelle specifiche, cambiare la tensione con quella corretta e testare nuovamente l'unità.
E6	Protezione contro le esplosioni. Una tensione o un motore non corretti causano danni al circuito che aziona il motore.	Verificare che la tensione di alimentazione sia inferiore del 50% rispetto alla tensione normale. Se la tensione è troppo bassa, sostituirla con quella corretta e testare nuovamente la macchina. Controllare che non ci sia odore di bruciato sul controller e sostituirlo. Controllare che il cavo del motore sia collegato e ricollegarlo.
E7	Nessuna chiave di sicurezza	Posizionare la chiave di sicurezza nel punto giusto.

5 MANUTENZIONE



NOTA: Prima di procedere alla pulizia o alla manutenzione, scollegare l'alimentazione.

Pulizia: Una pulizia completa prolunga la vita del tapis roulant elettrico.

Rimuovere periodicamente la polvere per mantenere pulite le parti. Ricordarsi di pulire entrambi i lati del nastro del tapis roulant in modo da ridurre l'accumulo di sporcizia. Quando si usa il tapis roulant, ricordarsi di indossare scarpe sportive pulite e di evitare di portare oggetti sporchi sulla piattaforma e sul nastro. scarpe sportive pulite ed evitare di portare oggetti sporchi sulla piattaforma e sul nastro. Pulire il nastro del tapis roulant Con un panno umido e sapone. Evitare di bagnare i componenti elettrici del nastro del tapis roulant.

Attenzione: assicurarsi che la spina di alimentazione sia scollegata prima di rimuovere il coperchio del motore, pulire il motore almeno una volta all'anno. motore almeno una volta all'anno.

Grasso speciale per la cinghia di trasmissione.

La pedana e la cinghia di scorrimento sono state lubrificate in fabbrica.

L'attrito tra il nastro di corsa e il tapis roulant influisce notevolmente sulla sua durata e sulle sue prestazioni. lubrificazione regolare. Si consiglia di controllare regolarmente la piastra. Se la superficie della piastra è danneggiata, si prega di contattare il nostro centro di assistenza clienti.

Si consiglia di applicare del grasso tra il nastro del tapis roulant e la tavola del tapis roulant, secondo il seguente schema: – il nastro del tapis roulant è stato lubrificato. programma:

Utente che utilizza il tapis roulant per meno di 3 ore alla settimana – una volta al mese.

Utente che utilizza il tapis roulant per più di 7 ore alla settimana – una volta ogni mezzo mese.

Per una migliore manutenzione del tapis roulant e per prolungarne la durata, si consiglia di dopo un'ora di utilizzo continuativo, spegnerlo per 10 minuti prima di utilizzarlo nuovamente.

Se il nastro del tapis roulant è troppo allentato, si rischia di scivolare durante la corsa; se è troppo stretto, può ridurre le prestazioni della macchina. troppo stretto, può ridurre le prestazioni del motore e accelerare l'usura del rullo del nastro del tapis roulant. È possibile sollevare entrambi i lati del nastro del tapis roulant per 50-75 mm per garantire la corretta tenuta.

Correre con una cinghia del tapis roulant regolata.

Per sfruttare al meglio il tapis roulant e migliorarne le prestazioni, è opportuno regolare il nastro del tapis roulant di conseguenza.

Allineamento del nastro di scorrimento

- Appoggiare il tapis roulant elettrico a terra.
- Impostare il tapis roulant elettrico a circa 6-8 km/h .
- Se il nastro del tapis roulant è più vicino al lato sinistro, ruotare la vite di regolazione sinistra di 1/2 giro in senso orario, quindi ruotare la vite di regolazione destra di 1/2 giro in senso antiorario. in senso orario, quindi ruotare la vite di regolazione destra di 1/2 giro in senso antiorario. (Immagine A)
- Se il nastro del tapis roulant è più vicino al lato destro, ruotare la vite di regolazione destra di 1/2 giro in senso orario, quindi ruotare la vite di regolazione sinistra di 1/2 giro in senso antiorario. in senso orario, quindi ruotare la vite di regolazione sinistra di 1/2 giro in senso antiorario. in senso antiorario. (Immagine B)



Immagine A

Immagine B

Offriamo ai nostri clienti l'opportunità di acquistare olio di silicone di alta qualità, Esso garantirà al vostro tapis roulant prestazioni e longevità ottimali. Visitate il nostro sito www.sellbest.pl e approfittate della nostra offerta. approfittate della nostra offerta.

Attenzione: Prima di utilizzare il dispositivo per la prima volta, aggiungere olio di silicone:

(1) Aprire il coperchio di lubrificazione sul coperchio del motore (immagine A).

(2) Tagliare la parte superiore della bottiglia di olio di silicone (immagine B).

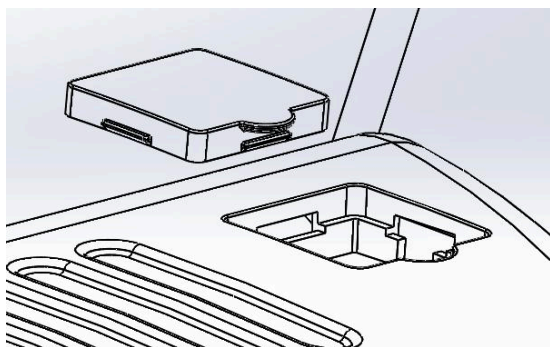


Immagine A



Immagine B

Spremere l'olio di silicone nel serbatoio dell'olio del treadle (immagine C).

Assicurarsi che l'olio non superi la scala di 90 ml (immagine D), altrimenti l'olio fuoriuscirà.

Quindi rimettere il coperchio di lubrificazione.

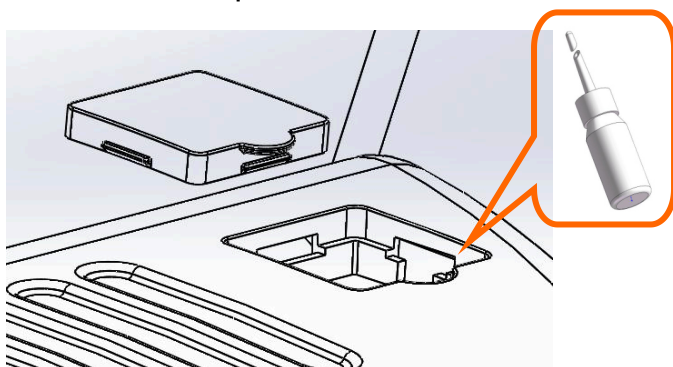


Immagine C

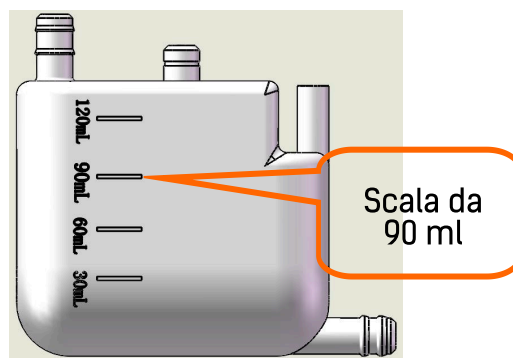


Immagine D

THUNDER

**RUEDA DE
ANDAR**

MANUAL DE INSTRUCCIONES



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELOS:

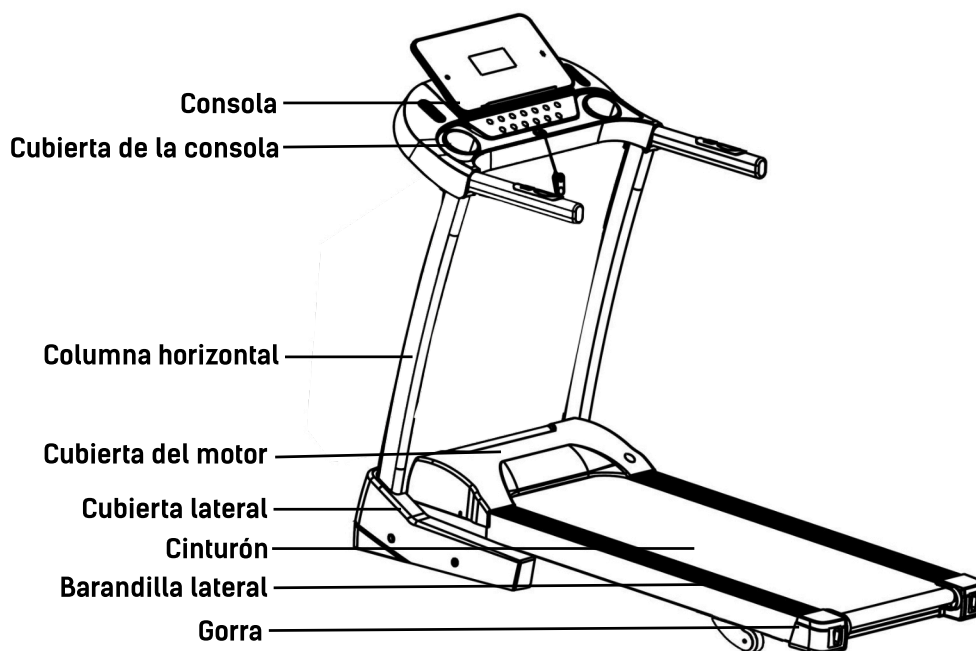
NETO

 www.sellbest.pl

ÍNDICE

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO
2. MEDIDAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS
3. INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN DE LA CINTA DE CORRER
4. INSTRUCCIONES PARA EL USO CORRECTO DE LA CINTA RODANTE
5. MANTENIMIENTO RUTINARIO

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO



Parámetros principales y lista de piezas

Principales parámetros técnicos

Nr.	Nombres de los parámetros	Descripción
1	Tensión de alimentación de entrada	AC220-240V(50~60Hz)
2	Velocidad	0.8-18Km/h
3	Superficie de rodadura	420*1200 mm
4	Potencia del motor	4.0HP
5	Peso máximo del usuario	120KG
6	Ampliar dimensiones	1710*720*1360 mm

Lista de embalaje

Nr.	Nazwa	Unidades	Cantidad
1	La máquina completa	ARTE	1
2	Consola	ARTE	1
3	Cubierta lateral	DOS ACCIONES	1
4	Bolsa de accesorios	ARTE	1

Bolsa de herramientas

Nr.	Nombre	Cantidad	Nr.	Nombre	Cantidad
1	Tensor hexagonal interno 6 mm	1	7	Cable de audio	1
2	Tensor hexagonal interior 5 mm	1	8	Llave de seguridad	1
3	Llave de pala	1	9	Aceite de silicona	1
4	Tornillos M8*42	2	10	Instrucciones de uso	1
	Tornillos M8*25	6			

2.MEDIDAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

Consejo: Asegúrese de que la inclinación es "cero" antes de plegar la cinta.

Nota: Lea atentamente las instrucciones antes de utilizarlo.

- Cinta de correr para uso y almacenamiento en interiores, evite la humedad y la inundación de la unidad con agua.
- Lleve ropa y calzado deportivo adecuados antes de hacer ejercicio. No está permitido hacer ejercicio en la cinta descalzo.
- El enchufe de alta potencia debe estar conectado a tierra, la toma eléctrica debe tener un circuito separado, el circuito no debe compartirse con otros aparatos eléctricos.
- Para evitar accidentes, los niños no deben utilizar el aparato
- Evite el funcionamiento durante un tiempo excesivo y la sobrecarga, de lo contrario se producirán daños al motor y a la unidad de control y acelerará la destrucción del cojinete, la correa de rodadura y la placa de rodadura. La máquina debe someterse a un mantenimiento periódico.
- Mantenga la máquina alejada del polvo para evitar una fuerte tensión electrostática.
- Por favor, corte el suministro eléctrico después de su uso.
- Mantente bien ventilado mientras corres.
- Por favor, apriete el cordón de seguridad de su ropa para asegurar que la máquina se detiene en un de emergencia.
- Si no se siente bien mientras utiliza este aparato, deje de hacerlo y debe consultar a su médico.
- Mantenga el aceite de silicona fuera del alcance de los niños después de su uso.
- Si el cable de alimentación está dañado, póngase en contacto con nuestro centro de servicio cualificado para su reparación, en lugar de desmontarlo por su cuenta.



PROHIBIDO

- No utilice la máquina si la cubierta está agrietada o rota (estructura interna expuesta estructura interna) o si los componentes soldados están dañados. De lo contrario, podrían producirse accidente o lesiones.
- No salte sobre la cinta mientras la máquina esté en funcionamiento. Si lo hace, podría lesionarse al caerse.
- No guarde la máquina en lugares húmedos o cerca de ellos, como el cuarto de baño.
- No coloque la máquina en zonas expuestas a la luz solar directa luz solar o en zonas de alta temperatura, por ejemplo cerca de una cocina o aparato de calefacción. De lo contrario, podrían producirse fugas e incendios.
- No utilice el aparato si el cable de alimentación está dañado o el enchufe está está suelto. De lo contrario, podría producirse una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio.
- No dañe ni doble o invierta a la fuerza el cable de alimentación. No coloque coloque objetos pesados sobre la máquina ni sujete el cable de alimentación. De lo contrario provocar un incendio o una descarga eléctrica.
- No permita que más de 2 personas utilicen la máquina a la vez y no se acerque a ella cuando está en uso. De lo contrario, podría provocar un accidente o lesiones por caída.
- Las personas que no sepan manejar la máquina por sí mismas no deben utilizar la cinta de correr. Puede provocar un accidente o lesiones. evite beber agua o verter agua durante funcionamiento. Puede provocar descargas eléctricas e incendios.

- Las personas que rara vez hacen ejercicio no deben realizar de repente un ejercicio intenso.
- No utilice la máquina después de comer o después de hacer ejercicio intenso. Esto puede perjudicar su salud.
- Este producto es adecuado para uso familiar, no debe utilizarse en escuelas, gimnasios, etc. Existe riesgo de lesiones.
- No utilice el aparato si el enchufe está mojado o sucio, No utilice el aparato con las manos mojadas, ya que podría provocar un incendio o una descarga eléctrica.
- Desenchufe la cinta de correr de la toma de corriente cuando no la utilice. El polvo y la humedad pueden provocar el envejecimiento prematuro del aislamiento eléctrico, lo que de incendio.



SISTEMA DE PUESTA A TIERRA DE PROTECCIÓN

- Este producto debe enchufarse a una toma de corriente con conexión a tierra. Si la máquina no está la toma de tierra proporcionará un buen canal para la corriente eléctrica, reduciendo así el riesgo de descarga eléctrica.
- Este producto está provisto de un enchufe con toma de tierra y clavija. Por favor enchufe completamente el enchufe en una toma de corriente estándar.
- La conexión incorrecta del cable de toma de tierra del aparato provocará una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si su producto está correctamente conectado a tierra, hágalo revisar por un profesional.
- Utilice una toma de corriente de la misma forma con un enchufe con toma de tierra. No utilice adaptador de enchufe.

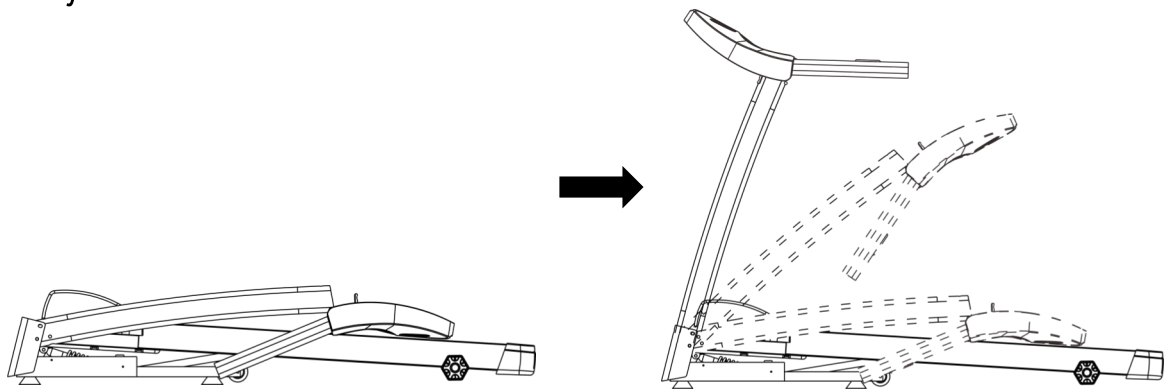


MOVER LA CINTA

- Se necesitan 2 personas para mover la máquina, quienes, tras agarrar la parte inferior de la cinta de correr por el asa y levantada en un ángulo de 45 grados, pueden desplazar la máquina por el suelo con el mediante ruedas

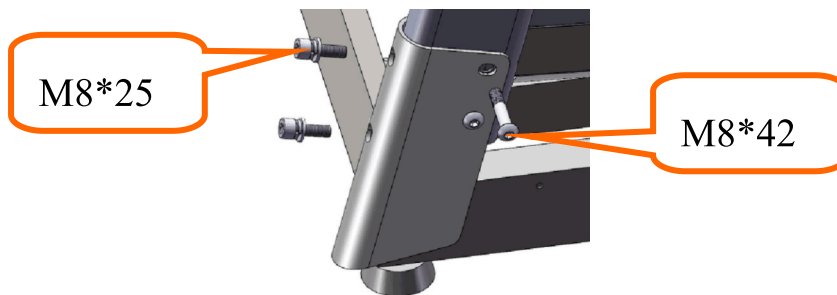
3. Instrucciones de instalación de la cinta de correr

1 Coloque la unidad en posición horizontal sobre el suelo. Coloque las columnas verticales y la consola como se indica a continuación:

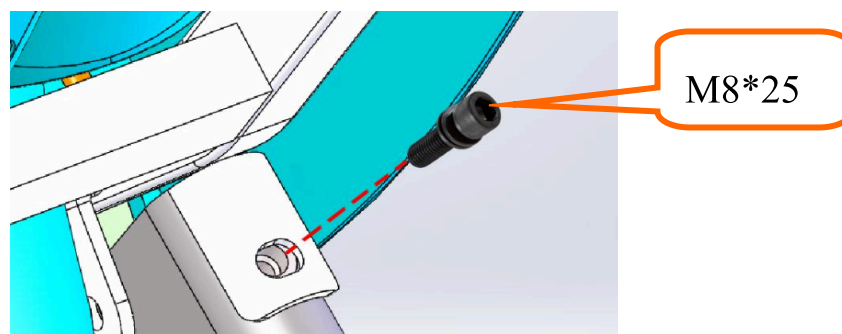


2. utilizar llave hexagonal interior 5 # y tornillo M8 * 42 para bloquear la base, a continuación, utilizar una llave hexagonal interior 6 #.

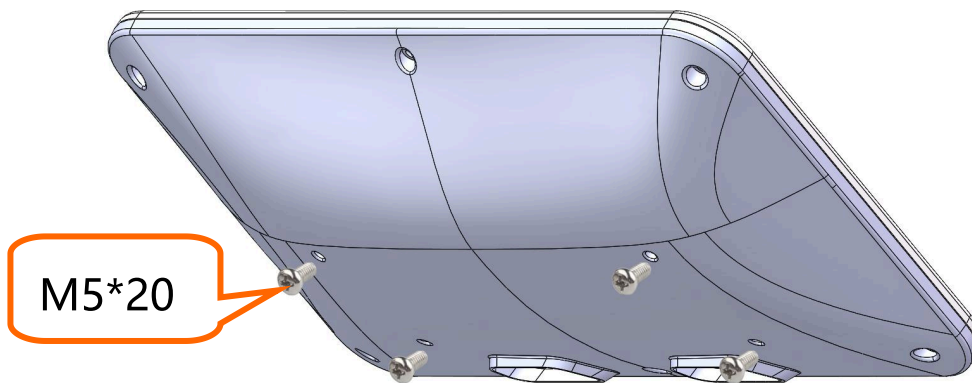
Tornillo de llave M8*25 para fijar la columna vertical a la base.



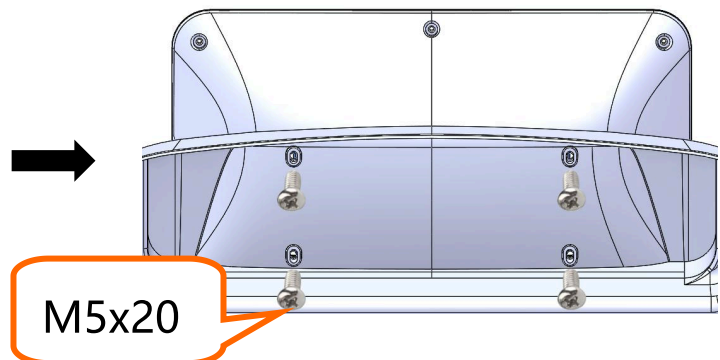
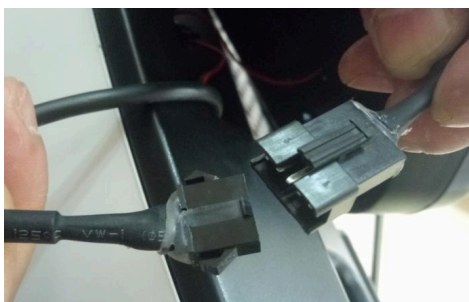
3. sujetar las columnas izquierda y derecha, utilice una llave hexagonal interna 6 # y un M8 * 25 tornillo para bloquear la consola en las columnas.



4. Desatornille el tornillo M5*20 de la consola, déjelos a un lado para utilizarlos en pasos posteriores, como se muestra a continuación:

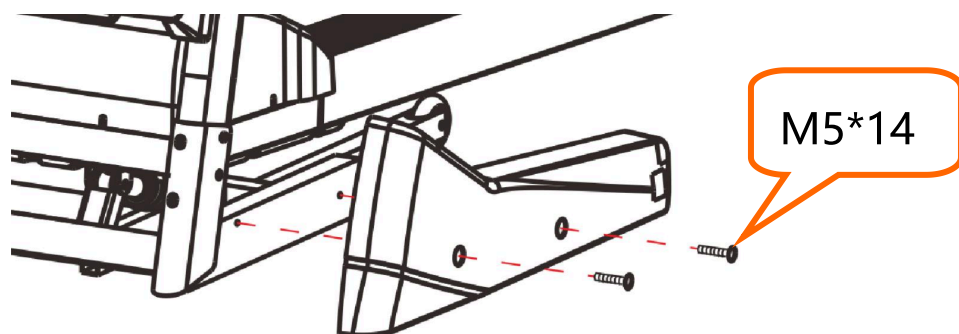


5. retire la consola, conecte las líneas de señal una a una (A), inserte las líneas adicionales líneas expuestas en la carcasa, luego inserte la consola en el zócalo de la consola (tenga cuidado y corte las líneas). y, a continuación, coloque la consola en el zócalo de la consola (tenga cuidado y no atasque ni corte las líneas), ajuste la posición y utilice el tornillo M5 * 20 para bloquearla firmemente (B).



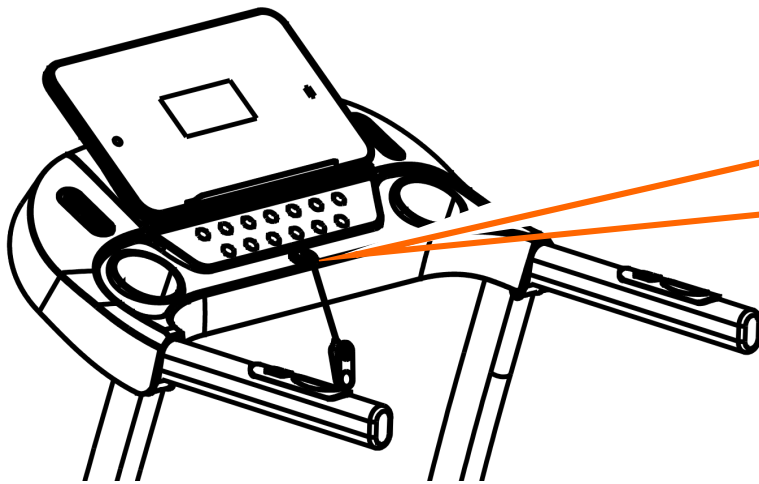
6. utilice una llave inglesa para retirar los cuatro tornillos M5*14 situados a ambos lados de la base, luego coloque las tapas izquierda y derecha en la base respectivamente y utilice la llave inglesa llave inglesa para apretar los cuatro tornillos M5*14 a ambos lados de la base.

Tornillos M5*14 que se acaban de retirar.



Los pasos de instalación se muestran más arriba

Mantenga la llave de seguridad en la posición indicada a continuación:



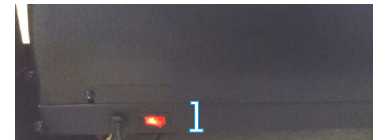
Llave de seguridad,
en rojo.

NOTA: después de la instalación, asegúrese de que todos los tornillos estén bloqueados según sea necesario. instalación y compruebe que no se ha omitido omitida antes de conectar la fuente de alimentación.

4. INSTRUCCIONES PARA EL USO CORRECTO DE LA CINTA RODANTE

Utilización de la cinta de correr

1. Inserte correctamente el enchufe de alimentación y encienda el interruptor (rojo rojo) (1). Cuando el botón se ilumine sonará un pitido y la pantalla se encenderá.



2 Mantenga la llave de seguridad y la botella de aceite fuera del alcance de los niños. Si el aceite en los ojos por error, enjuáguelos con agua y consulte inmediatamente a su médico. inmediatamente a su médico.

3. clave de seguridad

La cinta sólo puede ponerse en marcha si la llave de seguridad está colocada en la zona amarilla de la consola. amarilla de la consola. Cuando utilice la cinta de correr, pinij la llave de seguridad a su ropa para evitar accidentes.

4 Instrucciones de plegado

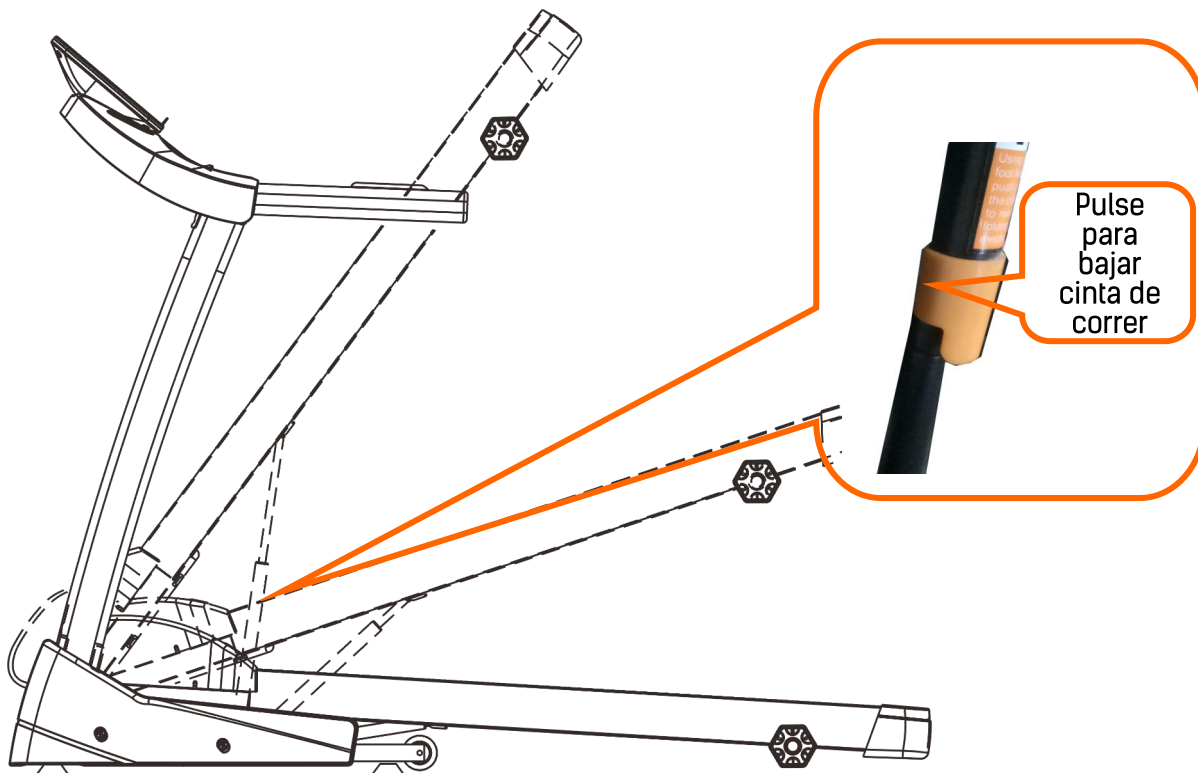
Pliegue la cinta de correr:

Si pliega la cinta de correr ahorrará espacio.

Apague el interruptor y desenchufe la clavija de alimentación antes de plegarla. Levante la plataforma de la cinta de correr hasta que quede sujeta.

Despliegue la cinta de correr:

Patee la barra de presión hacia abajo, sujete la cinta de correr y luego déjela bajar gradualmente.



5. instrucciones de la consola

Lanzamiento

Normalmente se inicia tras una cuenta atrás de 5 segundos.

Número de programas

3 programas manuales, 12 programas automáticos, 1 programa FAT.

Función de enclavamiento de seguridad

Desconecte el bloqueo de seguridad, "E7" aparecerá en la pantalla. La cinta se detendrá inmediatamente y se oirá un pitido. Tras volver a introducir la llave de seguridad llave de seguridad, todos los datos se borrarán en 2 segundos.

Función clave

Botón de inicio, botón de parada:

Cuando la cinta esté encendida, pulse el botón de inicio para ponerla en marcha. Pulse el botón para detener la cinta cuando la máquina esté en modo de funcionamiento.

Clave del programa

En modo de espera, pulsando este botón se puede pasar de las opciones manual a los programas automáticos P1 a P12. El modo manual es el modo modo de funcionamiento del sistema.

Botón de modo

En modo de espera, pulse este botón para alternar entre las opciones de los 3 modos diferentes de cuenta atrás: modo de cuenta atrás de tiempo, modo de cuenta atrás de distancia y modo de cuenta atrás de calorías. Utilice los botones de velocidad + - para ajustar el valor de la cuenta atrás.

Botón de velocidad + -:

Utilice estos botones para ajustar la velocidad de la cinta rodante o para fijar un valor en un programa o modo.

Tecla de acceso rápido:

Estos botones se utilizan para cambiar la velocidad en el modo de funcionamiento.

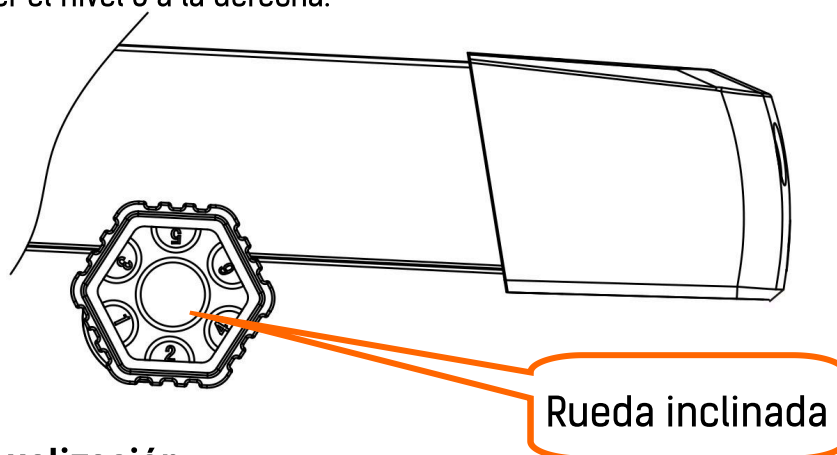
Botones de control multimedia

Reproducir/Pausa, Anterior, Siguiente, Subir volumen, Bajar volumen

Bajar volumen. Pulse estos botones para ajustar la conexión de su equipo de audio.

Instrucciones de inclinación manual

Ajuste la inclinación con el mando de inclinación. El nivel 1 es el nivel más bajo, y la inclinación aumenta a medida que aumenta el número. el nivel 6 es el nivel más alto. Asegúrese de que los dos números de página son iguales. Por ejemplo: si es el nivel 3 a la izquierda, debe ser el nivel 3 a la derecha.



Función de visualización

Indicación de velocidad

Muestra el valor de velocidad actual.

Indicación de la hora

Muestra el tiempo del modo manual y el tiempo de cuenta atrás en los modos y programas automáticos.

Visualización de la distancia

Visualización de la distancia total en los modos manual y programa. Visualización Cuenta atrás de la distancia en modo automático.

Indicación de calorías

Visualización de las calorías acumuladas en los modos manual y programa. Visualización de cuenta atrás de calorías en modo automático.

Visualización de la frecuencia cardíaca

Se detectará la señal de frecuencia cardíaca y el signo en forma de corazón parpadeará durante la prueba

Función de medición de la frecuencia cardíaca

Cuando la cinta reciba energía, mantenga pulsado el pulsómetro durante 5 segundos.

frecuencia cardíaca se mostrará en la pantalla, con un rango de visualización de 50-199 veces/min. Pantalla en forma de corazón

Programa automático

Cada programa se divide en 10 segmentos, y el tiempo de ejecución de cada segmento programa se distribuye uniformemente. A continuación se muestra la distribución temporal de los 12 programas.

Tiempo Programa		Ajuste de tiempo / 10 = Tiempo de cada recorrido									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	PRĘDKOŚĆ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VELOCIDAD	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VELOCIDAD	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VELOCIDAD	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VELOCIDAD	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VELOCIDAD	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VELOCIDAD	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Ajuste de los parámetros del modo

El tiempo inicial de la cuenta atrás es de 30:00 minutos, paso a paso de 1:00. es de 50 kcal, paso a paso de 10. El ajuste inicial de la cuenta atrás de distancia es de 1,0 km, paso a paso de 1,0. por 1,0. Pulse este botón para cambiar el orden del modo manual, modo de tiempo de cuenta atrás, modo de distancia modo de cuenta atrás de distancia y modo de cuenta atrás de calorías.

Prueba de aptitud física (FAT)

En modo espera, pulse la tecla "Programa" para acceder a la ventana de detección del indicador de peso (FAT), que muestra "FAT". que muestra "FAT". Pulse la tecla "Ajustes" para seleccionar los parámetros a ajustar (F1 - sexo, F2 - edad, F3 - estatura, F4 - peso). género, F2 - edad, F3 - altura, F4 - peso), utilice los botones "speed+" y "speed -" para ajustar el género y pulse el botón "mode" para ajustar los parámetros siguientes. Para ajustar otros parámetros. Después de realizar los ajustes, mantenga pulsado el botón manual para entrar en el modo de detección física. El índice de masa corporal (FAT) es una medida de la relación entre la altura y el peso de una persona de una persona, pero no se relaciona con su peso. altura y el peso, pero no se relaciona con las proporciones corporales. La GRASA es adecuada para hombres y mujeres, Junto con otros indicadores de salud, sirve de base para el ajuste del peso. La GRASA ideal debe situarse entre 20-25, menos de 19 significa delgadez, un rango entre 25 y 29 es sobrepeso, y si supera los 30, se considera obesidad. El rango de los parámetros es el siguiente. (Estos datos se refieren a y no pueden considerarse datos médicos).

01 Sexo 01 masculino 02 femenino
 02 Edad 10-----99
 03 Altura 100----200
 04 Peso 20-----150
 05 FAT ≤19 Subcargado
 GRASA = (20---25) Peso normal
 GRASA = (25---29) Sobrepeso
 FAT ≥30 Obesidad

TABLA DE CÓDIGOS DE ERROR

Código de error	Descripción del error	Corrección de errores
E1	Miscommunication: When the power supply is switched on, connection between the lower part the controller and console are incorrecto.	Posible causa: comunicación entre los niveles inferiores controller and the console has been lost, check the todas las conexiones de los cables. Compruebe el cable de enlace. Si está dañado, sustitúyalo.
E2	No hay señal del motor.	Posible causa: Compruebe el cable de alimentación a ver si está bien conectado, si no es así, vuelva a conectar el cable. Compruebe el cable de alimentación, para ver si está dañado o quemado, si es así, sustitúyalo. Compruebe que el sensor de velocidad compruebe que está correctamente instalado y que no dañado.
E5	Seguridad Sobrecorriente: Durante el uso El controlador detecta una corriente de 6 A a través de más de 3 segundos.	Posible causa: El sistema se detiene para evitar averías. Desconecte la cinta de correr y póngala en marcha otra vez. Compruebe el nivel de aceite para olor a quemado cuando el motor está en marcha, si es así, Sustituya el motor; compruebe que el controlador tiene el olor quemado, si es así, sustituya el controlador; compruebe tensión de alimentación si no se corresponde con la especificada, cambie al correcto y pruebe de nuevo máquina.
E6	Tensión inadecuada causando daños al circuito conduciendo el motor.	Posible causa: Comprobar la tensión de alimentación no es un 50% inferior al requerido si el controlador tiene olor a quemado - sustitúyalo. Compruebe que el cable de alimentación está bien conectado.
E7	Sin clave de seguridad	Coloque la llave de seguridad en el lugar.

5 MANTENIMIENTO



NOTA: Desconecte la alimentación antes de realizar tareas de limpieza o mantenimiento.

Limpieza: Una limpieza exhaustiva alargará la vida útil de la cinta de correr eléctrica.

Quite periódicamente el polvo para mantener las piezas limpias. Recuerde limpiar ambos lados de la cinta de correr esto reducirá la acumulación de suciedad. Cuando utilice la cinta de correr recuerde llevar limpias y evite llevar objetos sucios sobre la plataforma y la cinta. Limpie la cinta de correr con un paño húmedo y jabón. Evite mojar los componentes eléctricos de la cinta.

Advertencia: asegúrese de que el enchufe de alimentación esté desconectado antes de quitar la cubierta del motor, limpie el motor al menos una vez al año.

Grasa especial para la correa de rodadura.

El tapiz rodante y la cinta de correr han sido lubricados en fábrica.

La fricción entre la cinta de correr y el tapiz rodante influye considerablemente en su vida útil y su rendimiento, por lo que es necesario aplicar lubricante con regularidad. por lo que es necesario aplicar lubricante con regularidad. Le aconsejamos que compruebe la placa con regularidad. Si la superficie de la placa Si la superficie de la placa está dañada, póngase en contacto con nuestro centro de atención al cliente. Recomendamos aplicar grasa entre la cinta de correr y la placa de la cinta de correr según el siguiente horario:

Usuario que utiliza la cinta de correr menos de 3 horas a la semana – una vez al mes.

Usuario que utiliza la cinta de correr más de 7 horas a la semana: una vez cada medio mes.

Para un mejor mantenimiento de la cinta de correr y prolongar la vida útil de la máquina, se recomienda después de un uso continuado de una hora, apagarla durante 10 minutos antes de volver a utilizarla.

2. Si la cinta de correr está demasiado floja, puede resbalar al correr.

demasiado apretada, puede reducir el rendimiento del motor y acelerar el desgaste del rodillo de la cinta de correr. Puede levantar ambos

ambos lados de la cinta de correr entre 50 y 75 mm para garantizar una tensión adecuada.

Correr con una cinta ajustada.

Para sacar más partido a tu cinta de correr y mejorar su rendimiento, merece la pena ajustar la correa en consecuencia.

Alineación de la cinta de correr

- Coloque la cinta eléctrica sobre el suelo.
- Ajuste la cinta eléctrica para correr a una velocidad aproximada de 6-8 km/h .
- Si la cinta de correr está más cerca del lado izquierdo, gire el tornillo de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj en el sentido de las agujas del reloj y, a continuación, gire el tornillo de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj en sentido antihorario. (Imagen A)
- Si la cinta de correr está más cerca del lado derecho, gire el tornillo de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj en el sentido de las agujas del reloj y, a continuación, gire el tornillo de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj en sentido antihorario. (Imagen B)



Imagen A

Imagen B

Ofrecemos a nuestros clientes la oportunidad de adquirir aceite de silicona de la máxima calidad, Proporcionará a su cinta de correr un rendimiento y una longevidad óptimos. Visite nuestro sitio web www.sellbest.pl y aproveche nuestra oferta. aproveche nuestra oferta.

Atención: Antes de utilizar el aparato por primera vez, añada aceite de silicona:

(1) Abra la tapa de engrase de la cubierta del motor (imagen A).

(2) Corta la parte superior de la botella de aceite de silicona (Imagen B)

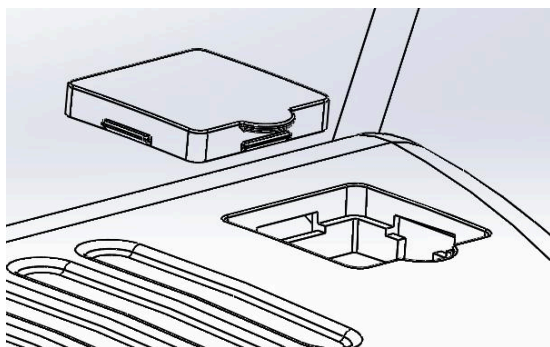


Imagen A



Imagen B

Vierta aceite de silicona en el depósito de aceite del pedal (imagen C).

Asegúrese de que el aceite no supere la escala de 90 ml (Imagen D), de lo contrario el aceite se saldrá.

A continuación, vuelva a colocar la tapa de engrase.

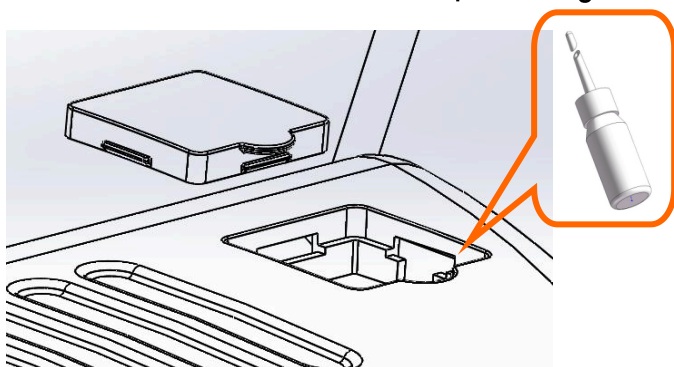


Imagen C

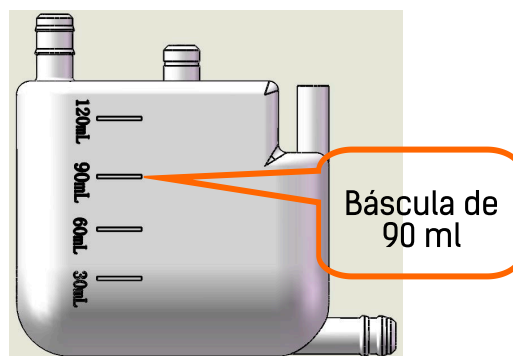


Imagen D

THUNDER

MĂSĂ DE
ALERGARE

MANUAL DE INSTRUCȚIUNI



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELE:

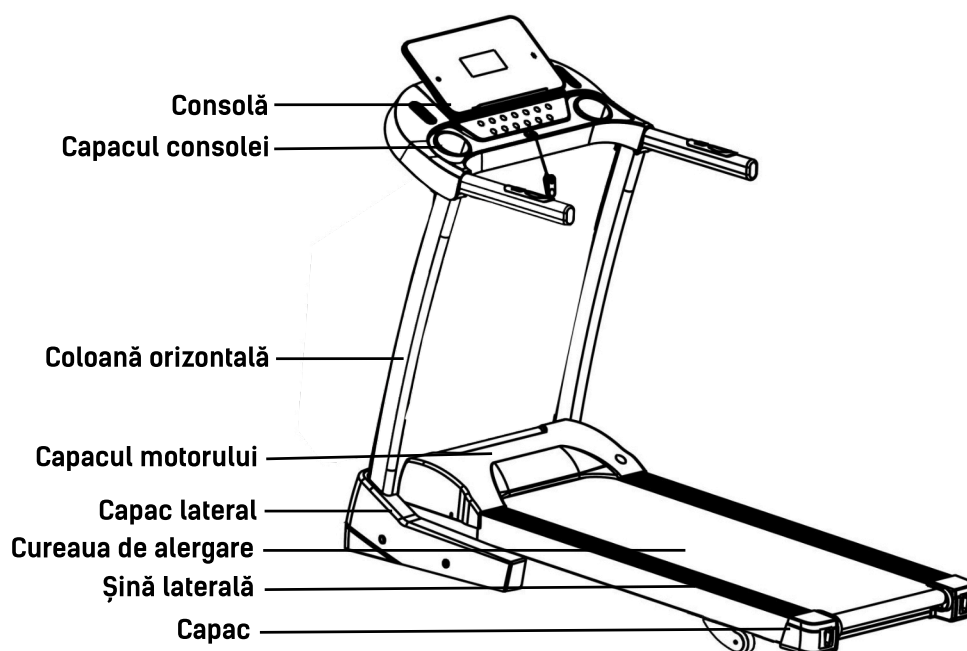
NETO

 www.sellbest.pl

CUPRINS

1. DESCRIEREA PRODUSULUI
2. MĂSURI DE SIGURANȚĂ ȘI AVERTISMENTE
3. INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE A BENZII DE ALERGARE
4. INSTRUCȚIUNI PENTRU UTILIZAREA CORECTĂ A BENZII DE ALERGARE
5. ÎNTREȚINERE DE RUTINĂ

1. DESCRIEREA PRODUSULUI



Parametrii principali și lista de piese

Parametrii tehnici principali

Nr.	Numele parametrilor	Descriere
1	Tensiunea de alimentare de intrare	AC220-240V(50~60Hz)
2	Viteză	0.8-18Km/h
3	Suprafața de rulare	420*1200 mm
4	Puterea motorului	4.0HP
5	Greutatea maximă a utilizatorului	120KG
6	Extindeți dimensiunile	1710*720*1360 mm

Lista de ambalare

Nr.	Nume	Unități	Cantitate
1	Mașina completă	ART	1
2	Consolă	ART	1
3	Capac lateral	DOUĂ ACȚIUNI	1
4	Geantă pentru accesorii	ART	1

Geantă de scule

Nr.	Nume	Cantitate	Nr.	Nume	Cantitate
1	Întinzător hexagonal intern 6 mm	1	7	Cablu audio	1
2	Întinzător hexagonal intern 5 mm	1	8	Cheia de siguranță	1
3	Cheie cu pică	1	9	Ulei de silicon	1
4	Șuruburi M8*42	2	10	Instrucțiuni de utilizare	1
	Șuruburi M8*25	6			

2. MĂSURI DE SIGURANȚĂ ȘI AVERTISMENTE

Sfat: Asigurați-vă că înclinarea este "zero" înainte de a plia banda de alergare.

Notă: Citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare.

- Banda de alergare pentru utilizare și depozitare în interior, evitați umezeala și inundarea unității cu apă.
- Purtați îmbrăcăminte adecvată și încălțăminte sport înainte de a face exerciții fizice. Nu este permis să exerciții pe banda de alergare desculț.
- Ștecherul de mare putere trebuie să fie legat la pământ, priza electrică trebuie să aibă o circuit separat, circuitul nu trebuie să fie împărțit cu alte aparate electrice.
- Pentru a evita accidentele, copiii nu trebuie să utilizeze dispozitivul
- Evitați funcționarea în timp excesiv și supraîncărcarea, în caz contrar acest lucru va cauza deteriorarea motorului și a unității de control și accelerarea distrugerii rulmentului, a curelei de rulare și a placa de rulare. Mașina trebuie întreținută în mod regulat.
- Păstrați aparatul departe de praf pentru a evita tensiunea electrostatică puternică.
- Vă rugăm să întrerupeți alimentarea cu energie electrică după utilizare.
- Păstrați o bună ventilație în timpul alergării.
- Vă rugăm să strângeți cablul de siguranță de pe îmbrăcăminte pentru a vă asigura că mașina se oprește într-o stare de urgență.
- Dacă nu vă simțiți bine în timp ce utilizați acest dispozitiv, opriți-vă și trebuie să consultați medicul dumneavoastră.
- Păstrați uleiul de silicon departe de copii după utilizare.
- În cazul în care cablul de alimentare este deteriorat, vă rugăm să ne contactați centrul de service calificat pentru reparații, în loc să îl demontați la propria discreție.



INTERZIS

- Nu utilizați aparatul dacă capacul este crăpat sau spart (structura internă expusă structura internă) sau dacă componentele sudate sunt deteriorate. În caz contrar, se poate întâmpla accident sau rănire.
- Nu săriți pe banda de alergare în timp ce aparatul este în funcțiune. Dacă faceți acest lucru, puteți cauza răniri prin cădere.
- Nu păstrați aparatul în sau în apropierea unor locuri umede, cum ar fi baia.
- Nu așezați aparatul în zone expuse la lumina directă a soarelui. soarelui sau în zone expuse la temperaturi ridicate, de exemplu, în apropierea unui aragaz sau a unui aparat de încălzire. În caz contrar, se pot produce scurgeri și incendii.
- Nu utilizați aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat sau dacă ștecherul este slăbită. În caz contrar, se va produce un șoc electric, un scurtcircuit sau un incendiu.
- Nu deteriorați, nu îndoiți sau inversați cu forța cablul de alimentare. Nu așezați obiecte grele pe aparat, nu prindeți cablul de alimentare. În caz contrar, provocați un incendiu sau un șoc electric.
- Nu lăsați mai mult de 2 persoane să utilizeze aparatul simultan și nu vă apropiați de aparat atunci când acesta este în uz. În caz contrar, poate provoca un accident sau vătămări prin cădere.
- Persoanele care nu pot manevra singure aparatul nu trebuie să folosească banda de alergare. Aceasta poate duce la un accident sau la rănire. Evitați să beți apă sau să turnați apă în timpul funcționare. Poate provoca șocuri electrice și incendii.

- Persoanele care fac rar exerciții fizice nu ar trebui să facă brusc exerciții fizice intense.
- Nu utilizați aparatul după ce ați mâncat sau după exerciții fizice intense. Acest lucru poate duce la deteriorarea sănătății dumneavoastră.
- Acest produs este potrivit pentru uz familial, nu trebuie utilizat în școli, săli de sport etc. Există un risc de rănire.
- Nu utilizați aparatul dacă fișa este umedă sau murdară, Nu utilizați aparatul dacă aparatul cu mâinile ude – acest lucru poate provoca incendii, șocuri electrice sau incendii.
- Scoateți banda de alergare din priza electrică atunci când nu o utilizați. Praful și umezeala pot cauza îmbătrânirea prematură a izolației electrice, ceea ce poate avea ca rezultat un pericol de incendiu.



SISTEM DE LEGARE LA PĂMÂNT DE PROTECȚIE

- Acest produs trebuie să fie conectat la o priză cu împământare. În cazul în care aparatul nu este în stare de funcționare, împământarea va asigura o bună canalizare a curentului electric, reducând astfel riscul de șoc electric.
- Acest produs este prevăzut cu o priză de alimentare cu un fir de împământare și o fișă. Vă rugăm să accesați Înfigeți complet ștecherul într-o priză electrică standard.
- Conectarea incorectă a cablului de împământare al aparatului va duce la șocuri electrice. Dacă aveți îndoieli cu privire la faptul că produsul dvs. este sau nu conectat la pământ în mod corespunzător, solicitați verificarea acestuia de către un la un profesionist.
- Vă rugăm să folosiți o priză de aceeași formă cu o fișă de împământare. Nu utilizați adaptor de priză.

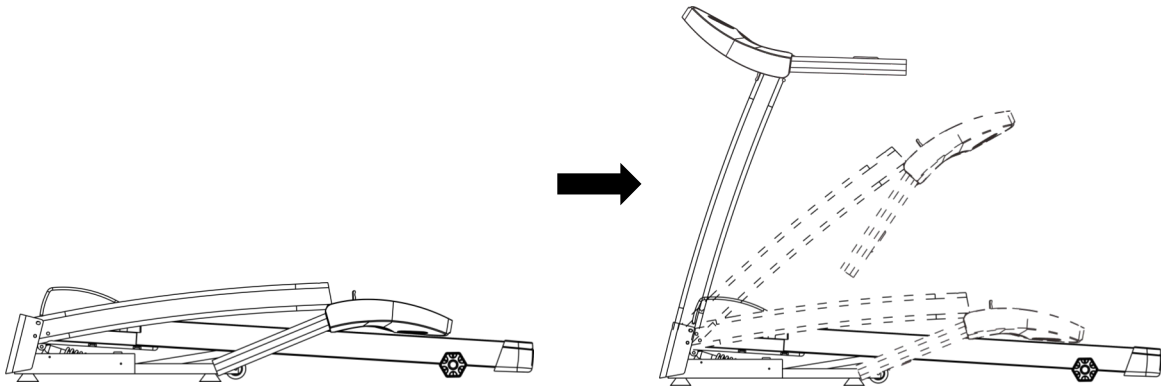


MUTAREA BENZII DE ALERGARE

- Este nevoie de 2 persoane pentru a muta aparatul, care, după ce se apucă de partea de jos a benzii de alergare de către mâner și ridicată la un unghi de 45 de grade, pot muta aparatul pe podea cu ajutorul roților.

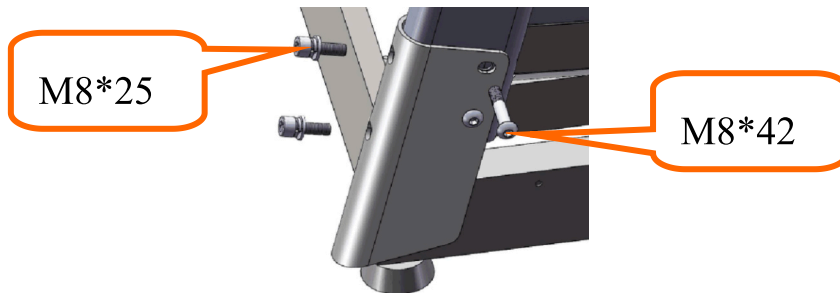
3. Instrucțiuni de instalare a benzii de alergare

1 Așezați aparatul la sol. Poziționați coloanele verticale și consola ca mai jos:

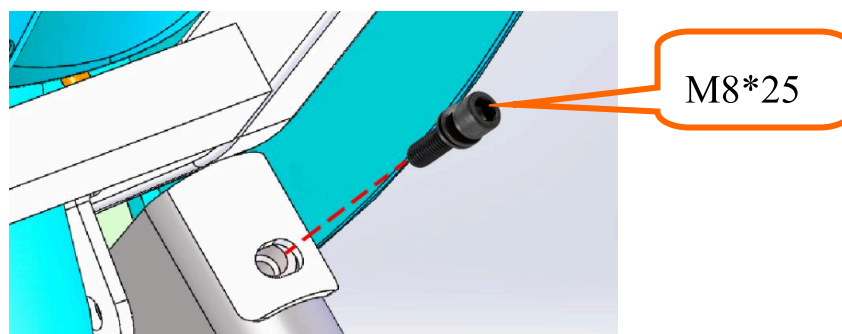


2. Folosiți cheia hexagonală interioară 5 # și șurubul M8 * 42 pentru bloca baza, apoi folosiți o cheie hexagonală interioară 6 #.

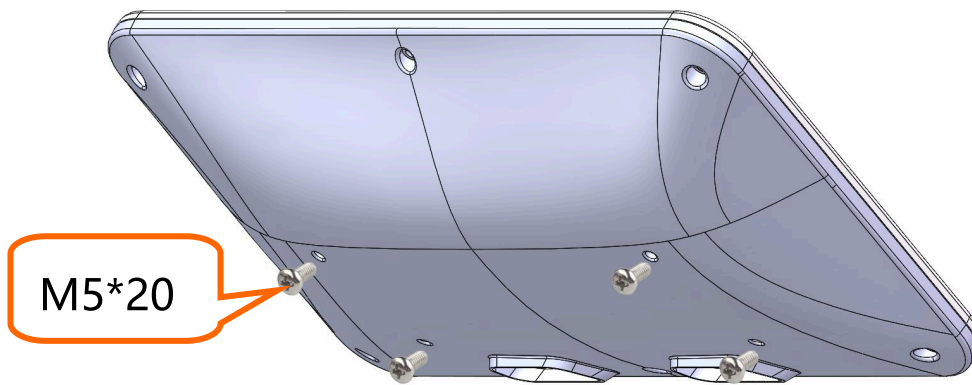
Șurub cu cheie M8*25 pentru blocarea coloanei verticale la bază.



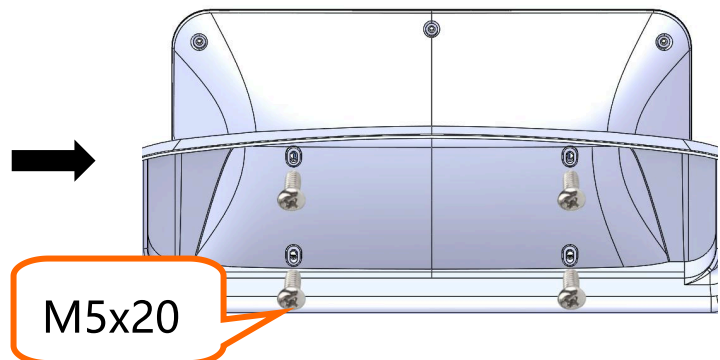
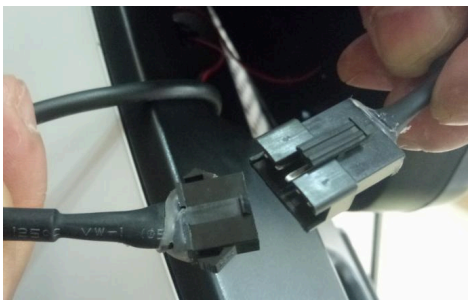
3. Țineți coloanele din stânga și din dreapta, folosiți o cheie hexagonală internă 6 # și un șurub M8 * 25 pentru a bloca consola pe coloane.



4. Deșurubați șurubul M5*20 de pe consolă, puneți-le deoparte pentru a fi utilizate în etapele ulterioare, după cum se arată mai jos:

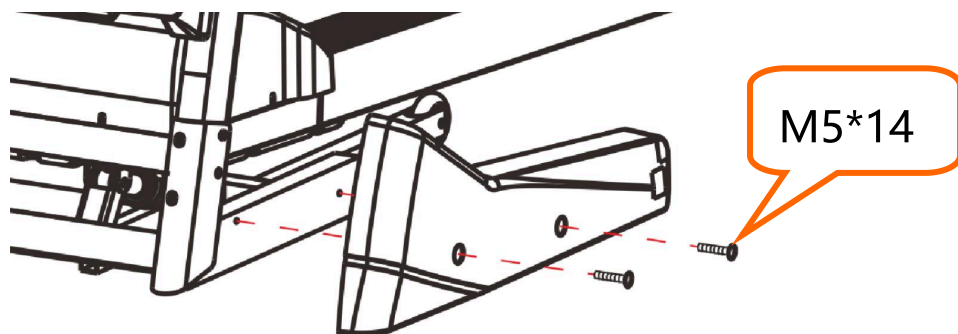


5. scoateți consola, conectați liniile de semnal una câte una (A), introduceți liniile de semnal suplimentare liniile expuse în carcasă, apoi introduceți consola în soclul consolei (aveți grijă și tăiați liniile). și apoi introduceți consola în soclul consolei (aveți grijă grijă și nu blocați și nu tăiați liniile), reglați poziția și utilizați șurub M5 * 20 pentru a o bloca ferm (B).



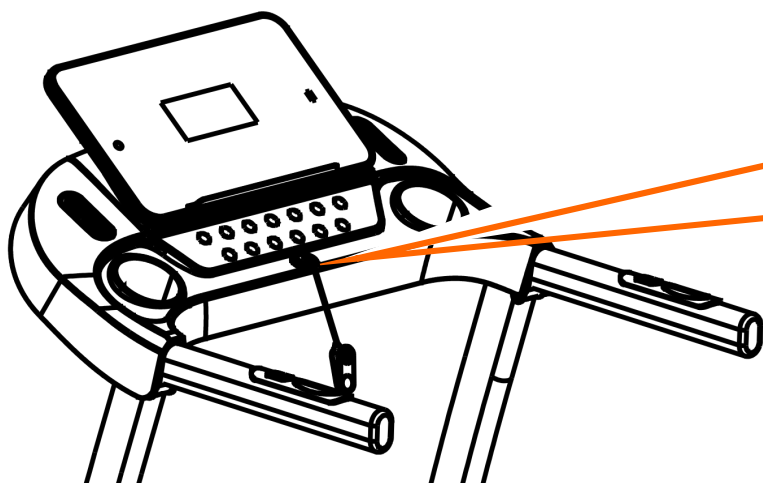
6. Folosiți o cheie pentru a scoate cele patru șuruburi M5*14 de pe ambele părți ale bazei, apoi așezați capacele din stânga și, respectiv, din dreapta pe bază și folosiți cheia de fixare pentru a strânge cele patru șuruburi M5*14 de pe ambele părți ale bazei.

Șuruburile M5*14 care tocmai au fost îndepărtate.



Etapele de instalare sunt prezentate mai sus

Țineți cheia de siguranță în poziția de mai jos:



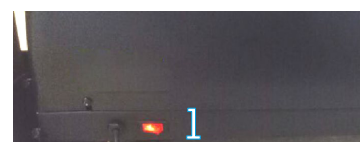
Cheia de siguranță,
în roșu.

NOTĂ: după instalare, asigurați-vă că toate șuruburile sunt blocate după cum este necesar. Instalare și verificați că nicio piesă nu a fost omisă înainte de a conecta sursa de alimentare.

4. INSTRUCȚIUNI PENTRU UTILIZAREA CORECTĂ A BENZII DE ALERGARE

Utilizarea benzii de alergare:

1. Introduceți corect fișa de alimentare și porniți comutatorul (roșu culoare roșie) (1). Atunci când butonul se aprinde se va auzi un semnal sonor și se va apoi ecranul se va aprinde.



2 Vă rugăm să păstrați cheia de siguranță, precum și sticla de ulei departe de copii. În cazul în care uleiul este înghițit sau ajunge din greșeală în ochi, folosiți apă pentru a spăla și imediat contactați imediat medicul dumneavoastră.

3. cheia de securitate

Banda de alergare poate fi pornită numai dacă cheia de securitate este plasată pe butonul galben zona galbenă a consolei. Atunci când utilizați banda de alergare, fixați cheia de securitate pe îmbrăcăminte pentru a preveni accidente.

4 Instrucțiuni de pliere

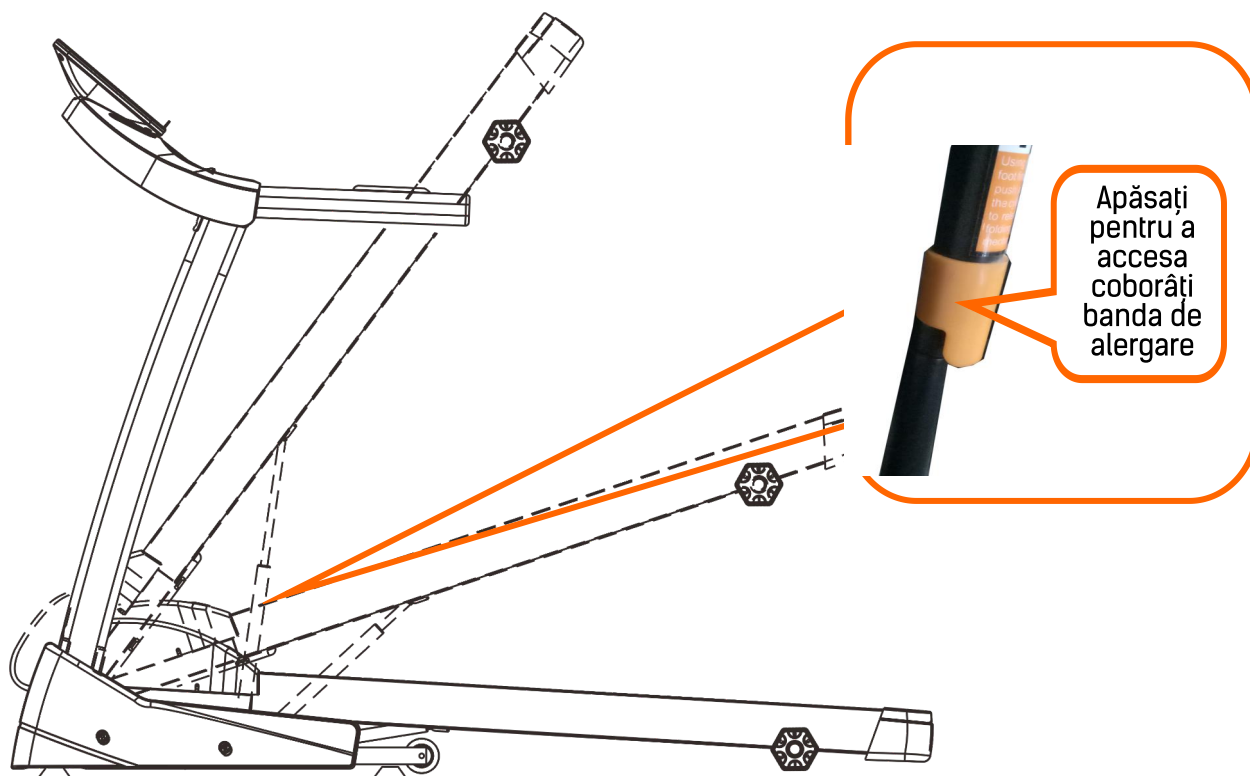
Pliati banda de alergare:

Plierea benzii de alergare va economisi spațiu.

Opriti întrerupătorul și scoateți fișa de alimentare din priză înainte de a o plia. Ridicați platforma benzii de alergare până când aceasta este ținută în poziție.

Desfășurarea benzii de alergare:

Loviți cu piciorul bara de presiune în jos, țineți banda de alergare și apoi lăsați-o să coboare treptat.



5. instrucțiuni pentru consolă

Lansare

În mod normal, începe după o numărătoare inversă de 5 secunde.

Număr de programe

3 programe manuale, 12 programe automate, 1 program FAT.

Funcția de blocare de siguranță

Deconectați dispozitivul de blocare a siguranței, pe ecran va apărea "E7". Banda de alergare se va opri imediat și se va auzi un semnal sonor. După reintroducerea cheii de siguranță de securitate, toate datele vor fi șterse în 2 secunde.

Funcția cheie

Butonul Start, butonul Stop:

Când este pornită, apăsați butonul de pornire pentru a porni banda de alergare. Apăsați butonul de oprire pentru a opri banda de alergare atunci când aparatul este în modul de funcționare.

Cheia programului

În modul de așteptare, prin apăsarea acestui buton se pot comuta opțiunile de la manuale la programele automate P1 – P12. Modul manual este modul implicit modul de funcționare a sistemului.

Butonul Mod

În modul de așteptare, apăsați acest buton pentru a comuta între opțiunile celor 3 moduri diferite numărătoare inversă: modul de numărătoare inversă a timpului, modul de numărătoare inversă a distanței și modul de numărătoare inversă a caloriilor.

Utilizați butoanele de viteză + - pentru a seta valoarea numărătorii inverse.

Butonul de viteză + -:

Folosiți aceste butoane pentru a regla viteza benzii de alergare sau pentru a seta o valoare într-o program sau mod.

Tastă rapidă de comandă rapidă:

Aceste butoane sunt utilizate pentru a schimba viteza în modul de funcționare.

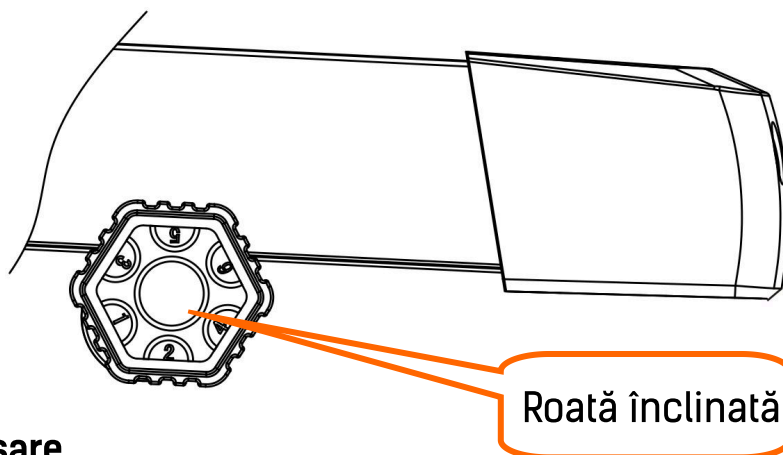
Butoane de control media

Redare/Pauză, Precedent, Următor, Creștere volum, Scădere volum scăderea volumului. Apăsați aceste butoane pentru a regla conexiunea echipamentului dvs. audio.

Instrucțiuni de înclinare manuală

Reglați înclinarea cu ajutorul butonului de înclinare. Nivelul 1 este cel mai scăzut nivel, iar panta crește pe măsură ce crește numărul. Nivelul 6 este cel mai înalt nivel.

Asigurați-vă că cele două numere de pagină sunt identice. De exemplu: dacă este nivelul 3 pe pagina stânga, trebuie să fie nivelul 3 în dreapta.



Funcția de afișare

Afișarea vitezei

Afișează valoarea actuală a vitezei.

Afișarea timpului

Afișează timpul din modul manual și timpul de numărătoare inversă în modurile și programele automate.

Afișarea distanței

Afișarea distanței totale în modurile manual și program. Afișaj
Numărătoare inversă a distanței în modul automat.

Afișarea caloriilor

Afișarea caloriilor acumulate în modurile manual și program. Afișarea
numărătoare inversă a caloriilor în modul automat.

Afișajul ritmului cardiac

Semnalul de ritm cardiac va fi detectat și semnul în formă de inimă va clipi în timpul testării

Funcția de măsurare a ritmului cardiac

Când banda de alergare este pornită, țineți apăsat monitorul de ritm cardiac timp de 5 secunde. ritmul cardiac va fi afișat pe ecran, cu un interval de afișare de 50-199 ori/min. Afișaj în formă de inimă

Program automat

Fiecare emisiune este împărțită în 10 segmente, iar durata de difuzare a fiecărui segment de program este distribuit în mod egal. Distribuția timpului de difuzare a celor 12 programe este prezentată mai jos.

Timp Program		Setarea timpului / 10 = timpul fiecărei curse									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITEZĂ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITEZĂ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITEZĂ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VITEZĂ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VITEZĂ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VITEZĂ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VITEZĂ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VITEZĂ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VITEZĂ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITEZĂ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VITEZĂ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VITEZĂ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Setarea parametrilor modului

Setați timpul inițial de numărătoare inversă la 30:00 minute, pas cu pas de 1:00. este de 50 kcal, pas cu 10. Setarea inițială a numărătorii inverse a distanței este de 1,0 km, pas cu 1,0. Apăsăți acest buton pentru a schimba ordinea modului manual, a modului de timp de numărătoare inversă, a modului de distanță modul de numărare inversă a distanței și modul de numărare inversă a caloriilor.

Test de aptitudini fizice (FAT)

În modul standby, apăsați butonul "Program" pentru a accesa fereastra de detectare a indicatorului de greutate (FAT), care afișează "FAT". Care afișează "FAT". Apăsăți butonul "Settings" (Setări) pentru a selecta parametrii care urmează să fie setați (F1 - sex, F2 - vârstă, F3 - înălțime, F4 - greutate). gen, F2 - vârstă, F3 - înălțime, F4 - greutate), utilizați butoanele "speed+" și "speed-" pentru a seta genul și apăsați butonul "mode" pentru a seta următorii parametri. Pentru a seta alți parametri. După ce ați făcut setările setările, țineți apăsat butonul manual pentru a intra în modul de detectare fizică. detecție fizică. Indicele de masă corporală (IMC) este o măsurătoare a raportului dintre înălțimea și greutatea unei persoane unei persoane, dar nu are legătură cu greutatea acesteia. înălțimea și greutatea, dar nu se referă la proporțiile corpului. FAT este adecvat pentru bărbați și femei, împreună cu alți indicatori de sănătate, servește drept bază pentru ajustarea greutății. FAT ideal ar trebui să fie între 20-25, mai puțin de 19 înseamnă subțire, un interval între 25 și 29 este supraponderal, iar dacă estedepășește 30, este considerată obeză. Intervalul de parametri este următorul. (Aceste date se referă lași nu pot fi considerate date medicale).

01 Sex 01 bărbat 02 femeie
 02 Vârsta 10-----99
 03 Înălțime 100----200
 04 Greutate 20-----150
 05 FAT ≤19 Subîncărcat
 Grăsime = (20---25) Greutate normală
 Grăsime = (25---29) Supraponderalitate
 FAT ≥30 Obezitate

TABELUL CODURILOR DE EROARE

Cod de eroare	Descrierea erorii	Corecție de erori
E1	Comunicare incorectă: Când curentul este pornit, conexiune între partea inferioară controlerul și consola sunt incorectă.	Cauză posibilă: comunicare între sistemele inferioare și consola a fost pierdută, verificați dacă toate conexiunile cablurilor. Verificați cablul de legătură. Dacă este deteriorat, înlocuiți-l.
E2	Nu există niciun semnal de la motor.	Cauza posibilă: Verificați cablul de alimentare la vedeți dacă este bine conectat, dacă nu, reconectați cablul. Verificați cablul de alimentare, pentru a vedea dacă este deteriorat sau ars, dacă da, înlocuiți-l. Verificați senzorul de viteză pentru a asigurați-vă că este instalat corect și că nu este deteriorate.
E5	Securitate Supracurent: În timpul utilizării controlerul detectează un curent de 6A prin mai mult de 3 secunde.	Cauza posibilă: Sistemul se oprește pentru a evitarea eșecului. Deconectați banda de alergare și porniți-o din nou. Verificați nivelul uleiului pentru miros de arsură când motorul este în funcțiune, dacă da, înlocuiți motorul; verificați dacă controlerul are mirosul arzând, dacă da, înlocuiți controlerul; verificați tensiunea de alimentare dacă aceasta nu corespunde specificațiilor, schimbați-l pe cel corect și testați din nou mașină.
E6	Tensiune inadecvată provocând deteriorarea circuitului acționarea motorului.	Cauza posibilă: Verificați tensiunea de alimentare nu este cu 50% mai mică decât cea necesară în cazul în care controlerul are un miros de arsură - înlocuiți-l. Verificați dacă cablul de alimentare este bine conectat.
E7	Fără cheie de securitate	Așezați cheia de securitate în locașul corespunzător locul.

5 ÎNTREȚINERE



NOTĂ: Deconectați alimentarea înainte de curățare sau întreținere.

Curățarea: O curățare completă va prelungi durata de viață a benzii de alergare electrice.

Îndepărtați periodic praful pentru a menține piesele curate. Nu uitați să curățați ambele părți ale curelei benzii de alergare acest lucru va reduce acumularea de murdărie. Atunci când utilizați banda de alergare nu uitați să purtați haine curate pantofi atletici curați și evitați să transportați obiecte murdare pe platformă și pe bandă. Curățați cureaua benzii de alergare Cu o cârpă umedă și săpun. Vă rugăm să evitați să udați componentele electrice ale benzii de alergare.

Atenție: asigurați-vă că fișa de alimentare este deconectată înainte de a scoate capacul motorului, curățați motorul cel puțin o dată pe an.

Unsoare specializată pentru cureaua de rulare.

Planșa de rulare și cureaua de rulare au fost lubrifiate din fabrică.

Frecarea dintre cureaua de rulare și banda de alergare are un impact major asupra duratei de viață și a performanțelor acesteia, așa că, în mod regulat este necesară aplicarea regulată a lubrifianțului.

Vă sfătuim să verificați regulat placa. În cazul în care suprafața plăcii este deteriorată, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.

Vă recomandăm să aplicați unsoare între cureaua și placa benzii de alergare, conform următoarelor indicații program:

Utilizator care utilizează banda de alergare mai puțin de 3 ore pe săptămână – o dată pe lună.

Utilizator care utilizează banda de alergare mai mult de 7 ore pe săptămână – o dată la jumătate de lună.

Pentru o mai bună întreținere a benzii de alergare și pentru a prelungi durata de viață a aparatului, se recomandă să după o utilizare continuă timp de o oră, opriți-o timp de 10 minute înainte de a o utiliza din nou.

2. Dacă cureaua benzii de alergare este prea slăbită, este posibil să alunecați atunci când alergați; dacă este prea strânsă, aceasta poate reduce performanța motorului și poate accelera uzura rolei curelei benzii de alergare. Puteți ridica ambele părți ale curelei benzii de alergare cu 50-75 mm pentru a vă asigura că este bine strânsă.

Alergarea cu o bandă de alergare ajustată.

Pentru a obține mai mult de la banda de alergare și pentru a-i îmbunătăți performanța, merită să vă ajustați cureaua de alergare în mod corespunzător.

Alinierea curelei de rulare

- Așezați banda de alergare electrică pe sol.
- Setati banda de alergare electrică pentru a rula la aproximativ 6-8 km/h .
- Dacă cureaua benzii de alergare este mai aproape de partea stângă, rotiți șurubul de reglare stânga cu 1/2 tur în sensul acelor de ceasornic în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta 1/2 tur în sens invers acelor de ceasornic. în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea A)
- Dacă cureaua benzii de alergare este mai aproape de partea dreaptă, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tur în sensul acelor de ceasornic. în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare stânga cu 1/2 tur în sens invers acelor de ceasornic. în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea B)

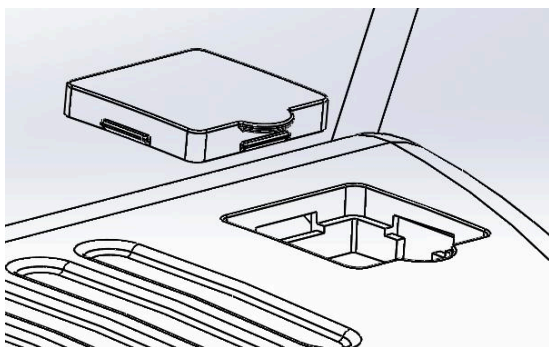


Imagine A

Imagine B

Oferim clienților noștri posibilitatea de a cumpăra ulei de silicon de calitate superioară, Acesta va oferi benzii dvs. de alergare o performanță și o longevitate optime. Vă rugăm să vizitați site-ul nostru www.sellbest.pl și să profitați de oferta noastră. profitați de oferta noastră.

Atenție: Înainte de a utiliza dispozitivul pentru prima dată, adăugați ulei de silicon:
 (1) Deschideți capacul de lubrifiere de pe capacul motorului (imaginea A).
 (2) Tăiați partea superioară a sticlei de ulei de silicon (imaginea B)

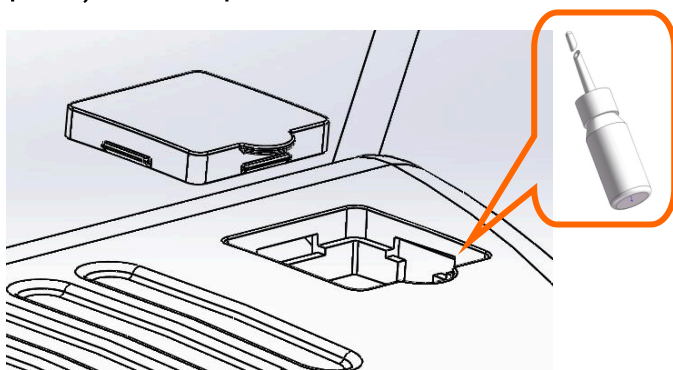


Imagine A

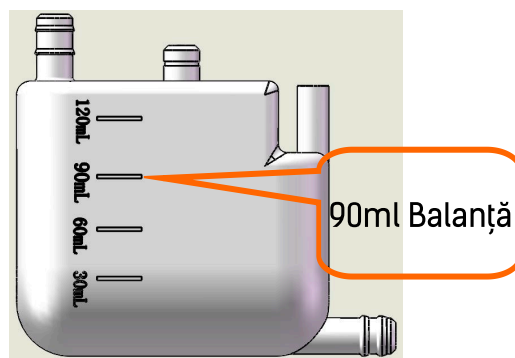


Imagine B

Presărați uleiul de silicon în rezervorul de ulei al benzii de rulare (imaginea C).
 Asigurați-vă că uleiul nu depășește scala de 90 ml (imaginea D), în caz contrar uleiul se va scurge.
 Apoi puneți la loc capacul de lubrifiere.



Imagine C



Imagine D

THUNDER

**TAPIS DE
COURSE**

MANUEL D'INSTRUCTIONS



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODÈLES:

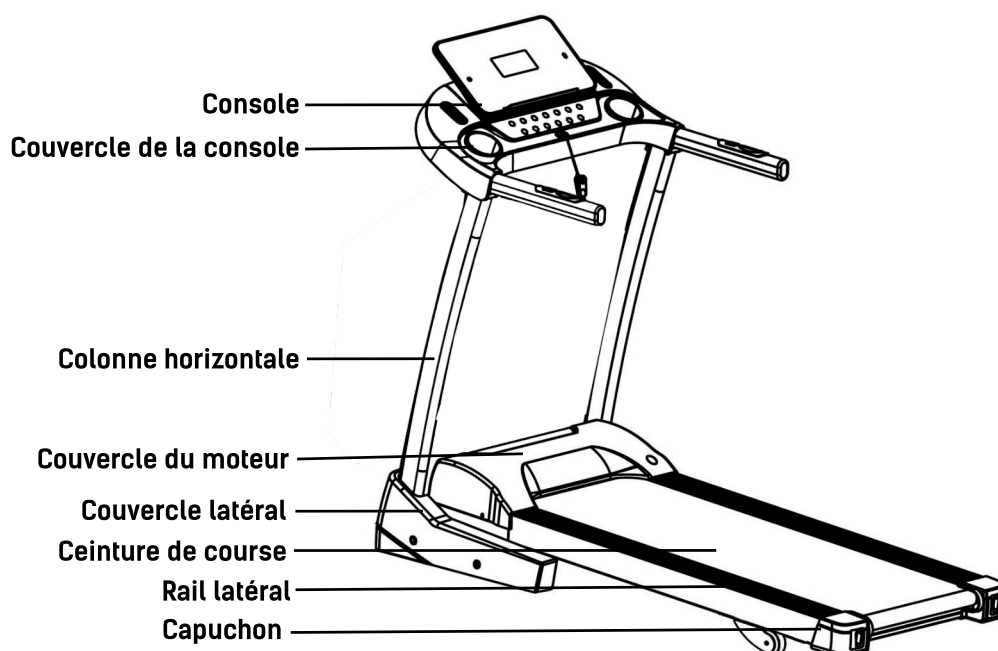
NETO

 www.sellbest.pl

TABLE DES MATIÈRES

1. DESCRIPTION DU PRODUIT
2. MESURES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS
3. INSTRUCTIONS D'INSTALLATION DU TAPIS ROULANT
4. LES INSTRUCTIONS RELATIVES À L'UTILISATION CORRECTE DU TAPIS ROULANT
5. L'ENTRETIEN COURANT

1. DESCRIPTION DU PRODUIT



Principaux paramètres et liste des pièces

Principaux paramètres techniques

Nr.	Noms des paramètres	Description
1	Tension d'alimentation d'entrée	AC220-240V(50~60Hz)
2	Vitesse	0.8-18Km/h
3	Surface de roulement	420*1200 mm
4	Puissance du moteur	4.0HP
5	Poids maximal de l'utilisateur	120KG
6	Extension des dimensions	1710*720*1360 mm

Liste de colisage

Nr.	Nom	Unités	Quantité
1	La machine complète	ART	1
2	Console	ART	1
3	Couvercle latéral	DEUX ACTIONS	1
4	Sac à accessoires	ART	1

Sac à outils

Nr.	Nom	Quantité	Nr.	Nom	Quantité
1	Tendeur hexagonal interne 6 mm	1	7	Câble audio	1
2	Tendeur hexagonal interne 5 mm	1	8	Clé de sécurité	1
3	Clé à bêche	1	9	Huile de silicone	1
4	Vis M8*42	2	10	Mode d'emploi	1
5	Vis M8*25	6			

2. MESURES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS

Conseil : assurez-vous que l'inclinaison est à "zéro" avant de plier le tapis de course.

Note : Lire attentivement les instructions avant utilisation.

- Tapis roulant destiné à être utilisé et stocké à l'intérieur, éviter l'humidité et l'inondation de l'appareil avec de l'eau.
- Portez des vêtements et des chaussures de sport appropriés avant de faire de l'exercice. Il n'est pas permis de s'exercer sur le tapis roulant pieds nus.
- La fiche haute puissance doit être mise à la terre, la prise de courant doit être équipée d'un interrupteur de sécurité. Le circuit ne doit pas être partagé avec d'autres appareils électriques.
- Pour éviter les accidents, les enfants ne doivent pas utiliser l'appareil
- Éviter les temps excessifs et les surcharges, sous peine de provoquer des dommages au moteur et l'unité de commande et d'accélérer la destruction du roulement, de la courroie et de la plaque de roulement. La machine doit être entretenue régulièrement.
- Tenir l'appareil à l'écart de la poussière afin d'éviter une forte tension électrostatique.
- Veuillez couper l'alimentation électrique après utilisation.
- Restez bien aéré pendant la course.
- Veuillez serrer le cordon de sécurité sur votre vêtement pour vous assurer que la machine s'arrête en cas d'urgence.
- Si vous ne vous sentez pas bien pendant l'utilisation de cet appareil, arrêtez et consultez votre médecin.
- Tenir l'huile de silicone hors de portée des enfants après utilisation.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, veuillez contacter notre centre de service qualifié pour le réparer, plutôt que de le démonter vous-même. service après-vente qualifié pour le réparer, plutôt que de le démonter à votre guise.



INTERDIT

- Ne pas utiliser la machine si le couvercle est fissuré ou cassé (structure interne exposée) ou si les composants soudés sont endommagés. structure interne) ou si des éléments soudés sont endommagés. Le non-respect de cette consigne peut entraîner un accident ou des blessures.
- Ne sautez pas sur le tapis roulant lorsque l'appareil est en marche. Vous risqueriez de vous blesser en tombant.
- Ne laissez pas l'appareil dans ou à proximité d'endroits humides tels que la salle de bain.
- Ne placez pas l'appareil dans des zones exposées à la lumière directe du soleil. soleil ou dans des zones où la température est élevée, par exemple à proximité d'une cuisinière ou d'un appareil de chauffage. ou d'un appareil de chauffage. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des fuites et un incendie.
- N'utilisez pas l'appareil si le cordon d'alimentation est endommagé ou si la fiche est desserrée. lâche. Le non-respect de cette consigne peut entraîner un choc électrique, un court-circuit ou un incendie.
- Ne pas endommager, plier ou inverser de force le câble d'alimentation. Ne pas placer d'objets lourds sur l'appareil, ne pas serrer le cordon d'alimentation. Sinon Cela risquerait de provoquer un incendie ou une électrocution.
- Ne laissez pas plus de 2 personnes utiliser la machine en même temps et ne vous approchez pas de la machine lorsqu'elle est en cours d'utilisation. Sinon, elle risque de provoquer un accident ou de blesser quelqu'un en tombant.
- Les personnes qui ne peuvent pas utiliser l'appareil elles-mêmes ne doivent pas utiliser le tapis roulant. Cela peut d'accident ou de blessure. éviter de boire de l'eau ou de verser de l'eau pendant pendant le fonctionnement. Cela peut provoquer un choc électrique et un incendie.

- Les personnes qui font rarement de l'exercice ne devraient pas soudainement faire de l'exercice intense.
- N'utilisez pas l'appareil après avoir mangé ou après un exercice physique intense. Cela peut nuire à votre santé.
- Ce produit est destiné à un usage familial, il ne doit pas être utilisé dans les écoles, gymnases, etc. Il y a un risque de blessure.
- N'utilisez pas l'appareil si la fiche est mouillée ou sale.
l'appareil avec des mains mouillées – cela peut provoquer un incendie, une électrocution ou un incendie.
- Débrancher le tapis roulant de la prise électrique lorsqu'il n'est pas utilisé.
La poussière et l'humidité peuvent provoquer un vieillissement prématuré de l'isolation électrique, ce qui peut entraîner un risque d'incendie.
risque d'incendie.



SYSTÈME DE MISE À LA TERRE DE PROTECTION

- Ce produit doit être branché sur une prise de courant avec mise à la terre. Si l'appareil n'est pas en état de marche, la mise à la terre fournira un bon canal pour le courant électrique, réduisant ainsi le risque d'électrocution. d'électrocution.
- Ce produit est équipé d'une fiche d'alimentation avec un fil de mise à la terre et une fiche. S'il vous plaît Brancher complètement la fiche dans une prise électrique standard.
- Une mauvaise connexion du câble de mise à la terre de l'appareil peut entraîner une électrocution. Si vous avez des doutes sur la mise à la terre de votre produit, faites-la vérifier par un professionnel. Si vous avez des doutes quant à la mise à la terre de votre produit, faites-la vérifier par un professionnel. à un professionnel.
- Veuillez utiliser une prise de courant de même forme avec une fiche de mise à la terre. N'utilisez pas d'adaptateur de prise.

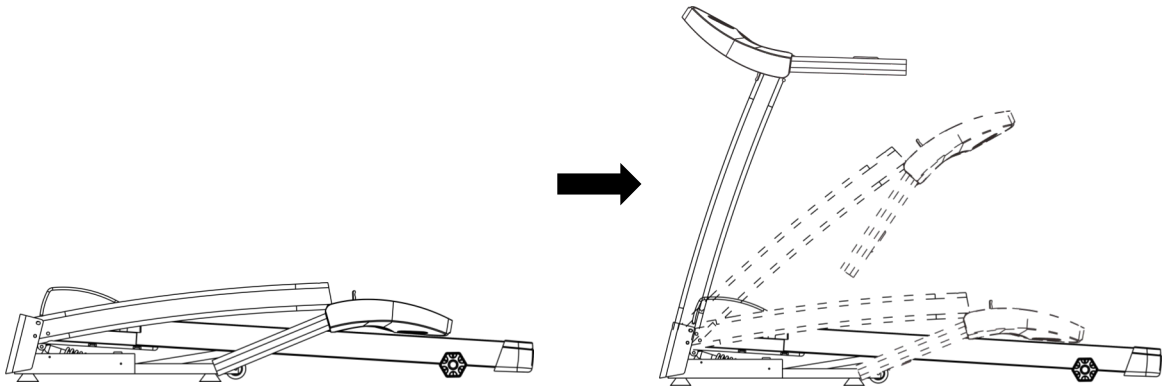


DÉPLACER LE TAPIS ROULANT

- Il faut 2 personnes pour déplacer l'appareil, qui, après avoir saisi le bas du tapis roulant par la poignée et l'avoir soulevé à un angle de 45 degrés, peuvent déplacer l'appareil sur le sol à l'aide de la poignée. et soulevé à un angle de 45 degrés, peuvent déplacer l'appareil sur le sol à l'aide des roulettes.

3. les instructions d'installation du tapis roulant

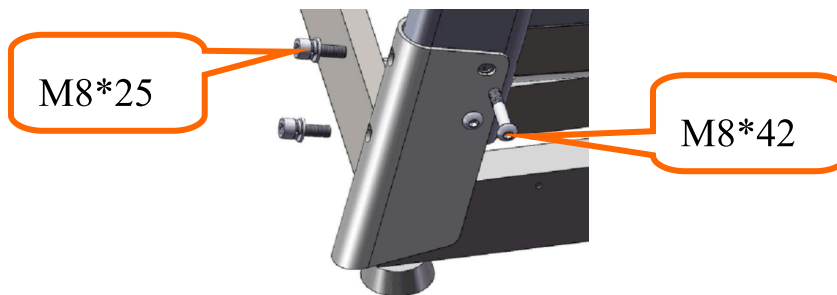
1 Poser l'appareil à plat sur le sol. Positionner les colonnes verticales et la console comme suit :



2. utiliser la clé hexagonale intérieure 5 # et la vis M8 * 42 pour verrouiller la base, puis utiliser la clé hexagonale intérieure 6 # pour verrouiller la base.

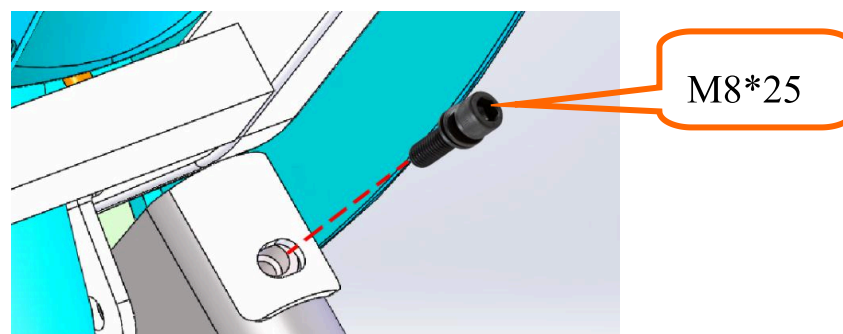
verrouiller la base, puis utiliser la clé hexagonale interne 6 #.

Vis à clavette M8*25 pour le blocage de la colonne verticale à la base.

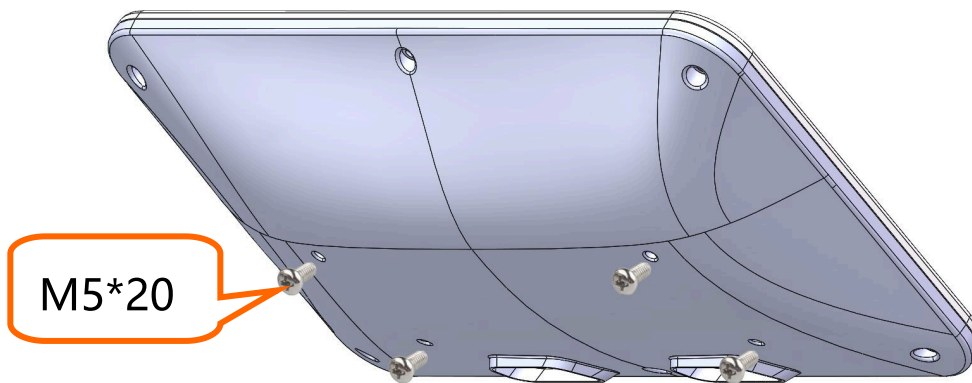


3. maintenir les colonnes gauche et droite, utiliser une clé hexagonale interne 6 # et une vis M8 * 25 pour verrouiller la console sur les colonnes.

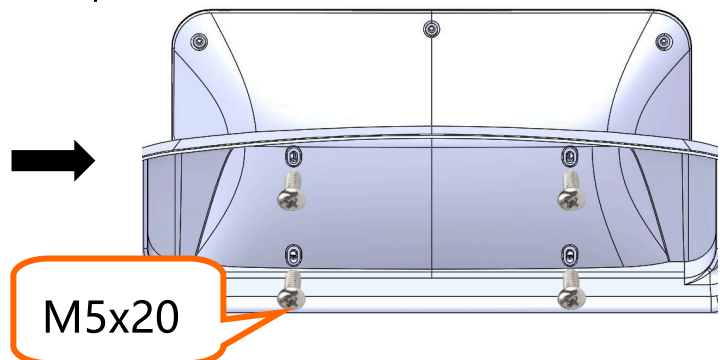
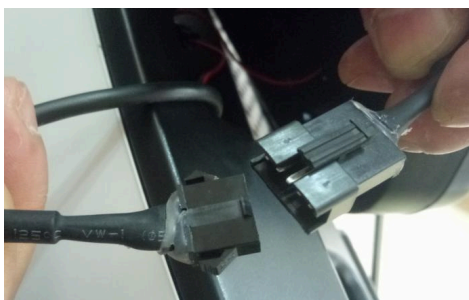
M8 * 25 pour verrouiller la console sur les colonnes.



4. dévisser les vis M5*20 sur la console, les mettre de côté pour les utiliser dans les étapes suivantes, comme indiqué ci-dessous :

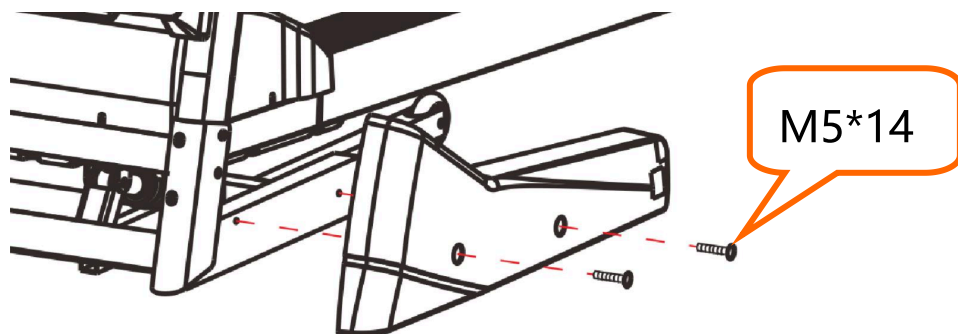


5. retirez la console, connectez les lignes de signal une par une (A), insérez les lignes supplémentaires exposées dans le boîtier, puis insérez la console dans la prise de la console dans le boîtier, puis insérez la console dans le socle de la console (attention à ne pas couper les lignes). et placez ensuite la console dans la prise de la console (soyez attention à ne pas coincer ou couper les lignes), ajustez la position et utilisez la vis M5 * 20 pour la bloquer. M5 * 20 pour la bloquer fermement (B).



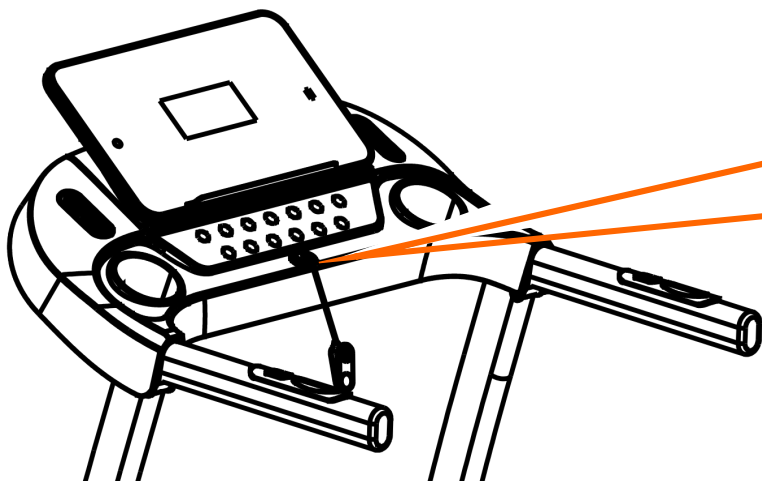
6. utilisez une clé pour retirer les quatre vis M5*14 des deux côtés de la base, puis placez les couvercles gauche et droit sur la base respectivement et utilisez la clé à molette pour serrer les quatre vis M5*14 sur les deux côtés de la base.

Les vis M5*14 qui viennent d'être retirées.



Les étapes de l'installation sont indiquées ci-dessus

Maintenir la clé de sécurité dans la position indiquée ci-dessous :



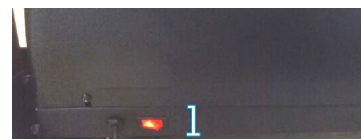
Clé de sécurité,
en rouge.

REMARQUE : après l'installation, assurez-vous que toutes les vis sont verrouillées comme il se doit. L'installation est terminée et il faut vérifier qu'aucune partie n'a été omise avant de brancher l'alimentation électrique.

4. LES INSTRUCTIONS RELATIVES À L'UTILISATION CORRECTE DU TAPIS ROULANT

Utilisation du tapis de course :

1) Insérer correctement la fiche d'alimentation et enclencher l'interrupteur (couleur rouge) (1). Lorsque le bouton s'allume, un bip retentit et l'écran s'allume, puis l'écran s'allume.



2 Conservez la clé de sécurité et la bouteille d'huile hors de portée des enfants. Si de l'huile est l'huile est avalée ou entre en contact avec les yeux par erreur, rincez avec de l'eau et immédiatement votre médecin.

3. Clé de sécurité

Le tapis roulant ne peut être démarré que si la clé de sécurité est placée sur la zone jaune de la console. Lors de l'utilisation du tapis roulant, épinglez la clé de sécurité à vos vêtements afin d'éviter les accidents.

4 Instructions de pliage

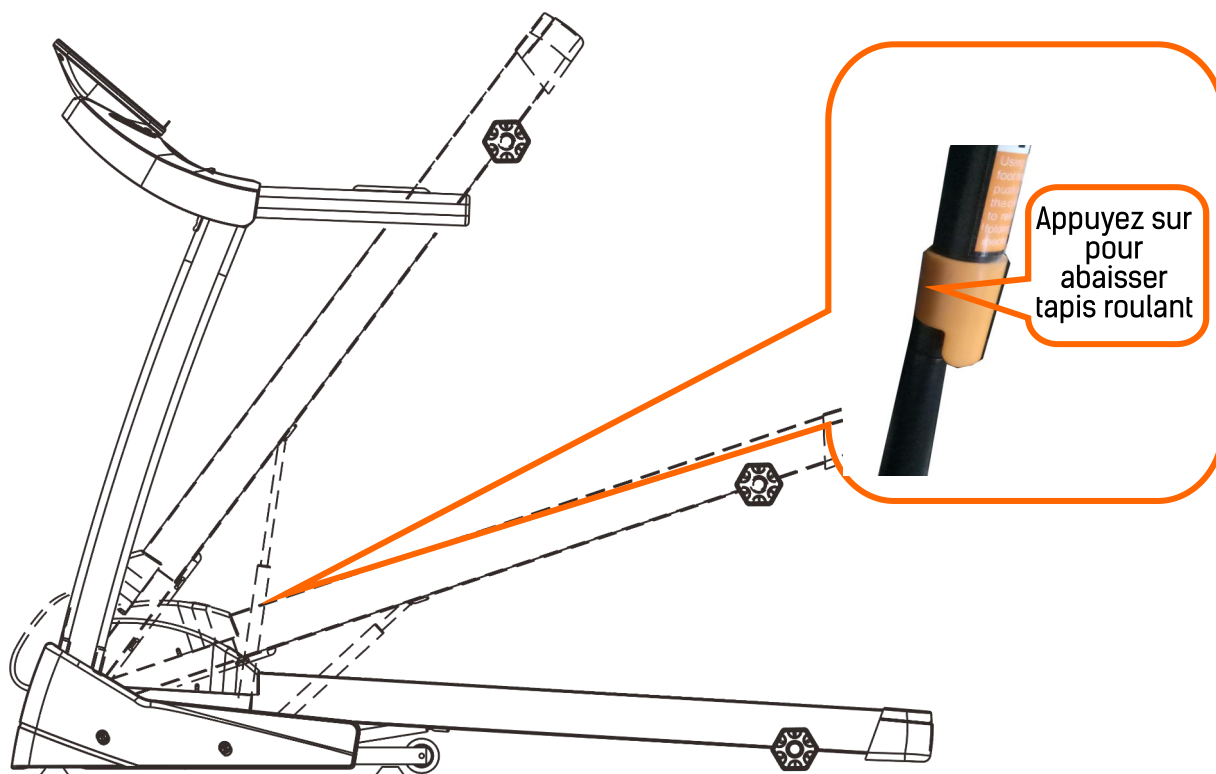
Plier le tapis roulant :

Plier le tapis roulant permet de gagner de la place.

Éteindre l'interrupteur et débrancher la fiche d'alimentation avant de plier le tapis roulant. Soulever la plate-forme du tapis de course jusqu'à ce qu'elle soit maintenue en place.

Déplier le tapis roulant :

Abaisser la barre de pression, tenir le tapis roulant et le laisser descendre progressivement.



5. instructions relatives à la console

Lancement

Normalement, il démarre après un compte à rebours de 5 secondes.

Nombre de programmes

3 programmes manuels, 12 programmes automatiques, 1 programme FAT.

Fonction de verrouillage de sécurité

Déconnectez le verrou de sécurité, "E7" apparaît à l'écran. Le tapis roulant s'arrête immédiatement et un bip se fait entendre. Après avoir réinséré la clé de sécurité la clé de sécurité, toutes les données seront effacées dans les 2 secondes.

Fonction des touches

Bouton de démarrage, bouton d'arrêt :

Lorsque le tapis roulant est sous tension, appuyez sur le bouton de démarrage pour le mettre en marche. Appuyez sur le bouton pour arrêter le tapis roulant lorsque l'appareil est en marche.

Clé du programme

En mode veille, une pression sur cette touche permet de passer des programmes manuels aux programmes automatiques P1 à P12.
manuel aux programmes automatiques P1 à P12. Le mode manuel est le mode mode de fonctionnement par défaut du système.

Bouton de mode

En mode veille, appuyez sur ce bouton pour basculer entre les options des 3 modes différents compte à rebours : mode compte à rebours temps, mode compte à rebours distance et mode compte à rebours calories. Utilisez les boutons de vitesse + – pour régler la valeur du compte à rebours.

Bouton de vitesse + –:

Utilisez ces boutons pour régler la vitesse du tapis de course ou pour définir une valeur dans un programme ou un mode. programme ou d'un mode.

Touche de raccourci rapide :

Ces boutons sont utilisés pour modifier la vitesse en mode de fonctionnement.

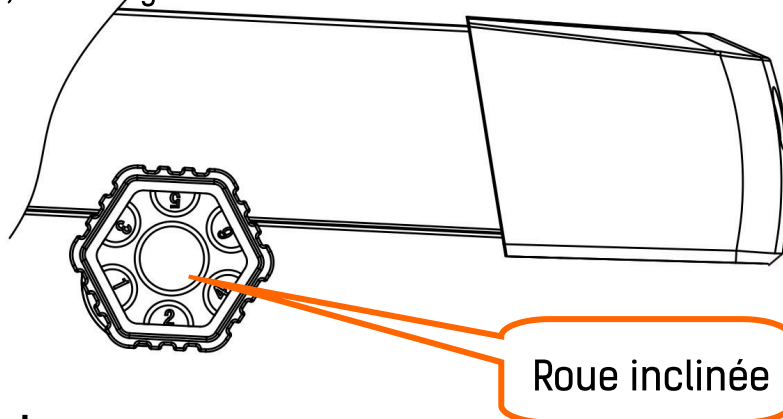
Boutons de contrôle des médias

Lecture/Pause, Précédent, Suivant, Augmenter le volume, Diminuer le volume diminuer le volume. Appuyez sur ces boutons pour régler la connexion de votre équipement audio.

Instructions pour l'inclinaison manuelle

Réglez l'inclinaison à l'aide du bouton d'inclinaison. Le niveau 1 est le niveau le plus bas, et l'inclinaison augmente avec le nombre. le niveau 6 est le niveau le plus élevé.

Assurez-vous que les deux numéros de page sont identiques. Par exemple : s'il s'agit du niveau 3 à gauche, il doit s'agir du niveau 3 à droite.



Fonction d'affichage

Affichage de la vitesse

Affiche la valeur de la vitesse actuelle.

Affichage de l'heure

Affiche l'heure du mode manuel et le compte à rebours des modes et programmes automatiques.

Affichage de la distance

Affichage de la distance totale en mode manuel et en mode programme. Affichage de la distance en compte à rebours en mode automatique. Compte à rebours de la distance en mode automatique.

Affichage des calories

Affichage des calories accumulées en mode manuel et en mode programme. Affichage du Compte à rebours des calories en mode automatique.

Affichage de la fréquence cardiaque

Le signal de la fréquence cardiaque est détecté et le signe en forme de cœur clignote pendant le test.

Fonction de mesure de la fréquence cardiaque

Lorsque le tapis roulant est sous tension, maintenez le moniteur de fréquence cardiaque pendant 5 secondes.

La fréquence cardiaque s'affiche à l'écran, avec une plage d'affichage de 50 à 199 fois/min. Affichage en forme de cœur

Programme automatique

Chaque programme est divisé en 10 segments, et la durée de chaque segment est répartie uniformément. est répartie uniformément. La répartition de la durée des 12 programmes est indiquée ci-dessous.

L'heure Programme		Réglage du temps / 10 = Temps de chaque course									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITESSE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITESSE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VITESSE	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VITESSE	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VITESSE	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VITESSE	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VITESSE	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VITESSE	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Réglage des paramètres du mode

Réglez la durée initiale du compte à rebours sur 30:00 minutes, avancez de 1:00.

Le réglage initial du compte à rebours de la distance est de 1,0 km, pas de 1,0.

Appuyez sur cette touche pour modifier l'ordre du mode manuel, du mode de compte à rebours, du mode de distance, du mode de compte à rebours de distance et du mode de compte de calories. mode de compte à rebours de la distance et mode de compte à rebours des calories.

Test d'aptitude physique (FAT)

En mode veille, appuyez sur la touche "Programme" pour accéder à la fenêtre de détection de l'indicateur de poids

(FAT), qui affiche "FAT". Qui affiche "FAT". Appuyez sur la touche

"Réglages" pour sélectionner les paramètres à régler (F1 - sexe, F2 - âge, F3 - taille, F4 - poids).

Appuyez sur la touche "Réglages" pour sélectionner les paramètres à régler (F1 - sexe, F2 - âge, F3 - taille, F4 - poids), utilisez les touches "vitesse+" et "vitesse-" pour régler le sexe et appuyez sur la touche "mode" pour régler le paramètre suivant. appuyez sur la touche mode pour régler les paramètres suivants. Pour régler d'autres paramètres. Après avoir effectué les

Après avoir effectué les réglages, maintenez la touche manuelle enfoncée pour entrer dans le mode de détection physique.

détection physique. L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure de la relation entre la taille et le poids d'une personne, mais n'est pas lié à son poids. L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure de la relation entre la taille et le poids d'une personne, mais n'est pas lié à son poids. L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure de la relation entre la taille et le poids d'une personne, mais ne se rapporte pas à ses proportions corporelles. L'indice de masse corporelle est approprié pour les hommes et les femmes, Avec d'autres indicateurs de santé, elle sert de base à l'ajustement du poids. La graisse idéale idéal devrait se situer entre 20 et 25, une valeur inférieure à 19 correspond à la maigreur, une valeur comprise entre 25 et 29 correspond à la surcharge pondérale, et une valeur supérieure à 30 correspond à l'obésité. Si elle dépasse 30, elle est considérée comme obèse. L'éventail des paramètres est le suivant.

(Ces données se réfèrent à

et ne peuvent être considérées comme des données médicales).

01 Sexe 01 homme 02 femme
 02 Age 10-----99
 03 Hauteur 100-----200
 04 Poids 20-----150
 05 FAT ≤19 Sous-charge
 GRAS = (20---25) Poids normal
 GRASSE = (25---29) Surcharge pondérale
 FAT ≥30 Obésité

TABLEAU DES CODES D'ERREUR

Code d'erreur	Description de l'erreur	Correction d'un bug
E1	Communication incorrecte : Lorsque l'électricité est allumée, connexion entre la partie inférieure et la partie inférieure de la le contrôleur et la console sont incorrect.	Cause possible : communication entre les systèmes inférieurs et les systèmes supérieurs. et que la console a été perdue, vérifiez l'état de l'appareil. toutes les connexions de câbles. Vérifier le câble de liaison. S'il est endommagé, remplacez-le.
E2	Aucun signal du moteur.	Cause possible : Vérifier le câble d'alimentation pour voir s'il est bien connecté, si ce n'est pas le cas, reconnecter le câble. Vérifier le câble d'alimentation, pour voir s'il est endommagé ou grillé, Si c'est le cas, remplacez-le. Vérifier que le capteur de vitesse s'assurer qu'il est correctement installé et qu'il n'est pas endommagé.
E5	Sécurité Surintensité : Pendant l'utilisation Le contrôleur détecte un courant de 6A à travers plus de 3 secondes.	Cause possible : Le système s'arrête pour éviter les pannes. Débrancher le tapis roulant et le mettre en marche à nouveau. Vérifier le niveau d'huile pour odeur de brûlé lorsque le moteur tourne, si oui, Remplacer le moteur ; vérifier que le contrôleur a l'odeur de l'eau. Si c'est le cas, remplacer le contrôleur. la tension d'alimentation si elle ne correspond pas à la spécification, changer pour le bon et tester à nouveau machine.
E6	Tension inadéquate endommager le circuit la conduite du moteur.	Cause possible : Vérifier la tension d'alimentation n'est pas inférieure de 50 % à la valeur requise si le contrôleur a une odeur de brûlé - remplacez-le. Vérifiez que le câble d'alimentation est bien connecté.
E7	Pas de clé de sécurité	Placer la clé de sécurité dans l'emplacement approprié. lieu.

5 ENTRETIEN



REMARQUE : Débranchez l'alimentation avant de procéder au nettoyage ou à l'entretien.

Nettoyage : Un nettoyage complet prolonge la durée de vie du tapis roulant électrique.

Enlever périodiquement la poussière pour garder les pièces propres. N'oubliez pas de nettoyer les deux côtés de la bande du tapis de course. afin de réduire l'accumulation de saletés. Lorsque vous utilisez le tapis roulant, n'oubliez pas de porter des chaussures de sport propres et d'éviter de transporter des objets sales sur la plate-forme et le tapis. chaussures de sport propres et d'éviter de transporter des objets sales sur la plate-forme et la bande. Nettoyer la bande du tapis de course Avec un chiffon humide et du savon. Évitez de mouiller les composants électriques de la bande du tapis roulant.

Avertissement : assurez-vous que la prise de courant est débranchée avant de retirer le capot du moteur, nettoyez le moteur au moins une fois par an. moteur au moins une fois par an.

Graisse spéciale pour la courroie de transmission.

Le tapis de course et la bande de roulement ont été lubrifiés en usine.

Le frottement entre la bande de roulement et le tapis roulant a un impact important sur sa durée de vie et ses performances. Il est donc nécessaire d'appliquer régulièrement de la graisse. Nous vous conseillons de contrôler régulièrement la plaque. Si la surface de la plaque est

Si la surface de la plaque est endommagée, veuillez contacter notre service clientèle.

Nous recommandons d'appliquer de la graisse entre la courroie du tapis de course et la planche du tapis de course selon le calendrier suivant

l'horaire :

Utilisateur utilisant le tapis roulant moins de 3 heures par semaine – une fois par mois.

Utilisateur utilisant le tapis roulant plus de 7 heures par semaine – une fois tous les six mois.

Afin de mieux entretenir le tapis roulant et de prolonger sa durée de vie, il est recommandé de après une heure d'utilisation continue, de l'éteindre pendant 10 minutes avant de l'utiliser à nouveau.

2. si la courroie du tapis roulant est trop lâche, vous risquez de glisser en courant ; si elle est trop serrée, elle peut réduire les performances du moteur. Si elle est trop tendue, elle peut réduire les performances du moteur et accélérer l'usure du rouleau de la bande du tapis de course. Vous pouvez soulever les deux côtés de la bande du tapis de course. Vous pouvez soulever les deux côtés de la bande du tapis roulant de 50 à 75 mm pour vous assurer qu'elle est bien tendue.

Courir avec une bande de tapis de course réglée.

Pour tirer le meilleur parti de votre tapis de course et améliorer ses performances, il est utile de régler la bande de votre tapis en conséquence.

Alignement de la bande de roulement

- Placer le tapis roulant électrique à plat sur le sol.
- Faire fonctionner le tapis roulant à une vitesse d'environ 6-8 km/h.
- Si la bande du tapis roulant penche vers la droite, tourner la vis de réglage droite de 1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tourner la vis de réglage gauche de 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. tourner la vis de réglage gauche d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Figure A)
- Si la bande du tapis roulant est inclinée vers la gauche, tourner la vis de réglage gauche de 1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tourner la vis de réglage droite de 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. tourner la vis de réglage droite d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Figure B)



Image A

Image B

Nous offrons à nos clients la possibilité d'acheter une huile de silicone de qualité supérieure, Elle assure à votre tapis de course des performances et une longévité optimales. Visitez notre site web www.sellbest.pl et profitez de notre offre. Profitez de notre offre.

Attention : Avant d'utiliser l'appareil pour la première fois, ajoutez de l'huile de silicone :

(1) Ouvrez le couvercle de lubrification sur le couvercle du moteur (Image A).

(2) Couper le haut de la bouteille d'huile de silicone (Image B)

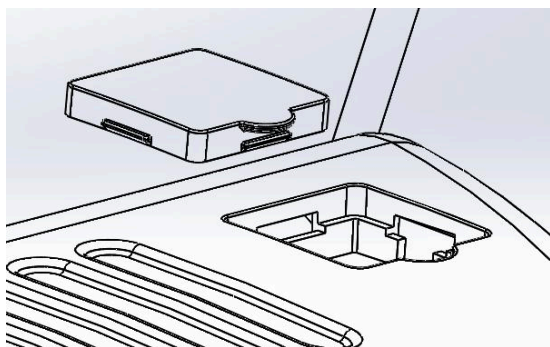


Image A



Image B

Verser de l'huile de silicone dans le réservoir d'huile de la pédale (Image C).

Veillez à ce que l'huile ne dépasse pas l'échelle de 90 ml (image D), sinon l'huile s'écoulera.

Remettez ensuite le couvercle de lubrification en place.

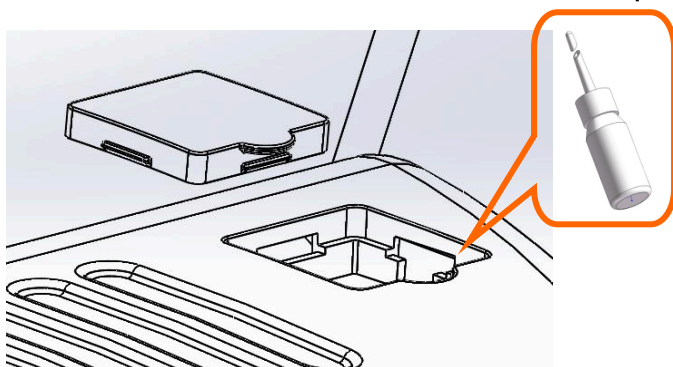


Image C

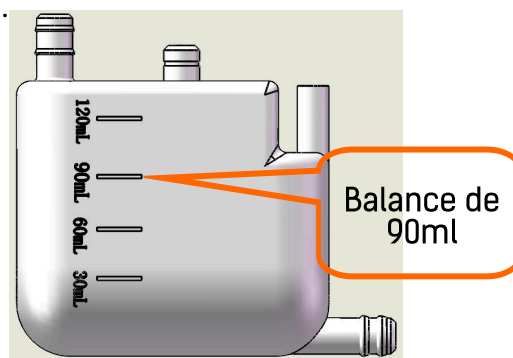


Image D

THUNDER

FUTÓPAD

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELLEK:

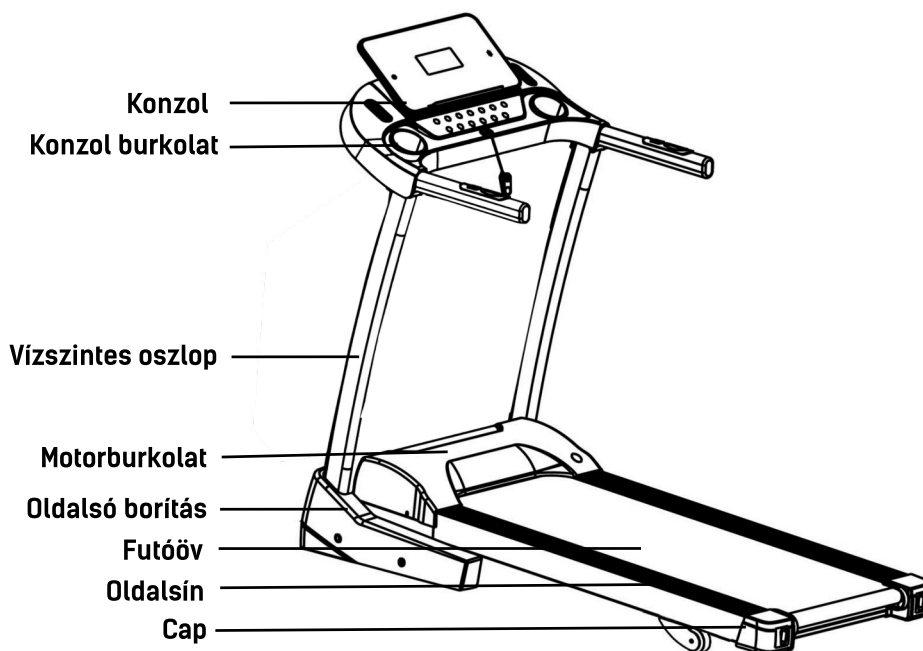
NETO

 www.sellbest.pl

TARTALOMJEGYZÉK

1. TERMÉKLEÍRÁS
2. BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK
3. AZ ÁRAM TELEPÍTÉSÉRE VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK
4. A FUTÓPAD MEGFELELŐ HASZNÁLATÁRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK
5. RUTINSZERŰ KARBANTARTÁS

1. TERMÉKLEÍRÁS



Fő paraméterek és alkatrészlista

Főbb műszaki paraméterek

Nr.	Paraméternevek	Leírás
1	Bemeneti tápfeszültség	AC220-240V(50~60Hz)
2	Sebesség	0.8-18Km/h
3	Futófelület.	420*1200 mm
4	Motor teljesítménye	4.0HP
5	Maximális felhasználói súly	120KG
6	A méretek a	1710*720*1360 mm

Csomagolási lista

Nr.	Név	Egységek	Mennyiség
1	A teljes gép	ART	1
2	Konzol	ART	1
3	Oldalsó borítás	KÉT OSZTÁLY	1
4	Tartozéktáska	ART	1

Szerszámtáska

Nr.	Név	Mennyiség	Nr.	Név	Mennyiség
1	Belső hatszögletű feszítés 6 mm	1	7	Audiokábel	1
2	Belső hatszögletű feszítő 5 mm1	1	8	Biztonsági kulcs	1
3	Csavarkulcs	1	9	Szilikonolaj	1
4	M8*42 csavarok	2	10	Használati utasítás	1
	M8*25 csavarok	6			

2. BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK

Tipp: A futópad összecsuksása előtt győződjön meg arról, hogy a lejtés "nulla".

Megjegyzés: Használat előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

- A futópad beltéri használatra és tárolásra, kerülje a nedvességet és a készülék vízzel való elárasztását.
- Edzés előtt viseljen megfelelő ruházatot és sportcipőt. Nem megengedett a futópadon mezítláb edzeni.
- A nagy teljesítményű csatlakozónak földeltnek kell lennie, az elektromos aljzatnak rendelkeznie kell egy külön áramkörrel kell rendelkeznie, az áramkör nem lehet közös más elektromos készülékekkel.
- A balesetek elkerülése érdekében a gyermekek nem használhatják a készüléket.
- Kerülje a túlzott idő- és túlterheléses működést, különben ez okozhat a motor és a vezérlőegység károsodását, valamint felgyorsítja a csapágy, a futószalag és a futólemez. A gépet rendszeresen karbantartani kell.
- Az erős elektrosztatikus feszültség elkerülése érdekében tartsa a gépet távol a portól.
- Kérjük, használat után kapcsolja ki az elektromos hálózatot.
- Futás közben jól szellőzzön.
- Kérjük, húzza meg a biztonsági zsinórt a ruházatán, hogy a gép megálljon a kikapcsolás után.
- Ha nem érzi jól magát a készülék használata közben, hagyja abba, és forduljon orvosához.
- A szilikonolajat használat után tartsa távol a gyermekektől.
- Ha a tápkábel megsérült, kérjük, lépjen kapcsolatba a szakképzett szervizközponttal javítás céljából, ahelyett, hogy saját belátása szerint szétszerelné.



TILOS

- Ne használja a gépet, ha a fedél megrepedt vagy törött (a belső szerkezet szabadon van hagyva). belső szerkezet) vagy ha a hegesztett alkatrészek sérültek. Ennek elmulasztása a következőket eredményezheti balesethez vagy sérüléshez vezethet.
- Ne ugorjon fel a futópadra, miközben a gép fut. Ez sérülést okozhat a leesés miatt.
- Ne tartsa a készüléket nedves helyen, vagy annak közelében, például a fürdőszobában.
- Ne helyezze a készüléket közvetlen napfénynek kitett helyre. napfénynek, vagy magas hőmérsékletű helyiségekben, például tűzhely közelében vagy fűtőberendezés közelében. Ennek elmulasztása szivárgást és tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel sérült vagy a dugó meglazult. Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.
- Ne sértse meg a tápkábelt, illetve ne hajlítsa meg vagy fordítsa meg erőszakkal. Ne helyezzen nehéz tárgyakat a gépre, ne szorítsa meg a tápkábelt. Ellenkező esetben tüzet vagy áramütést okozhat.
- Ne engedje, hogy egyszerre 2-nél több ember használja a gépet, és ne közelítse meg a gépet, amikor az használatban van. Ellenkező esetben baleset vagy leesés okozhat sérülést.
- Azok a személyek, akik nem tudják maguk kezelni a gépet, nem használhatják a futópadot. Ez lehet balesethez vagy sérüléshez vezethet. Kerülje a víz ivását vagy a víz kiöntését a működés közben. Ez áramütést és tüzet okozhat.

- Azoknak, akik ritkán mozognak, nem szabad hirtelen intenzív testmozgást végezniük.
- Ne használja a készüléket étkezés vagy intenzív testmozgás után. Ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- Ez a termék családi használatra alkalmas, iskolákban nem használható, tornatermekben stb. Sérülésveszélyt jelent.
- Ne használja a készüléket, ha a dugó nedves vagy piszkos, Ne működtesse a készüléket nedves kézzel – ez tüzet, áramütést vagy tűzveszélyt okozhat.
- Húzza ki a futópádot az elektromos hálózatból, ha nem használja.
A por és a nedvesség az elektromos szigetelés idő előtti elöregedését okozhatja, amely tűzveszélyt eredményezhet.



VÉDŐFÖLDELÉSI RENDSZER

- Ezt a terméket földelt konnektorba kell csatlakoztatni. Ha a gép nem működik, a földelés jó csatornát biztosít az elektromos áram számára, így csökkentve a veszélyt, hogy áramütés veszélyének.
- Ez a termék földelő vezetékkel és dugóval ellátott hálózati csatlakozóval van felszerelve. Kérjük, írja meg a címre. A dugót teljes egészében lándzsával dugja be egy szabványos elektromos konnektorba.
- A készülék földelő kábelének helytelen csatlakoztatása áramütést okozhat. Ha a kétségei vannak afelől, hogy a termék megfelelően van-e földelve, ellenőriztesse azt egy szakemberrel.
- Kérjük, használjon azonos alakú, földelt dugóval ellátott konnektort. Ne használjon konnektoradaptert. dugóadaptert.

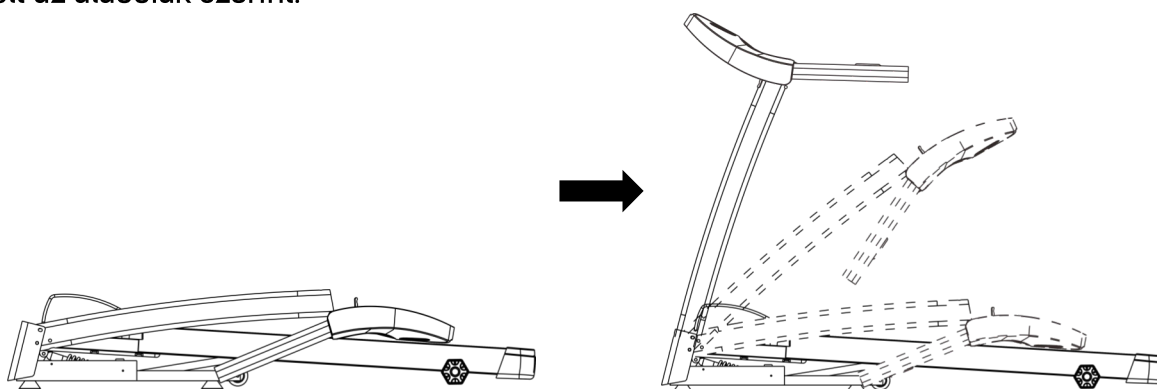


A FUTÓPAD MOZGATÁSA

- A gép mozgatásához 2 emberre van szükség, akik miután a futópádot aljánál megragadják a futópádot a fogantyút megfogva és 45 fokos szögben megemelve, a gépet a padlón a futópádon a görgők segítségével

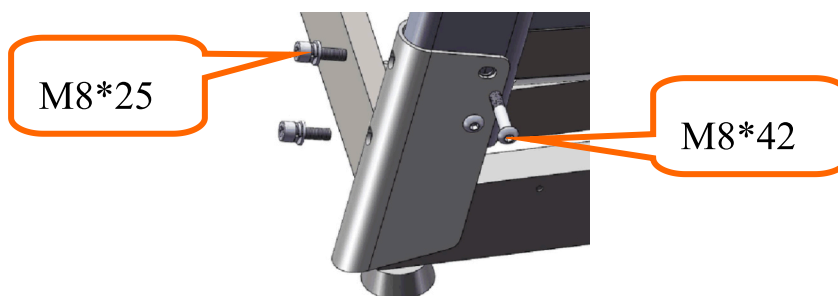
3. Futópad telepítési útmutató

1 Fektesse a készüléket laposan a földre. Helyezze el a függőleges oszlopokat és a konzolt az alábbiak szerint:

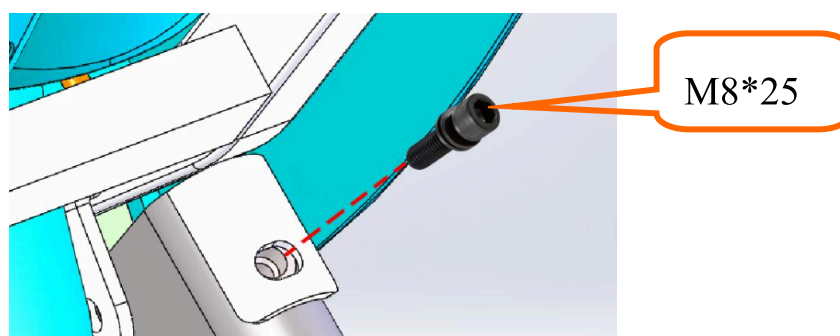


2. Használja a belső hatlapú kulcsot 5 # és az M8 * 42-es csavart a rögzítse az alapot, majd használja a 6 # belső hatlapú kulcsot.

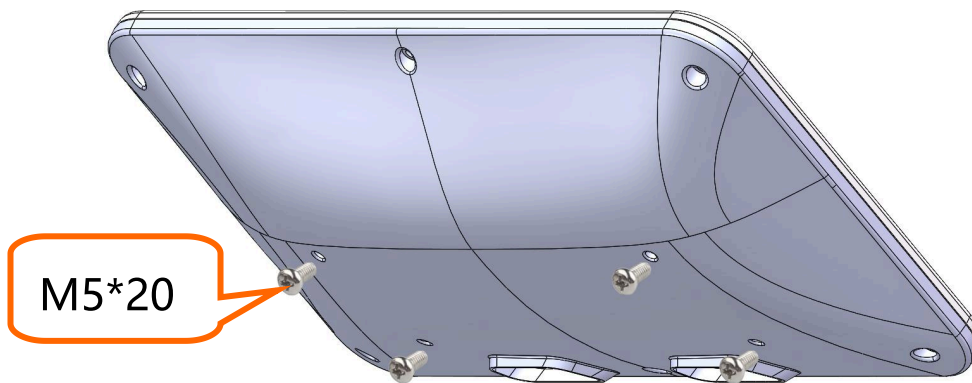
M8*25 kulcscsavar a függőleges oszlopnak az alaphoz való rögzítéséhez.



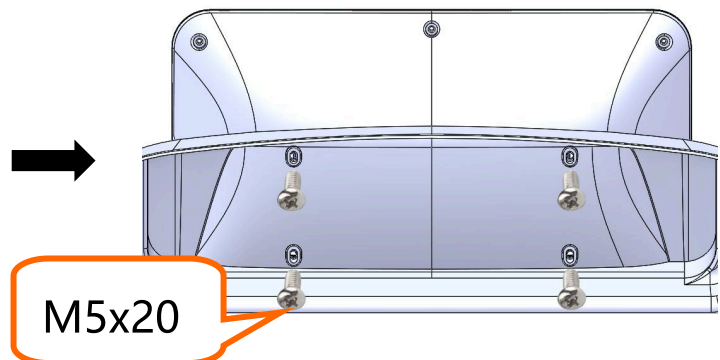
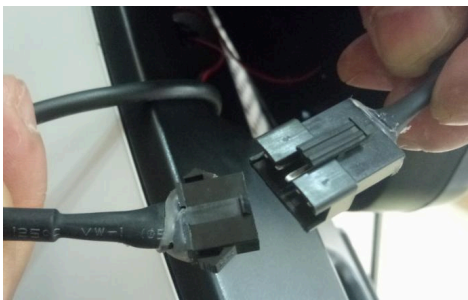
M8 * 25 csavar a konzolnak az oszlopokhoz való rögzítéséhez.



4.Csavarja ki a konzolon lévő M5*20-as csavart, és tegye félre, hogy a későbbi lépésekben felhasználhassa, az alábbiak szerint:

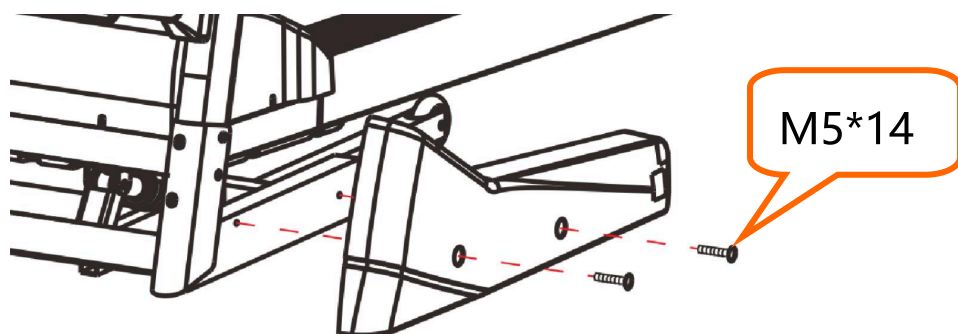


5. Vegye ki a konzolt, csatlakoztassa a jelvezetékeket egyenként (A), illessze be a további jelvezetékeket a szabadon lévő vezetékeket a házba, majd helyezze be a konzolt a konzol aljzatába. (legyen óvatos, és vágja le a vezetékeket). majd helyezze a konzolt a konzol foglalatába (legyen óvatosan, és ne akassza el vagy vágja el a vezetékeket), állítsa be a pozíciót, és használja a M5 * 20-as csavarral rögzítse szilárdan (B).



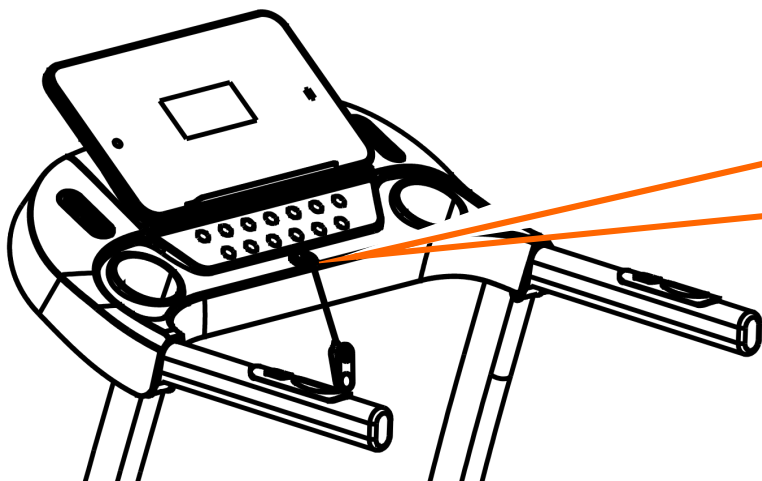
6. Egy villáskulccsal távolítsa el a négy M5*14-es csavart az alap két oldalán, majd helyezze a bal és a jobb oldali fedelet az alapra, és használja a villáskulcsot. csavarkulccsal húzza meg a négy M5*14-es csavart az alap mindkét oldalán.

Az imént eltávolított M5*14-es csavarokat.



A telepítés lépései a fentiekben láthatók

Tartsa a biztonsági kulcsot az alábbi helyzetben:



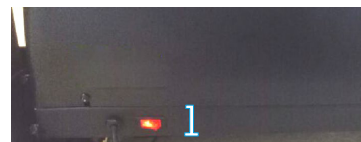
Biztonsági kulcs,
piros színben.

MEGJEGYZÉS: a beszerelés után győződjön meg arról, hogy minden csavar rögzítve van. a szükséges módon. a beszerelést, és ellenőrizze, hogy egyetlen alkatrész sem nem maradt ki, mielőtt csatlakoztatná a tápegységet.

4. A FUTÓPAD MEGFELELŐ HASZNÁLATÁRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK

A futópad használata:

1. Helyesen dugja be a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a kapcsolót (piros színű). színű) [1]. Amikor a gomb világít, egy hangjelzés hallatszik, és a majd a képernyő bekapcsol.



2 Kérjük, hogy a biztonsági kulcsot és az olajos flakont tartsa távol a gyermekektől. Ha az olaj lenyelni, vagy véletlenül a szembe kerül, vízzel öblítse le, és azonnal forduljon orvoshoz.

3. biztonsági kulcs

A futópad csak akkor indítható el, ha a biztonsági kulcsot a sárga gombra helyezik. konzol területére helyezzük. A futópad használatakor tűzzeij a biztonsági kulcsot a ruházatához, hogy megakadályozza a balesetek elkerülése érdekében.

4 Összecsukási útmutató

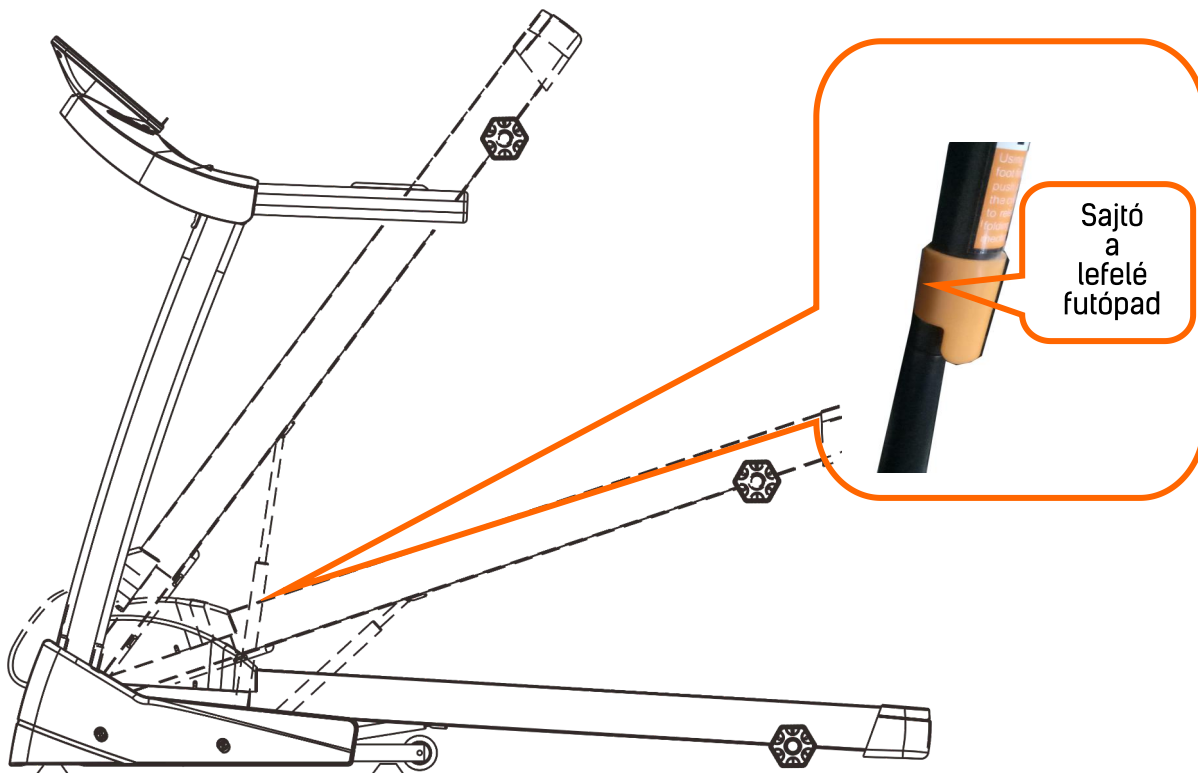
Hajtsa össze a futópadot:

A futópad összecsukásával helyet takaríthat meg.

Összecsukás előtt kapcsolja ki a kapcsolót és húzza ki a hálózati csatlakozót. Emelje fel a a futópad platformját, amíg az a helyére nem kerül.

A futópad kihajtása:

Rúgja le a nyomórudat, tartsa a futópadot, majd fokozatosan engedje lefelé.



5. konzol utasítások

Indítsa el a oldalt.

Általában 5 másodperces visszaszámlálás után indul el.

A programok száma

3 kézi program, 12 automata program, 1 FAT program.

Biztonsági reteszelés funkció

Húzza ki a biztonsági zárat, a képernyőn megjelenik az "E7" felirat. A futópád leáll azonnal leáll, és egy hangjelzés hallatszik. A biztonsági kulcs újbóli behelyezése után biztonsági kulcsot, az összes adat 2 másodpercen belül törlődik.

Kulcsfunkció

Start gomb, Stop gomb:

Ha a készülék be van kapcsolva, nyomja meg a start gombot a futópád elindításához. Nyomja meg a stop gombot a futópád leállításához, ha a gép futó üzemmódban van.

Programkulcs

Készenléti üzemmódban a gomb megnyomásával a következő opciókat lehet váltani a P1-P12 közötti manuális és az automatikus programok között. A manuális üzemmód az alapértelmezett a rendszer alapértelmezett működési módja.

Mód gomb

Készletési üzemmódban ezzel a gombbal válthat a 3 különböző üzemmód opciói között. visszaszámlálás: idő visszaszámlálás mód, távolság visszaszámlálás mód és kalória visszaszámlálás mód. A sebesség + - gombok segítségével állítsa be a visszaszámlálási értéket.

Sebesség + - gomb:

Ezekkel a gombokkal állíthatja be a futópálya sebességét, vagy állíthat be egy értéket egy program vagy üzemmód beállításához.

Gyors gyorsbillentyű:

Ezek a gombok a működési módban a sebesség megváltoztatására szolgálnak.

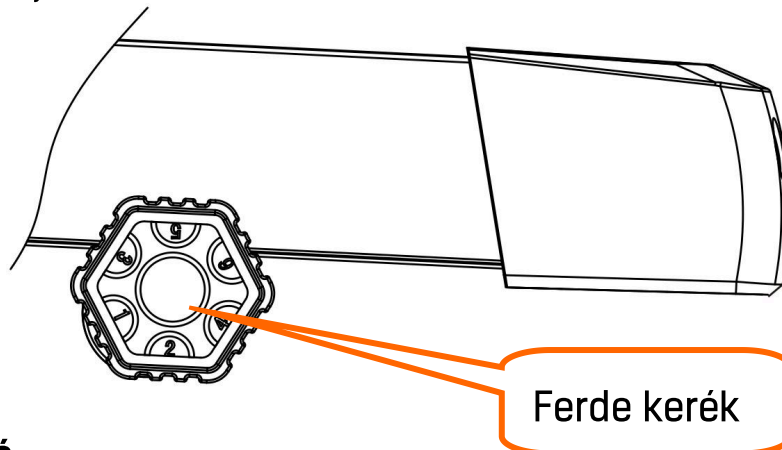
Média vezérlő gombok

Lejátszás/szünet, Előző, Következő, Növeli a hangerőt, Csökkenti a hangerőt hangerő le. Nyomja meg ezeket a gombokat a hangberendezés csatlakoztatásának beállításához.

Kézi billenési utasítások

Állítsa be a dőlést a dőlésgomb segítségével. Az 1. szint a legalacsonyabb szint, és a meredekség a szám növekedésével nő. 6. szint a legmagasabb szint.

Győződjön meg róla, hogy a két oldalszám megegyezik. Például: ha a 3. szint van a bal oldalon, akkor a jobb oldalon is a 3. szintnek kell lennie.



Kijelző funkció

Sebesség kijelző

Megjeleníti az aktuális sebességértéket.

Idő kijelző

Megjeleníti a kézi üzemmód idejét és a visszaszámlálási időt az automatikus üzemmódokban és programokban.

Távolság kijelző

A teljes távolság kijelzése kézi és program üzemmódban. Kijelző Visszaszámláló távolság automatikus üzemmódban.

Kalória kijelző

Az összegyűjtött kalóriák kijelzése kézi és program üzemmódban. A Kalória visszaszámlálás automatikus üzemmódban.

Szívritmus kijelző

A szívritmusjelet érzékeli, és a szív alakú jel villogni fog a tesztelés során.

Szívritmus mérési funkció

Amikor a futópálya be van kapcsolva, tartsa lenyomva a pulzuszámot 5 másodpercig. A pulzusszám megjelenik a képernyőn, a kijelző tartománya 50–199 alkalommal/perc. Szív alakú kijelző

Automatikus program

Minden műsorszám 10 szegmensre van osztva, és az egyes szegmensek futási ideje egyenletesen oszlik el. A 12 program időbeli eloszlása az alábbiakban látható.

Idő Program		Beállított idő / 10 = Az egyes futások ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Üzem mód paraméterek beállítása

Állítsa be a kezdeti visszaszámlálási időt 30:00 percre, lépésenként 1:00-ra. A kezdeti távolság visszaszámláló beállítása 50 kcal, lépésenként 10. A kezdeti távolság visszaszámláló beállítása 1,0 km, lépésenként 1,0. A gomb megnyomásával a manuális üzemmód, a visszaszámlálási idő mód, a távolság mód sorrendjét módosíthatja. távolság visszaszámláló mód és kalóriaszámláló mód.

Fizikai képességeteszt (FAT)

Készenléti üzemmódban nyomja meg a "Program" gombot a súlyjelző érzékelő ablakának eléréséhez. (FAT), amely a "FAT" feliratot jeleníti meg. Amelyen megjelenik a "FAT". Nyomja meg a "Settings" (Beállítások) gombot a beállítandó paraméterek kiválasztásához (F1 - nem, F2 - életkor, F3 - magasság, F4 - súly). nem, F2 - életkor, F3 - magasság, F4 - súly), a "sebesség+" és "sebesség -" gombokkal állítsa be a nemet és a nyomja meg a mód gombot a következő paraméterek beállításához. További paraméterek beállításához. Miután elvégezte a beállításokat, tartsa lenyomva a manuális gombot a fizikai érzékelési üzemmódba való belépéshez. fizikai érzékelés. A testtömegindex (FAT) egy személy magassága és súlya közötti kapcsolat mérése. egy személy testsúlyával, de nem a testsúlyára vonatkozik. magasság és a testsúly, de nem a testarányokra vonatkozik. A FAT férfiak és nők esetében egyaránt megfelelő. Más egészségügyi mutatókkal együtt a testsúly beállításának alapjául szolgál. Az ideális FAT legyen 20-25 között legyen, 19-nél kevesebb soványságot jelent, a 25 és 29 közötti tartomány túlsúlyosnak számít, ha pedig meghaladja a 30-at, elhízottnak számít. A paraméterek tartománya a következő. (Ezek az adatok a következőkre vonatkoznak és nem tekinthetők orvosi adatoknak).

- 01 Nem 01 férfi 02 nő
 02 Kor10-----99
 03 Magasság 100----200
 04 Súly 20-----150
 05 FAT ≤19 Alulterhelt
 FAT = (20---25) Normál testsúly
 FAT = (25---29) túlsúlyos
 FAT ≥30 Elhízás

HIBAKÓDOK TÁBLÁZATA

Hibakód	A hiba leírása	Hibajavítás
E1	Helytelen kommunikáció: Amikor az áram be van kapcsolva, kapcsolat az alsó a vezérlő és a konzol helytelen.	Lehetséges ok: kommunikáció az alsó vezérlő és a konzol elveszett, ellenőrizze a minden kábelcsatlakozás. Ellenőrizze az összekötő kábelt. Ha sérült , cserélje ki.
E2	A motor nem jelez.	Lehetséges ok: Ellenőrizze a tápkábelt a nézze meg, hogy jól kapcsolódik-e, ha nem, csatlakoztassa újra a kábelt. Ellenőrizze a tápkábelt, hogy megnézzze, nem sérült-e meg vagy nem égett-e ki, ha igen, cserélje ki. Ellenőrizze a sebességérzékelőt, hogy ellenőrizze, hogy megfelelően van-e telepítve, és nem sérült.
E5	Biztonság Túláram: Használat közben a vezérlő 6A áramot érzékel a több mint 3 másodpercig.	Lehetséges ok: A rendszer leáll, hogy elkerülni a kudarcot. Kapcsolja ki a futópado, és indítsa el újra. Ellenőrizze az olajsintet égett szag, ha a motor jár, ha igen, Cserélje ki a motort; ellenőrizze, hogy a vezérlőben a szagot égő, ha igen, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze, hogy tápfeszültséget, ha az nem felel meg a specifikációnak, váltson a megfelelőre, és tesztelje újra
E6	Nem megfelelő feszültség az áramkör károsodását okozva a motor meghajtása.	Lehetséges ok: Ellenőrizze a tápfeszültséget nem 50%-kal alacsonyabb a szükségesnél, ha a vezérlő égett szagot áraszt - cserélje ki. Ellenőrizze, hogy a tápkábel jól csatlakozik.
E7	Nincs biztonsági kulcs	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő hely.

5 KARBANTARTÁS



MEGJEGYZÉS: Tisztítás vagy karbantartás előtt áramtalanítsa a készüléket.

Tisztítás: Az átfogó tisztítás meghosszabbítja az elektromos futópad élettartamát.

Rendszeresen távolítsa el a port, hogy az alkatrészek tiszták maradjanak. Ne feledje, hogy a futópad övének mindkét oldalát tisztítsa meg. ez csökkenti a szennyeződések felhalmozódását. A futópad használatakor ne feledje, hogy tiszta ruhát viseljen. sportcipőt, és kerülje a piszkos tárgyak hordozását a futópadon és a futószalagon. Tisztítsa meg a futópad övét Nedves ruhával és szappannal. Kérjük, kerülje el, hogy a futópad övének elektromos alkatrészei nedvesek legyenek.

Figyelmeztetés: győződjön meg róla, hogy a hálózati csatlakozó ki van húzva, mielőtt eltávolítja a motorburkolatot, tisztítsa meg a motort évente legalább egyszer.

Speciális zsír a futószíjhoz.

A futószalagot és a futószíjat gyárilag megolajozták.

A futószalag és a futószalag közötti súrlódás nagyban befolyásolja az élettartamát és a teljesítményét, ezért rendszeresen kenőanyag alkalmazása szükséges. Javasoljuk, hogy rendszeresen ellenőrizze a lemezt. Ha a lemez felülete sérült, kérjük, forduljon ügyfélszolgálati központunkhoz.

Javasoljuk, hogy a futószalag és a futópad lapja között az alábbiak szerint kenje be a zsírt. ütemezés szerint:

A futópadot heti 3 óránál kevesebbet használó felhasználó – havonta egyszer.

A futópadot hetente több mint 7 órát használó felhasználó – félhavonta egyszer.

A futópad jobb karbantartása és a gép élettartamának meghosszabbítása érdekében ajánlatos egy órányi folyamatos használat után 10 percre kapcsolja ki a készüléket mielőtt újra használná.

2. Ha a futópad szíja túl laza, akkor futás közben megcsúszhat; ha túlságosan

túl szoros, csökkentheti a motor teljesítményét és felgyorsíthatja a futópad szalaggörgőjének kopását.

Megemelheti mindkét futópad övének mindkét oldalát 50–75 mm-rel, hogy biztosítsa a megfelelő feszességet.

Futószalaggal való futás a futópadon.

Az áram jobb kihasználása és javítása érdekében érdemes a pas illeszkedni hozzá.

A futószalag beállítása

- Fektesse az elektromos futópadot laposan a földre.
- Állítsa be az elektromos futópadot körülbelül 6–8 km/h sebességre.
- Ha a futópad szíja közelebb van a bal oldalhoz, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulatot az óramutató járásával megegyező irányba. az óramutató járásával megegyező irányba, majd fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulatot az óramutató járásával ellentétes irányba. az óramutató járásával ellentétesen. (A kép)
- Ha a futópad szíja közelebb van a jobb oldalhoz, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulatot az óramutató járásával megegyező irányba. az óramutató járásával megegyező irányba, majd fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulatot az óramutató járásával ellentétes irányba. Ellenkező esetben az óramutató járásával megegyező irányban. (B kép)



A kép

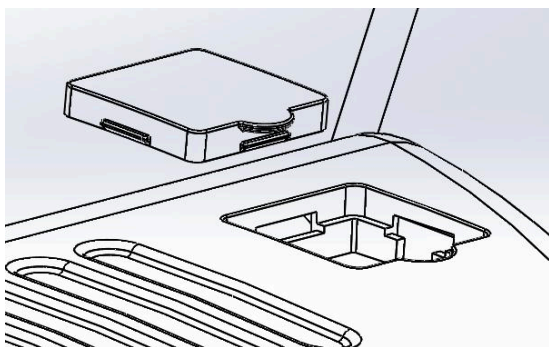
B kép

Lehetőséget biztosítunk ügyfeleink számára, hogy kiváló minőségű szilikonolajat vásároljanak. Ez optimális teljesítményt és hosszú élettartamot biztosít futópadjának. Kérjük, látogasson el weboldalunkra www.sellbest.pl és használja ki ajánlatunkat. használja ki ajánlatunkat.

Figyelem! A szilikonolajat a készülék első használata előtt kell hozzáadni:

(1) Nyissa ki a motorfedélen lévő kenőfedelelet (A kép).

(2) Vágja le a szilikonolajos palack tetejét (B kép).



A kép

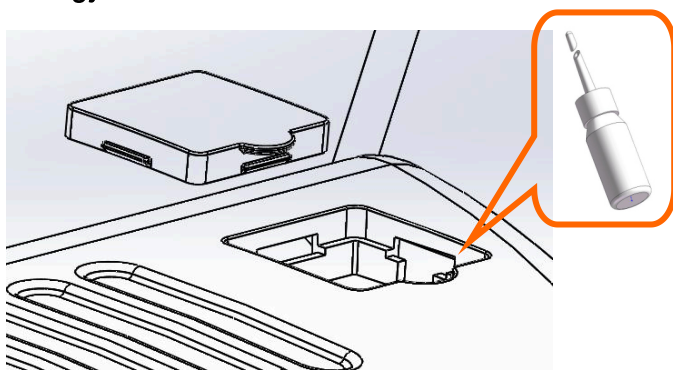


B kép

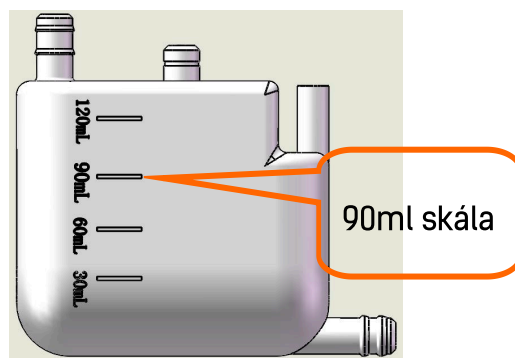
Nyomjon szilikonolajat a futóolaj-tartályba (C kép).

Győződjön meg róla, hogy az olaj nem haladja meg a 90 ml-es skálát (D kép), különben a az olaj szivárogni fog.

Ezután tegye vissza a kenőfedelelet.



C kép



D kép

THUNDER

BEŽECKÝ
STROJ

NÁVOD NA POUŽITIE



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELÝ:

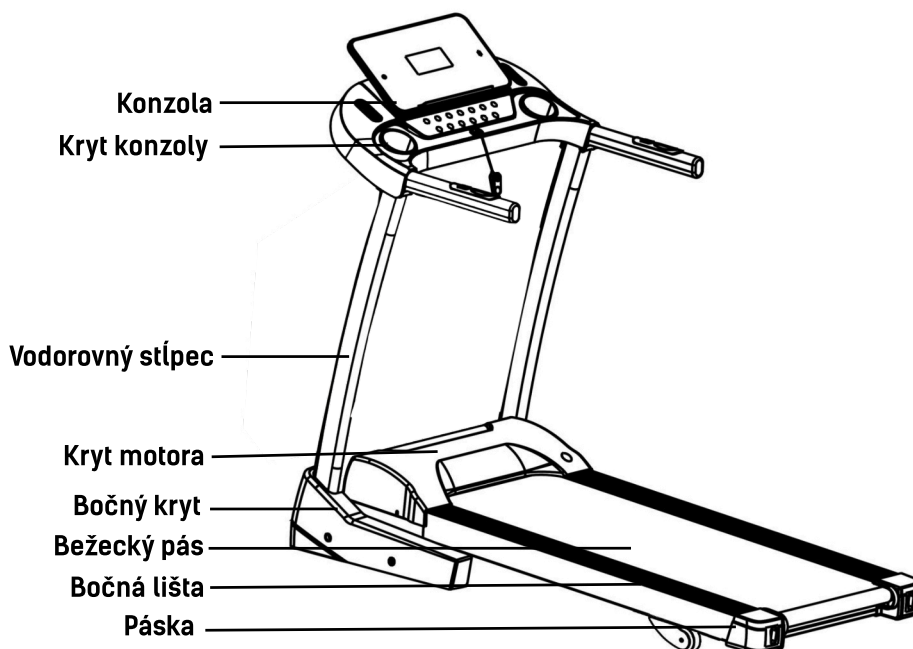
NETO

 www.sellbest.pl

OBSAH

1. POPIS PRODUKTU
2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA
3. NÁVOD NA INŠTALÁCIU BEŽECKÉHO PÁSU
4. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO PÁSU
5. BEŽNÁ ÚDRŽBA

1. POPIS PRODUKTU



Hlavné parametre a zoznam dielov

Hlavné technické parametre

Nr.	Názvy parametrov	Popis
1	Vstupné napájacie napätie	AC220-240V(50~60Hz)
2	Rýchlosť	0.8-18Km/h
3	Bežecský povrch	420*1200 mm
4	Výkon motora	4.0HP
5	Maximálna hmotnosť používateľa	120KG
6	Rozmery	1710*720*1360 mm

Baliaci zoznam

Nr.	Názov	Jednotky	Množstvo
1	Kompletný stroj	ART	1
2	Konzola	ART	1
3	Bočný kryt	DVE AKCIE	1
4	Taška na príslušenstvo	ART	1

Taška na náradie

Nr.	Názov	Množstvo	Nr.	Názov	Množstvo
1	Vnútrotný šesťhranný napínač 6 mm	1	7	Audio kábel	1
2	Vnútrotný šesťhranný napínač 5 mm	1	8	Bezpečnostný kľúč	1
3	Rýľový kľúč	1	9	Silikónový olej	1
4	Skrutky M8*42	2	10	Návod na obsluhu	1
5	Skrutky M8*25	6			

2.BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Porkada: Pred odoslaním aktuálneho uistenia budete mať "nulu".

Poznámka: Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie.

- Bežecký pás na vnútorné použitie a skladovanie, vyhýbajte sa vlhkosti a zaplavovaniu jednotky vodou.
- Pred cvičením si obujte vhodné oblečenie a športovú obuv. Nie je povolené cvičiť na bežeckom páse naboso.
- Zástrčka vysokého výkonu musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný obvod, obvod nesmie byť spoločný s inými elektrickými spotrebičmi.
- Aby sa predišlo nehodám, deti by zariadenie nemali používať
- Vyhnite sa nadmernému času a preťaženiu, inak to spôsobí poškodenie motora a riadiacej jednotky a urýchlenie zničenia ložiska, bežeckého remeňa a bežeckej dosky. Stroj by sa mal pravidelne udržiavať.
- Stroj uchovávajte mimo dosahu prachu, aby ste sa vyhli silnému elektrostatickému napätiu.
- Po použití odpojte elektrické napájanie.
- Počas behu dobre vetrajte.
- Uťahnite bezpečnostnú šnúru na odev, aby ste sa uistili, že sa stroj zastaví v núdzovom stave.
- Ak sa počas používania tohto zariadenia necítite dobre, prestaňte a mali by ste poradiť so svojím lekárom.
- Silikónový olej po použití uchovávajte mimo dosahu detí.
- Ak je napájací kábel poškodený, kontaktujte našu kvalifikované servisné stredisko na opravu, namiesto toho, aby ste ho demontovali podľa vlastného uváženia.



ZAKÁZANÉ

- Nepoužívajte zariadenie, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odhalená vnútorná štruktúra vnútorná štruktúra) alebo ak sú zvarené komponenty poškodené. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Počas chodu stroja neskáčte na bežecký pás. Môže to spôsobiť zranenie pádom.
- Zariadenie neuchovávajte na vlhkých miestach, ako je napríklad kúpeľňa, ani v ich blízkosti.
- Stroj neumiestňujte na miesta vystavené priamemu slnečnému žiareniu slnečnému žiareniu alebo na miestach s vysokou teplotou, napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku vody a požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo zástrčka uvoľnená. V opačnom prípade dôjde k úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru.
- Napájací kábel nepoškodzujte, násilne neohýbajte ani neprevracajte. Nevypínajte na stroj neumiestňujte ťažké predmety, napájací kábel nezvierajte. V opačnom prípade spôsobíte požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Nedovoľte, aby stroj používali viac ako 2 osoby naraz, a nepribližujte sa k nemu, keď je v prevádzke. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu pádom.
- Ľudia, ktorí nedokážu stroj sami obsluhovať, nesmú bežecký pás používať. Môže viesť k nehode alebo zraneniu. Vyhnite sa pitiu vody alebo nalievaniu vody počas prevádzky. Môže to spôsobiť úraz elektrickým prúdom a požiar.

- Ľudia, ktorí zriedka cvičia, by nemali náhle začať intenzívne cvičiť.
- Zariadenie nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom cvičení. To môže viesť k poškodeniu vášho zdravia.
- Tento výrobok je vhodný na rodinné použitie, nemal by sa používať v školách, v telocvičniach atď. Hrozí nebezpečenstvo poranenia.
- Nepoužívajte spotrebič, ak je zástrčka mokrá alebo znečistená, Nepoužívajte spotrebič spotrebič mokrými rukami – môže to spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo požiar.
- Ak bežecký pás nepoužívate, odpojte ho od elektrickej zásuvky. Prach a vlhkosť môžu spôsobiť predčasné starnutie elektrickej izolácie, čo môže spôsobiť nebezpečenstvo požiaru.



OCHRANNÝ UZEMŇOVACÍ SYSTÉM

- Tento výrobok musí byť pripojený k uzemnenému hniezdu. Ak zariadenie nie je v poriadku, uzemnite, aby ste zabezpečili dobrý kanál pre elektrický, čo umožní znížiť riziko úrazu elektrickým prúdom.
- Tento výrobok je vybavený napájacou zástrčkou s uzemňovacím vodičom a zástrčkou. Prosím, Zástrčku úplne zastrčte do štandardnej elektrickej zásuvky.
- Nesprávne pripojenie uzemňovacieho kábla spotrebiča spôsobí úraz elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti, či je váš výrobok správne uzemnený, nechajte ho skontrolovať odborníkovi.
- Použite zásuvku rovnakého tvaru s uzemnenou zástrčkou. Nepoužívajte adaptér zástrčky. Adaptér zástrčky.

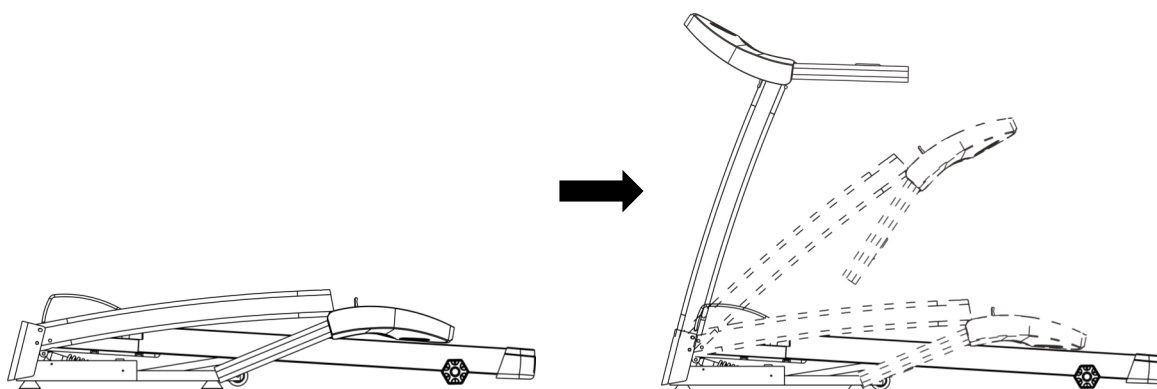


PRESUN BEŽECKÉHO PÁSU

- Na presun stroja sú potrebné 2 osoby, ktoré po uchopení za spodnú časť bežeckého pásu rukoväť a zdvihnutú pod 45-stupňovým uhlom, môžu stroj premiestňovať po podlahe pomocou pomocou koliesok

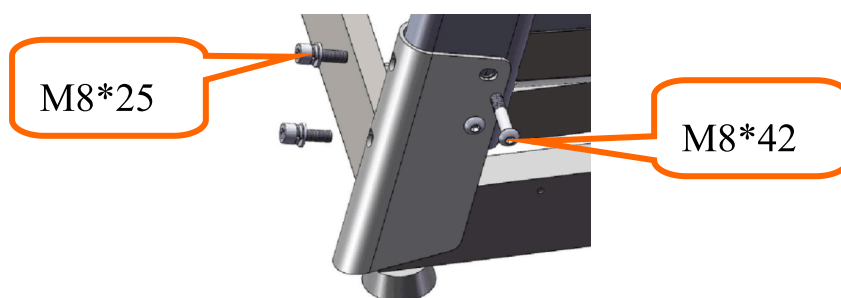
3. Návod na inštaláciu bežeckého pásu

1 Položte jednotku na zem. Zvislé stĺpiky a konzolu umiestnite podľa nasledujúceho postupu:

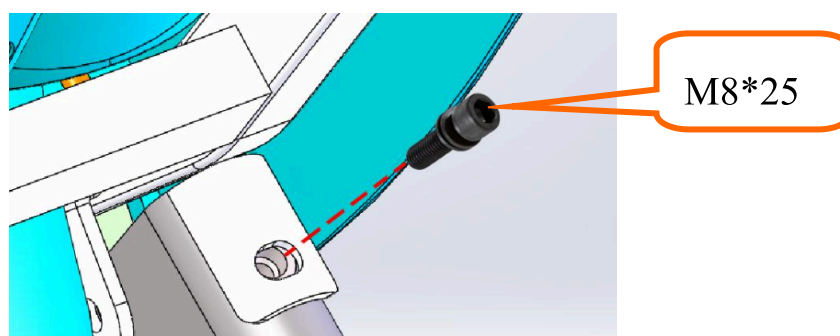


2. použite vnútorný šesťhranný kľúč 5 # a skrutku M8 * 42 na zaistenie základňu, potom použite vnútorný šesťhranný kľúč 6 #.

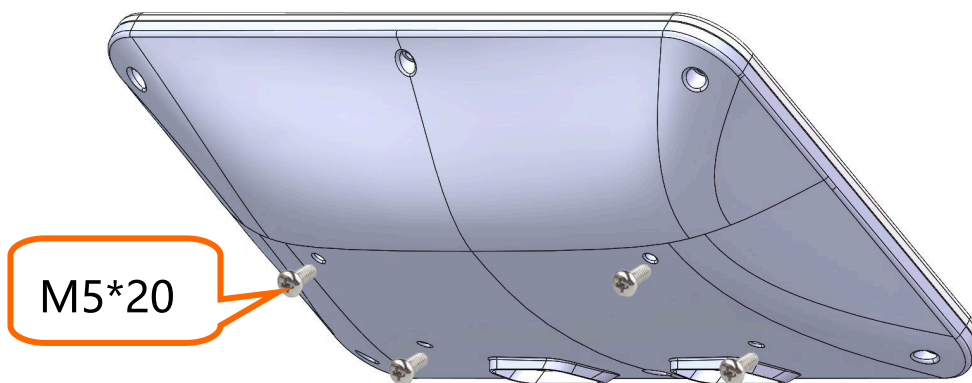
Skrutka s kľúčom M8*25 na zaistenie vertikálneho stĺpika k základni.



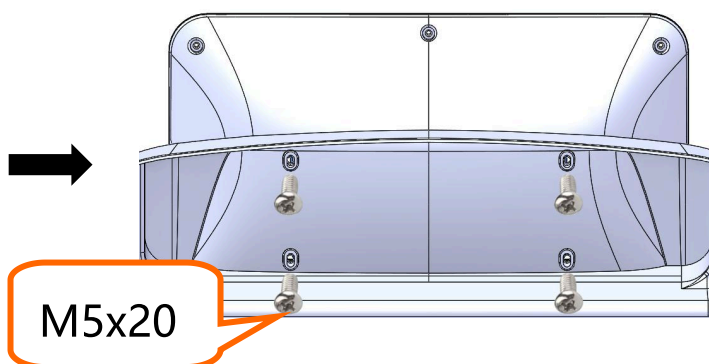
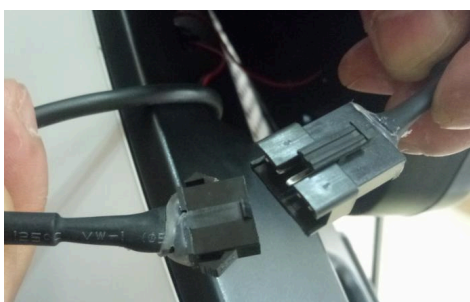
3. podržte ľavý a pravý stĺpec, použite vnútorný šesťhranný kľúč 6 # a M8 * 25 na zaistenie konzoly na stĺpoch.



4. Odskrutkujte skrutku M5*20 na konzole, odložte ich bokom, aby ste ich mohli použiť v ďalších krokoch, ako je znázornené nižšie:

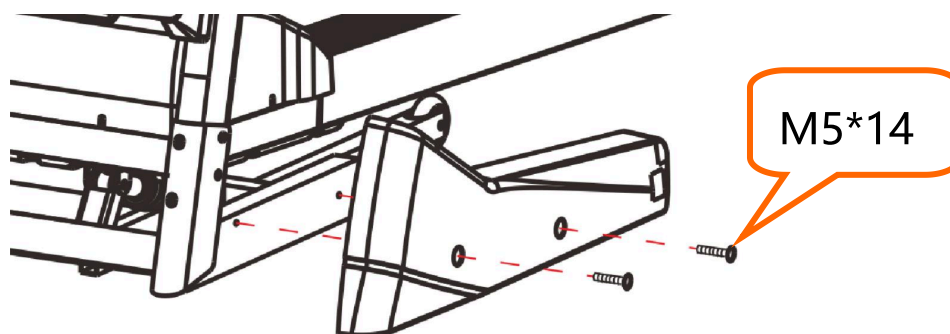


5. odstráňte konzolu, pripojte signálne linky jednu po druhej (A), vložte ďalšie odkryté vedenia do krytu, potom vložte konzolu do zásuvky konzoly (buďte opatrní a vedenia prerežte). a potom vložte konzolu do zásuvky konzoly (buďte opatrne a nezasekávajte a nepretínajte vedenia), nastavte polohu a použite M5 * 20 na pevné zaistenie (B).



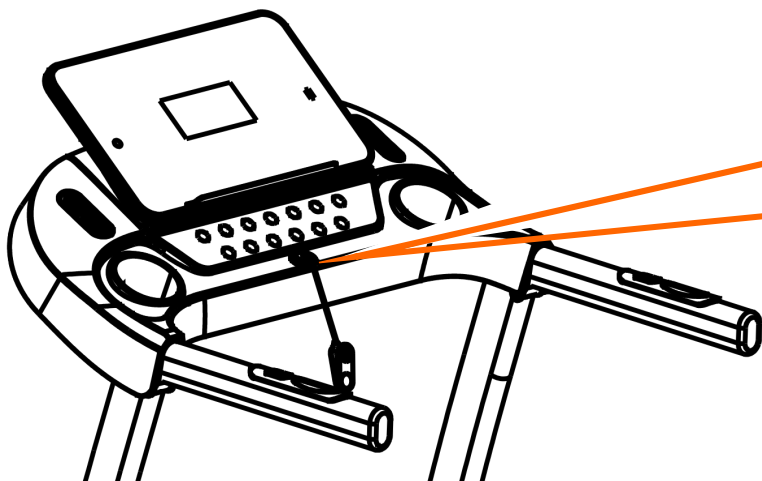
6. Pomocou kľúča odstráňte štyri skrutky M5*14 na oboch stranách základne, potom nasadte ľavý a pravý kryt na základňu a použite kľúč utiahnite štyri skrutky M5*14 na oboch stranách základne.

Skrutky M5*14, ktoré boli práve odstránené.



Kroky inštalácie sú uvedené vyššie

Držte bezpečnostný kľúč v polohe, ako je uvedené nižšie:



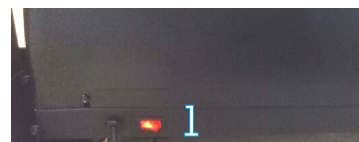
Bezpečnostný kľúč,
červenou farbou.

POZNÁMKA: po inštalácii skontrolujte, či sú všetky skrutky zaistené podľa potreby. inštaláciu a skontrolujte, či sa žiadna časť pred pripojením napájacieho zdroja vynechala.

4. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Používanie bežeckého pásu:

Vložte zástrčku do zásuvky a zapnite vypínač (červený). farba (1). Keď sa tlačidlo rozsvieti, zaznie zvukový signál a potom sa zapne obrazovka.



2 Bezpečnostný kľúč, ako aj fľašu s olejom uchovávajte mimo dosahu detí. Ak je olej prehltné alebo sa omylom dostane do očí, použite na vypláchnutie vodu a okamžite kontaktujte svojho lekára.

3. bezpečnostný kľúč

Bežecký pás je možné spustiť len vtedy, ak je bezpečnostný kľúč umiestnený na žltom konzoly. Pri používaní bežeckého pásu si bezpečnostný kľúč pripnite na odev, aby ste zabránili nehodám.

4 Pokyny na skladanie

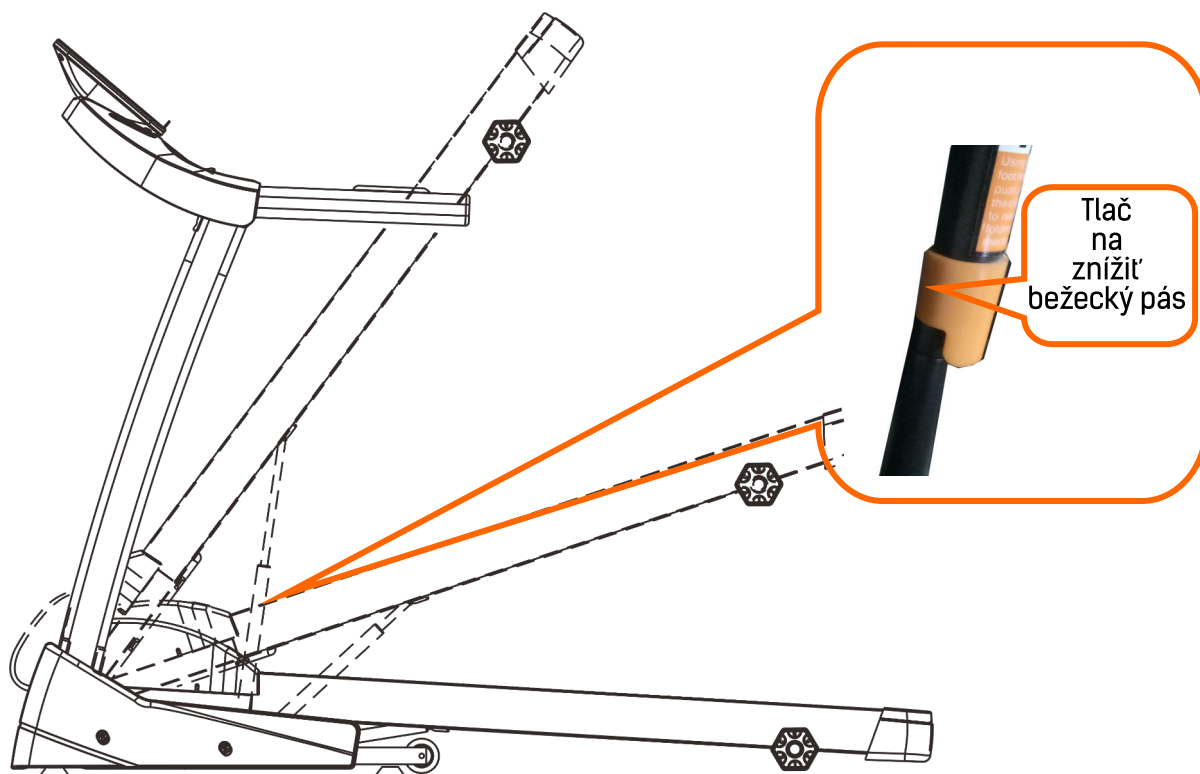
Bežecký pás zložte:

Zložením bežeckého pásu sa ušetrí miesto.

Pred zložením vypnite vypínač a odpojte sieťovú zástrčku. Zdvihnite stránku plošinu bežeckého pásu, kým nebude držať na mieste.

Rozloženie bežeckého pásu:

Kopnite prítlačnú lištu nadol, podržte bežecký pás a potom ho nechajte postupne klesať.



5. pokyny pre konzolu

Spustite stránku

Zvyčajne sa spustí po 5 sekundách odpočítavania.

Počet programov

3 manuálne programy, 12 automatických programov, 1 program FAT.

Funkcia bezpečnostného blokovania

Odpojte bezpečnostný zámok, na obrazovke sa zobrazí "E7". Bežecký pás sa zastaví a okamžite sa ozve pípnutie. Po opätovnom vložení bezpečnostného kľúča bezpečnostného kľúča sa do 2 sekúnd vymažú všetky údaje.

Kľúčová funkcia

Tlačidlo Start, tlačidlo Stop:

Keď je napájanie zapnuté, stlačením tlačidla štart spustíte bežecký pás. Stlačte tlačidlo Stop, ak chcete bežecký pás zastaviť, keď je stroj v režime behu.

Kľúč programu

V pohotovostnom režime môžete stlačením tohto tlačidla prepínať možnosti z manuálne na automatické programy P1 až P12. Manuálny režim je predvolený režim prevádzky systému.

Tlačidlo režimu

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prepínate medzi možnosťami 3 rôznych režimov Odpočítavanie: režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti a režim odpočítavania kalórií. Pomocou tlačidiel rýchlosti + - nastavte hodnotu odpočítavania.

Tlačidlo Rýchlosť + -:

Pomocou týchto tlačidiel môžete nastaviť rýchlosť bežeckého pásu alebo nastaviť hodnotu v programe alebo režime.

Rýchla klávesová skratka:

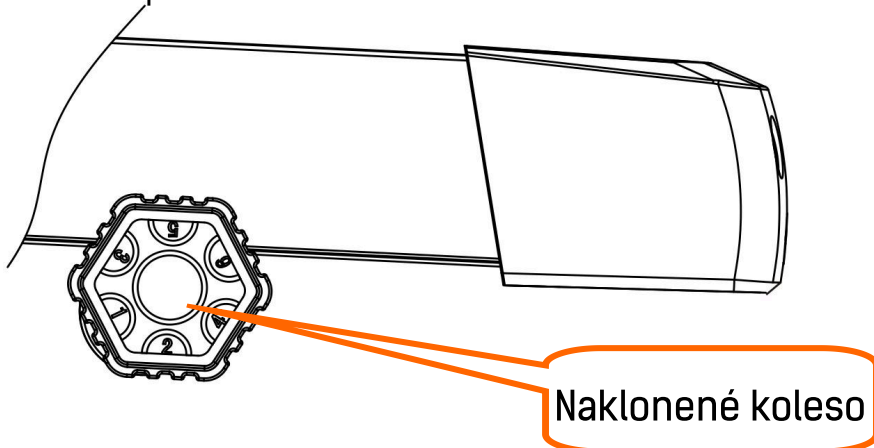
Tieto tlačidlá sa používajú na zmenu rýchlosti v prevádzkovom režime.

Tlačidlá ovládania médií

Prehrávanie/Pauza, Predchádzajúci, Ďalší, Zvýšenie hlasitosti, Zníženie hlasitosti, zníženie hlasitosti. Stlačením týchto tlačidiel upravíte pripojenie zvukového zariadenia.

Pokyny na ručné naklápanie

Nastavte sklon pomocou gombíka naklonenia. Úroveň 1 je najnižšia úroveň a so zvyšujúcim sa číslom sa sklon zvyšuje. úroveň 6 je najvyššia úroveň. Uistite sa, že čísla oboch strán sú rovnaké. Napríklad: ak je úroveň 3 na vľavo, musí to byť úroveň 3 vpravo.



Funkcia zobrazenia

Zobrazenie rýchlosti

Zobrazuje aktuálnu hodnotu rýchlosti.

Zobrazenie času

Zobrazuje čas manuálneho režimu a čas odpočítavania v automatických režimoch a programoch.

Zobrazenie vzdialenosti

Zobrazenie celkovej vzdialenosti v manuálnom a programovom režime. Zobrazenie Odpočítavanie vzdialenosti v automatickom režime.

Zobrazenie kalórií

Zobrazenie akumulovaných kalórií v manuálnom a programovom režime. Zobrazenie Odpočítavanie kalórií v automatickom režime.

Zobrazenie srdcovej frekvencie

Znak srdcového tepu sa preniesie počas testovania.

Funkcia merania srdcovej frekvencie

Keď je bežecký pás pod napätím, podržte monitor srdcovej frekvencie 5 sekúnd. na displeji sa zobrazí srdcová frekvencia s rozsahom zobrazenia 50-199 krát/min. Displej v tvare srdca

Automatický program

Každý program je rozdelený na 10 segmentov a čas trvania každého segmentu programu je rovnomerne rozdelený. Časové rozloženie 12 programov je uvedené nižšie.

Program \ Čas		Nastavenie času / 10 = čas každej jazdy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	RÝCHLOSŤ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RÝCHLOSŤ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	RÝCHLOSŤ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	RÝCHLOSŤ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	RÝCHLOSŤ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	RÝCHLOSŤ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	RÝCHLOSŤ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	RÝCHLOSŤ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	RÝCHLOSŤ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	RÝCHLOSŤ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	RÝCHLOSŤ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Nastavenie parametrov režimu

Nastavte počiatkový čas odpočítavania na 30:00 minút, krok po kroku 1:00. je 50 kcal, krok po 10. Počiatkové nastavenie odpočítavania vzdialenosti je 1,0 km, krok po 1,0. o 1,0. Stlačením tohto tlačidla zmeníte poradie manuálneho režimu, režimu odpočítavania času, režimu vzdialenosti režimu odpočítavania vzdialenosti a režimu odpočítavania kalórií.

Test fyzických schopností (FAT)

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo "Program", aby ste vstúpili do okna na detekciu indikátora hmotnosti. (FAT), na ktorom sa zobrazí "FAT". Ktoré zobrazuje "FAT". Stlačte tlačidlo "Settings" (Nastavenia) a vyberte parametre, ktoré sa majú nastaviť (F1 - pohlavie, F2 - vek, F3 - výška, F4 - hmotnosť), pohlavie, F2 - vek, F3 - výška, F4 - hmotnosť), pomocou tlačidiel "speed+" a "speed -" nastavte pohlavie a stlačením tlačidla režimu nastavte ďalšie parametre. Ak chcete nastaviť ďalšie parametre. Po vykonaní nastavení podržte stlačené tlačidlo manuálu, aby ste vstúpili do režimu fyzickej detekcie. fyzickej detekcie. Index telesnej hmotnosti (FAT) je meranie vzťahu medzi výškou a hmotnosťou osoby. osoby, ale netýka sa jej hmotnosti. výšky a hmotnosti, ale netýka sa telesných proporcií. FAT je vhodný pre mužov a ženy, Spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi slúži ako základ pre úpravu hmotnosti. Ideálna hodnota FAT by mal byť medzi 20 a 25, menej ako 19 znamená štíhlosť, rozmedzie medzi 25 a 29 je nadváha, a ak je prekročí 30, považuje sa za obézneho. Rozsah parametrov je nasledovný. (Tieto údaje sa vzťahujú na a nemožno ich považovať za lekárske údaje).

01 Pohlavie 01 muž 02 žena
 02 Vek10-----99
 03 Výška 100----200
 04 Hmotnosť 20-----150
 05 FAT ≤19 Nedostatočne zaťažená stránka
 TUK = (20---25) Normálna hmotnosť
 TUK = (25---29) Nadváha
 FAT ≥30 Obezita

TABUĽKA KÓDOV CHÝB

Kód chyby	Popis chyby	Oprava chýb
E1	Nesprávna komunikácia: Keď napájanie je zapnuté, spojenie medzi dolnou ovládač a konzola sú nesprávne.	Možná príčina: komunikácia medzi nižšími a konzola sa stratila, skontrolujte všetky káblové pripojenia. Skontrolujte prepojovací kábel. Ak je poškodený, vymeňte ho.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájací kábel k zistíte, či je dobre pripojený, ak nie, znovu pripojte kábel. Skontrolujte napájací kábel, či nie je poškodený alebo vypálený, ak áno, vymeňte ho. Skontrolujte snímač otáčok skontrolujte, či je správne nainštalovaný a či nie je poškodené.
E5	Zabezpečenie Nadprúd: Počas používania regulátor detekuje prúd 6A cez viac ako 3 sekundy.	Možná príčina: Systém sa zastaví, aby vyhnúť sa zlyhaniu. Odpojte bežecský pás a spustite ho opäť. Skontrolujte hladinu oleja zápach spáleniny pri chode motora, ak áno, Vymeňte motor; skontrolujte, či má regulátor vôňu horí, ak áno, vymeňte riadiacu jednotku; skontrolujte napájacieho napätia, ak nezodpovedá špecifikácii, zmeniť na správny a znova otestovať stroj.
E6	Nedostatočné napätie spôsobuje poškodenie obvodu poháňanie motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájacie napätie nie je o 50 % nižšia, ako sa vyžaduje, ak regulátor má zápach spáleniny - vymeňte ho. Skontrolujte, či napájací kábel je dobre pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Umiestnite bezpečnostný kľúč do príslušného miesta.

5 ÚDRŽBA



POZNÁMKA: Pred čistením alebo údržbou odpojte napájanie.

Čistenie: Komplexné čistenie predĺži životnosť elektrického bežeckého pásu.

Pravidelne odstraňujte prach, aby ste udržali diely čisté. Nezabudnite čistiť obe strany bežeckého pásu zníži sa tak hromadenie nečistôt. Pri používaní bežeckého pásu nezabudnite nosiť čisté športové obuv a vyhýbajte sa noseniu špinavých predmetov na plošine a páse. Pás bežeckého pásu čistite pomocou Vlhkou handričkou a mydlom. Vyhnite sa namočeniu elektrických súčastí pásu bežeckého pásu.

Upozornenie: pred odstránením krytu motora sa uistite, že je odpojená zástrčka napájania, vyčistite motor aspoň raz ročne.

Špecializované mazivo pre bežecký remeň.

Bežecká doska a bežecký pás boli namazané z výroby.

Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckým pásom má zásadný vplyv na jeho životnosť a výkonnosť, preto pravidelne mazanie je nevyhnutné. Odporúčame vám, aby ste dosku pravidelne kontrolovali. Ak je povrch dosky poškodený, obráťte sa na naše stredisko služieb zákazníkom.

Odporúčame nanášať mazivo medzi bežecký pás a dosku bežeckého pásu podľa nasledujúceho postupu harmonogramu:

Používateľ, ktorý používa bežecký pás menej ako 3 hodiny týždenne – raz za mesiac.

Používateľ, ktorý používa bežecký pás viac ako 7 hodín týždenne – raz za pol mesiaca.

V záujme lepšej údržby bežeckého pásu a predĺženia jeho životnosti sa odporúča po nepretržitom používaní počas jednej hodiny ho na 10 minút vypnúť pred ďalším použitím.

2. Ak je pás bežeckého pásu príliš voľný, môže sa vám pri behu pošmyknúť; ak je príliš napnutý, môže to znížiť výkon motora a urýchliť opotrebovanie valca bežeckého pásu. Môžete zdvihnúť oba strany bežeckého pásu o 50 – 75 mm, aby ste zaistili správne utiahnutie.

Behanie s upraveným bežeckým pásom.

Ak chcete viac využiť bežecký pás a zlepšiť jeho výkon, je dobré si pás bežeckého pásu vhodne nastaviť.

Vyrovnanie bežeckého pásu

- Elektrický bežecký pás položte rovno na zem.
- Nastavte elektrický bežecký pás na rýchlosť približne 6–8 km/h .
- Ak je pás bežeckého pásu bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek. v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek. v smere hodinových ručičiek, potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



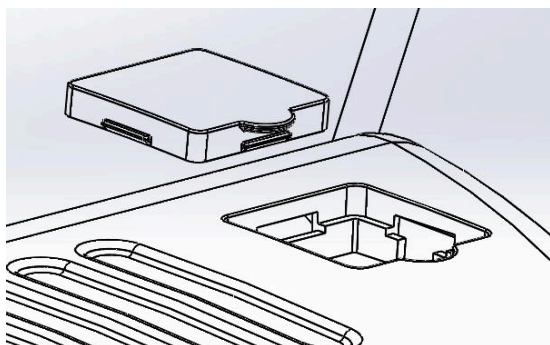
Obrázok A

Obrázok B

Naším zákazníkom poskytujeme možnosť zakúpiť si silikónový olej najvyššej kvality. Poskytne vášmu bežeckému pásu optimálny výkon a dlhú životnosť. Navštívte našu webovú stránku www.sellbest.pl a využite našu ponuku. Využite našu ponuku.

Pozor: Pred prvým použitím zariadenia pridajte silikónový olej:

- (1) Otvorte kryt mazania na kryte motora (obrázok A).
- (2) Odrežte vrchnú časť fľaše so silikónovým olejom (obrázok B)



Obrázok A

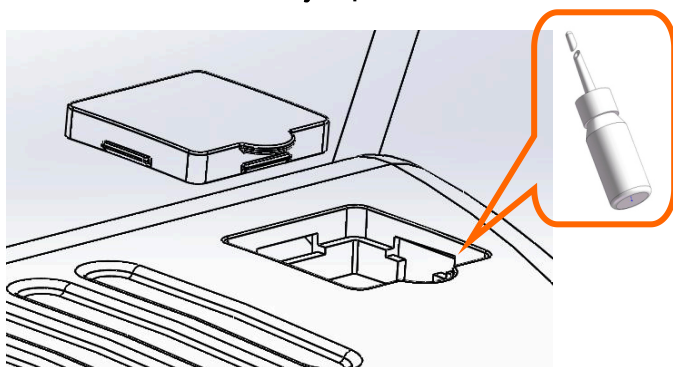


Obrázok B

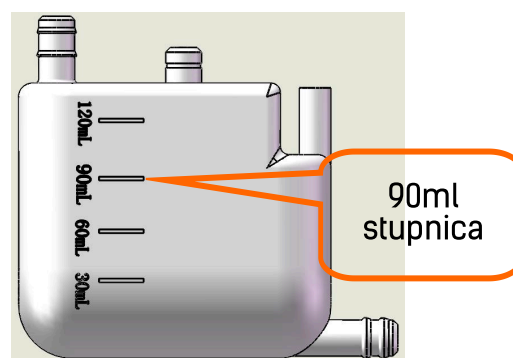
Vytlačte silikónový olej do olejovej nádržky behúňa (obrázok C).

Uistite sa, že objem oleja nepresahuje 90 ml (obrázok D), inak sa olej vytečie.

Potom nasadíte mazací kryt späť.



Obrázok C



Obrázok D

THUNDER

BĚŽECKÝ PÁS

NÁVOD K POUŽITÍ



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

MODELÝ:

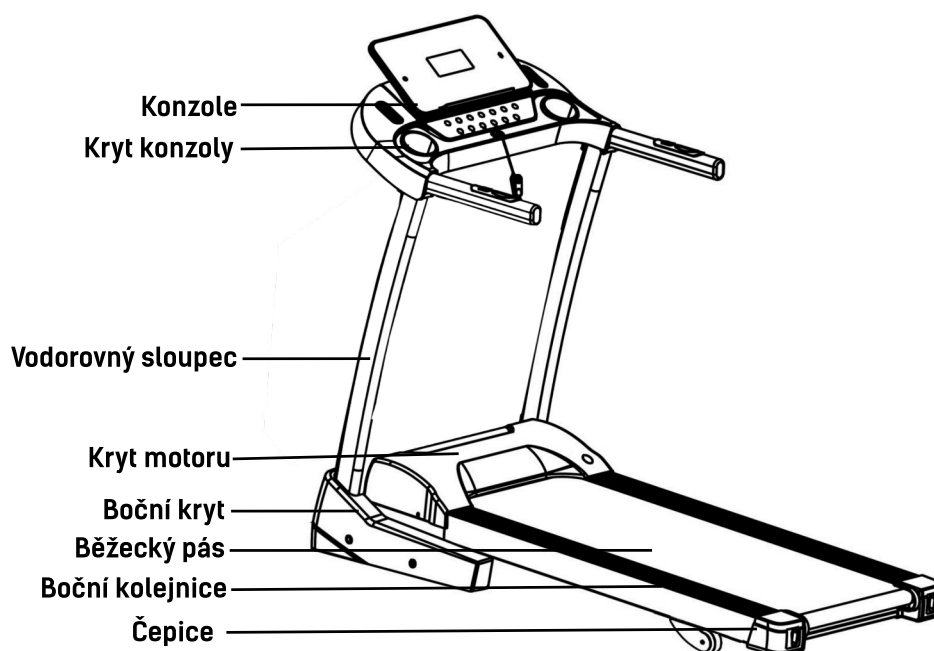
NETO

 www.sellbest.pl

OBSAH

1. POPIS PRODUKTU
2. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ
3. NÁVOD K INSTALACI BĚŽECKÉHO PÁSU
4. POKYNY PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU
5. BĚŽNÁ ÚDRŽBA

1. POPIS PRODUKTU



Hlavní parametry a seznam dílů

Hlavní technické parametry

Nr.	Názvy parametrů	Popis
1	Vstupní napájecí napětí	AC220-240V(50~60Hz)
2	Rychlost	0.8-18Km/h
3	Povrch vozovky	420*1200 mm
4	Výkon motoru	4.0HP
5	Maximální hmotnost uživatele	120KG
6	Rozšíření rozměrů	1710*720*1360 mm

Balící seznam

Nr.	Název	Jednotky	Množství
1	Kompletní stroj	ART	1
2	Konzole	ART	1
3	Boční kryt	DVA PODÍLY	1
4	Taška na příslušenství	ART	1

Brašna na nářadí

Nr.	Název	Množství	Nr.	Název	Množství
1	Vnitřní šestihranný napínák 6 mm	1	7	Audio kabel	1
2	Vnitřní šestihranný napínák 5 mm	1	8	Bezpečnostní klíč	1
3	Rýčový klíč	1	9	Silikonový olej	1
4	Šrouby M8*42	2	10	Návod k obsluze	1
5	Skrutky M8*25	6			

2. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ

Tip: Před složením běžeckého pásu se ujistěte, že je sklon nulový.

Poznámka: Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití.

- Běžecký pás pro vnitřní použití a skladování, vyhněte se vlhkosti a zaplavení jednotky vodou.
- Před cvičením si oblékněte vhodné oblečení a sportovní obuv. Není dovoleno cvičit na běžeckém pásu naboso.
- Vysoce výkonná zástrčka musí být uzemněna, elektrická zásuvka by měla mít samostatný obvod, obvod nesmí být společný s jinými elektrickými spotřebiči.
- Aby se předešlo nehodám, neměly by zařízení používat děti.
- Vyvarujte se nadměrně dlouhého provozu a přetížení, jinak dojde k... poškození motoru a řídicí jednotky a urychlení destrukce ložiska, pojezdového řemene a motoru. pojezdové desky. Stroj by měl být pravidelně udržován.
- Udržujte stroj mimo dosah prachu, abyste zabránili silnému elektrostatickému napětí.
- Po použití odpojte elektrické napájení.
- Při běhu dobře větrejte.
- Utáhněte bezpečnostní šňůru na oděvu, abyste zajistili, že se stroj zastaví při nouzovém stavu.
- Pokud se při používání tohoto přístroje necítíte dobře, přestaňte a měli byste konzultovat se svým lékařem.
- Silikonový olej po použití uchovávejte mimo dosah dětí.
- Pokud je napájecí kabel poškozený, kontaktujte prosím náš servisní středisko a požádejte o opravu, místo abyste jej demontovali podle vlastního uvážení.



ZAKÁZÁNO

- Nepoužívání stroje v případě zlomení nebo prasknutí (nezakrytá konstrukce stroje). vnitřní) nebo při poškození prvků. V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění.
- Neskákejte na běžecký pás, když je stroj v provozu. Může to způsobit zranění pádem.
- Přístroj neuchovávejte na vlhkých místech, jako je koupelna, ani v jejich blízkosti.
- Neumísťujte stroj na místa vystavená přímému slunečnímu záření. slunečnímu záření nebo na místech s vysokou teplotou, například v blízkosti sporáku nebo v blízkosti kuchyňské linky, topného zařízení. V opačném případě může dojít k úniku vody a požáru.
- Nepoužívejte spotřebič, pokud je poškozený napájecí kabel nebo je poškozená zástrčka. uvolněná. V opačném případě hrozí úraz elektrickým proudem, zkrat nebo požár.
- Napájecí kabel nepoškozujte, násilně neohýbejte ani nepřevracejte. Nepoužívejte na stroj nepokládejte těžké předměty, napájecí kabel nesvírejte. V opačném případě způsobíte požár nebo úraz elektrickým proudem.
- Nedovolte, aby stroj používaly více než 2 osoby najednou, a nepřibližujte se k němu, když je v provozu. je v provozu. V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění pádem.
- Osoby, které nemohou stroj samy obsluhovat, nesmí běžecký pás používat. Může vést k nehodě nebo zranění. Vyvarujte se pití vody nebo nalévání vody během provozu. Může to způsobit úraz elektrickým proudem a požár.

- Lidé, kteří cvičí zřídka, by neměli náhle intenzivně cvičit.
- Nepoužívejte přístroj po jídle nebo po intenzivním cvičení. To může vést k poškození vašeho zdraví.
- Tento výrobek je vhodný pro rodinné použití, neměl by se používat ve školách, v tělocvičnách apod. Hrozí nebezpečí zranění.
- Nepoužívejte spotřebič, pokud je zástrčka mokrá nebo znečištěná, Nepoužívejte spotřebič, pokud je zástrčka mokrá nebo znečištěná. spotřebič mokryma rukama – může to způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Pokud běžecský pás nepoužíváte, odpojte jej ze zásuvky. Prach a vlhkost mohou způsobit předčasné stárnutí elektrické izolace, která což může mít za následek nebezpečí požáru.



OCHRANNÝ UZEMŇOVACÍ SYSTÉM

- Tento výrobek musí být zapojen do uzemněné zásuvky. Pokud stroj není v pořádku, uzemnění poskytne dobrý kanál pro elektrický proud, čímž se sníží riziko vzniku poruchy. úrazu elektrickým proudem.
- Tento výrobek je vybaven zástrčkou s uzemňovacím vodičem a vidlicí. Prosím, Zástrčku zapojte do standardní elektrické zásuvky.
- Nesprávné připojení uzemňovacího kabelu spotřebiče způsobí úraz elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti, zda je váš výrobek správně uzemněn, nechte jej zkontrolovat odborníkem. odborníkovi.
- Použijte zásuvku stejného tvaru s uzemněnou zástrčkou. Nepoužívejte adaptér zástrčky. adaptér zástrčky.

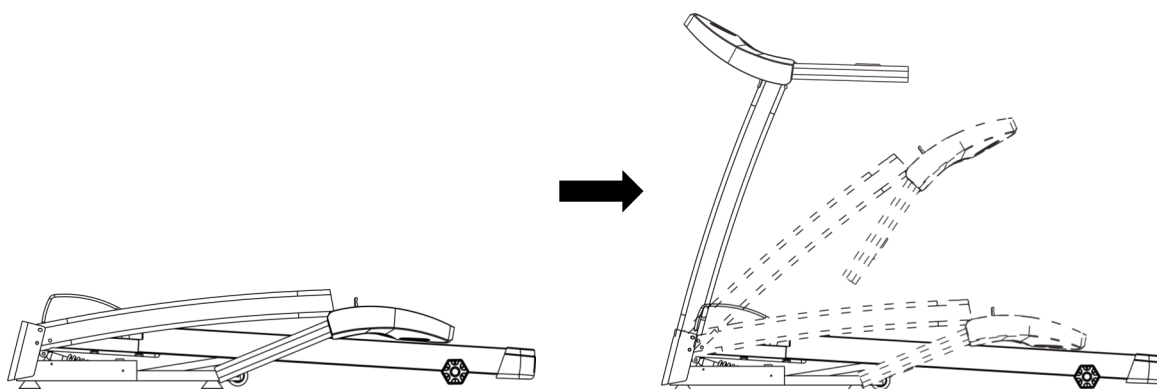


PŘESUN BĚŽECKÉHO PÁSU

- K přemístění stroje jsou zapotřebí 2 osoby, které po uchopení za spodní část běžecského pásu za rukojeti a zvednutí pod úhlem 45 stupňů, mohou stroj přemístit na podlahu pomocí pomocí koleček

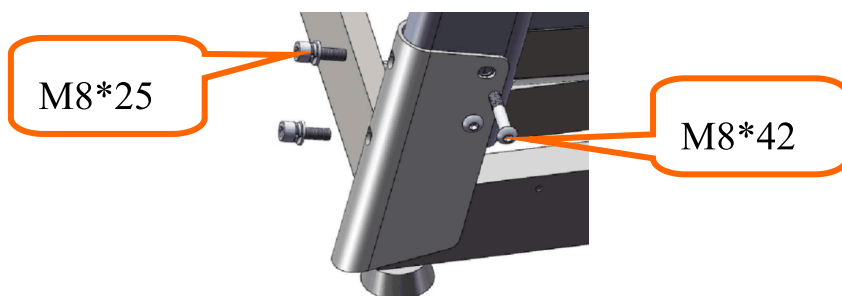
3. Pokyny pro instalaci běžeckého pásu

1 Položte jednotku naplocho na zem. Svislé sloupky a konzolu umístěte podle následujícího postupu:

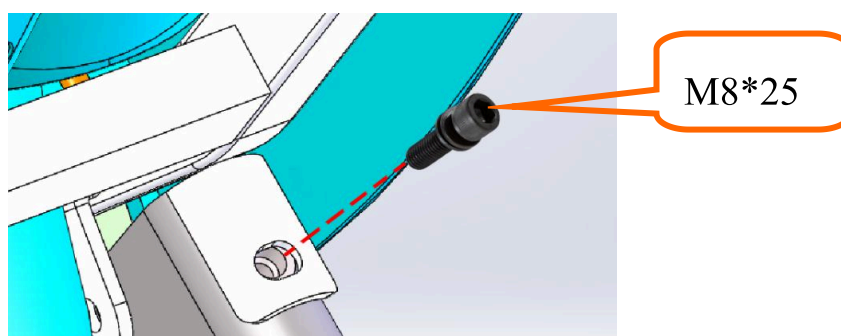


2. použijte vnitřní šestihranný klíč 5 # a šroub M8 * 42 na zajistíte základnu a poté použijte vnitřní šestihranný klíč 6 #.

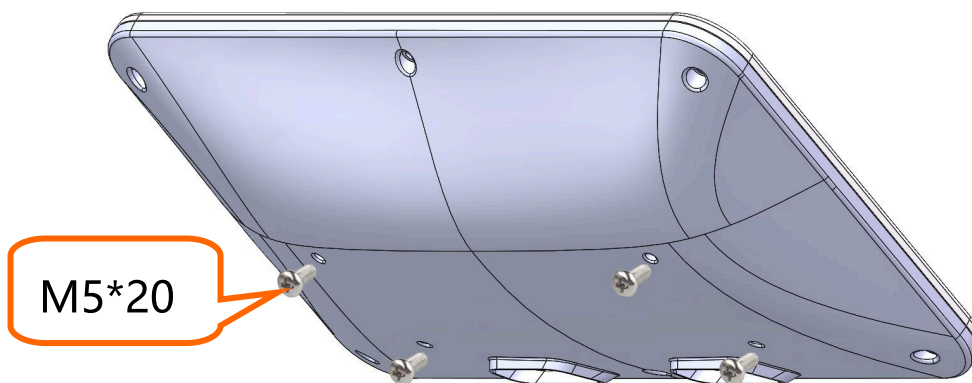
Šroub s klíčem M8*25 pro zajištění svislého sloupku k základně.



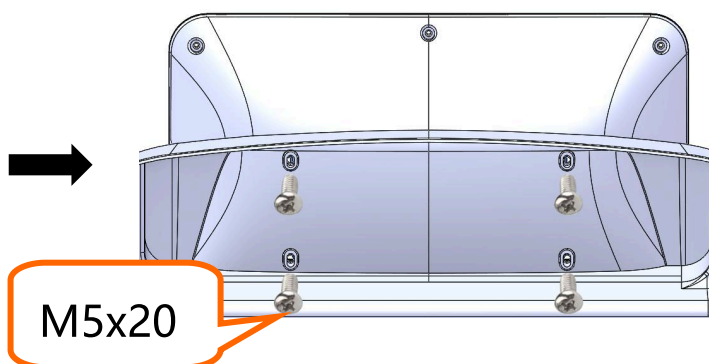
3. podržte levý a pravý sloupec, použijte vnitřní šestihranný klíč 6 # a a. M8 * 25 zajistíte konzolu na sloupcích.



4. Odšroubujte šroub M5*20 na konzole a odložte je stranou, abyste je mohli použít v dalších krocích, jak je znázorněno níže:

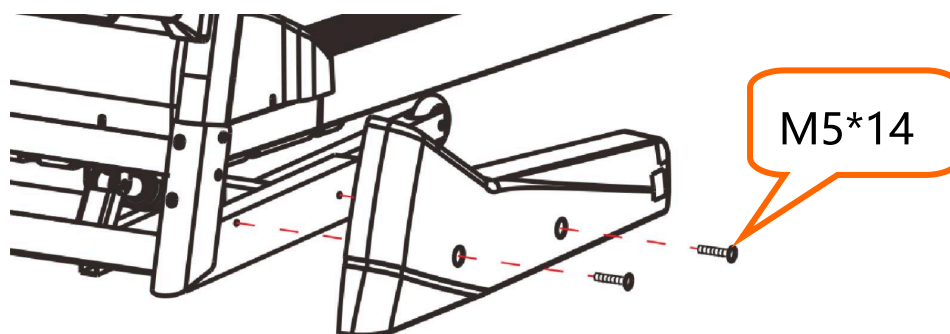


5. vyjměte konzolu, připojte signální vedení jedno po druhém (A), vložte další odkrytá vedení do pouzdra, poté zasuňte konzolu do zásuvky konzoly. (buďte opatrní a přerušte vedení). a poté vložte konzolu do zásuvky konzoly (buďte opatrně a nezasekávejte a nepřerézávejte vedení), upravte polohu a použijte tlačítko "Uložit". M5 * 20 k pevnému zajištění (B).



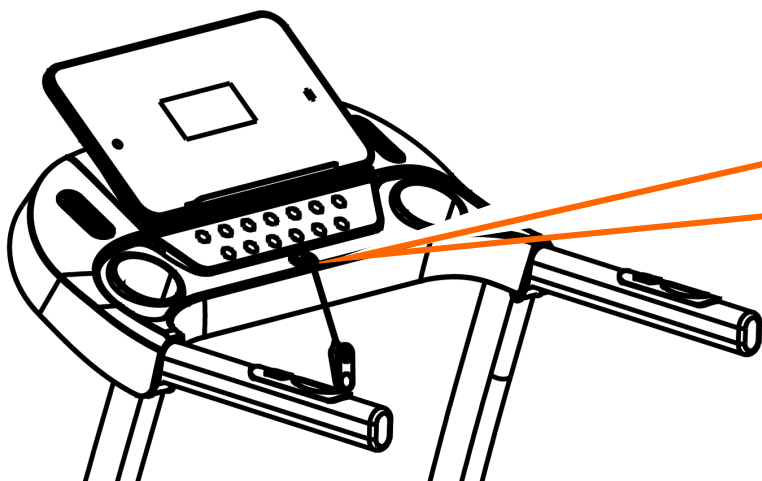
6. Pomocí klíče odstraňte čtyři šrouby M5*14 na obou stranách základny, poté nasadte na základnu levý a pravý kryt a použijte klíč. utáhněte čtyři šrouby M5*14 na obou stranách základny.

Šrouby M5*14, které byly právě odstraněny.



Kroky instalace jsou uvedeny výše

Držte bezpečnostní klíč v níže uvedené poloze:



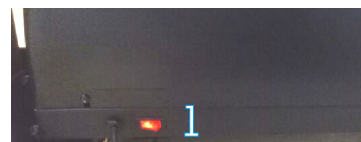
Bezpečnostní klíč,
červeně.

POZNÁMKA: po instalaci se ujistěte, že jsou všechny šrouby zajištěny podle potřeby. instalaci a zkontrolujte, zda nebyla žádná část před připojením napájení vynechal.

4. POKYNY PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Používání běžeckého pásu:

1. Správně zasuňte zástrčku do zásuvky a zapněte vypínač (červený. barva) [1]. Jakmile se tlačítko rozsvítí, ozve se pípnutí a zapne se Poté se rozsvítí obrazovka.



2 Bezpečnostní klíč i lahvičku s olejem uchovávejte mimo dosah dětí. Pokud je olej nebo se omylem dostane do očí, použijte k vypláchnutí vodu a okamžitě ho vylijte. kontaktujte svého lékaře.

3. bezpečnostní klíč

Běžecký pás lze spustit pouze tehdy, je-li bezpečnostní klíč umístěn na žlutém tlačítku. konzole. Při používání běžeckého pásu si bezpečnostní klíč připněte k oděvu, abyste zabránili jeho poškození. nehodám.

4 Pokyny pro skládání

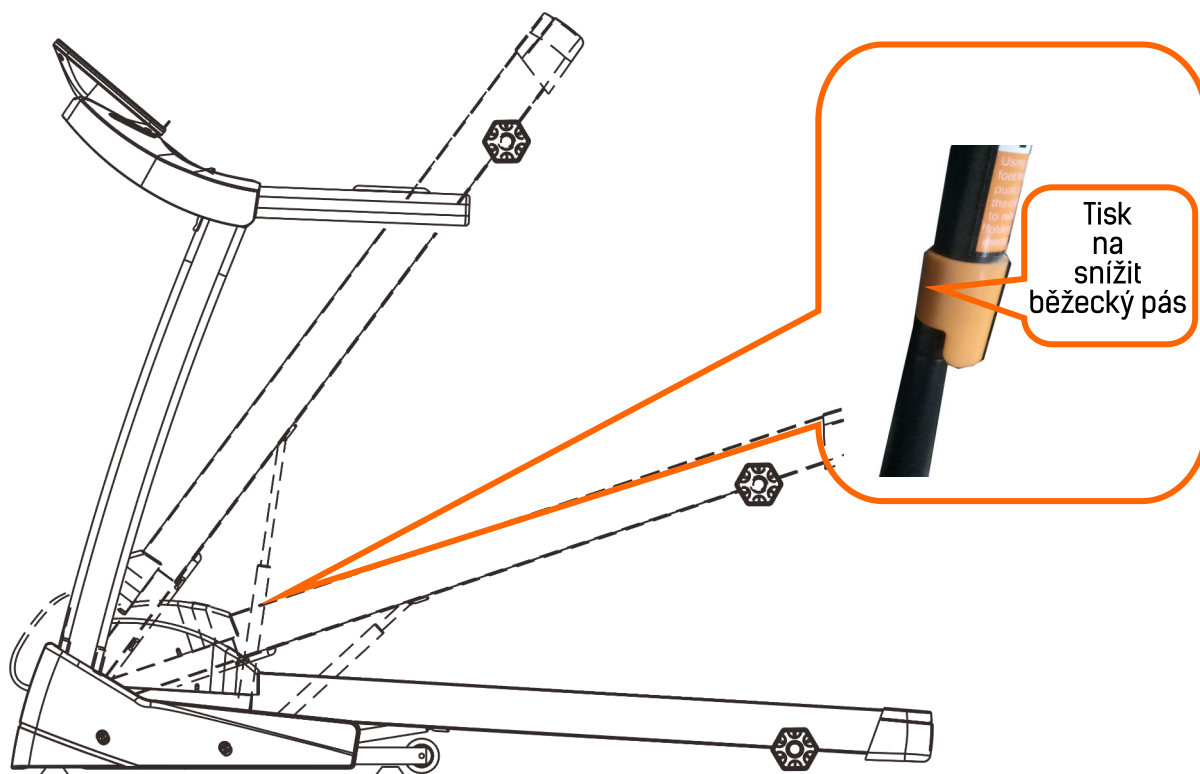
Běžecký pás složte:

Složení běžeckého pásu ušetříte místo.

Před skládáním vypněte vypínač a odpojte zástrčku ze zásuvky. Zvedněte stránku plošinu běžeckého pásu, dokud nebude držet na místě.

Rozložení běžeckého pásu: Rozložte běžecký pás na plochu:

Kopněte přítlačnou tyč dolů, přidržte běžecký pás a pak jej nechte postupně klesat.



5. pokyny pro konzoli

Spuštění

Obvykle se spustí po 5 sekundách odpočítávání.

Počet programů

3 manuální programy, 12 automatických programů, 1 program FAT.

Funkce bezpečnostního blokování

Odpojte bezpečnostní zámek, na displeji se zobrazí "E7". Běžecký pás se zastaví a ozve se pípnutí. Po opětovném vložení bezpečnostního klíče bezpečnostního klíče se během 2 sekund vymažou všechna data.

Klíčová funkce

Tlačítko Start, tlačítko Stop:

Když je napájení zapnuto, stiskněte tlačítko Start, abyste spustili běžecký pás. Stiskněte tlačítko Stop, abyste běžecký pás zastavili, když je stroj v režimu běhu.

Programový klíč

V pohotovostním režimu lze stisknutím tohoto tlačítka přepínat možnosti z manuálního na automatické programy P1 až P12. Manuální režim je výchozí režim provozu systému.

Režim

V pohotovostním režimu se stisknutím tohoto tlačítka přepínají možnosti 3 různých režimů. odpočítávání: režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti a režim odpočítávání kalorií. Pomocí tlačítek rychlosti + - nastavte hodnotu odpočítávání.

Tlačítko rychlosti + -:

Pomocí těchto tlačítek můžete nastavit rychlost běžeckého pásu nebo nastavit hodnotu v položce. programu nebo režimu.

Rychlá klávesová zkratka:

Tato tlačítka slouží ke změně rychlosti v provozním režimu.

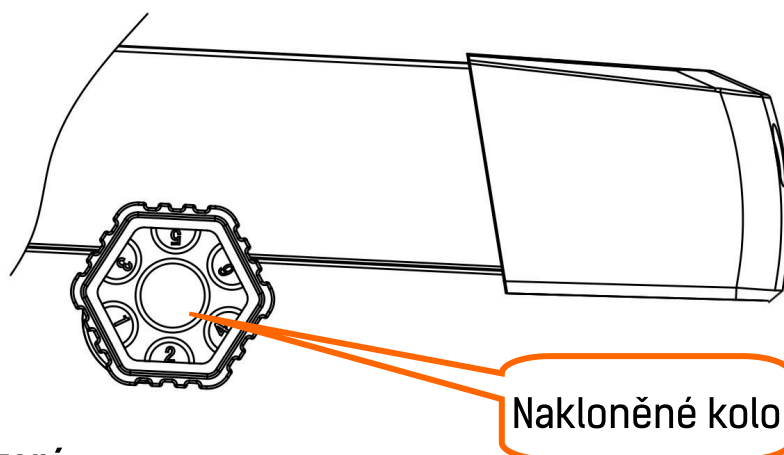
Tlačítka ovládání médií

Přehrávání/pauza, Předchozí, Další, Zvýšení hlasitosti, Snížení hlasitosti snížení hlasitosti. Stisknutím těchto tlačítek upravíte připojení zvukového zařízení.

Pokyny pro ruční naklápění

Nastavte sklon pomocí knoflíku pro nastavení sklonu. Úroveň 1 je nejnižší úroveň a s rostoucím číslem se sklon zvyšuje. úroveň 6 je nejvyšší úroveň.

Ujistěte se, že čísla obou stran jsou stejná. Například: pokud je na stránce úroveň 3. vlevo, musí to být úroveň 3 vpravo.



Funkce zobrazení

Zobrazení rychlosti

Zobrazí aktuální hodnotu rychlosti.

Zobrazení času

Zobrazuje čas manuálního režimu a čas odpočítávání v automatických režimech a programech.

Zobrazení vzdálenosti

Zobrazení celkové vzdálenosti v manuálním a programovém režimu. Zobrazení Odpočítávání vzdálenosti v automatickém režimu.

Zobrazení kalorií

Zobrazení akumulovaných kalorií v manuálním a programovém režimu. Zobrazení Odpočítávání kalorií v automatickém režimu.

Zobrazení srdečního tepu

Během testování bude detekován signál srdeční frekvence a bude blikat znak ve tvaru srdce.

Funkce měření srdečního tepu

Když je běžecký pás pod napětím, podržte snímač tepové frekvence po dobu 5 sekund. na displeji se zobrazí srdeční frekvence v rozsahu 50–199 tepů/min. Displej ve tvaru srdce

Automatický program

Každý pořad je rozdělen do 10 segmentů a doba trvání každého segmentu je následující je rovnoměrně rozložena. Časové rozložení 12 programů je uvedeno níže.

Program \ Čas		Nastavení času / 10 = čas každé jízdy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RYCHLOST	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	RYCHLOST	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RYCHLOST	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	RYCHLOST	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	RYCHLOST	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	RYCHLOST	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	RYCHLOST	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	RYCHLOST	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	RYCHLOST	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	RYCHLOST	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	RYCHLOST	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	RYCHLOST	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Nastavení parametrů režimu

Nastavte počáteční čas odpočítávání na 30:00 minut, krok po 1:00. je 50 kcal, krok po 10. Počáteční nastavení odpočítávání vzdálenosti je 1,0 km, krok po 1,0. o 1,0. Stisknutím tohoto tlačítka změňte pořadí manuálního režimu, režimu odpočítávání času, režimu vzdálenosti. Režim odpočítávání vzdálenosti a režim odpočítávání kalorií.

Test fyzické zdatnosti (FAT)

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "Program" pro vstup do okna pro detekci ukazatele hmotnosti. (FAT), kde se zobrazí "FAT". Které zobrazuje "FAT". Stiskněte tlačítko "Settings" (Nastavení) a vyberte parametry, které se mají nastavit (F1 - pohlaví, F2 - věk, F3 - výška, F4 - hmotnost). pohlaví, F2 - věk, F3 - výška, F4 - váha), pomocí tlačítek "speed+" a "speed -" nastavte pohlaví a váhu. stiskněte tlačítko režimu pro nastavení dalších parametrů. Nastavení dalších parametrů: Pro nastavení dalších parametrů použijte tlačítko . Po provedení nastavení podržte stisknuté tlačítko ručního ovládní, čímž přejdete do režimu fyzické detekce. Index tělesné hmotnosti (FAT) je měření poměru mezi výškou a hmotností osoby. osoby, ale nevztahuje se k její hmotnosti.

Výška a hmotnost, ale nevztahuje se k tělesným proporcím. FAT je vhodný pro muže i ženy, Spolu s dalšími zdravotními ukazateli slouží jako základ pro úpravu hmotnosti. Ideální FAT by měl být mezi 20 a 25, méně než 19 znamená štíhlost, rozmezí mezi 25 a 29 je nadváha, a pokud je to přesahuje 30, je považována za obezní. Rozsah parametrů je následující. (Tyto údaje se týkají a nelze je považovat za lékařské údaje).

01 Pohlaví 01 muž 02 žena
 02 Věk 10-----99
 03 Výška 100----200
 04 Hmotnost 20-----150
 05 FAT ≤19 Nedostatečně zatížené stránky
 TUK = (20---25) Normální hmotnost
 TUK = (25---29) Nadváha
 FAT ≥30 Obezita

TABULKA CHYBOVÝCH KÓDŮ

Kód chyby	Popis chyby	Oprava chyb
E1	Nesprávná komunikace: Když napájení je zapnuté, spojení mezi dolní ovladač a konzola jsou nesprávné.	Možná příčina: komunikace mezi nižšími a konzola byla ztracena, zkontrolujte, zda je všechna kabelová připojení. Zkontrolujte propojovací kabel. Pokud je poškozená, vyměňte ji.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte napájecí kabel k zjistíte, zda je dobře připojen, pokud ne, znovu připojte kabel. Zkontrolujte napájecí kabel, zda není poškozený nebo vyhořelý, pokud ano, vyměňte jej. Zkontrolujte snímač otáček zkontrolujte, zda je správně nainstalován a zda není poškozené.
E5	Zabezpečení Nadměrný proud: Během používání regulátor detekuje proud 6A přes více než 3 sekundy.	Možná příčina: Systém se zastaví, aby zabránil selhání. Odpojte běžecký pás a spusťte jej znovu. Zkontrolujte hladinu oleje zápach spáleniny při chodu motoru, pokud ano, Vyměňte motor; zkontrolujte, zda má řídicí jednotka zápach. hoří, pokud ano, vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikaci, přejděte na správný a znovu otestujte stroj.
E6	Nedostatečné napětí poškození obvodu pohánění motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte napájecí napětí není o 50 % nižší, než je požadováno, pokud regulátor je cítit spálenina - vyměňte jej. Zkontrolujte, zda je dobře připojen napájecí kabel.
E7	Žádný bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč do příslušného místo.

5 ÚDRŽBA



POZNÁMKA: Před čištěním nebo údržbou odpojte napájení.

Čištění: Důkladné čištění prodlouží životnost elektrického běžeckého pásu.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly díly čisté. Nezapomeňte čistit obě strany běžeckého pásu. snížíte tak hromadění nečistot. Při používání běžeckého pásu nezapomeňte nosit čisté sportovní obuv a nenoste na plošinu a pásu špinavé předměty. Běžecký pás čistěte pomocí vlhkým hadříkem a mýdlem. Vyvarujte se namočení elektrických součástí běžeckého pásu.

Upozornění: před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je odpojena zástrčka napájení, vyčistěte kryt motoru. motor alespoň jednou ročně.

Specializované mazivo pro pojezdový řemen.

Pojezdová deska a pojezdový pás byly namazány z výroby.

Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má zásadní vliv na jeho životnost a výkonnost, proto je třeba pravidelně mazání je nezbytné. Doporučujeme desku pravidelně kontrolovat. Pokud je povrch desky poškozen, obraťte se na naše zákaznické centrum.

Doporučujeme nanášet mazivo mezi běžecký pás a desku běžeckého pásu podle následujících pokynů harmonogramu:

Uživatel, který používá běžecký pás méně než 3 hodiny týdně – jednou měsíčně.

Uživatel, který používá běžecký pás více než 7 hodin týdně – jednou za půl měsíce.

Pro lepší údržbu běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje, abyste po nepřetržitém používání po dobu jedné hodiny jej na 10 minut vypnout. před dalším použitím.

2. Pokud je pás běžeckého pásu příliš volný, může při běhu uklouznout; pokud je příliš volný, může se vám těsný, může to snížit výkon motoru a urychlit opotřebení válečku běžeckého pásu. Můžete zvednout oba strany běžeckého pásu o 50–75 mm, abyste zajistili správné utažení.

Běh s upraveným běžeckým pásem.

Chcete-li běžecký pás více využívat a zlepšit jeho výkon, je dobré si pás běžeckého pásu vhodně nastavit.

Vyrovnání pojezdového pásu

- Položte elektrický běžecký pás rovně na zem.
- Nastavte elektrický běžecký pás na rychlost přibližně 6–8 km/h .
- Pokud je běžecký pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček. ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. proti směru hodinových ručiček. (Obrázek A)
- Pokud je běžecký pás blíže k pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček. ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. proti směru hodinových ručiček. (Obrázek B)



Obrázek A

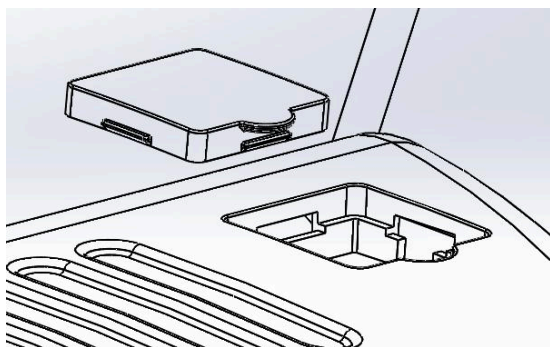
Obrázek B

Naším zákazníkům nabízíme možnost zakoupit silikonový olej nejvyšší kvality, Ten zajistí vašemu běžeckému pásu optimální výkon a dlouhou životnost. Navštivte naše webové stránky www.sellbest.pl a využijte naší nabídky. Využijte naší nabídky.

Pozor: Před prvním použitím přístroje přidejte silikonový olej:

(1) Otevřete kryt mazání na krytu motoru (obrázek A).

(2) Odřízněte horní část lahvičky se silikonovým olejem (obrázek B).



Obrázek A

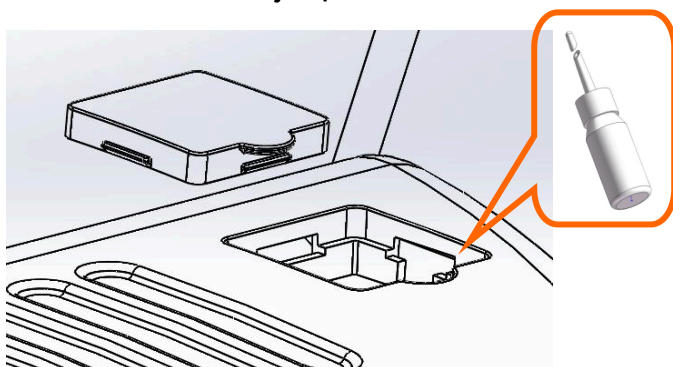


Obrázek B

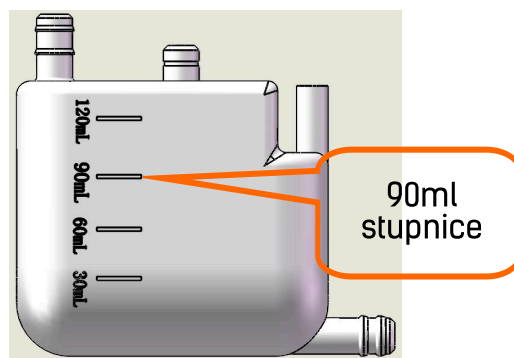
Vymáčkněte silikonový olej do olejové nádržky běhounu (obrázek C).

Ujistěte se, že objem oleje nepřesáhne 90 ml (obrázek D), jinak by se olej olej vyteče.

Poté nasad'te mazací kryt zpět.



Obrázek C



Obrázek D

THUNDER

БІГОВА
ДОРИЖКА

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



1-13 PL

14-26 EN

27-39 DE

40-52 IT

53-65 ES

66-78 RO

79-91 FR

92-104 HU

105-117 SK

118-130 CS

131-143 UA

МОДЕЛІ:

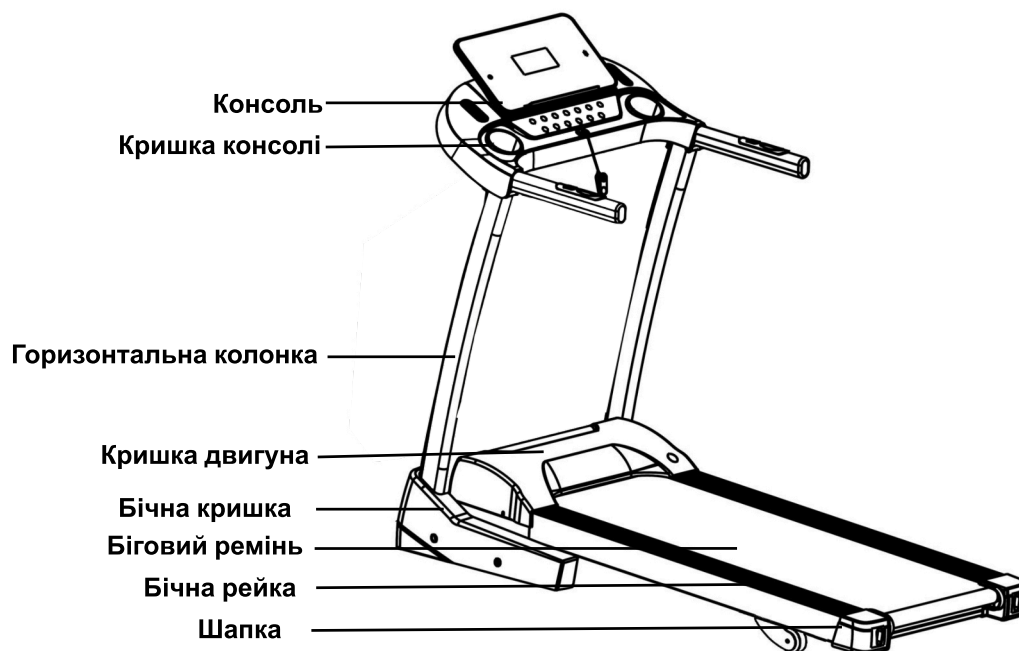
NETO

 www.sellbest.pl

ЗМІСТ

1. ОПИС ПРОДУКТУ
2. ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ТА ПОПЕРЕДЖЕННЯ
3. ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ
4. ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ПРАВИЛЬНОГО ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ
5. РЕГУЛЯРНЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

1. ОПИС ПРОДУКТУ



Основні параметри та перелік деталей

Основні технічні параметри

Nr.	Наз.	Опис
1	Вхідна напруга живлення	AC220-240V(50~60Hz)
2	Швидкість	0.8-18Km/h
3	Робоча поверхня	420*1200 mm
4	Потужність двигуна	4.0HP
5	Максимальна вага користувача	120KG
6	Збільшити розміри	1710*720*1360 mm

Пакувальний лист

Nr.	Ім'я	Одиниці	Кількість
1	Вся машина в зборі	МИСТЕЦТВО	1
2	Консоль	МИСТЕЦТВО	1
3	Бічна кришка	ДВІ ЧАСТИНИ	1
4	Сумка для аксесуарів	МИСТЕЦТВО	1

Сумка для інструментів

Nr.	Ім'я	Кількість	Nr.	Ім'я	Кількість
1	Внутрішній шестигранний натягувач 6 мм	1	7	Аудіокабель	1
2	Внутрішній шестигранний натягувач 5 мм	1	8	Ключ безпеки	1
3	Лопатковий ключ	1	9	Силіконова олія	1
4	Гвинти M8*42	2	10	Інструкція з експлуатації	1
5	Гвинти M8*25	6			

2. ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ТА ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Порада: Перед складанням бігової доріжки переконайтеся, що нахил дорівнює нулю.

Примітка: Перед використанням уважно прочитайте інструкцію.

- Бігова доріжка для використання та зберігання в приміщенні, уникайте потрапляння вологи та заливання пристрою водою.
- Перед тренуванням вдягайте відповідний одяг та спортивне взуття. Забороняється займатися на біговій доріжці босоніж.
- Штепсельна вилка високої потужності повинна бути заземлена, електрична розетка повинна мати окремий контур, цей контур не повинен бути спільним з іншими електроприладами.
- Щоб уникнути нещасних випадків, діти не повинні користуватися пристроєм
- Уникайте надмірної тривалості роботи та перевантажень, інакше це призведе до пошкодження двигуна та блоку керування, а також прискорить руйнування підшипника, ремня та ходової пластини. Машину слід регулярно обслуговувати.
- Тримайте машину подалі від пилу, щоб уникнути сильної електростатичної напруги.
- Будь ласка, відключіть електроживлення після використання.
- Під час бігу добре провітрюйте приміщення.
- Будь ласка, затягніть запобіжний шнур на одязі, щоб гарантувати, що машина зупиниться в аварійному стані.
- Якщо ви відчуваєте себе погано під час використання цього пристрою, зупиніться і зверніться до лікаря.
- Після використання тримайте силіконову олію подалі від дітей.
- Якщо кабель живлення пошкоджено, зверніться до нашого кваліфікованого сервісного центру для ремонту, а не розбирайте його на власний розсуд.



ЗАБОРОНЕНО

- Не використовуйте машину, якщо кришка тріснула або зламана (оголена внутрішня структура внутрішня структура) або якщо зварні компоненти пошкоджені. Невиконання цієї вимоги може призвести до нещасного випадку або травми.
- Не стрибайте на бігову доріжку під час роботи тренажера. Це може призвести до травмування внаслідок падіння.
- Не тримайте машину у вологих приміщеннях, наприклад, у ванній кімнаті або поруч з ними.
- Не розміщуйте машину в місцях, на які потрапляють прямі сонячні промені сонячних променів або в місцях з високою температурою, наприклад, біля плити або опалювальних приладів. Недотримання цього правила може призвести до протікання та пожежі.
- Не використовуйте прилад, якщо шнур живлення пошкоджений або штепсельна вилка розхитана вилка. Це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.
- Не пошкоджуйте, не згинайте та не перевертайте кабель живлення. Забороняється кладіть на машину важкі предмети, не затискайте шнур живлення. В іншому випадку спричинити пожежу або ураження електричним струмом.
- Не дозволяйте користуватися машиною більше ніж 2 людям одночасно і не підходьте до машини, коли вона не наближається до машини, коли вона працює. Це може призвести до нещасного випадку або травмування внаслідок падіння.
- Людям, які не можуть самостійно керувати тренажером, забороняється користуватися біговою доріжкою. Це може призвести до нещасного випадку або травми. Не пийте воду та не лийте воду під час експлуатації. Це може призвести до ураження електричним струмом та пожежі.

- Людям, які рідко займаються спортом, не варто раптово робити інтенсивні вправи.
- Не використовуйте тренажер після їжі або після інтенсивних фізичних навантажень. Це може призвести до пошкодження вашого здоров'я.
- Цей продукт підходить для сімейного використання, його не слід використовувати в школах, спортзалах тощо. Існує ризик травмування.
- Не використовуйте прилад, якщо штепсельна вилка мокра або брудна, не використовуйте прилад мокрими руками – це може призвести до ураження електричним струмом або пожежі.
- Вимикайте бігову доріжку з розетки, коли вона не використовується. Пил і волога можуть спричинити передчасне старіння електричної ізоляції, що може призвести до пожежі.



СИСТЕМА ЗАХИСНОГО ЗАЗЕМЛЕННЯ

- Цей виріб необхідно підключати до заземленої розетки. Якщо машина не в робочому стані, заземлення забезпечить хороший канал для електричного струму, таким чином зменшуючи ризик ураження електричним струмом.
- Цей виріб оснащено штепсельною вилкою із заземлювальним проводом і штепсельною вилкою. Будь ласка повністю вставте вилку в стандартну електричну розетку.
- Неправильне підключення кабелю заземлення приладу може призвести до ураження електричним струмом. Якщо ви сумніваєтеся, чи правильно заземлено ваш виріб, зверніться до фахівця.
- Будь ласка, використовуйте розетку однакової форми з вилкою із заземленням. Не використовуйте штепсельний адаптер.

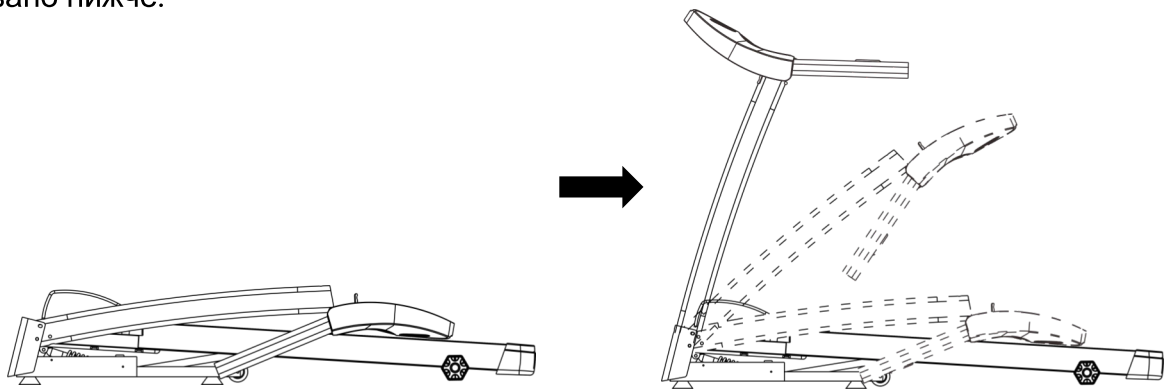


ПЕРЕМІЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

- Для переміщення тренажера потрібні 2 людини, які, взявшись внизу бігової доріжки за за ручку і піднявши під кутом 45 градусів, можуть переміщати тренажер по підлозі за допомогою коліщаток

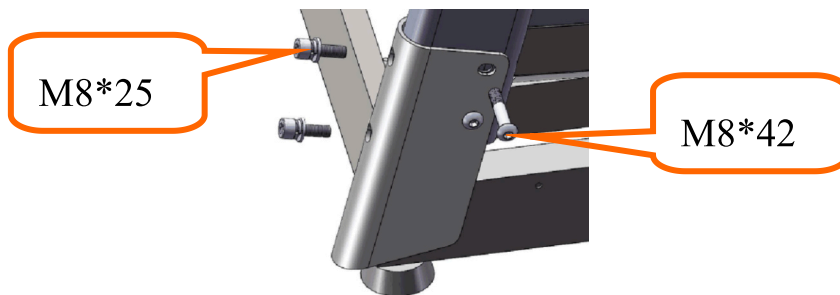
3 Інструкція з монтажу бігової доріжки

1. Покладіть пристрій на землю. Розташуйте вертикальні колони та консоль, як показано нижче:

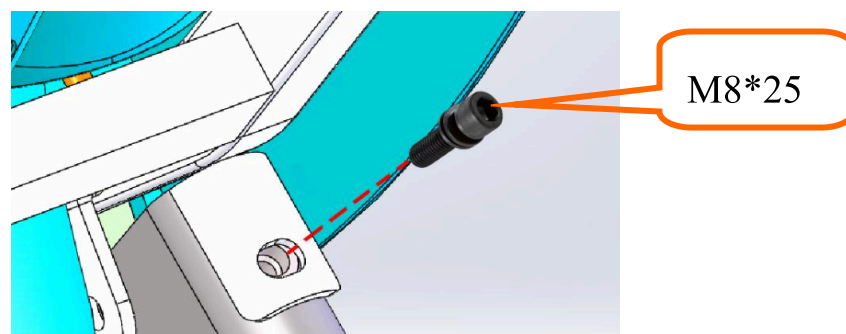


2. використовуйте внутрішній шестигранний ключ 5 # і гвинт M8 * 42, щоб зафіксувати основу, потім використовуйте внутрішній шестигранний ключ 6 #.

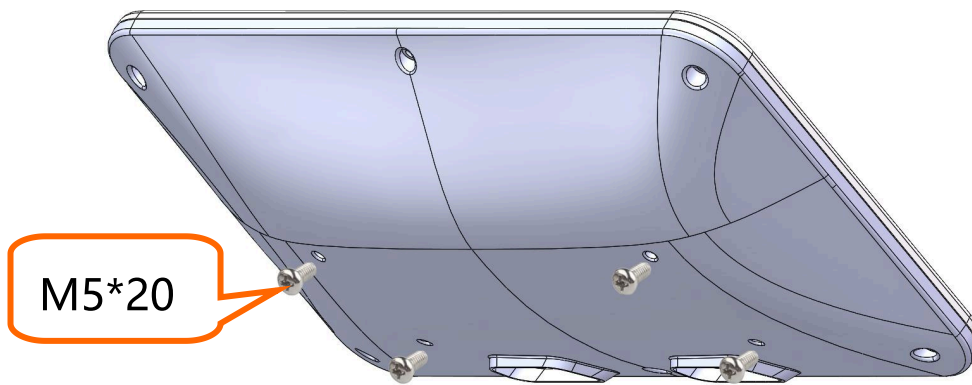
Гвинт M8*25 з ключем для фіксації вертикальної колони до основи.



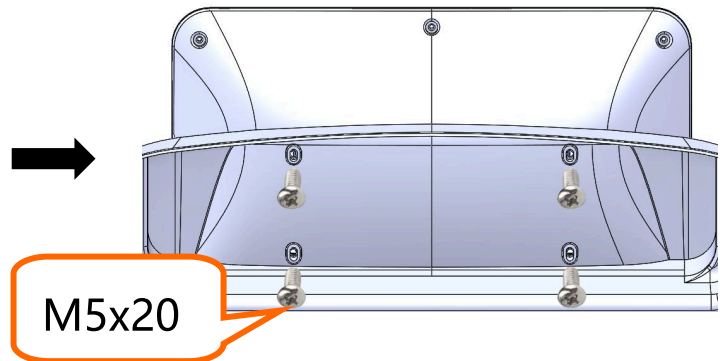
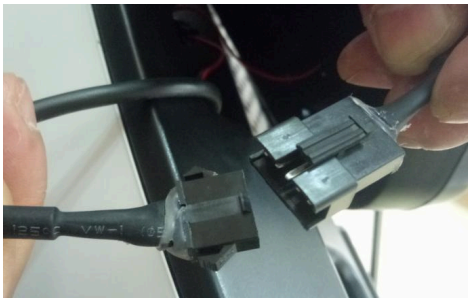
3. утримуючи ліву і праву колони, використовуйте внутрішній шестигранний ключ 6 # і M8 * 25 гвинт, щоб зафіксувати консоль на колонах.



4. Відкрутіть гвинти M5*20 на консолі, відкладіть їх в сторону, щоб використовувати на наступних етапах, як показано нижче:

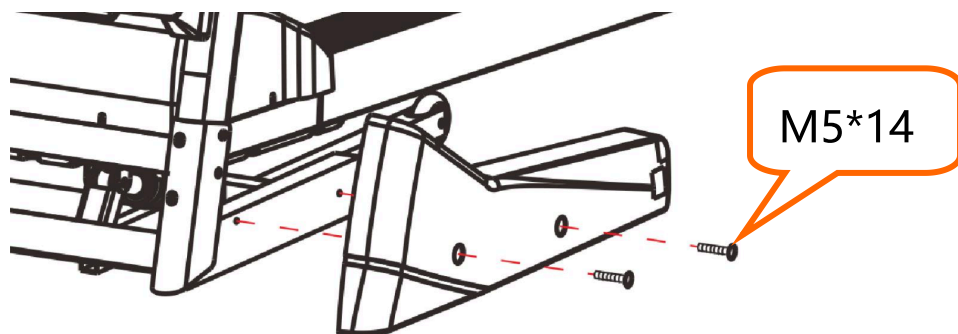


5. вийміть консоль, підключіть сигнальні лінії по черзі (А), вставте додаткові вставити в корпус додаткові оголені лінії, потім вставити консоль в гніздо консолі (будьте обережні, не обріжте дроти). а потім вставте консоль в гніздо консолі (будьте обережні, не защемляйте і не переріжайте дроти), відрегулюйте положення і за допомогою гвинт М5 * 20, щоб надійно зафіксувати його (В).



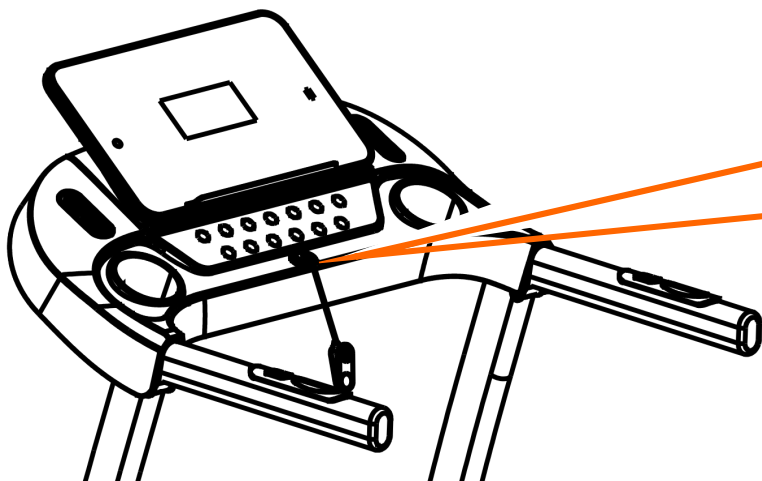
б. за допомогою гайкового ключа викрутіть чотири гвинти М5*14 з обох боків основи, потім покладіть ліву і праву кришки на основу відповідно і за допомогою гайкового ключа затягніть чотири гвинти М5*14 з обох боків основи.

Щойно зняті гвинти М5*14.



Етапи встановлення показані вище

Тримайте запобіжний ключ у положенні, як показано нижче:



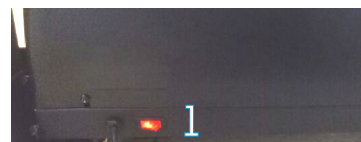
Ключ безпеки,
червоного кольору.

ПРИМІТКА: після встановлення переконайтеся, що всі гвинти зафіксовані як потрібно. монтаж і переконайтеся, що жодна деталь не була перед підключенням джерела живлення.

4. ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ПРАВИЛЬНОГО ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Використання бігової доріжки:

1. правильно вставте штепсельну вилку в розетку та увімкніть вимикач (червоного кольору) (1). Коли кнопка засвітиться, пролунає звуковий сигнал і після чого увімкнеться екран.



2 Будь ласка, зберігайте запобіжний ключ, а також пляшку з оливою подалі від дітей. Якщо оливу проковтнули проковтнула або помилково потрапила в очі, промийте їх водою і негайно зверніться до лікаря.

3. ключ безпеки

Бігову доріжку можна ввімкнути, лише якщо ключ безпеки розміщено на жовтій зоні консолі. Під час використання бігової доріжки прикріпіть ключ безпеки до одягу, щоб запобігти нещасних випадків.

4 Інструкції зі складання

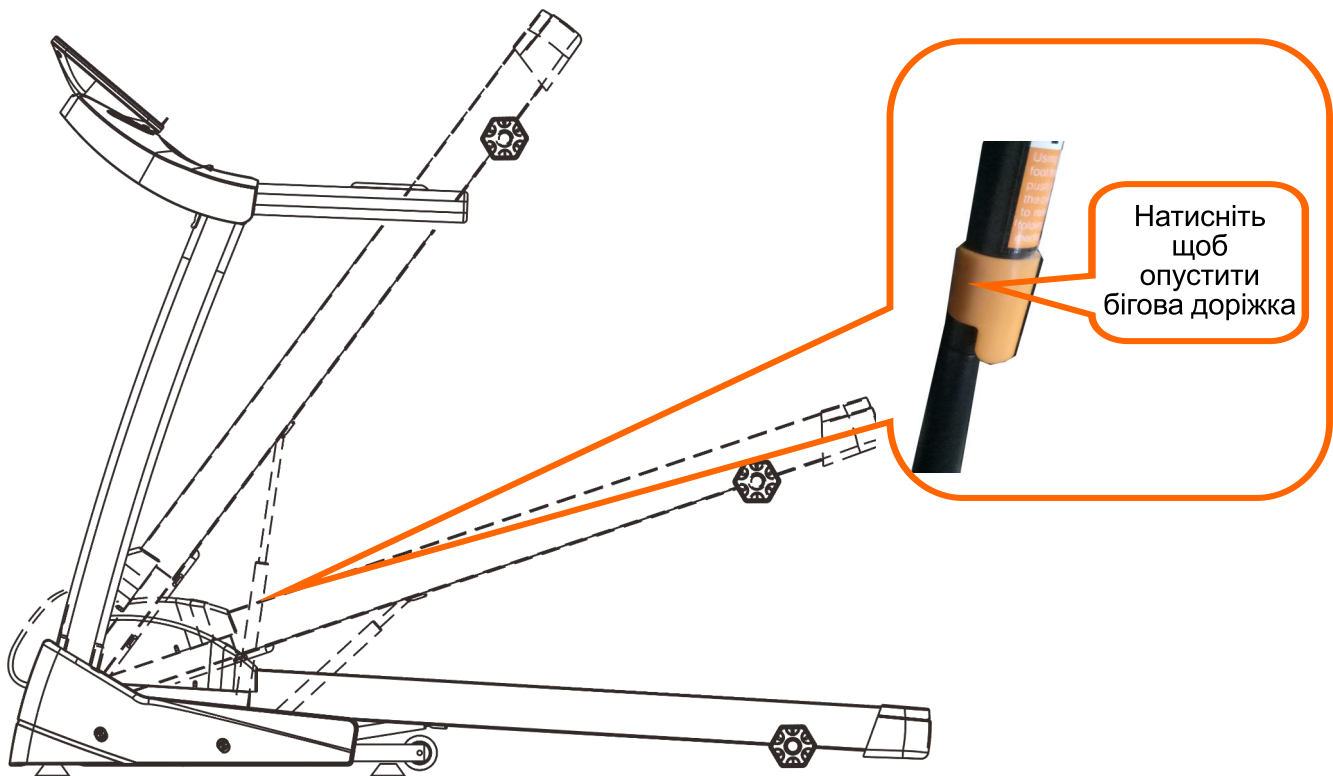
Складіть бігову доріжку:

Складання бігової доріжки заощадить місце.

Перед складанням вимкніть вимикач і витягніть вилку з розетки. Підніміть платформу бігової доріжки, доки вона не зафіксується на місці.

Розкладання бігової доріжки:

Натисніть на притискну планку вниз, утримуйте бігове полотно, а потім дайте йому поступово опуститися.



5. інструкції до консолі

Запуск

Зазвичай він починається після 5-секундного зворотного відліку.

Кількість програм

3 ручні програми, 12 автоматичних програм, 1 програма FAT.

Функція захисного блокування

Відключіть запобіжник, на екрані з'явиться "E7". Бігова доріжка негайно зупиниться і пролунає звуковий сигнал. Після повторного вставлення ключа безпеки всі дані будуть видалені протягом 2 секунд.

Ключова функція

Кнопка "Пуск", кнопка "Стоп":

Коли живлення увімкнено, натисніть кнопку "Пуск", щоб запустити бігову доріжку. Натисніть кнопку щоб зупинити бігову доріжку, коли тренажер перебуває в режимі роботи.

Ключ програми

У режимі очікування натискання цієї кнопки дозволяє перемикає опції з ручного режиму на автоматичні програми P1 – P12. Ручний режим – це режим роботи системи за замовчуванням режим роботи системи за замовчуванням.

Кнопка перемикання режимів

У режимі очікування натисніть цю кнопку, щоб перемикатися між опціями 3 різних режимів зворотний відлік: режим зворотного відліку часу, режим зворотного відліку відстані та режим зворотного відліку калорій. За допомогою кнопок швидкості + - встановіть значення зворотного відліку.

Кнопка "Швидкість + -":

Використовуйте ці кнопки для регулювання швидкості бігової доріжки або для встановлення значення в програми або режиму.

Клавіша швидкого доступу:

Ці кнопки використовуються для зміни швидкості в робочому режимі.

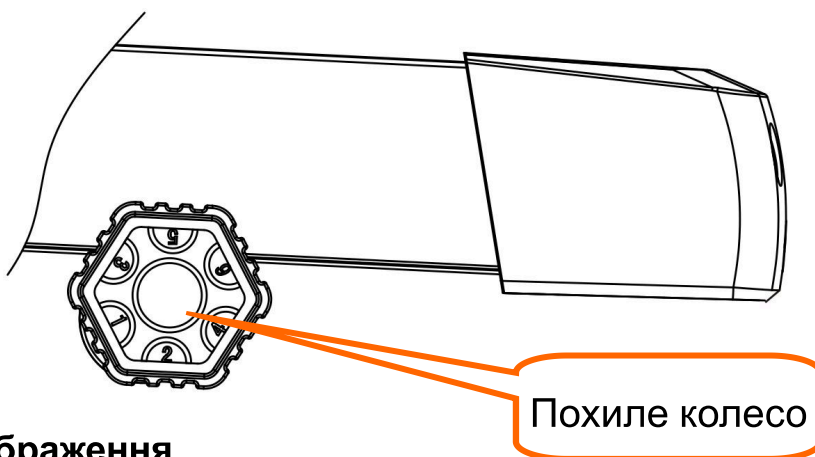
Кнопки керування медіа

Відтворення/пауза, попередній, наступний, збільшити гучність, зменшити гучність зменшення гучності. Натискайте ці кнопки, щоб налаштувати підключення вашого аудіообладнання.

Інструкція з ручного нахилу

Відрегулюйте нахил за допомогою ручки нахилу. Рівень 1 - це найнижчий рівень, і нахил збільшується зі збільшенням номера. рівень 6 - найвищий рівень.

Переконайтеся, що номери двох сторінок однакові. Наприклад: якщо зліва це рівень 3, то це має бути рівень 3 на ліворуч, це має бути рівень 3 праворуч.



Функція відображення

Індикація швидкості

Відображає поточне значення швидкості.

Відображення часу

Відображає час ручного режиму та час зворотного відліку в автоматичних режимах і програмах.

Відображення відстані

Відображення загальної відстані в ручному та програмному режимах. Дисплей Відлік відстані в автоматичному режимі.

Відображення калорій

Відображення накопичених калорій в ручному та програмному режимах. Відображення Відлік калорій в автоматичному режимі.

Відображення частоти серцевих скорочень

Сигнал серцебиття буде виявлено, і під час тестування блиматиме значок у формі серця

Функція вимірювання частоти серцевих скорочень

Коли бігова доріжка увімкнена, утримуйте пульсометр протягом 5 секунд.

на екрані відобразатиметься частота серцевих скорочень з діапазоном від 50 до 199 разів на хвилину. Дисплей у формі серця

Автоматична програма

Кожна програма поділена на 10 сегментів, і час трансляції кожного сегмента програми розподілено рівномірно. Розподіл часу 12 програм показано нижче.

Час Програма		Налаштування часу / 10 = Час кожного циклу									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ШВИДКІСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	ШВИДКІСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	ШВИДКІСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	ШВИДКІСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	ШВИДКІСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	ШВИДКІСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Налаштування параметрів режиму

Встановіть початковий час відліку 30:00 хвилин, крок 1:00.
Початкове значення калорійності становить 50 ккал, крок 10. Початкове значення відліку відстані – 1,0 км, крок 1,0. на 1.0. Натисніть цю кнопку, щоб змінити порядок ручного режиму, режиму зворотного відліку часу, режиму відстані режиму зворотного відліку відстані та режиму зворотного відліку калорій.

Тест на фізичні здібності (FAT)

У режимі очікування натисніть кнопку "Програма", щоб отримати доступ до вікна визначення індикатора ваги (FAT), в якому відображається "FAT". У якому відображається "FAT". Натисніть кнопку "Налаштування" для вибору параметрів, які потрібно встановити (F1 – стать, F2 – вік, F3 – зріст, F4 – вага). стать, F2 – вік, F3 – зріст, F4 – вага), за допомогою кнопок "швидкість +" та "швидкість –" встановіть стать та натисніть кнопку режиму для встановлення наступних параметрів. Для встановлення наступних параметрів. Після встановлення параметрів утримуйте ручну кнопку для переходу в режим фізичного виявлення.

Фізичне визначення. Індекс маси тіла (ІМТ) – це вимір співвідношення між зростом і вагою людини, але не пов'язаний з її вагою.

ІМТ вимірює співвідношення між зростом і вагою людини, але не має відношення до пропорцій тіла. ІМТ підходить для чоловіків і жінок. Разом з іншими показниками здоров'я він слугує основою для корекції ваги. Ідеальний показник ІМТ повинен бути

між 20–25, менше 19 означає худорлявість, діапазон між 25 і 29 – надмірна вага, а якщо він перевищує 30, то вважається ожирінням. Діапазон параметрів виглядає наступним чином. (Ці дані відносяться до і не можуть розглядатися як медичні дані).

- 01 Стать 01 чоловік 02 жінка
 02 Вік10-----99
 03 Висота 100----200
 04 Вага 20-----1
 05 FAT ≤19 Недовантажений
 ЖИР = (20---25) Нормальна вага
 FAT = (25---29) Надмірна вага
 FAT ≥30 Ожиріння

TABULKA CHYBOVÝCH KÓDŮ

Kód chyby	Popis chyby	Oprava chyb
E1	Nesprávná komunikace: Když napájení je zapnuté, spojení mezi dolní ovladač a konzola jsou nesprávné.	Možná příčina: komunikace mezi nižšími a konzola byla ztracena, zkontrolujte, zda je všechna kabelová připojení. Zkontrolujte propojovací kabel. Pokud je poškozená, vyměňte ji.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte napájecí kabel k zjistíte, zda je dobře připojen, pokud ne, znovu připojte kabel. Zkontrolujte napájecí kabel, zda není poškozený nebo vyhořelý, pokud ano, vyměňte jej. Zkontrolujte snímač otáček zkontrolujte, zda je správně nainstalován a zda není poškozené.
E5	Zabezpečení Nadměrný proud: Během používání regulátor detekuje proud 6A přes více než 3 sekundy.	Možná příčina: Systém se zastaví, aby zabránil selhání. Odpojte běžecký pás a spusťte jej znovu. Zkontrolujte hladinu oleje zápach spáleniny při chodu motoru, pokud ano, Vyměňte motor; zkontrolujte, zda má řídicí jednotka zápach. hoří, pokud ano, vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikaci, přejděte na správný a znovu otestujte stroj.
E6	Nedostatečné napětí poškození obvodu pohánění motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte napájecí napětí není o 50 % nižší, než je požadováno, pokud regulátor je cítit spálenina - vyměňte jej. Zkontrolujte, zda je dobře připojen napájecí kabel.
E7	Žádný bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč do příslušného místo.

5 Технічне обслуговування



ПРИМІТКА: Перед чищенням або технічним обслуговуванням відключіть живлення.

Чистка: Комплексне очищення продовжить термін служби електричної бігової доріжки.

Періодично видаляйте пил, щоб підтримувати деталі в чистоті. Не забувайте чистити обидві сторони бігової стрічки це зменшить накопичення бруду. Під час використання бігової доріжки не забувайте носити чисте спортивне взуття та уникайте носіння брудних предметів на платформі та стрічці. Очищайте бігову стрічку за допомогою Вологою ганчіркою з милом. Не допускайте намокання електричних компонентів бігової стрічки.

Попередження: перед зняттям кришки двигуна переконайтеся, що штепсельна вилка від'єднана, чистіть двигун двигун принаймні раз на рік.

Спеціалізоване мастило для бігового ременя.

Бігове полотно та бігова стрічка змащені на заводі-виробнику.

Тертя між біговим полотном і біговою доріжкою має значний вплив на термін служби і продуктивність, тому регулярне нанесення мастила є необхідним. Рекомендуємо регулярно перевіряти пластину. Якщо поверхня пластини пошкоджена, зверніться до нашого центру обслуговування клієнтів. Ми рекомендуємо наносити мастило між біговою стрічкою та плитою бігової доріжки відповідно до наступного графіком:

Користувач використовує бігову доріжку менше 3 годин на тиждень – один раз на місяць.

Користувач використовує бігову доріжку більше 7 годин на тиждень – один раз на півмісяця.

Для кращого догляду за біговою доріжкою і продовження терміну служби тренажера рекомендується після безперервного використання протягом однієї години вимкнути тренажер на 10 хвилин перед наступним використанням.

2. якщо ремінь бігової доріжки занадто вільний, ви можете посковзнутися під час бігу; якщо він занадто занадто туго натягнута, це може знизити продуктивність двигуна і прискорити знос ролика бігової доріжки. Ви можете підняти обидві сторони бігової стрічки на 50–75 мм, щоб забезпечити належну герметичність.

Біг з відрегульованим ременем бігової доріжки.

Щоб отримати більше від бігової доріжки та покращити її продуктивність, варто відрегулювати ремінь бігової доріжки відповідним чином.

Вирівнювання бігового ременя

- Покладіть електричну бігову доріжку рівно на землю.
- Встановіть швидкість руху електричної бігової доріжки приблизно 6–8 км/год.
- Якщо бігова стрічка розташована ближче до лівого боку, поверніть лівий регулювальний гвинт на 1/2 оберту за годинниковою стрілкою за годинниковою стрілкою, а потім поверніть правий регулювальний гвинт на 1/2 оберту проти годинникової стрілки. (Зображення А)
- Якщо бігове полотно знаходиться ближче до правого боку, поверніть правий регулювальний гвинт на 1/2 оберту за годинниковою стрілкою за годинниковою стрілкою, а потім поверніть лівий регулювальний гвинт на 1/2 оберту проти годинникової стрілки. (Зображення В)



Зображення А

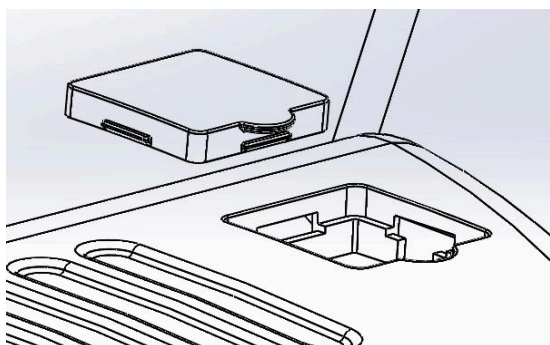
Зображення В

Ми надаємо нашим клієнтам можливість придбати силіконове мастило найвищої якості, Вона забезпечить вашій біговій доріжці оптимальну продуктивність і довговічність. Відвідайте наш сайт www.sellbest.pl і скористайтеся нашою пропозицією. скористайтеся нашою пропозицією.

Увага: Перед першим використанням пристрою додайте силіконову олію:

(1) Відкрийте кришку мастила на кришці двигуна (Зображення А).

(2) Відріжте верхню частину силіконової пляшки з олією (Зображення В)



Зображення А

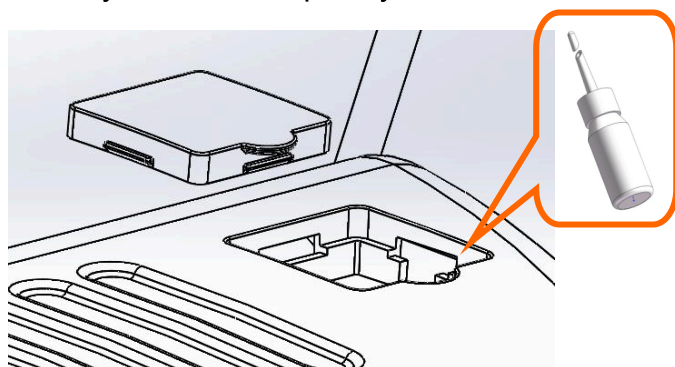


Зображення В

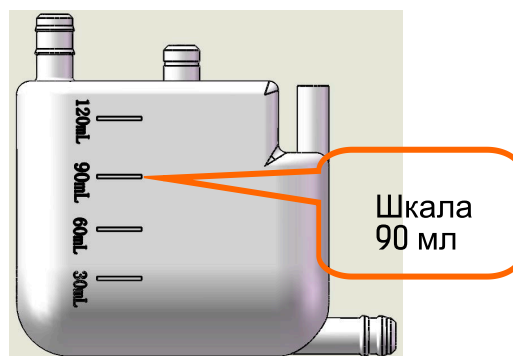
Видавіть силіконове мастило в резервуар для мастила бігунка (Зображення С).

Переконайтеся, що рівень оливи не перевищує позначку 90 мл (Зображення D), інакше масло витече.

Потім знову встановіть кришку мастила.



Зображення С



Зображення D