

THUNDER®

INSTRUKCJA OBSŁUGI BIEŻNIA



MODELE

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD

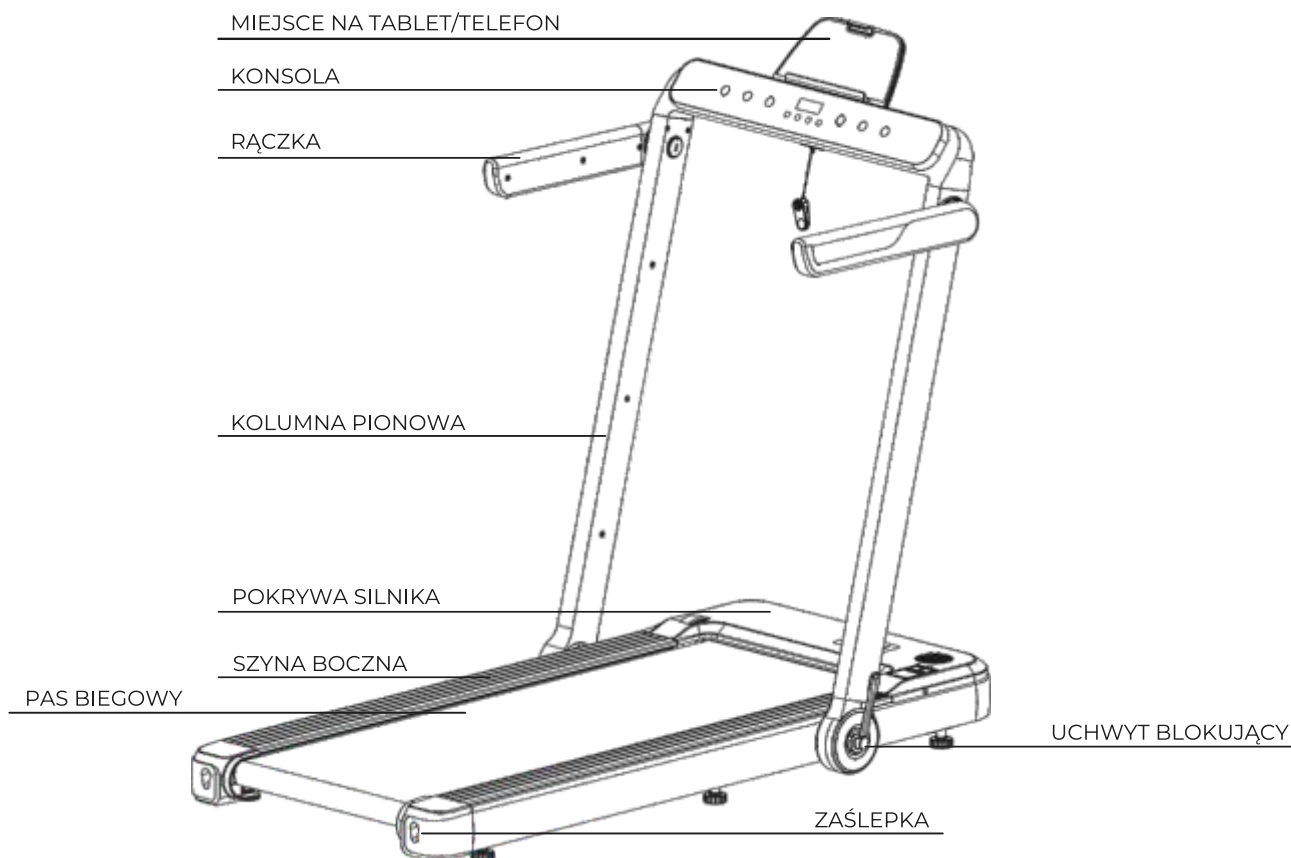


www.sellbest.pl

SPIS TREŚCI

1. Język polski	1-11
2. English language	12-22
3. Limba romana	23-33
4. български език	34-44
5. Český jazyk	45-55
6. Slovenský jazyk	56-66
7. Magyar nyelv	67-77
8. Lietuvių kalba	78-88
9. Latviešu valoda	89-99
10. Eesti keel	100-110
11. Suomen kieli	111-121

1. OPIS PRODUKTU



GŁÓWNE PARAMETRY TECHNICZNE		
NR	NAZWA	OPIS
1	Napięcie zasilania napędu	220V-240V (50~60Hz)
2	Moc silnika	1500 HP
3	Prędkość	Tryb bieg 0,8-12 km/h Tryb marszu 0,8-6 km/h
4	Funkcje	Bieganie, chodzenie, głośnik Bluetooth
5	Waga urządzenia	33,5kg
6	Maksymalna waga użytkownika	130kg
7	Powierzchnia do biegania	400*1050mm

NR	NAZWY	ILOŚĆ
1	Kompletna maszyna	1
2	Miejsce na tablet/telefon	1
3	Ramiona (prawe, lewe)	2
4	Torba z akcesoriami	1

AKCESORIA					
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Śruby M8*16	2	6	Instrukcja	1
2	Klucz nasadowy	1	7	Klucz bezpieczeństwa	1
3	Klucz sześciokątny 5 mm	1	8	Uszczelka płaska M8	2
4	Wewnętrzny klucz sześciokątny 6 mm	1	9	M8 Dwustronna zębata podkładka zabezpieczająca	2
5	Pilot zdalnego sterowania	1			

2. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA

Przed rozpoczęciem montażu należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Przed złożeniem bieżni należy upewnić się, że kąt nachylenia wynosi „zero”.

• Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

1. Urządzenie elektryczne nie może być narażone na wilgoć, bezpośrednie światło słoneczne lub niską temperaturę – dlatego bieżnię należy przechowywać wewnątrz suchego pomieszczenia i temperaturze pokojowej.
2. Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież i buty sportowe. Zabrania się ćwiczeń na bieżni bosą.
3. Wtyczka wysokiej mocy musi być uziemiona, gniazdko elektryczne powinno mieć wydzielony obwód, nie wolno dzielić obwodu z innymi urządzeniami elektrycznymi.
4. Należy trzymać dzieci z dala od bieżni. Istnieją oczywiste punkty uszczypnięcia i inne obszary ostrzegawcze, które mogą spowodować obrażenia.
5. Należy unikać zbyt długiego czasu i pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszy zniszczenie łożyska, pasa bieżnego i płyty bieguwej. Urządzenie powinno być regularnie konserwowane.
6. Należy trzymać maszynę z dala od kurzu, aby uniknąć silnego napięcia elektrostatycznego.
7. Podłączonego urządzenia nigdy nie należy pozostawiać bez nadzoru. Należy odłączyć wtyczkę od gniazdka, gdy nie jest używane oraz przed założeniem lub zdjęciem części.
8. Należy utrzymywać dobrą wentylację podczas biegania.
9. Należy zacisnąć linkę zabezpieczającą na ubraniu, aby upewnić się, że maszyna zatrzyma się w stanie awaryjnym.
10. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić czy istnieją jakieś przeciwwskazania medyczne lub fizyczne. Porada z lekarzem jest niezbędna jeśli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, które mogą wpływać na rytm serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
11. Zabrania się używania bieżni, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę. Jeśli bieżnia nie działa prawidłowo, należy skontaktować się ze sprzedawcą.



ZABRONIONE

- Nie należy używać maszyny w przypadku pęknięcia lub zerwania pokrywy (odstłonięta konstrukcja wewnętrzna) lub gdy elementy spawane ulegną uszkodzeniu. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie należy skakać na bieżni podczas pracy urządzenia.
- Nie należy trzymać maszyny w wilgotnych pomieszczeniach.
- Nie należy umieszczać maszyny w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w miejscach o wysokiej temperaturze, na przykład w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może to spowodować wyciek lub pożar.
- Nie należy używać urządzenia, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka jest poluzowana. W przeciwnym razie doprowadzi to do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na maszynie. W przeciwnym razie spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
- Zaleca się, aby w trakcie ćwiczeń, żadne dzieci nie znajdowały się w pobliżu.
- Urządzenie powinno być umieszczone w miejscu niedostępnym dla dzieci oraz zwierząt domowych.
- Urządzenie przeznaczone jest do użytku tylko przez osoby dorosłe – z bieżni w danym momencie może korzystać tylko jedna osoba.
- Ten sprzęt do ćwiczeń nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych, umysłowych lub nieposiadających doświadczenia i wiedzy.
- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.
- Nie należy używać maszyny po jedzeniu lub po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli wtyczka jest mokra lub zabrudzona. Nie można obsługiwać urządzenia mokrymi rękoma – grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub pożarem.
- Należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka elektrycznego, jeżeli bieżnia jest nieużywana.
- Producent bieżni, ani dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem punktów podanych w niniejszej instrukcji obsługi.



UWAGA

- Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Należy obserwować swój organizm! Jeżeli w trakcie ćwiczeń zaobserwuje się którykolwiek z następujących objawów: ból, nieregularne bicie serca, ucisk w klatce piersiowej, duszność, nudności lub zawroty głowy – trzeba natychmiast zaprzestać ćwiczeń. Po wystąpieniu każdego z w/w objawów, należy skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem dalszych ćwiczeń. Jest to bardzo ważne, ponieważ zawroty głowy przeważnie oznaczają, że ćwiczenia są zbyt intensywne.
- Podczas użytkowania bieżni należy mieć na sobie odpowiedni strój oraz wygodne buty sportowe, należy unikać noszenia luźnych ubrań, które mogą być wciągnięte przez urządzenie.
- Nie zaleca się korzystania z bieżni bez obuwia.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się zdjąć biżuterię oraz wyjąć wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Aby zapobiec kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się przeprowadzenie rozgrzewki celem rozciągnięcia mięśni, która przygotuje ciało do wysiłku fizycznego.

3. PODŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Ten produkt musi być uziemiony. W razie niepoprawnego funkcjonowania lub awarii, uziemienie stanowi ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego i zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Ten produkt wyposażony jest w kabel zasilający i wtyczkę z uziemieniem.

- Urządzenie musi być podłączone bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Brak podłączenia bieżni bezpośrednio do odpowiedniego gniazdka może prowadzić do uszkodzenia urządzenia.
- Należy używać wyłącznie prawidłowo zamontowanego gniazdka elektrycznego z uziemieniem – bardzo ważne, by gniazdko elektryczne posiadało dedykowany obwód, który nie jest dzielony z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Jeżeli przewód zasilania jest uszkodzony należy niezwłocznie skontaktować się z wykwalifikowanym pracownikiem w celu naprawienia usterki – zabronione jest samodzielnie demontować urządzenie.
- Należy upewnić się, że urządzenie jest podłączone do gniazdka z taką samą konfiguracją wtyczki. Nie należy podłączać urządzenia przy pomocy adaptera lub nieodpowiedniego przedłużacza.
- Należy pamiętać o wyłączeniu zasilania każdorazowo po użytku bieżni.



PRZENOSZENIE BIEŻNI

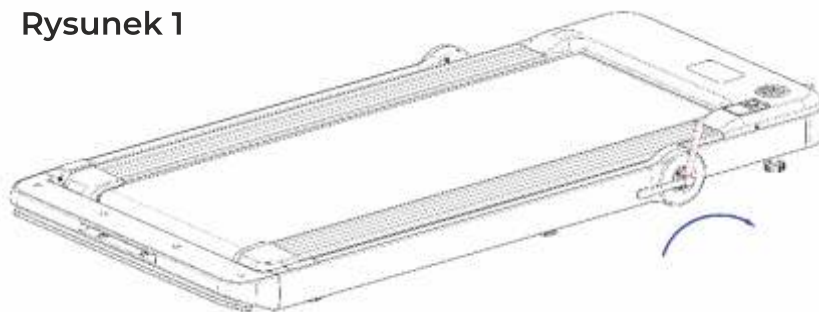
- Przeniesienie maszyny wymaga dwóch osób. Po złapaniu w dolnej części bieżni za rączkę i podniesieniu maszyny pod kątem 45 stopni, istnieje możliwość przesunięcia bieżni po podłodze za pomocą kółek.

4. INSTRUKCJA MONTAŻU

Podczas instalacji należy najpierw zamocować wszystkie śruby, a następnie je dokręcić.

1. Należy wyjąć bieżnię z kartonu i położyć ją płasko na równej powierzchni. Należy przekręcić uchwyt blokujący, w kierunku pokazanym na poniższym rysunku (Rysunek 1), podnieść kolumnę do górnego punktu blokującego. Dokręcić uchwyt blokujący (Rysunek 2). Należy pamiętać, że do montażu potrzebne są co najmniej dwie osoby.

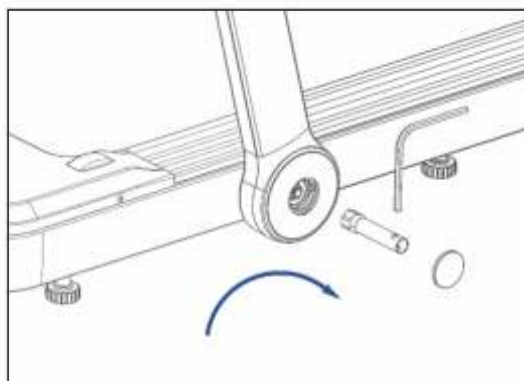
Rysunek 1



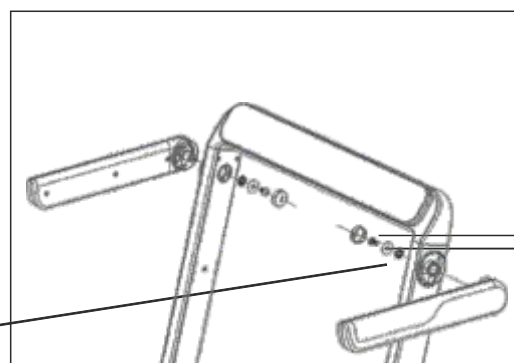
Uchwyt blokujący został ustawiony na odpowiednim poziomie podczas produkcji. Należy dostosować siłę dokręcenia tego elementu do siebie. Poszczególne kroki pokazano na rysunku.



Należy wyciągnąć miękką zatyczkę znajdującą się w dolnej części lewej kolumny. Należy użyć klucza nasadowego sześciokątnej do regulacji. Wyregulować operując na śrubie sześciokątnej w otworze lewej kolumny. Następnie przekręcić go w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aby zablokować, w kierunku przeciwnym, aby poluzować. Po wyregulowaniu, zatyczkę umieścić na wcześniejszym miejscu.



2. Należy wyciągnąć 4 zatyczki ze słupka, włożyć lewe i prawe ramię w odpowiednie miejsca. Używając klucza imbusowego 5 mm, przełożyć 2 śruby M8*16 przez ramię tak, aby trafiły w gwintowane otwory w ramionach. Dokręcić je i umieścić zatyczki. Należy zatkać je z powrotem w kwadratowym otworze.



Dwustronna podkładka zębata M8 zapobiegająca poluzowaniu

M8*16
Podkładka płaska M8

Bieżnia typu walking Pad może pracować w trybie biegu z maksymalną prędkością 10 km/h oraz marszu (po złożeniu szyny bocznej), z max prędkością 6 km/h. Ze względów bezpieczeństwa nie zaleca się jednak biegu przy złożonych szynach bocznych.

5. INSTRUKCJA PRAWIDŁOWEGO UŻYTKOWANIA BIEŻNI

1. Korzystanie z bieżni

Należy podpiąć kabel zasilający i przycisnąć czerwony przycisk – musi znajdować się w pozycji 1. Bieżnia się włączy, pojawi się charakterystyczny dźwięk.



2. Klucz bezpieczeństwa

Należy umieścić klucz bezpieczeństwa na żółtej naklejce licznika. Bieżnia zacznie działać. Dla bezpieczeństwa należy przypiąć klips klucza bezpieczeństwa do ubrania, w razie wypadku, natychmiast pociągnąć klucz bezpieczeństwa, aby zatrzymać pracę silnika.

3. Pilot zdalnego sterowania

Obsługa pilota podczas używania bieżni:

Po włączeniu zasilania, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk "START/STOP" na pilocie przez około 7 sekund, aby wykonać parowanie (brzęczyk zabrzmi kilka razy po kolei, wskazując, że parowanie się powiodło). Po udanym parowaniu pilot jest gotowy do użytku. Pilot umożliwia zdalne sterowanie bieżnią. Na pilocie znajdują się przyciski takie jak: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-".



INSTRUKCJA OBSŁUGI KONSOLI

PRZYCISK - FUNKCJA

START/STOP

Gdy bieżnia jest zatrzymana, należy nacisnąć przycisk "START/STOP", aby uruchomić bieżnię. Podczas biegu, nacisnąć przycisk "START/STOP", aby zatrzymać bieżnię.

PROGRAM

W stanie gotowości nacisnąć przycisk, aby przejść z trybu ręcznego do trybu automatycznego. Tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu.

TRYB

W stanie gotowości należy nacisnąć ten przycisk, aby przełączać się pomiędzy 3 różnymi trybami odliczania.

SKRÓTY SPEED

Po uruchomieniu bieżni naciśnięcie ten przycisk, aby ustawić prędkość. Po naciśnięciu przycisku prędkość bieżni będzie zmieniać się w kolejności 3, 6 i 9.

SPEED+ / SPEED -

Po uruchomieniu bieżni naciśnięcie ten przycisk, aby ustawić odpowiednią prędkość. Naciśnięcie przycisk "+", aby zwiększyć prędkość, przycisk "-", aby zmniejszyć.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

WYŚWIETLANIE CZASU

Gdy wskaźnik czasu jest włączony, wyświetla on czas biegu w trybie ręcznym lub odliczanie czasu w trybie automatycznym.

WSKAŹNIK PRĘDKOŚCI

Gdy świeci się kontrolka prędkości, wyświetlana jest bieżąca prędkość biegu.

WYŚWIETLANIE PRZEBIEGU

Gdy lampka wskaźnika przebiegu jest włączona, wyświetlany jest pokonany dystans w trybie ręcznym i trybie automatycznym.

WYŚWIETLANIE KALORII

Gdy świeci się lampka wskaźnika kalorii, wyświetlana jest wartość kalorii podczas ćwiczeń w trybie ręcznym i trybie automatycznym.

PROGRAM AUTOMATYCZNY

Każdy program jest podzielony na 10 segmentów, a czas działania każdego segmentu programu jest równomiernie rozłożony. Poniżej przedstawiono rozkład czasowy 12 programów.

PROGRAM \ CZAS		USTAWIENIE CZASU / 10 = CZAS KAŻDEGO BIEGU									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. ZNACZENIA KODÓW KOMUNIKATÓW BŁĘDÓW

KOD BŁĘDU	OPIS BŁĘDU	DZIAŁANIA NAPRAWCZE
E1	Komunikat nieprawidłowości : gdy zasilanie jest włączone, połączenie między dolnym kontrolerem, a konsolą jest nieprawidłowe.	Możliwa przyczyna: połączenie pomiędzy dolnym kontrolerem, a konsolą jest zablokowane. Należy sprawdzić każde z możliwych połączeń, upewnić się, że każdy rdzeń jest odpowiednio podpięty. Należy również sprawdzić przewody zasilające, ewentualnie wymienić je, jeśli są uszkodzone.
E2	Brak sygnału z silnika.	Możliwa przyczyna: Należy sprawdzić kabel zasilania w celu zobaczenia, czy jest dobrze podłączony. Jeżeli nie, należy ponownie podłączyć przewód. Jeżeli kabel zasilania jest uszkodzony lub spalony, należy go wymienić. Należy sprawdzić czujnik prędkości, aby zobaczyć, czy jest prawidłowo zainstalowany i czy nie jest uszkodzony.
E5	Ochrona przed przepięciami: Dolny kontroler wyczuwa napięcia przewyższające 6A trwające dłużej niż 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: Przeciążenie powoduje nadmierne napięcie i system się automatycznie zatrzymuje, lub któraś część jest zaklinowana, powodując zatrzymanie silnika. Należy ustawić bieżnię i uruchomić ją ponownie. Podczas pracy silnika należy sprawdzić: <ul style="list-style-type: none">• czy nie ma plam oleju, lub czy nie czuć zapachu spalenizny. Jeżeli któreś z tych objawów występuje, należy wymienić silnik,• czy kontroler pachnie spalenizną, jeżeli tak należy go wymienić,• napięcie, jeżeli jest niezgodne z instrukcją należy zapewnić nominalne napięcie i sprawdzić ponownie działanie urządzenia.
E6	Nieodpowiednie napięcie powodujące uszkodzenie obwodu napędzającego silnik.	Możliwa przyczyna: Należy sprawdzić: <ul style="list-style-type: none">• czy napięcie zasilania jest o 50% niższe od nominalnego.• czy kontroler ma zapach spalenizny, jeżeli tak, należy go wymienić,• czy kabel zasilania jest prawidłowo podpięty.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa	Należy umieścić klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu.

7. KONSERWACJA



UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM, BĄDŹ KONSERWACJĄ NALEŻY ODŁĄCZYĆ ZASILANIE.

KOMPLEKSOWE CZYSZCZENIE PRZEDŁUŻY ŻYWOTNOŚĆ BIEŻNI ELEKTRYCZNEJ.

Okresowo należy usuwać kurz, aby utrzymać części w czystości. Należy pamiętać, aby wyczyścić obie strony pasa bieżni, zmniejszy to gromadzenie się zanieczyszczeń. Podczas używania bieżni należy pamiętać, aby nosić czyste sportowe buty, unikać przenoszenia brudnych rzeczy na platformę i pas. Pasy bieżni należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Należy unikać zamoczenia elementów elektrycznych pasa bieżni.

OSTRZEŻENIE

Przed usunięciem pokrywy silnika należy upewnić się, że wtyczka zasilania jest odłączona od zasilania. Zaleca się czyszczenie silnika przynajmniej raz w roku.

SMAROWANIE PASA BIEŻNI

- Aby wydłużyć czas eksploatacji bieżni konieczne jest dbanie o prawidłowe smarowanie deski bieżni i pasa biegowego.
- Niewystarczające smarowanie pomostu powoduje szybsze zużywanie się pasa, deski i silnika. Dodatkowo może przyczynić się do zmniejszenia wytrzymałości deski biegowej narażając ją na uszkodzenia mechaniczne.
- Zaniechanie czyszczenia i smarowania pasa w regularnych odstępach czasu może spowodować unieważnienie gwarancji.

CZĘSTOTLIWOŚĆ SMAROWANIA ZALEŻY OD WARUNKÓW EKSPLOATACJI. ZALECA SIĘ, CO NASTĘPUJE:

- Mało intensywna eksploatacja (poniżej 3 godzin tygodniowo) – co 1 miesiąc.
- Średnio intensywna eksploatacja (od 3 do 5 godzin tygodniowo) – co 3 tygodnie.
- Bardzo intensywna eksploatacja (powyżej 5 godzin tygodniowo) – co 14 dni lub częściej.

W celu nasmarowania pasa bieżni:

1. Aby zminimalizować ryzyko, należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone i odłączone od zasilania.
2. Należy sięgnąć pomiędzy pasem, a górną częścią podstawy bieżni, aby sprawdzić, czy obecne jest smarowanie.
3. Używając jednej ręki należy trzymać pas bieżni w górze i z dala od podstawy bieżni na tyle, aby było możliwe drugą ręką sięgnąć do smaru znajdującego się pod spodem.
4. Zaczynając około 1 stopy od pokrywy silnika, należy rozprowadzić smar.
5. Należy powtórzyć kroki 3 i 4 po przeciwnej stronie.
6. Można podłączyć ponownie przewód zasilający urządzenia i włączyć ponownie wyłącznik zasilania.
7. Należy chodzić po pasie z umiarkowaną prędkością przez 5 minut, aby równomiernie rozprowadzić smar wzdłuż pasa i platformy bieżni.
8. Pas bieżni został nasmarowany. Można wznowić normalne użytkowanie.

PRZEDŁUŻENIE ŻYWOTNOŚCI BIEŻNI

1. Zaleca się, po nieprzerwanym użytkowaniu przez godzinę, wyłączyć ją na 10 minut przed ponownym jej użyciem.
2. Jeżeli pas bieżni
 - jest zbyt luźny - istnieje ryzyko poślizgnięcia się,
 - jest zbyt ciasny - istnieje ryzyko zmniejszenia wydajności silnika, przyspieszenie ścieralności rolek pasa bieżni.

REGULACJA PASA BIEŻNI

- Należy położyć bieżnię elektryczną płasko na ziemi.
- Należy ustawić, aby bieżnia elektryczna działała z prędkością około 6-8 km/h .
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej lewej strony, należy obrócić lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek A)
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej prawej strony, należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek B)



OBRAZEK A



OBRAZEK B

THUNDER®

THUNDER[®]

USER MANUAL TREADMILL



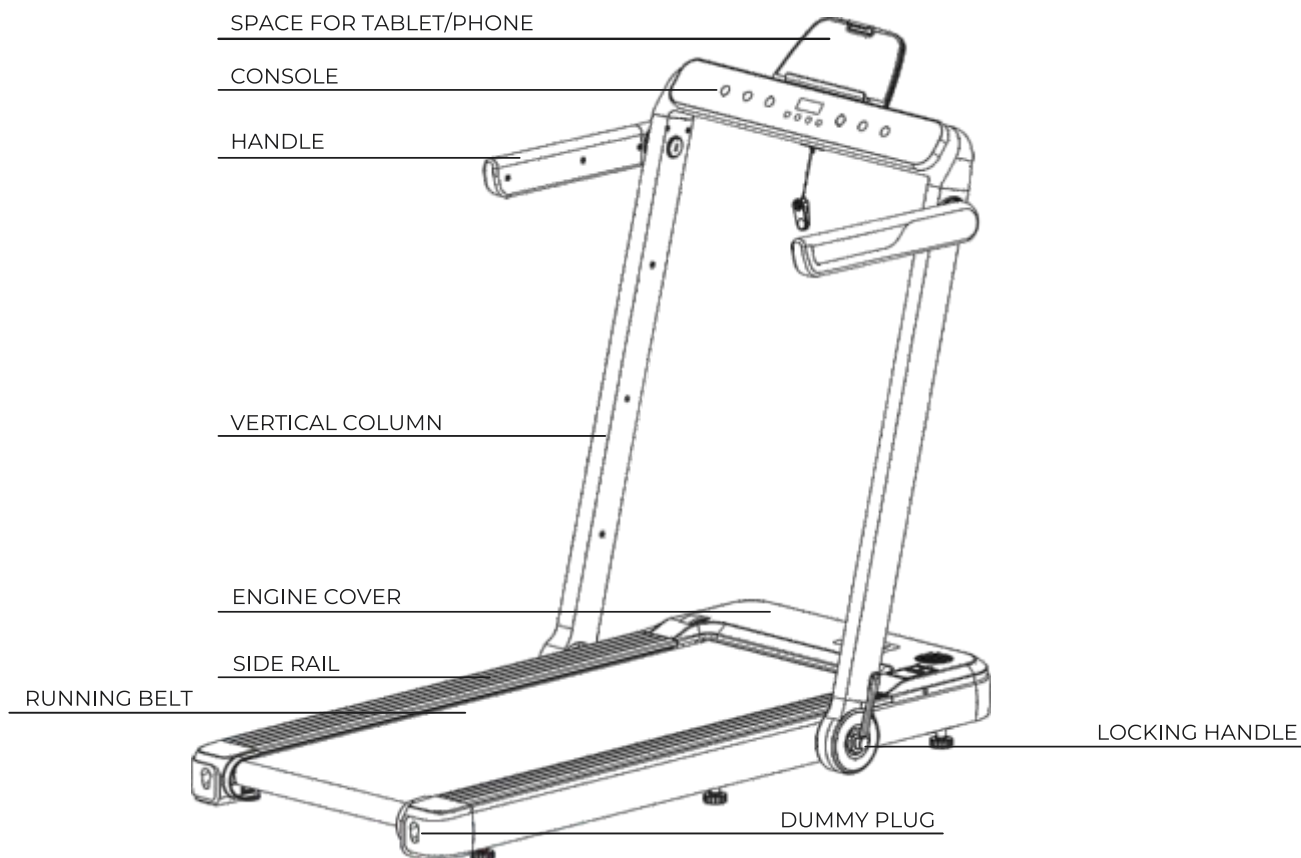
MODELE

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. PRODUCT DESCRIPTION



MAIN TECHNICAL PARAMETERS		
NR	NAME	DESCRIPTION
1	Drive supply voltage	220V-240V (50~60Hz)
2	Engine power	1500 HP
3	Speed	Run mode 0,8-12 km/h Walking mode 0,8-6 km/h
4	Features	Running, walking, Bluetooth speaker
5	Weight of the appliance	33,5kg
6	Maximum user weight	130kg
7	Running surface	400*1050mm

NR	NAMES	QUANTITY
1	The complete machine	1
2	Space for tablet/phone	1
3	Arms (right, left)	2
4	Accessory bag	1

ACCESSORIES					
NR	NAME	QUANTITY	NR	NAME	QUANTITY
1	Screws M8*16	2	6	Instructions	1
2	Socket spanner	1	7	Safety key	1
3	Hexagonal spanner 5 mm	1	8	Flat gasket M8	2
4	Internal hexagonal key 6 mm	1	9	M8 Double-sided toothed lock washer	2
5	Remote control	1			

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

**Before starting assembly, please read the instruction manual carefully.
Before assembling the treadmill, make sure that the angle of inclination is "zero".**

• Safety tips

1. The electrical appliance must not be exposed to moisture, direct sunlight or low temperature - therefore, the treadmill should be stored indoors at a dry place and at room temperature.
2. Before exercising, wear appropriate sports clothes and shoes. It is forbidden to exercise on the treadmill barefoot.
3. The high-power plug must be grounded, the electrical outlet should have a dedicated circuit, and the circuit must not be shared with other electrical appliances.
4. Keep children away from the treadmill. There are obvious pinch points and other warning areas that may cause injury.
5. Avoid overuse and overload, otherwise it will damage the motor and controller and accelerate the destruction of the bearing, running belt and running board. The machine should be regularly maintained.
6. Keep the machine away from dust to avoid strong electrostatic voltage.
7. Never leave the appliance plugged in unattended. Unplug it from the wall outlet when not in use and before putting on or taking off any parts.
8. Maintain good ventilation while running.
9. Tighten the safety cord on your clothing to ensure that the machine stops in an emergency.
10. Before starting any exercise program, consult your doctor to determine if there are any medical or physical contraindications. Consultation with your doctor is essential if you are taking any medication that may affect your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
11. Do not use the treadmill if it has a damaged cord or plug. If the treadmill is not working properly, contact your dealer.



FORBIDDEN

- Do not use the machine if the cover is cracked or broken (exposed internal structure) or if the welded parts are damaged. Otherwise, an accident or injury may occur.
- Do not jump on the treadmill while the machine is in operation.
- Do not keep the machine in a damp room.
- Do not place the machine in a place exposed to direct sunlight or in a place with high temperature, such as near a stove or heating device. Otherwise, it may cause leakage or fire.
- Do not use the machine when the power cord is damaged or the plug is loose. Otherwise, it will lead to electric shock, short circuit or fire.
- Do not place heavy objects on the machine. Otherwise, it will cause fire or electric shock.
- It is recommended that no children are nearby during exercise.
- The machine should be placed in a place inaccessible to children and pets.
- The device is intended for use by adults only – only one person may use the treadmill at a time.
- This exercise equipment is not intended for use by people with limited physical, sensory, mental abilities or lack of experience and knowledge.
- People who rarely exercise should not suddenly perform intensive exercises.
- Do not use the machine after eating or after intensive physical exercise. This may lead to damage to health.
- The device is intended for home use.
- Do not use the device if the plug is wet or dirty. Do not operate the device with wet hands – this may cause electric shock or fire.
- Unplug the power cord from the socket when the treadmill is not in use.
- The treadmill manufacturer or distributor is not responsible for accidents caused by failure to follow the points given in this instruction manual.



ATTENTION

- Improper or excessive training can cause damage to your health. You should monitor your body! If you notice any of the following symptoms during exercise: pain, irregular heartbeat, chest tightness, shortness of breath, nausea or dizziness - you must stop exercising immediately. If any of the above symptoms occur, consult a doctor before continuing further exercise. This is very important, because dizziness usually means that the exercise is too intense.
- When using the treadmill, you should wear appropriate clothing and comfortable sports shoes, and avoid wearing loose clothing that can get caught in the device.
- It is not recommended to use the treadmill without shoes.
- Before starting to exercise, it is recommended to remove jewelry and remove all items from pockets.
- To prevent injury, it is recommended to warm up before starting the exercise to stretch the muscles, which will prepare the body for physical exertion.

3. CONNECTING THE DEVICE

This product must be grounded. If it malfunctions or breaks down, grounding provides a path of least resistance for electric current and reduces the risk of electric shock. This product is equipped with a power cord and a grounding plug.

- The device must be connected directly to a grounded socket. Failure to connect the treadmill directly to the appropriate socket may damage the device.
- Only use a properly installed electrical outlet with grounding - it is very important that the electrical outlet has a dedicated circuit that is not shared with other electrical devices.
- If the power cord is damaged, immediately contact a qualified employee to repair the fault - it is forbidden to disassemble the device yourself.
- Make sure that the device is connected to a socket with the same plug configuration. Do not connect the device using an adapter or an inappropriate extension cord.
- Remember to turn off the power each time after using the treadmill.



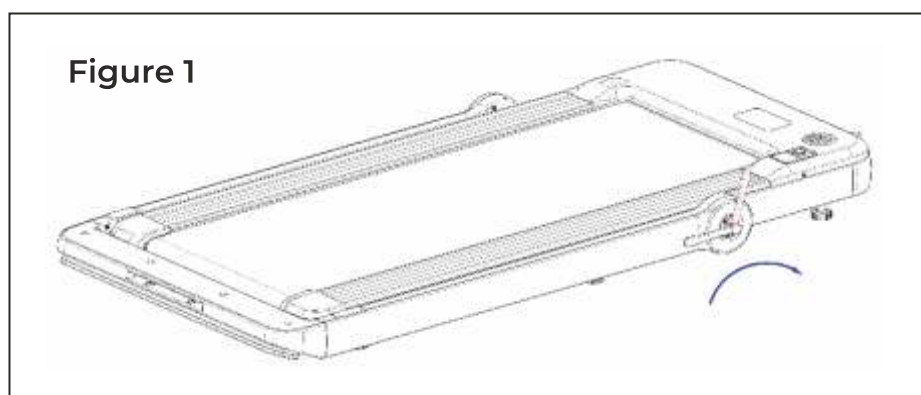
MOVING THE TREADMILL

- Moving the machine requires two people. After grabbing the handle at the bottom of the treadmill and lifting the machine at a 45-degree angle, it is possible to move the treadmill across the floor using the wheels.

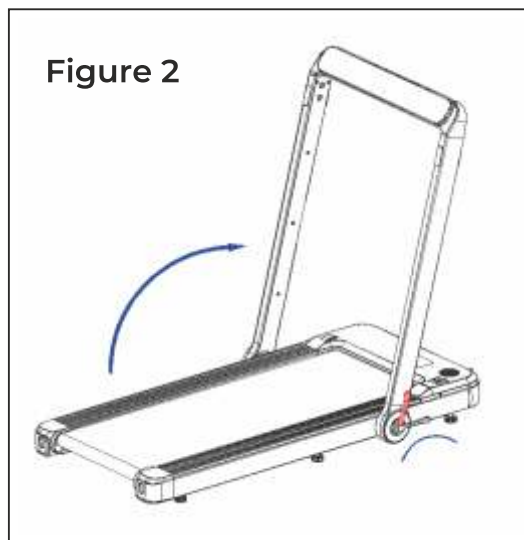
4. INSTALLATION INSTRUCTIONS

When installing, please first attach all screws and then tighten them.

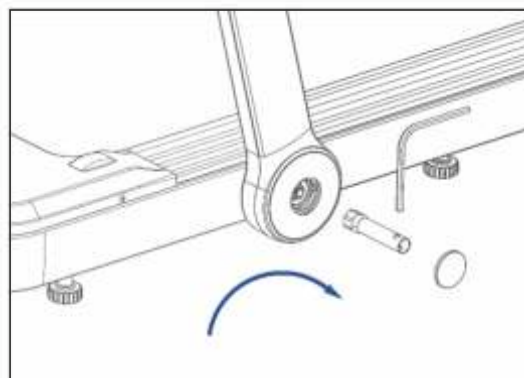
1. Remove the treadmill from the carton and lay it flat on a flat surface. Turn the locking handle in the direction shown in the figure below (Figure 1), lift the column to the upper locking point. Tighten the locking handle (Figure 2). Please note that assembly requires at least two people.



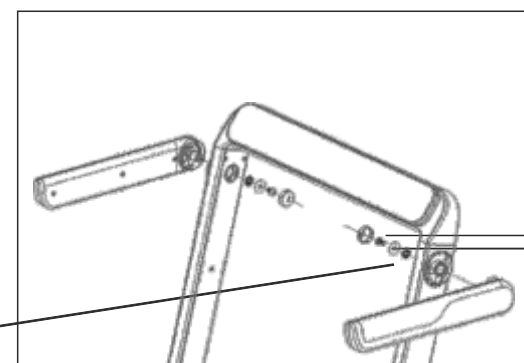
The locking handle was set at the correct level during production. The tightening force of this element towards itself must be adjusted. The individual steps are shown in the drawing.



Pull out the soft plug located at the bottom of the left column. Use the hexagon socket wrench to adjust. Adjust by operating on the hexagonal screw in the hole of the left column. Then turn it clockwise to lock, counterclockwise to loosen. After adjusting, put the plug back in its previous position.



2. Pull out the 4 plugs from the post, insert the left and right arms into their proper places. Using a 5mm Allen key, insert 2 M8*16 bolts through the frame into the threaded holes in the arms. Tighten them and insert the plugs. Plug them back into the square hole.



Double-sided
toothed washer
M8 to prevent
loosening

M8*16
Flat
washer M8

The Walking Pad treadmill can operate in running mode at a maximum speed of 10 km/h and walking mode (after folding the side rails), at a maximum speed of 6 km/h. For safety reasons, however, running with the side rails folded is not recommended.

5. INSTRUCTIONS FOR CORRECT USE OF THE TREADMILL

1. Use of the treadmill

Connect the power cable and press the red button – it must be in position 1. The treadmill will turn on and you will hear a characteristic sound.



2. Safety key

Please put the safety key on the yellow sticker of the meter. The treadmill will start to work. For safety, please clip the safety key clip to your clothes, in case of accident, immediately pull the safety key to stop the motor.

3. Remote control

Remote control operation while using the treadmill:

After power on, press and hold the "START/STOP" button on the remote control for about 7 seconds to pair (the buzzer will sound several times in succession, indicating that the pairing is successful). After successful pairing, the remote control is ready for use. The remote control allows you to remotely control the treadmill. There are buttons on the remote control such as: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-".



CONSOLE USER MANUAL

BUTTON - FUNCTION

START/STOP

When the treadmill is stopped, press the "Start/Stop" button to start the treadmill. During running, press the "Start/Stop" button to stop the treadmill.

PROGRAM

In standby mode, press the button to switch from manual mode to automatic mode. Manual mode is the default operating mode of the system.

MODE

In standby state, press this button to switch between 3 different countdown modes.

SPEED SHORTCUTS

After the treadmill is turned on, press this button to set the speed. After pressing the button, the treadmill speed will change in the order of 3, 6 and 9.

SPEED+ / SPEED -

After the treadmill starts, press this button to set the appropriate speed. Press the "+" button to increase the speed, the "-" button to decrease.

DISPLAY FEATURES

TIME DISPLAY

When the time indicator is on, it displays the running time in manual mode or the countdown time in automatic mode.

SPEED INDICATOR

When the speed light is on, the current gear speed is displayed.

MILEAGE DISPLAY

When the trip indicator light is on, the distance traveled is displayed in manual mode and automatic mode.

CALORIE DISPLAY

When the calorie indicator light is on, the calorie value is displayed during exercise in manual mode and auto mode.

AUTOMATIC PROGRAMME

Each program is divided into 10 segments, and the running time of each program segment is evenly distributed. The time distribution of the 12 programs is shown below.

TIME PROGRAMME		TIME SETTING / 10 = TIME OF EACH RUN									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. ERROR MESSAGE CODE MEANINGS

ERROR CODE	ERROR DESCRIPTION	CORRECTIVE ACTIONS
E1	Abnormal message: when the power is on, the connection between the lower controller and the console is abnormal.	Possible cause: the connection between the lower controller and the console is blocked. You should check every possible connection, make sure that every core is properly connected. You should also check the power cables, if damaged, replace them.
E2	No signal from engine.	Possible cause: Check the power cable to see if it is connected properly. If not, reconnect the cable. If the power cable is damaged or burnt, it should be replaced. Check the speed sensor to see if it is installed properly and if it is damaged.
E5	Overvoltage protection: The lower controller senses voltages in excess of 6A for longer than 3 seconds.	Possible cause: Overload causes excessive voltage and the system stops automatically, or some part is jammed, causing the motor to stop. Set the treadmill and start it again. While the motor is running, check: · for oil stains or a burning smell. If any of these symptoms occur, replace the motor, · if the controller smells burning, if so, replace it, · voltage, if it does not comply with the instructions, provide the nominal voltage and check the operation of the device again.
E6	Inadequate voltage causing damage to the circuit driving the motor.	Possible cause: Check: · whether the supply voltage is 50% lower than the nominal voltage. · whether the controller has a burning smell, if so, it should be replaced, · whether the power cable is connected correctly.
E7	No security key	Please place the security key in the appropriate place.

7. MAINTENANCE



NOTE: DISCONNECT THE POWER SUPPLY BEFORE CLEANING OR MAINTENANCE.

COMPREHENSIVE CLEANING WILL EXTEND THE LIFE OF YOUR ELECTRIC TREADMILL.

Periodically, dust should be removed to keep the parts clean. Be sure to clean both sides of the running belt, this will reduce the accumulation of dirt. When using the treadmill, be sure to wear clean sports shoes, avoid bringing dirty things onto the platform and belt. The running belts should be cleaned with a damp cloth and soap. Avoid getting the electrical components of the running belt wet.

WARNING

Before removing the engine cover, make sure the power plug is disconnected from the power supply. It is recommended to clean the engine at least once a year.

LUBRICATION OF THE RUNNING BELT

- In order to extend the life of the treadmill, it is necessary to ensure that the treadmill board and running belt are properly lubricated.
- Insufficient lubrication of the deck causes faster wear of the belt, board and engine. Additionally, it can contribute to a decrease in the durability of the running board, exposing it to mechanical damage.
- Failure to clean and lubricate the belt at regular intervals may void the warranty.

LUBRICATION FREQUENCY DEPENDS ON OPERATING CONDITIONS. THE FOLLOWING IS RECOMMENDED:

- Light use (less than 3 hours per week) – every 1 month.
- Medium use (3 to 5 hours per week) – every 3 weeks.
- Very heavy use (over 5 hours per week) – every 14 days or more often.

To lubricate the treadmill belt:

1. To minimize risk, make sure the unit is turned off and unplugged.
2. Reach between the belt and the top of the treadmill deck to see if lubrication is present.
3. Using one hand, hold the walking belt up and away from the treadmill deck enough so that you can reach the lubricant underneath with your other hand.
4. Starting approximately 1 foot from the motor cover, spread the lubricant.
5. Repeat steps 3 and 4 on the opposite side.
6. You may reconnect the unit's power cord and turn the power switch back on.
7. Walk on the belt at a moderate speed for 5 minutes to evenly distribute the lubricant along the belt and walking deck.
8. The walking belt is now lubricated. Normal use may be resumed.

EXTENDING THE LIFE OF YOUR TREADMILL

1. It is recommended that after continuous use for an hour, it be turned off for 10 minutes before using it again.
2. If the running belt
 - is too loose - there is a risk of slipping,
 - is too tight - there is a risk of reduced engine efficiency, accelerated abrasion of the running belt rollers.

ADJUSTING THE RUNNING BELT

- Please lay the treadmill flat on the ground.
- Please set the treadmill to run at a speed of about 6-8 km/h .
- If the running belt is closer to the left side, please turn the left adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the right adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Picture A)
- If the running belt is closer to the right side, please turn the right adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the left adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Picture B)



PICTURE A



PICTURE B

THUNDER®

THUNDER[®]

MANUAL DE UTILIZARE

MĂȘĂ DE ALERGARE



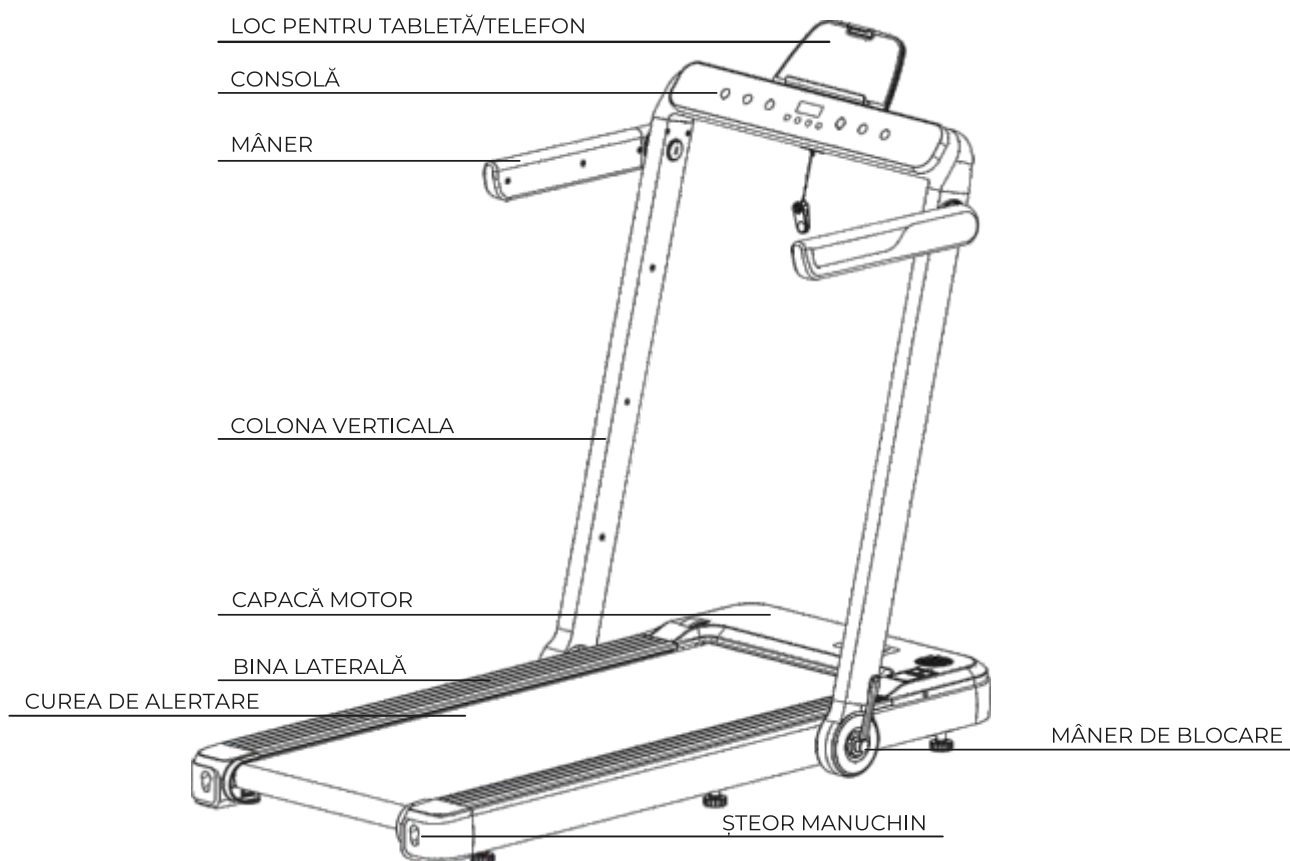
MODELE

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. DESCRIERE PRODUS



PRINCIPALII PARAMETRI TEHNICI		
NU	NUME ȘI PRENUME	DESCRIERE
1	Tensiunea de alimentare a acționării	220V-240V (50~60Hz)
2	Puterea motorului	1500 HP
3	Viteza	Modul de alergare 0,8-12 km/h Mod de mers pe jos 0,8-6 km/h
4	Caracteristici	Alergare, mers pe jos, difuzor Bluetooth
5	Greutatea aparatului	33,5kg
6	Greutatea maximă a utilizatorului	130kg
7	Suprafața de rulare	400*1050mm

NU	NUME	CANTITATE
1	Mașina completă	1
2	Spațiu pentru tabletă/telefon	1
3	Brațe (dreapta, stânga)	2
4	Geantă pentru accesorii	1

ACCESORII					
NU	NUME ȘI PRENUME	CANTITATE	NU	NUME ȘI PRENUME	CANTITATE
1	Șuruburi M8*16	2	6	Instrucțiuni	1
2	Cheie tubulară	1	7	Cheie de siguranță	1
3	Cheie hexagonală 5 mm	1	8	Garnitură plată M8	2
4	Cheie hexagonală internă 6 mm	1	9	M8 Șaibă de blocare dințată cu două fețe	2
5	Telecomandă	1			

2. PRECAUȚII DE SIGURANȚĂ ȘI AVERTIZĂRI

**Înainte de a începe instalarea, citiți cu atenție manualul de instrucțiuni.
Înainte de a asambla banda de alergare, asigurați-vă că unghiul de înclinare este „zero”.**

• Sfaturi de siguranță

1. Aparatul electric nu poate fi expus la umiditate, lumina directă a soarelui sau temperaturi scăzute - prin urmare banda de alergare trebuie depozitată în interior, într-o cameră uscată, la temperatura camerei.
2. Înainte de a face exerciții, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport. Este interzis să faci exerciții pe banda de alergare desculț.
3. Ștecherul de mare putere trebuie să fie împământat, priza electrică ar trebui să aibă un circuit separat, iar circuitul nu trebuie să fie partajat cu alte dispozitive electrice.
4. Țineți copiii departe de banda de alergare. Există puncte evidente de strângere și alte zone de avertizare care ar putea cauza vătămări.
5. Vă rugăm să evitați timpul prea lung și funcționarea la suprasarcină, altfel va deteriora motorul și controlerul și va accelera distrugerea rulmentului, curelei de rulare și plăcii de rulare. Dispozitivul trebuie întreținut în mod regulat.
6. Vă rugăm să păstrați mașina departe de praf pentru a evita tensiunea electrostatică puternică.
7. Un dispozitiv conectat nu trebuie lăsat niciodată nesupravegheat. Deconectați ștecherul de la priză atunci când nu îl utilizați și înainte de a instala sau scoate piese.
8. Mențineți o bună ventilație în timpul alergării.
9. Vă rugăm să strângeți frânghia de siguranță pe haine pentru a vă asigura că mașina se oprește în stare de urgență.
10. Înainte de a începe orice program de exerciții, ar trebui să vă consultați medicul pentru a determina dacă există contraindicații medicale sau fizice. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă pot afecta ritmul inimii, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
11. Nu utilizați banda de alergare dacă are cablul sau ștecherul deteriorat. Dacă banda de alergare nu funcționează corect, contactați distribuitorul dumneavoastră.



INTERZIS

- Nu utilizați mașina dacă capacul este fisurat sau rupt (structura internă expusă) sau dacă piesele sudate sunt deteriorate. În caz contrar, poate apărea un accident sau vătămare.
- Nu sari pe banda de alergare în timp ce dispozitivul funcționează.
- Nu păstrați mașina în încăperi umede.
- Nu așezați aparatul în lumina directă a soarelui sau în locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi lângă o sobă sau un dispozitiv de încălzire. În caz contrar, poate cauza scurgeri sau incendiu.
- Nu utilizați aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ștecherul este slăbit. În caz contrar, va avea ca rezultat șoc electric, scurtcircuit sau incendiu.
- Nu așezați obiecte grele pe mașină. În caz contrar, va provoca incendiu sau șoc electric.
- Se recomandă ca în timpul exercițiilor să nu fie copii în apropiere.
- Dispozitivul trebuie plasat într-un loc inaccesibil copiilor și animalelor de companie.
- Dispozitivul este destinat utilizării numai de către adulți - o singură persoană poate folosi banda de alergare odată.
- Acest echipament de exerciții nu este destinat utilizării de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe.
- Persoanele care fac rar exerciții fizice nu ar trebui să se angajeze brusc în exerciții intense.
- Nu utilizați aparatul după masă sau după exerciții fizice intense. Acest lucru poate duce la deteriorarea sănătății.
- Aparatul este destinat uzului casnic.
- Nu utilizați dispozitivul dacă ștecherul este umed sau murdar. Nu utilizați dispozitivul cu mâinile ude - acest lucru poate duce la electrocutare sau incendiu.
- Scoateți ștecherul de la priza electrică atunci când banda de alergare nu este în uz.
- Producătorul sau distribuitorul benzii de alergare nu este responsabil pentru accidentele cauzate de nerespectarea punctelor date în acest manual de utilizare.



ATENȚIE

- Antrenamentul necorespunzător sau excesiv vă poate afecta sănătatea. Ar trebui să-ți urmărești corpul! Dacă observați oricare dintre următoarele simptome în timpul efortului: durere, bătăi neregulate ale inimii, constricție în piept, dificultăți de respirație, greață sau amețeli, trebuie să încetați imediat exercițiul. Dacă apare oricare dintre simptomele de mai sus, consultați-vă medicul înainte de a continua orice exercițiu. Acest lucru este foarte important deoarece amețelile înseamnă de obicei că exercițiul este prea intens.
- Când utilizați banda de alergare, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport confortabili, evitați îmbrăcămintea largi care poate fi prinsă de dispozitiv.
- Nu este recomandat să folosiți banda de alergare fără pantofi.
- Înainte de a începe exercițiile, este recomandat să scoți bijuteriile și să scoți toate obiectele din buzunare.
- Pentru a preveni rănirea, înainte de a începe exercițiul, se recomandă încălzirea pentru a întinde mușchii, ceea ce va pregăti corpul pentru activitatea fizică.

3. CONECTAREA DISPOZITIVULUI

Acest produs trebuie să fie împământat. În cazul unei defecțiuni sau defecțiuni, împământarea oferă calea cu cea mai mică rezistență la curentul electric și reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de alimentare și un ștecher de împământare.

- Dispozitivul trebuie conectat direct la o priză cu împământare. Neconectarea benzii de alergare direct la o priză adecvată poate duce la deteriorarea dispozitivului.
- Utilizați numai o priză electrică instalată corespunzător, împământat - este foarte important ca priza electrică să aibă un circuit dedicat care nu este împărțit cu alte dispozitive electrice.
- Dacă cablul de alimentare este deteriorat, contactați imediat un angajat calificat pentru a remedia defecțiunea - este interzis să dezamblați singur dispozitivul.
- Asigurați-vă că dispozitivul este conectat la o priză cu aceeași configurație de priză. Nu conectați dispozitivul utilizând un adaptor sau un prelungitor neadecvat.
- Nu uitați să opriți alimentarea de fiecare dată când utilizați banda de alergare.



MUTAREA BENZII DE ALERGARE

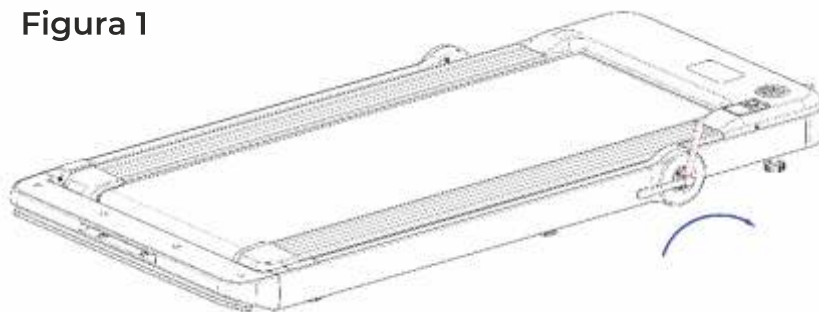
- Mutarea mașinii necesită două persoane. După ce apucați mânerul din partea de jos a benzii de alergare și ridicați mașina la un unghi de 45 de grade, puteți muta banda de alergare de-a lungul podelei folosind roțile.

4. INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE

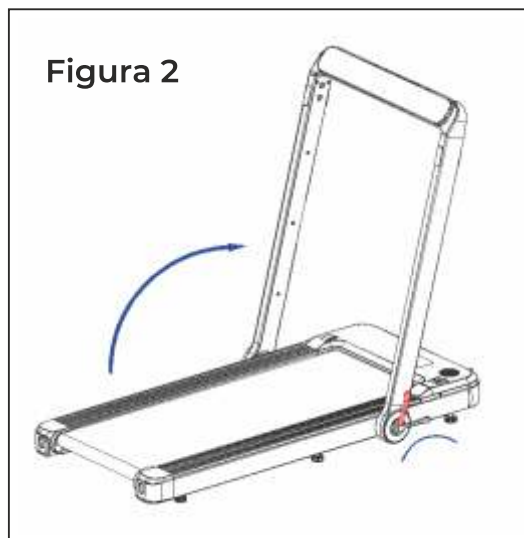
Când instalați, vă rugăm să atașați mai întâi toate șuruburile și apoi să le strângeți.

1. Scoateți banda de alergare din cutie și așezați-o pe o suprafață plană. Rotiți mânerul de blocare în direcția indicată în figura de mai jos (Figura 1), ridicați coloana până la punctul de blocare superior. Strângeți mânerul de blocare (Figura 2). Vă rugăm să rețineți că asamblarea necesită cel puțin două persoane.

Figura 1

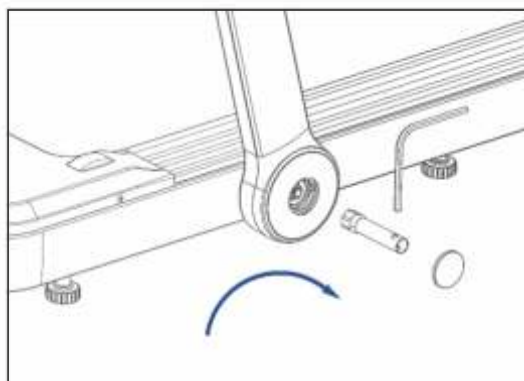


Mânerul de blocare a fost setat la nivelul corect în timpul producției. Ar trebui să ajustați forța de strângere a acestui element pentru dvs. Pașii individuali sunt prezentați în figură.

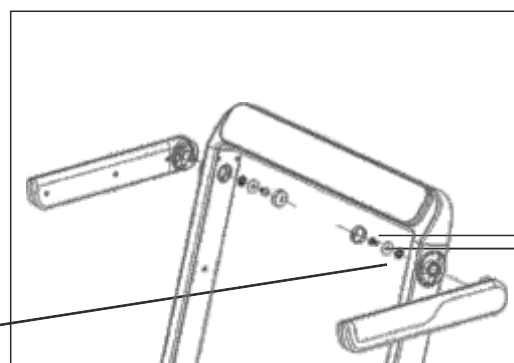


Scoateți dopul moale situat în partea de jos a coloanei din stânga. Utilizați o cheie hexagonală pentru reglare. Reglați folosind șurubul hexagonal din orificiul din coloana din stânga. Apoi rotiți-l în sensul acelor de ceasornic pentru a se bloca, în sens invers acelor de ceasornic pentru a slăbi.

După reglare, puneți capacul înapoi în locul inițial.



2. Scoateți cele 4 dopuri din stâlp și introduceți brațele stânga și dreapta în locurile potrivite. Folosind o cheie hexagonală de 5 mm, introduceți 2 șuruburi M8*16 prin cadru în orificiile filetate din brațe. Strângeți-le și introduceți dopurile. Conectați-le înapoi în gaura pătrată.



Cu două fețe
șaiță dîntată
M8 preventiv
slăbirea

M8*16

Pad
plat M8

Banda de alergare cu suport de mers poate funcționa în modul de alergare la o viteză maximă de 10 km/h și mersul pe jos (după plierea șinei laterale), cu o viteză maximă de 6 km/h. Din motive totuși, din motive de siguranță, nu este recomandată rularea cu șinele laterale pliate.

5. INSTRUCȚIUNI PENTRU UTILIZAREA CORECTĂ A BĂRȚEI DE ALARE

1. Utilizarea benzii de alergare

Conectați cablul de alimentare și apăsați butonul roșu - acesta trebuie să fie în poziția 1. Banda de alergare va porni, va apărea un sunet caracteristic.



2. Cheie de siguranță

Puneți cheia de securitate pe autocolantul galben al contorului. Banda de alergare va începe să ruleze. Pentru siguranță, atașați clema cheii de siguranță la haine, în caz de accident, trageți imediat cheia de siguranță pentru a opri motorul.

3. Telecomandă

Operarea telecomenzii atunci când utilizați banda de alergare:

După pornire, apăsați și mențineți apăsat butonul „START/STOP” de pe telecomandă timp de aproximativ 7 secunde pentru a finaliza asocierea (soneria va suna de mai multe ori succesiv, indicând asocierea reușită). După împerecherea cu succes, telecomanda este gata de utilizare. Telecomanda vă permite să controlați de la distanță banda de alergare. Telecomanda are butoane precum: „START/STOP”, „SPEED+”, „SPEED-”.



INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI

BUTON - FUNCȚIE

START/STOP

Când banda de alergare este oprită, apăsați butonul „START/STOP” pentru a porni banda de alergare. În timp ce alergați, apăsați butonul „START/STOP” pentru a opri banda de alergare.

PROGRAM

În starea de așteptare, apăsați butonul pentru a comuta din modul manual în modul automat. Modul manual este modul de operare implicit al sistemului.

MODUL

În starea de așteptare, apăsați acest buton pentru a comuta între 3 moduri diferite de numărătoare inversă.

COMENZI RAPIDE DE VITEZĂ

După pornirea benzii de alergare, apăsați acest buton pentru a seta viteza. Când apăsați butonul, viteza benzii de alergare se va modifica în ordinea 3, 6 și 9.

SPEED+ / SPEED -

După pornirea benzii de alergare, apăsați acest buton pentru a seta viteza corespunzătoare. Apăsați butonul „+” pentru a crește viteza, butonul „-” pentru a reduce viteza.

FUNCȚII DE AFIȘARE

AFIȘAREA OREI

Când indicatorul de timp este pornit, acesta afișează timpul de funcționare în modul manual sau timpul de numărătoare inversă în modul automat.

INDICATOR DE VITEZĂ

Când indicatorul de viteză este aprins, este afișată viteza curentă de rulare.

AFIȘAJ KILOMETRAJ

Când indicatorul luminos al kilometrajului este aprins, este afișată distanța parcursă în modurile manual și automat.

AFISARE CALORII

Când indicatorul luminos al caloriilor este aprins, valoarea caloriilor este afișată în timpul exercițiului în modul manual și automat.

PROGRAM AUTOMAT

Fiecare program este împărțit în 10 segmente, iar timpul de rulare al fiecărui segment de program este distribuit uniform. Orarul a 12 programe este prezentat mai jos.

PROGRAM \ TIMP		SETAREA TIMPULUI / 10 = TIMPUL FIECĂREI CURSE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. SEMNIFICAȚIILE CODURILOR DE MESAJE DE EROARE

COD DE EROARE	DESCRIEREA ERORII	ACȚIUNI CORECTIVE
E1	Mesaj de neregularitate: când alimentarea este pornită, legătura dintre cea inferioară controler, iar consola este incorect.	Cauza posibilă: legătura între cel inferior controlerul și consola sunt blocate. Ar trebui verificați fiecare conexiune posibilă, asigurați-vă că fiecare miez este conectat corespunzător. Ar trebui să verificați și cablurile de alimentare, eventual înlocuiți-le dacă sunt deteriorate.
E2	Niciun semnal de la motor.	Cauza posibilă: Verificați cablul de alimentare pentru a vedea dacă este conectat corect. Dacă nu, reconectați cablul. Dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ars, trebuie înlocuit. Verificați senzorul de viteză, pentru a vedea dacă este instalat corect și dacă este deteriorat.
E5	Protecție la supratensiune: Controlerul inferior detectează tensiunile depășind 6A care durează mai mult mai mult de 3 secunde.	Cauză posibilă: Supraîncărcarea cauzează excesivă tensiune și sistemul se oprește automat, sau orice parte este blocată provocând oprirea motorului. Configurați banda de alergare și porniți-o ea din nou. În timp ce motorul funcționează, verificați: <ul style="list-style-type: none"> • dacă există pete de ulei sau miros ardere. Dacă apare oricare dintre aceste simptome, motorul trebuie schimbat, • dacă controlerul miroase a ars, dacă da înlocuieste-l, • tensiune în cazul în care nu corespunde instrucțiunilor asigurați tensiunea nominală și verificați din nou funcționarea dispozitivului.
E6	Tensiune necorespunzătoare provocând deteriorarea circuitului conduce motorul.	Cauza posibilă: Vă rugăm să verificați: <ul style="list-style-type: none"> • dacă tensiunea de alimentare este cu 50% mai mică decât nominal. • controlerul are un miros de ars, dacă da, trebuie înlocuit, • dacă cablul de alimentare este conectat corect.
E7	Fără cheie de securitate	Vă rugăm să puneți cheia de securitate în cea corespunzătoare loc.

7. ÎNTREȚINERE



NOTĂ: ÎNAINTE DE CURĂȚARE SAU ÎNTREȚINERE, DECONECTAȚI SURSA DE ALIMENTARE.

CURĂȚAREA COMPLETĂ VA PRELUNGI DURATA DE VIAȚĂ A BENZII DE ALERGARE ELECTRICE.

Praful trebuie îndepărtat periodic pentru a menține piesele curate. Asigurați-vă că curățați ambele părți ale benzii rulante pentru a reduce acumularea de murdărie. Când utilizați banda de alergare, nu uitați să purtați pantofi sport curați și să evitați să transportați articole murdare pe platformă și centură. Centurile de mers trebuie curățate cu o cârpă umedă, cu săpun. Evitați umezirea componentelor electrice ale benzii mobile.

AVERTIZARE

Înainte de a scoate capacul motorului, asigurați-vă că ștecherul este deconectat de la sursa de alimentare. Se recomandă curățarea motorului cel puțin o dată pe an.

LUBRIFICAREA CUREA BĂȚII DE ALARARE

- Pentru a prelungi durata de viață a benzii de alergare, este necesar să se asigure o lubrifiere adecvată a plăcii benzii de alergare și a curelei de alergare.
- Ungerea insuficientă a platformei determină o uzură mai rapidă a curelei, plăcii și motorului. În plus, poate reduce durabilitatea mersului, expunându-l la daune mecanice.
- Necurățarea și lubrifierea curelei la intervale regulate poate anula garanția.

FRECVENȚA DE LUBRIFICARE DEPINDE DE CONDITIILE DE OPERARE. SE RECOMANDĂ URMĂTORUL:

- Utilizare de intensitate scăzută (mai puțin de 3 ore pe săptămână) – la fiecare lună.
- Utilizare intensivă medie (3 până la 5 ore pe săptămână) - la fiecare 3 săptămâni.
- Utilizare foarte intensivă (peste 5 ore pe săptămână) - la fiecare 14 zile sau mai des.

Pentru a lubrifia cureaua benzii de rulare:

1. Pentru a minimiza riscul, asigurați-vă că dispozitivul este oprit și deconectat de la sursa de alimentare.
2. Întindeți mâna între centură și partea superioară a bazei benzii de alergare pentru a verifica dacă există lubrifiere.
3. Folosind o mână, țineți cureaua de mers în sus și departe de baza benzii de alergare suficient pentru a putea ajunge la lubrifianțul de dedesubt cu cealaltă mână.
4. Începând la aproximativ 1 picior de capacul motorului, împrăștiați unsoarea.
5. Repetați pașii 3 și 4 pe partea opusă.
6. Puteți reconecta cablul de alimentare al dispozitivului și puteți porni din nou comutatorul de alimentare.
7. Mergeți pe centură la o viteză moderată timp de 5 minute pentru a distribui uniform lubrifianțul de-a lungul centurii și platformei de mers.
8. Banda rulantă a fost lubrifiată. Utilizarea normală poate relua.

PRELUNGIREA DURAȚII DE VIAȚĂ A MĂRII TA DE ALARE

1. Se recomandă ca, după o utilizare continuă timp de o oră, să-l opriți timp de 10 minute înainte de a-l folosi din nou.
2. Dacă centura rulantă
 - este prea slăbită - există riscul de alunecare,
 - este prea strâns - există riscul de a reduce randamentul motorului și de a accelera abraziunea roților curelei de rulare.

REGLAREA BENZII RULANTE

- Așezați banda de alergare electrică plat pe pământ.
- Banda de alergare electrică trebuie setată să ruleze la o viteză de aproximativ 6-8 km/h.
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea stângă, rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea A)
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea dreaptă, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea B)



POZA A



POZA B

THUNDER®

THUNDER®

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛ БЯГАЩА ПЪТЕКА



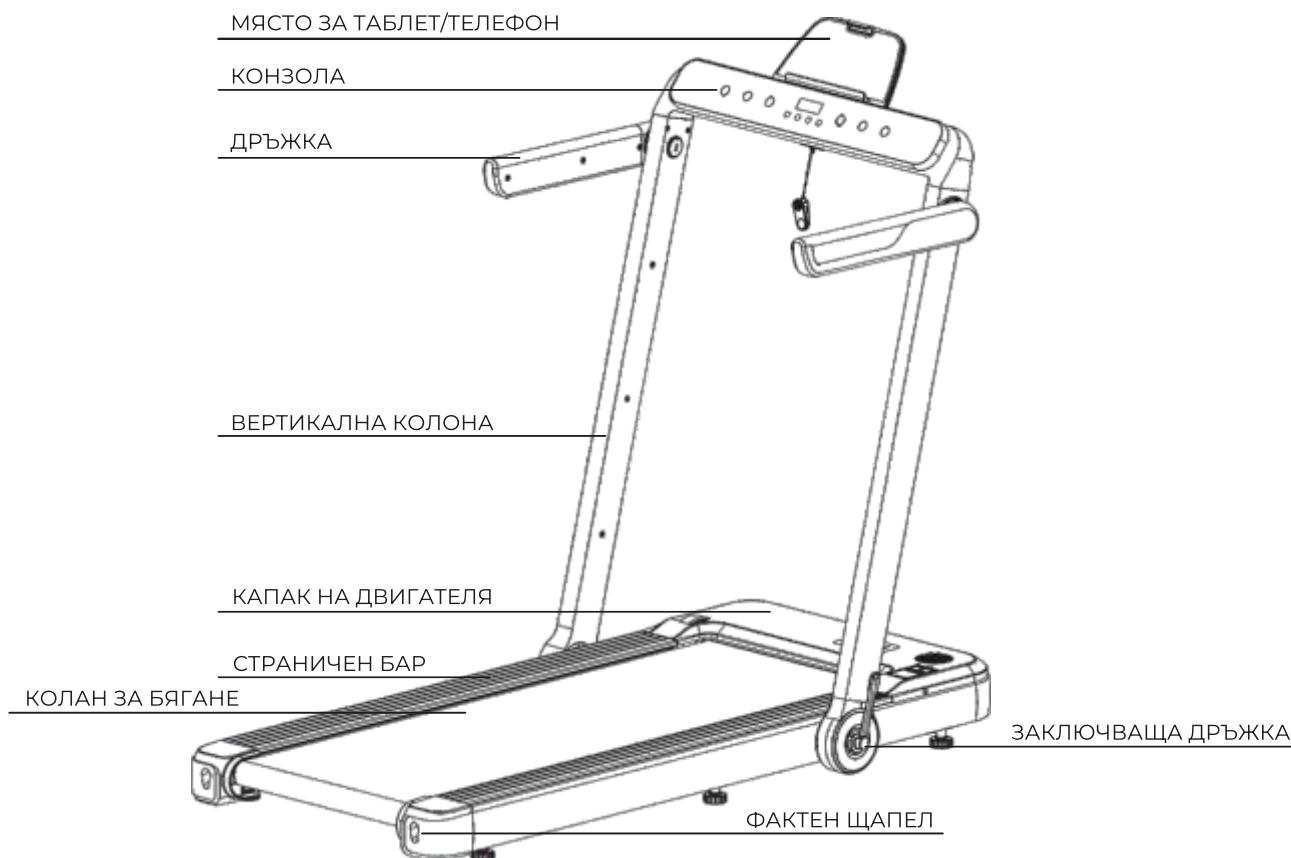
МОДЕЛИ

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА



ОСНОВНИ ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ		
НЕ	ИМЕ	ОПИСАНИЕ
1	Захранващо напрежение на задвижването	220V-240V (50~60Hz)
2	Мощност на двигателя	1500 HP
3	Скорост	Режим на работа 0,8-12 km/h Режим на ходене 0,8-6 km/h
4	Характеристики	Бягане, ходене, Bluetooth високоговорител
5	Тегло на уреда	33,5kg
6	Максимално тегло на потребителя	130kg
7	Повърхност за движение	400*1050mm

НЕ	ИМЕНА	КОЛИЧЕСТВО
1	Цялата машина	1
2	Място за таблет/телефон	1
3	Ръце (дясна, лява)	2
4	Чанта за аксесоари	1

АКСЕСОАРИ					
НЕ	ИМЕНА	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕНА	КОЛИЧЕСТВО
1	Винтове М8*16	2	6	Инструкции	1
2	Гаечен ключ	1	7	Ключ за безопасност	1
3	Шестоъгълен ключ 5 mm	1	8	Плоско уплътнение М8	2
4	Вътрешен шестоъгълен ключ 6 mm	1	9	М8 Двустранна зъбчата блокираща шайба	2
5	Дистанционно управление	1			

2. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди да започнете инсталацията, прочетете внимателно ръководството с инструкции.

Преди да сглобите бягащата пътека, уверете се, че ъгълът на наклона е "нула".

• Съвети за безопасност

1. Електрическият уред не може да бъде изложен на влага, пряка слънчева светлина или ниска температура - следователно бягащата пътека трябва да се съхранява на закрито в сухо помещение при стайна температура.
2. Преди тренировка носете подходящо облекло и спортни обувки. Забранено е да тренирате боси на пътеката.
3. Щепселът с висока мощност трябва да бъде заземен, електрическият контакт трябва да има отделна верига и веригата не трябва да се споделя с други електрически устройства.
4. Дръжте децата далеч от бягащата пътека. Има очевидни точки на прищипване и други предупредителни зони, които могат да причинят нараняване.
5. Моля, избягвайте прекалено дълго време и работа с претоварване, в противен случай това ще повреди двигателя и контролера и ще ускори разрушаването на лагера, лентата за движение и плочата за движение. Устройството трябва да се поддържа редовно.
6. Моля, дръжте машината далеч от прах, за да избегнете силно електростатично напрежение.
7. Свързано устройство никога не трябва да се оставя без надзор. Изключвайте щепсела от контакта, когато не го използвате и преди да инсталирате или демонтирате части.
8. Поддържайте добра вентилация, докато работите.
9. Моля, затегнете предпазното въже на дрехите си, за да сте сигурни, че машината ще спре в аварийно състояние.
10. Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, трябва да се консултирате с вашия лекар, за да определите дали има медицински или физически противопоказания. Съветът от Вашия лекар е от съществено значение, ако приемате някакви лекарства, които могат да повлияят на сърдечния Ви ритъм, кръвното налягане или нивата на холестерола.
11. Не използвайте бягащата пътека, ако има повреден кабел или щепсел. Ако бягащата пътека не работи правилно, свържете се с вашия дилър.



ЗАБРАНЕНО

- Не използвайте машината, ако капакът е напукан или счупен (открита вътрешна структура) или ако заварените части са повредени. В противен случай може да възникне злополука или нараняване.
- Не скачайте върху бягащата пътека, докато устройството работи.
- Не дръжте машината във влажни помещения.
- Не поставяйте машината на пряка слънчева светлина или на места с високи температури, като например близо до печка или отоплителен уред. В противен случай това може да причини изтичане или пожар.
- Не използвайте уреда, ако захранващият кабел е повреден или щепселът е разхлабен. В противен случай това ще доведе до токов удар, късо съединение или пожар.
- Не поставяйте тежки предмети върху машината. В противен случай това ще причини пожар или токов удар.
- Препоръчително е да няма деца наблизо по време на тренировка.
- Устройството трябва да се постави на място, недостъпно за деца и домашни любимци.
- Уредът е предназначен за използване само от възрастни - само един човек може да използва бягащата пътека едновременно.
- Това оборудване за упражнения не е предназначено за използване от хора с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит и знания.
- Хората, които рядко спортуват, не трябва внезапно да се впускат в интензивни упражнения.
- Не използвайте машината след хранене или след интензивно физическо натоварване. Това може да доведе до увреждане на здравето.
- Уредът е предназначен за домашна употреба.
- Не използвайте устройството, ако щепселът е мокър или замърсен. Не работете с устройството с мокри ръце - това може да доведе до токов удар или пожар.
- Извадете щепсела от електрическия контакт, когато бягащата пътека не се използва.
- Производителят или дистрибуторът на бягаща пътека не носи отговорност за злополуки, причинени от неспазване на точките, посочени в това ръководство за потребителя.



ВНИМАНИЕ

- Неправилното или прекомерно обучение може да навреди на вашето здраве. Трябва да наблюдавате тялото си! Ако забележите някой от следните симптоми по време на тренировка: болка, неравномерен сърдечен ритъм, стягане в гърдите, задух, гадене или замаяност, трябва незабавно да спрете тренировката. Ако възникне някой от горните симптоми, консултирайте се с Вашия лекар, преди да продължите по-нататъшни упражнения. Това е много важно, тъй като замаяността обикновено означава, че упражнението е твърде интензивно.
- Когато използвате бягащата пътека, носете подходящо облекло и удобни спортни обувки; избягвайте широки дрехи, които могат да бъдат захванати от устройството.
- Не се препоръчва да използвате бягащата пътека без обувки.
- Преди да започнете упражненията, се препоръчва да премахнете бижутата и да извадите всички предмети от джобовете си.
- За да предотвратите нараняване, преди да започнете упражненията, се препоръчва да се загреете, за да разтегнете мускулите, което ще подготви тялото за физическа активност.

3. СВЪРЗВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност или повреда, заземяването осигурява пътя с най-малко съпротивление на електрически ток и намалява риска от токов удар. Този продукт е оборудван със захранващ кабел и щепсел за заземяване.

- Устройството трябва да бъде свързано директно към заземен контакт. Несвързването на бягащата пътека директно към подходящ контакт може да доведе до повреда на устройството.
- Използвайте само правилно инсталиран, заземен електрически контакт - много е важно електрическият контакт да има специална верига, която не се споделя с други електрически устройства.
- Ако захранващият кабел е повреден, незабавно се свържете с квалифициран служител за отстраняване на повреда - забранено е сами да разглобявате уреда.
- Уверете се, че устройството е включено в контакт със същата конфигурация на щепсела. Не свързвайте устройството с помощта на адаптер или неподходящ удължителен кабел.
- Не забравяйте да изключвате захранването всеки път, когато използвате бягащата пътека.



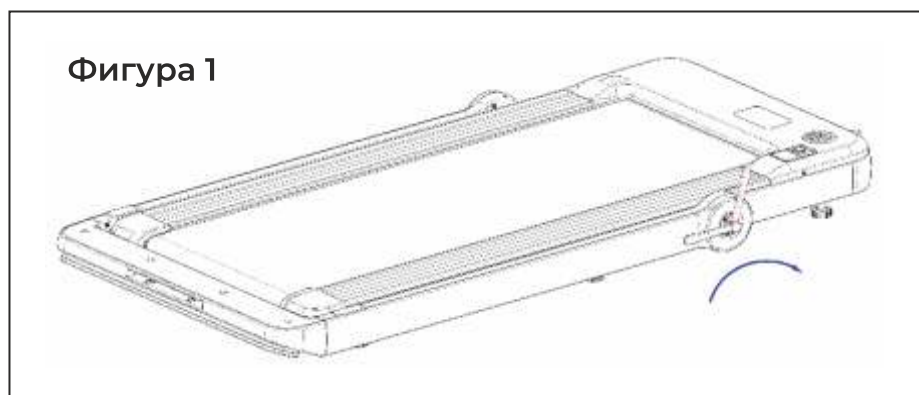
ПРЕМЕСТВАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

- Преместването на машината изисква двама души. След като хванете дръжката в долната част на бягащата пътека и повдигнете машината под ъгъл от 45 градуса, можете да преместите бягащата пътека по пода с помощта на колелата.

4. ИНСТРУКЦИИ ЗА ИНСТАЛИРАНЕ

Когато инсталирате, първо закрепете всички винтове и след това ги затегнете.

1. Извадете бягащата пътека от кутията и я поставете върху равна повърхност. Завъртете заключващата дръжка в посоката, показана на фигурата по-долу (Фигура 1), повдигнете колоната до горната точка на заключване. Затегнете заключващата дръжка (Фигура 2). Моля, обърнете внимание, че сглобяването изисква поне двама души.

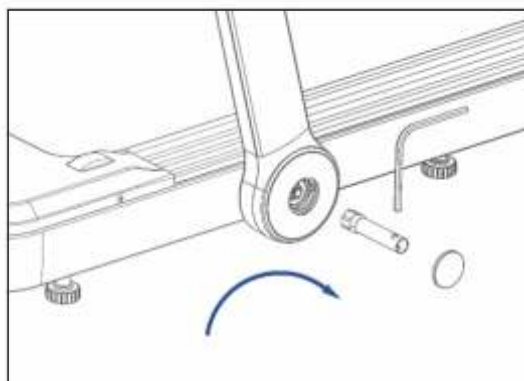


Заклучващата дръжка е настроена на подходящото ниво по време на производството. Трябва да регулирате силата на затягане на този елемент според себе си. Отделните стъпки са показани на фигурата.

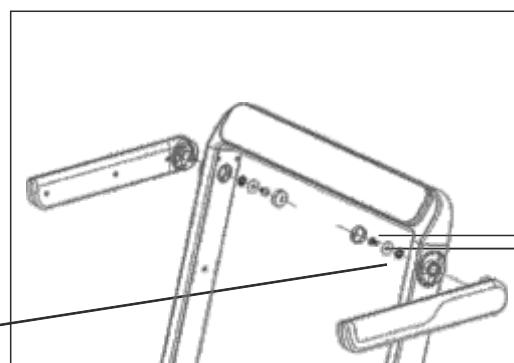


Издърпайте мекия щепсел, разположен в долната част на лявата колона. Използвайте шестограмен гаечен ключ, за да регулирате. Регулирайте с помощта на шестоъгълния винт в отвора в лявата колона. След това го завъртете по посока на часовниковата стрелка, за да заключите, обратно на часовниковата стрелка, за да разхлабите.

След настройка поставете капачката обратно на първоначалното ѝ място.



2. Отстранете 4-те тапи от стълба и поставете лявото и дясното рамо на подходящите места. Като използвате шестограмен ключ 5 mm, поставете 2 винта M8*16 през рамката в отворите с резба в рамената. Затегнете ги и поставете щепселите. Поставете ги обратно в квадратния отвор.



Двулицев
назъбена шайба
M8 превантивен
разхлабване

M8*16
Подложка
плосък M8

Бягащата пътека може да работи в режим на движение при максимална скорост от 10 км/ч ходене (след сгъване на страничния парапет), с максимална скорост 6 км/ч. По причини. От съображения за безопасност обаче не се препоръчва бягане със сгнати странични парапети.

5. ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРАВИЛНА УПОТРЕБА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

1. Използване на бягащата пътека

Включете захранващия кабел и натиснете червения бутон - той трябва да е в позиция 1. Бягащата пътека ще се включи и ще се появи характерен звук.



2. Ключ за безопасност

Поставете ключа за сигурност върху жълтия стикер на глюкомера. Бягащата пътека ще започне да работи. За безопасност, моля, прикрепете щипката за предпазния ключ към дрехите си, в случай на инцидент, незабавно издърпайте предпазния ключ, за да спрете двигателя.

3. Дистанционно управление

Работа с дистанционно управление при използване на бягащата пътека:

След включване натиснете и задръжте бутона "START/STOP" на дистанционното управление за около 7 секунди, за да завършите сдвояването (зумерът ще прозвучи няколко последователни пъти, което показва, че сдвояването е успешно). След успешно сдвояване дистанционното управление е готово за употреба. Дистанционното управление ви позволява да управлявате дистанционно бягащата пътека. Дистанционното управление разполага с бутони като: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-".



РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ НА КОНЗОЛАТА

БУТОН - ФУНКЦИЯ

СТАРТ/СТОП

Когато бягащата пътека е спряна, натиснете бутона "START/STOP", за да стартирате бягащата пътека. Докато бягате, натиснете бутона "START/STOP", за да спрете бягащата пътека.

ПРОГРАМА

В състояние на готовност натиснете бутона, за да превключите от ръчен режим към автоматичен режим.

Ръчният режим е режимът на работа на системата по подразбиране.

РЕЖИМ

В състояние на готовност натиснете този бутон, за да превключвате между 3 различни режима на обратно броене.

ПРЕКИ ПЪТИЩА ЗА СКОРОСТ

След като стартирате бягащата пътека, натиснете този бутон, за да зададете скоростта. Когато натиснете бутона, скоростта на бягащата пътека ще се промени в порядъка на 3, 6 и 9.

СКОРОСТ+ / СКОРОСТ -

След като стартирате бягащата пътека, натиснете този бутон, за да зададете подходящата скорост. Натиснете бутона "+", за да увеличите скоростта, бутона "-", за да намалите.

ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯ

ДИСПЛЕЙ ЗА ВРЕМЕ

Когато индикаторът за време е включен, той показва времето за работа в ръчен режим или времето за обратно броене в автоматичен режим.

ИНДИКАТОР ЗА СКОРОСТ

Когато индикаторът за скоростта свети, се показва текущата скорост на движение.

ПОКАЗВАНЕ НА ФОРМАТА НА ВЪЛНАТА

Когато индикаторът за километража свети, се показва изминатото разстояние в ръчен и автоматичен режим.

ПОКАЗВАНЕ НА КАЛОРИИ

Когато светлинният индикатор за калории свети, стойността на калориите се показва по време на тренировка в ръчен режим и автоматичен режим.

АВТОМАТИЧНА ПРОГРАМА

Всяка програма е разделена на 10 сегмента, като времето за изпълнение на всеки програмен сегмент е равномерно разпределено. Графикът на 12 програми е представен по-долу.

ПРОГРАМА \ ВРЕМЕ		НАСТРОЙКА НА ВРЕМЕТО / 10 = ВРЕМЕ НА ВСЕКИ ПРОБЕГ									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. ЗНАЧЕНИЯ НА КОДОВЕТЕ ЗА СЪОБЩЕНИЯ ЗА ГРЕШКИ

КОД НА ГРЕШКА	ОПИСАНИЕ НА ГРЕШКАТА	КОРИГИРАЩИ ДЕЙСТВИЯ
E1	Съобщение за нередност: когато захранването е включено, връзка между долната контролер, а конзолата е неправилно.	Възможна причина: връзка между долната контролерът и конзолата са блокирани. Вие трябва проверете всяка възможна връзка, уверете се че всяко ядро е правилно свързано. Трябва също да проверите захранващите кабели, евентуално ги сменете, ако са повредени.
E2	Няма сигнал от двигателя.	Възможна причина: Проверете захранващия кабел за да видите дали е свързан правилно. Ако не, свържете отново кабела. Ако захранващият кабел е повреден или изгорял, трябва да се смени. Проверете сензора за скорост, за да видите дали е инсталиран правилно и дали е повредена.
E5	Защита от пренапрежение: Долният контролер усеща напрежението надвишава 6А и продължава по-дълго от 3 секунди.	Възможна причина: Претоварването причинява прекомерно напрежение и системата спира автоматично, или някоя част е блокирала, причинявайки спиране на двигателя. Настройте бягащата пътека и я стартирайте тя отново. Докато двигателят работи, проверете: <ul style="list-style-type: none"> • дали има маслени петна или миризма парене. Ако се появи някой от тези симптоми, двигателят трябва да бъде сменен, • дали контролерът мирише на изгоряло, ако е така замени го, • напрежение, ако не съответства на инструкциите осигурете номинално напрежение и проверете отново работа на устройството.
E6	Неподходящо напрежение причинявайки повреда на веригата задвижване на двигателя.	Възможна причина: Моля, проверете: <ul style="list-style-type: none"> • дали захранващото напрежение е с 50% по-ниско от номинален. • контролерът има ли миризма на изгоряло, ако има, трябва да се смени, • дали захранващият кабел е свързан правилно.
E7	Няма ключ за сигурност	Моля, поставете ключа за сигурност в подходящия място.

7. ПОДДРЪЖКА



ЗАБЕЛЕЖКА: ПРЕДИ ПОЧИСТВАНЕ ИЛИ ПОДДРЪЖКА ИЗКЛУЧЕТЕ ЗАХРАНВАНЕТО.

ЦЯЛОСТНОТО ПОЧИСТВАНЕ ЩЕ УДЪЛЖИ ЖИВОТА НА ВАШАТА ЕЛЕКТРИЧЕСКА БЯГАЩА ПЪТЕКА.

Прахът трябва да се отстранява периодично, за да се поддържат частите чисти. Не забравяйте да почистите двете страни на лентата за ходене, за да намалите натрупването на мръсотия. Когато използвате бягащата пътека, не забравяйте да носите чисти спортни обувки и избягвайте да носите мръсни предмети на платформата и колана. Лентите за ходене трябва да се почистват с влажна сапунена кърпа. Избягвайте намокряне на електрическите компоненти на лентата за ходене.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Преди да свалите капака на двигателя, уверете се, че щепселът е изключен от захранването. Препоръчва се почистване на двигателя поне веднъж годишно.

СМАЗВАНЕ НА РЕМЪКА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

- За да удължите живота на бягащата пътека, е необходимо да осигурите правилното смазване на дъската на бягащата пътека и лентата за бягане.
- Недостатъчното смазване на платформата води до по-бързо износване на ремъка, борда и мотора. Освен това може да намали издръжливостта на стъпалото, излагайки го на механични повреди.
- Непочистването и смазването на ремъка на редовни интервали може да анулира гаранцията.

ЧЕСТОТАТА НА СМАЗВАНЕ ЗАВИСИ ОТ УСЛОВИЯТА НА РАБОТА. ПРЕПОРЪЧВА СЕ КАКТО СЛЕДВА:

- Използване с ниска интензивност (по-малко от 3 часа седмично) – на всеки 1 месец.
- Средно интензивна употреба (3 до 5 часа седмично) - на всеки 3 седмици.
- Много интензивна употреба (над 5 часа седмично) - на всеки 14 дни или по-често.

За смазване на ремъка на бягащата пътека:

1. За да минимизирате риска, уверете се, че устройството е изключено и изключено от захранването.
2. Протегнете ръка между колана и горната част на основата на бягащата пътека, за да проверите за смазване.
3. С едната ръка дръжте лентата за бягане нагоре и далеч от основата на бягащата пътека достатъчно, за да можете да достигнете лубриканта отдолу с другата си ръка.
4. Започвайки на около 1 фут от капака на двигателя, разнесете греста.
5. Повторете стъпки 3 и 4 от противоположната страна.
6. Можете да свържете отново захранващия кабел на устройството и да включите отново превключвателя на захранването.
7. Ходете по колана с умерена скорост в продължение на 5 минути, за да разпределите равномерно лубриканта по протежение на колана и платформата за ходене.
8. Лентата е смазана. Нормалната употреба може да се възобнови.

УДЪЛЖАВАНЕ НА ЖИВОТА НА ВАШАТА БЯГАЩА ПЪТЕКА

1. Препоръчително е след продължителна употреба в продължение на един час да го изключите за 10 минути, преди да го използвате отново.
2. Ако лентата за ходене
 - твърде е хлабав - има опасност от подхлъзване,
 - е твърде стегнат - съществува риск от намаляване на ефективността на двигателя и ускоряване на абразията на ролките на лентата.

РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА ЗА ХОДЕНЕ

- Поставете електрическата бягаща пътека на земята.
- Електрическата бягаща пътека трябва да бъде настроена да работи със скорост приблизително 6-8 km/h.
- Ако лентата за бягане е по-близо до лявата страна, завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Снимка А)
- Ако лентата за бягане е по-близо до дясната страна, завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Снимка В)



СНИМКА А



СНИМКА В

THUNDER®

THUNDER®

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA BĚŽECKÝ STROJ



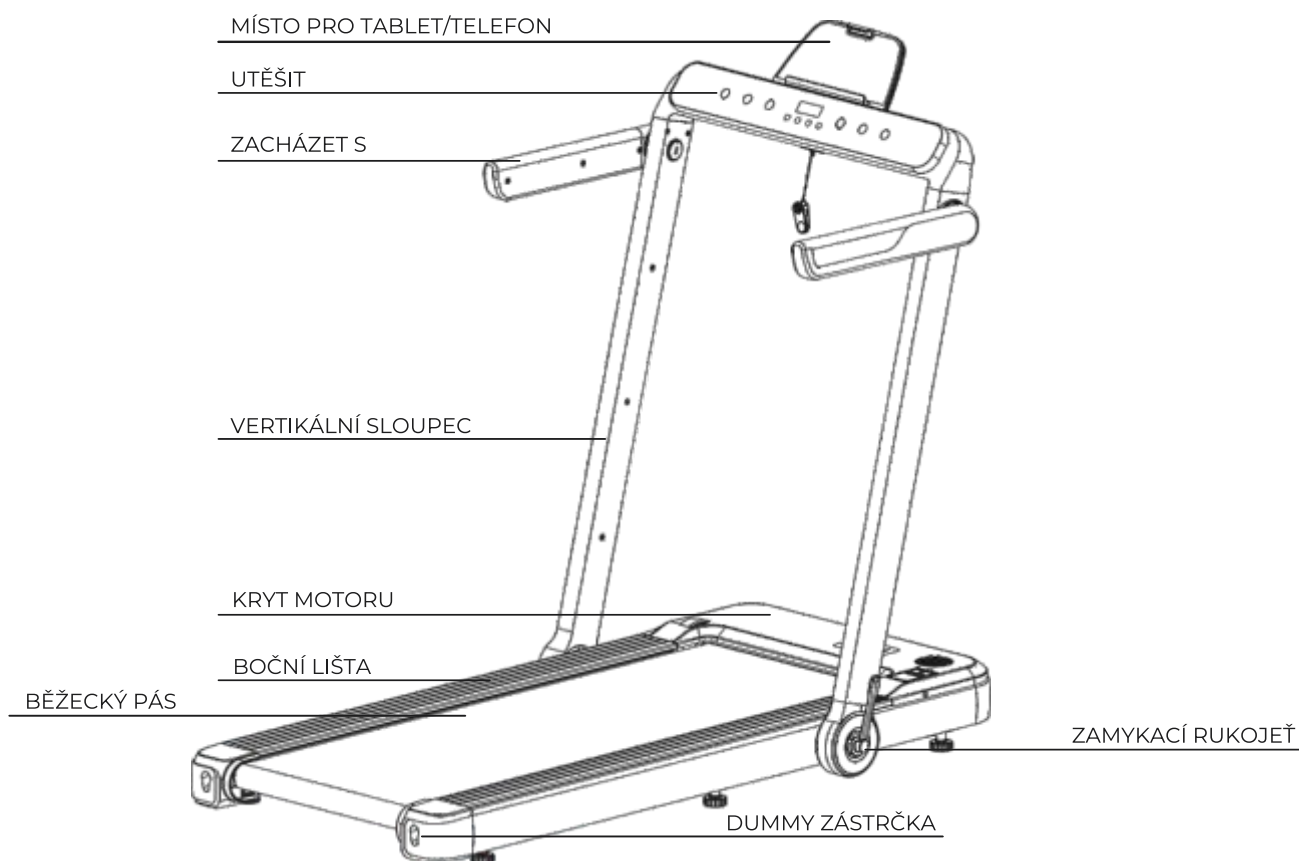
MODELY

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU



HLAVNÍ TECHNICKÉ PARAMETRY		
ŽÁDNÝ	JMÉNO	POPIS
1	Napájecí napětí měniče	220V-240V (50~60Hz)
2	Výkon motoru	1500 HP
3	Rychlost	Režim běhu 0,8-12 km/h Režim chůze 0,8-6 km/h
4	Vlastnosti	Běh, chůze, Bluetooth reproduktor
5	Hmotnost zařízení	33,5kg
6	Maximální hmotnost uživatele	130kg
7	Běžecská plocha	400*1050mm

ŽÁDNÝ	JMÉNA	MNOŽSTVÍ
1	Kompletní stroj	1
2	Prostor pro tablet/telefon	1
3	Paže (pravá, levá)	2
4	Taška s příslušenstvím	1

PŘÍSLUŠENSTVÍ					
ŽÁDNÝ	JMÉNO	MNOŽSTVÍ	ŽÁDNÝ	JMÉNO	MNOŽSTVÍ
1	Šrouby M8*16	2	6	Návod	1
2	Zásuvkový klíč	1	7	Bezpečnostní klíč	1
3	Hexový klíč 5 mm	1	8	Ploché těsnění M8	2
4	Vnitřní šestihranný klíč 6 mm	1	9	M8 Oboustranná ozubená pojistná podložka	2
5	Dálkové ovládání	1			

2. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ

**Před zahájením instalace si pozorně přečtěte návod k použití.
Před montáží běžeckého pásu se ujistěte, že úhel sklonu je „nulový“.**

• Bezpečnostní tipy

- Elektrické zařízení nemůže být vystaveno vlhkosti, přímému slunečnímu záření nebo nízké teplotě - proto by měl být běžecký pás skladován uvnitř v suché místnosti při pokojové teplotě.
- Před cvičením si oblečte vhodné oblečení a sportovní obuv. Cvičení na rotopedu naboso je zakázáno.
- Zástrčka s vysokým výkonem musí být uzemněna, elektrická zásuvka by měla mít samostatný obvod a obvod nesmí být sdílen s jinými elektrickými zařízeními.
- Udržujte děti mimo dosah běžeckého pásu. Jsou zde patrná místa sevření a další varovné oblasti, které by mohly způsobit zranění.
- Vyvarujte se příliš dlouhého provozu a přetížení, jinak dojde k poškození motoru a ovladače a urychlí se zničení ložiska, běžícího řemene a pojezdové desky. Zařízení by mělo být pravidelně udržováno.
- Udržujte stroj mimo dosah prachu, aby nedošlo k silnému elektrostatickému napětí.
- Připojené zařízení by nikdy nemělo zůstat bez dozoru. Vytáhněte zástrčku ze zásuvky, když ji nepoužíváte a před instalací nebo demontáží dílů.
- Při běhu udržujte dobré větrání.
- Utáhněte prosím bezpečnostní lano na oděvu, abyste zajistili, že se stroj v nouzovém stavu zastaví.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, abyste zjistili, zda existují nějaké zdravotní nebo fyzické kontraindikace. Rada od svého lékaře je nezbytná, pokud užíváte jakékoli léky, které mohou ovlivnit váš srdeční rytmus, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
- Běžecký pás nepoužívejte, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku. Pokud běžecký pás nepracuje správně, kontaktujte svého prodejce.



ZAKÁZÁNO

- Stroj nepoužívejte, pokud je kryt prasklý nebo zlomený (odkrytá vnitřní konstrukce) nebo pokud jsou poškozeny svařované díly. Jinak může dojít k nehodě nebo zranění.
- Neskákejte na běžecký pás, když je zařízení v provozu.
- Neuchovávejte stroj ve vlhkých místnostech.
- Neumísťujte stroj na přímé sluneční světlo nebo na místa s vysokými teplotami, jako je například sporák nebo topné zařízení. V opačném případě může dojít k úniku kapaliny nebo požáru.
- Spotřebič nepoužívejte, pokud je poškozen napájecí kabel nebo je uvolněná zástrčka. V opačném případě může dojít k úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru.
- Nepokládejte na stroj těžké předměty. V opačném případě může dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem.
- Během cvičení se doporučuje, aby v blízkosti nebyly žádné děti.
- Zařízení by mělo být umístěno na místě nepřístupném dětem a domácím zvířatům.
- Zařízení je určeno pouze pro dospělé - běžecký pás může používat vždy pouze jedna osoba.
- Toto cvičební zařízení není určeno pro osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí.
- Lidé, kteří cvičí zřídka, by se neměli náhle věnovat intenzivnímu cvičení.
- Nepoužívejte stroj po jídle nebo po intenzivní fyzické námaze. To může vést k poškození zdraví.
- Zařízení je určeno pro domácí použití.
- Zařízení nepoužívejte, pokud je zástrčka mokrá nebo špinavá. Neobsluhujte zařízení mokřýma rukama - mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
- Vytáhněte zástrčku z elektrické zásuvky, když běžecký pás nepoužíváte.
- Výrobce nebo distributor běžeckého pásu nenes odpovědnost za nehody způsobené nedodržením bodů uvedených v tomto návodu k použití.



POZOR

- Nesprávný nebo nadměrný trénink může poškodit vaše zdraví. Měli byste si dávat pozor na své tělo! Pokud během cvičení zaznamenáte některý z následujících příznaků: bolest, nepravidelný srdeční tep, tlak na hrudi, dušnost, nevolnost nebo závratě, musíte okamžitě přestat cvičit. Pokud se objeví některý z výše uvedených příznaků, poradte se se svým lékařem, než budete pokračovat v dalším cvičení. To je velmi důležité, protože závratě obvykle znamenají, že cvičení je příliš intenzivní.
- Při používání běžeckého pásu noste vhodné oblečení a pohodlnou sportovní obuv, vyhněte se volnému oblečení, které by mohlo zařízení zachytit.
- Nedoporučuje se používat běžecký pás bez obuvi.
- Před zahájením cvičení se doporučuje sundat šperky a odstranit všechny předměty z kapes.
- Aby se předešlo zranění, před zahájením cvičení se doporučuje zahřátí pro protažení svalů, které připraví tělo na fyzickou aktivitu.

3. PŘIPOJENÍ ZAŘÍZENÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo poruchy poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu vůči elektrickému proudu a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven napájecím kabelem a uzemňovací zástrčkou.

- Zařízení musí být připojeno přímo do uzemněné zásuvky. Pokud běžecký pás nepřipojíte přímo k příslušné zásuvce, může dojít k poškození zařízení.
- Používejte pouze správně nainstalovanou, uzemněnou elektrickou zásuvku – je velmi důležité, aby elektrická zásuvka měla vyhrazený obvod, který není sdílen s jinými elektrickými zařízeními.
- Pokud je poškozen napájecí kabel, okamžitě kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby závadu odstranil - je zakázáno zařízení rozebírat sami.
- Ujistěte se, že je zařízení zapojeno do zásuvky se stejnou konfigurací zástrčky. Nepřipojujte zařízení pomocí adaptéru nebo nevhodného prodlužovacího kabelu.
- Nezapomeňte vypnout napájení pokaždé, když používáte běžecký pás.



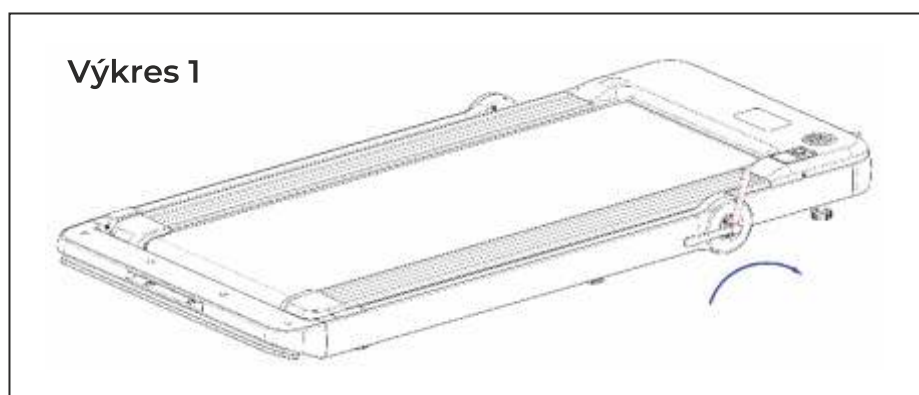
POHYB BĚŽÍČÍHO PÁSU

- Přemístění stroje vyžaduje dvě osoby. Po uchopení rukojeti ve spodní části běžeckého trenažéru a zvednutí stroje pod úhlem 45 stupňů můžete běžeckým trenažérem pohybovat po podlaze pomocí koleček.

4. NÁVOD K INSTALACI

Při instalaci nejprve připevněte všechny šrouby a poté je utáhněte.

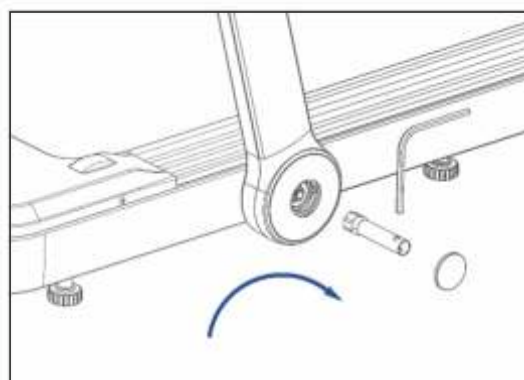
1. Vyjměte běžecký pás z krabice a položte jej na rovnou plochu. Otočte zajišťovací rukojetí ve směru znázorněném na obrázku níže (Obrázek 1), zvedněte sloupek do horního zajišťovacího bodu. Utáhněte zajišťovací rukojeť (obrázek 2). Vezměte prosím na vědomí, že montáž vyžaduje minimálně dvě osoby.



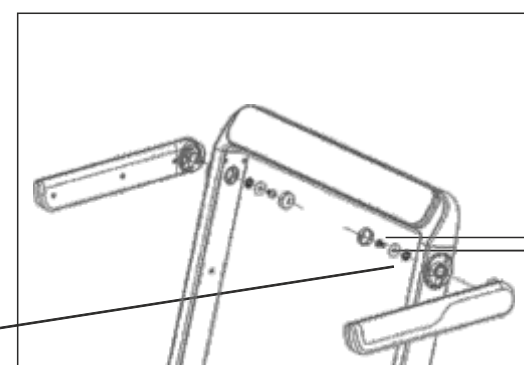
Uzamykací rukojeť byla při výrobě nastavena na odpovídající úroveň. Sílu utážení tohoto prvku byste si měli přizpůsobit sami. Jednotlivé kroky jsou znázorněny na obrázku.



Vytáhněte měkkou zátku umístěnou ve spodní části levého sloupku. K nastavení použijte imbusový klíč. Nastavte pomocí šestihranného šroubu v otvoru levého sloupku. Poté jej otočte ve směru hodinových ručiček pro zajištění, proti směru hodinových ručiček pro uvolnění. Po nastavení vraťte uzávěr na původní místo.



2. Odstraňte 4 zátky ze sloupku a vložte levé a pravé rameno na příslušná místa. Pomocí 5mm imbusového klíče zasuňte 2 šrouby M8*16 skrz rám do závitových otvorů v ramenech. Utáhněte je a vložte zátky. Zasuňte je zpět do čtvercového otvoru.



Oboustranné ozubená podložka M8 preventivně uvolnění

M8*16
Podložka byt M8

Běžecský pás může pracovat v režimu běhu při maximální rychlosti 10 km/h a chůze (po sklopení postranice), maximální rychlostí 6 km/h. Z důvodů Z bezpečnostních důvodů se však nedoporučuje běh se složenými bočními lištami.

5. NÁVOD PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Použití běžeckého pásu

Zapojte napájecí kabel a stiskněte červené tlačítko - musí být v poloze 1. Běžecký pás se zapne a ozve se charakteristický zvuk.



2. Bezpečnostní klíč

Umístěte bezpečnostní klíč na žlutou nálepku měřiče. Běžecký pás se rozběhne. Pro bezpečnost si prosím připevněte bezpečnostní klíč na oblečení, v případě nehody okamžitě zatáhněte za bezpečnostní klíč, abyste zastavili motor.

3. Dálkové ovládání

Dálkové ovládání při používání běžeckého pásu:

Po zapnutí stiskněte a podržte tlačítko "START/STOP" na dálkovém ovladači po dobu asi 7 sekund pro dokončení párování (bzučák zazní několikrát za sebou, což znamená, že spárování bylo úspěšné). Po úspěšném spárování je dálkový ovladač připraven k použití. Dálkové ovládání umožňuje dálkově ovládat běžecký pás. Dálkové ovládání má tlačítka jako: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-".



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA KONZOLY

TLAČÍTKO - FUNKCE

START/STOP

Když je běžecký pás zastaven, stiskněte tlačítko "START/STOP" pro spuštění běžeckého pásu. Během běhu stiskněte tlačítko "START/STOP" pro zastavení běžeckého pásu.

NAPROGRAMOVAT

V pohotovostním stavu stiskněte tlačítko pro přepnutí z manuálního režimu do automatického režimu. Ruční režim je výchozí provozní režim systému.

REŽIM

V pohotovostním stavu stiskněte toto tlačítko pro přepínání mezi 3 různými režimy odpočítávání.

RYCHLÉ ZKRATKY

Po spuštění běžeckého pásu stisknutím tohoto tlačítka nastavíte rychlost. Po stisknutí tlačítka se rychlost běžeckého pásu změní v pořadí 3, 6 a 9.

SPEED+ / SPEED -

Po spuštění běžeckého pásu stisknutím tohoto tlačítka nastavíte vhodnou rychlost. Stiskněte tlačítko "+" pro zvýšení rychlosti, tlačítko "-" pro snížení.

FUNKCE DISPLEJE

ZOBRAZENÍ ČASU

Když je indikátor času zapnutý, zobrazuje čas běhu v manuálním režimu nebo odpočítávání v automatickém režimu.

UKAZATEL RYCHLOSTI

Když svítí kontrolka rychlosti, zobrazuje se aktuální rychlost jízdy.

ZOBRAZENÍ PRŮBĚHU

Když svítí kontrolka ujetých kilometrů, zobrazuje se ujetá vzdálenost v manuálním a automatickém režimu.

ZOBRAZENÍ KALORIÍ

Když svítí kontrolka kalorií, zobrazuje se hodnota kalorií během cvičení v manuálním režimu a automatickém režimu.

AUTOMATICKÝ PROGRAM

Každý program je rozdělen do 10 segmentů a doba trvání každého segmentu programu je rovnoměrně rozložena. Harmonogram 12 programů je uveden níže.

ČAS NAPROGRAMOVAT		NASTAVENÍ ČASU / 10 = ČAS PRO KAŽDÝ BĚH									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. VÝZNAMY KÓDŮ CHYBOVÝCH ZPRÁV

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÁ OPATŘENÍ
E1	Zpráva o nesrovnalosti: když je zapnuto napájení, spojení mezi tím spodním ovladačem a konzolou je nesprávné.	Možná příčina: spojení mezi spodním ovladačem a konzolou jsou zablokovaná. Měli byste zkontrolovat každé možné připojení, ujistěte se že každé jádro je správně zapojeno. Měli byste také zkontrolovat napájecí kabely, případně je vyměňte, pokud jsou poškozené.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte napájecí kabel abyste zjistili, zda je správně připojen. Pokud ne, připojte kabel znovu. Pokud je napájecí kabel poškozen nebo spálen, je potřeba ho vyměnit. Zkontrolujte snímač rychlosti, abyste zjistili, zda je správně nainstalován a zda je poškozen.
E5	Přepětová ochrana: Spodní ovladač snímá napětí delší než 6A než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení způsobuje nadměrné napětí a systém se automaticky zastaví, nebo se některá část zasekne, což způsobuje zastavení motoru. Nastavte běžecký pás a spusťte jej znovu ji. Když motor běží, zkontrolujte: <ul style="list-style-type: none"> • zda na něm nejsou nějaké olejové skvrny nebo zápach hořící. Pokud se objeví některý z těchto příznaků, motor by se měl vyměnit, • zda je z ovladače cítit zápach spáleniny, pokud ano vyměnit to, • napětí, pokud je v rozporu s pokyny zajistěte jmenovité napětí a znovu zkontrolujte provoz zařízení.
E6	Nevhodné napětí způsobit poškození obvodu pohonu motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte prosím: <ul style="list-style-type: none"> • zda je napájecí napětí o 50 % nižší než nominální. • má ovladač zápach spáleniny, pokud ano, je potřeba ho vyměnit, • zda je správně připojen napájecí kabel.
E7	Žádný bezpečnostní klíč	Vložte prosím bezpečnostní klíč do příslušného klíče místo.

7. ÚDRŽBA



POZNÁMKA: PŘED ČIŠTĚNÍM NEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJENÍ.

KOMPLEXNÍ ČIŠTĚNÍ PRODLOUŽÍ ŽIVOTNOST VAŠEHO ELEKTRICKÉHO BĚŽEC-KÉHO PÁSU.

Prach by měl být pravidelně odstraňován, aby zůstaly díly čisté. Nezapomeňte vyčistit obě strany běžeckého pásu, abyste snížili usazování nečistot. Při používání běžeckého pásu nezapomeňte nosit čistou sportovní obuv a vyvarujte se přenášení špinavých předmětů na plošinu a pás. Běžecké pásy by se měly čistit vlhkým mýdlovým hadříkem. Zabraňte navlhnutí elektrických součástí běžeckého pásu.

VAROVÁNÍ

Před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je zástrčka odpojena od napájení. Doporučuje se čistit motor alespoň jednou ročně.

MAZÁNÍ PÁSU BĚŽECKÉHO PÁSU

- Pro prodloužení životnosti běžeckého pásu je nutné zajistit správné mazání prkna a běžeckého pásu.
- Nedostatečné mazání plošiny způsobuje rychlejší opotřebení řemene, desky a motoru. Navíc může snížit životnost stupačky a vystavit ji mechanickému poškození.
- Pokud nebudete řemen v pravidelných intervalech čistit a mazat, může dojít ke ztrátě záruky.

FREKVENCE MAZÁNÍ ZÁVISÍ NA PROVOZNÍCH PODMÍNKÁCH. DOPORUČUJE SE TAKTO:

- Nízká intenzita používání (méně než 3 hodiny týdně) – každý 1 měsíc.
- Středně intenzivní používání (3 až 5 hodin týdně) - každé 3 týdny.
- Velmi intenzivní používání (více než 5 hodin týdně) – každých 14 dní nebo častěji.

Pro mazání běžeckého pásu:

1. Abyste minimalizovali riziko, ujistěte se, že je zařízení vypnuté a odpojené od zdroje napájení.
2. Sáhnete mezi pás a horní část základny běžeckého pásu a zkontrolujete mazání.
3. Jednou rukou držte běžecký pás nahoře a daleko od základny běžeckého pásu, abyste druhou rukou dosáhli na mazivo pod ním.
4. Začněte asi 1 stopu od krytu motoru a rozetřete mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačné straně.
6. Můžete znovu připojit napájecí kabel zařízení a znovu zapnout vypínač.
7. Chodte po pásu mírnou rychlostí po dobu 5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo podél pásu a vycházkové plošiny.
8. Běžecký pás byl promazán. Normální používání může pokračovat.

PRODLOUŽENÍ ŽIVOTNOSTI VAŠEHO BĚŽÍČÍHO PLÁNU

1. Po nepřetržitém používání po dobu jedné hodiny se doporučuje jej na 10 minut vypnout, než jej znovu použijete.
2. Pokud běžecký pás
 - je příliš volný - hrozí uklouznutí,
 - je příliš těsný - hrozí snížení účinnosti motoru a zrychlení otěru válečků pásu běžeckého pásu.

NASTAVENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

- Umístěte elektrický běžecký pás naplocho na zem.
- Elektrický běžecký pás by měl být nastaven na rychlost přibližně 6-8 km/h.
- Pokud je běžecký pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (obrázek A)
- Pokud je běžecký pás blíže k pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (obrázek B)



OBRÁZEK A



OBRÁZEK B

THUNDER®

THUNDER[®]

POUŽÍVATEL'SKÁ PRÍRUČKA BEŽECKÝ STROJ



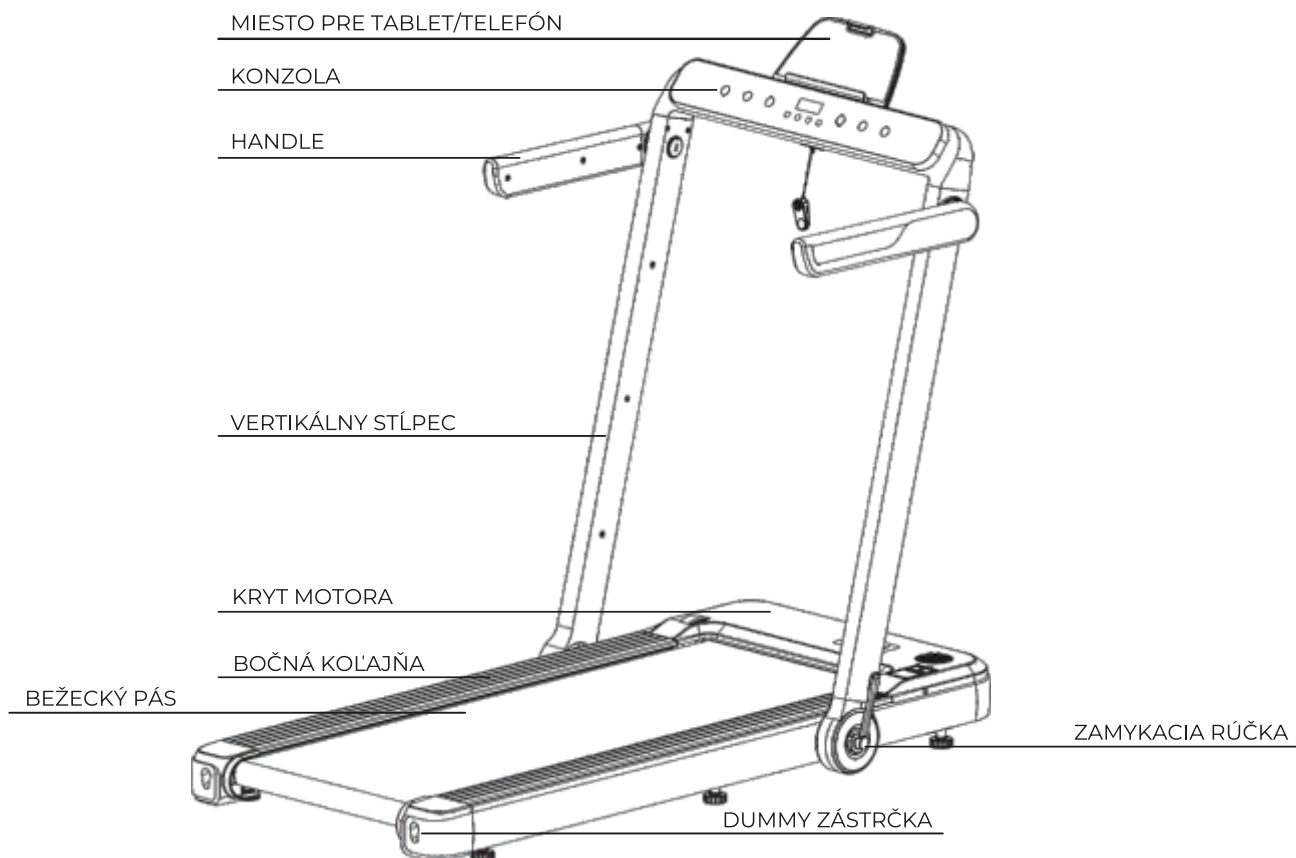
MODELY

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE		
NIE	MENO	POPIS
1	Napájacie napätie pohonu	220V-240V (50~60Hz)
2	Výkon motora	1500 HP
3	Rýchlosť	Režim chodu 0,8-12 km/h Režim chôdze 0,8-6 km/h
4	Vlastnosti	Beh, chôdza, Bluetooth reproduktor
5	Hmotnosť zariadenia	33,5kg
6	Maximálna hmotnosť užívateľa	130kg
7	Bežecká plocha	400*1050mm

NIE	MENÁ	MNOŽSTVO
1	Kompletný stroj	1
2	Priestor pre tablet/telefón	1
3	Ramená (pravé, ľavé)	2
4	Taška s príslušenstvom	1

PRÍSLUŠENSTVO					
NIE	MENO	MNOŽSTVO	NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Skrutky M8*16	2	6	Inštrukcia	1
2	Nástrčkový kľúč	1	7	Bezpečnostný kľúč	1
3	Šesthranný kľúč 5 mm	1	8	Ploché tesnenie M8	2
4	Vnútorňý šesthranný kľúč 6 mm	1	9	M8 Obojstranná ozubená poistná podložka	2
5	Dialkové ovládanie	1			

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte návod na obsluhu.

Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostné tipy

- Elektrický prístroj nemôže byť vystavený vlhkosti, priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkej teplote – preto by sa bežecký pás mal skladovať v interiéri v suchej miestnosti pri izbovej teplote.
- Pred cvičením si oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Cvičenie na bežiacom pásu naboso je zakázané.
- Vysokonapäťová zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný obvod a obvod sa nesmie zdieľať s inými elektrickými zariadeniami.
- Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Sú tu zjavné body privretia a iné varovné oblasti, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
- Vyhňte sa príliš dlhému času a preťaženiu, inak to poškodí motor a ovládač a urýchli zničenie ložiska, bežiaceho remeňa a obežnej dosky. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
- Udržujte stroj mimo dosahu prachu, aby ste predišli silnému elektrostatickému napätiu.
- Pripojené zariadenie nikdy nenechávajte bez dozoru. Vytiahnite zástrčku zo zásuvky, keď ju nepoužívate a pred inštaláciou alebo demontážou dielov.
- Počas behu udržiavajte dobré vetranie.
- Utiahnite bezpečnostné lano na oblečení, aby ste sa uistili, že sa stroj v núdzovom stave zastaví.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojim lekárom, aby ste zistili, či existujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Rada od svojho lekára je nevyhnutná, ak užívate akékoľvek lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nefunguje správne, kontaktujte svojho predajcu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo ak sú poškodené zvárané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na priame slnečné svetlo alebo na miesta s vysokou teplotou, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo je uvoľnená zástrčka. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- Na stroj neumiestňujte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby v blízkosti neboli žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.
- Zariadenie je určené len pre dospelých - bežecký pás môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené pre osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by sa nemali náhle venovať intenzívnemu cvičeniu.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj s mokrymi rukami - môže to viesť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
- Keď bežecký pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca alebo distribútor bežeckého pásu nezodpovedá za nehody spôsobené nedodržaním bodov uvedených v tomto návode na použitie.



POZORNOSŤ

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste si dávať pozor na svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty, musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, poradte sa so svojím lekárom skôr, ako budete pokračovať v akomkoľvek ďalšom cvičení. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv, vyhýbajte sa voľnému oblečeniu, ktoré môže zariadenie zachytiť.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičení sa odporúča odstrániť šperky a vybrať všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, pred začatím cvičenia sa odporúča zahriať sa, aby ste natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú aktivitu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu voči elektrickému prúdu a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Používajte iba správne nainštalovanú, uzemnenú elektrickú zásuvku – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežiacieho pásu.



POHYB NA BEŽECKOM PÁSE

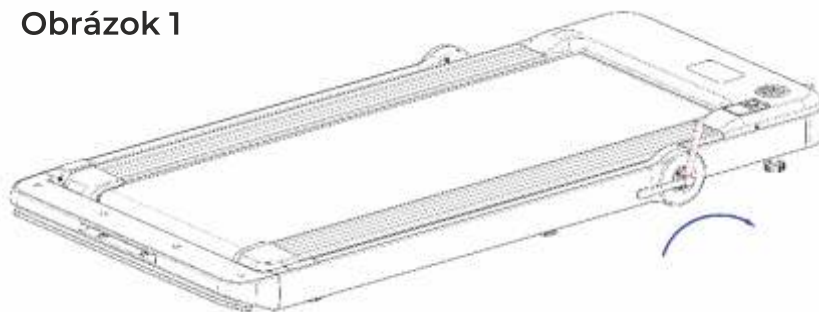
- Presun stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežiacieho pásu a zdvihnutí stroja pod uhlom 45 stupňov môžete bežecský pás posúvať po podlahe pomocou koliesok.

4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

Pri inštalácii najskôr pripevnite všetky skrutky a potom ich dotiahnite.

1. Vyberte bežecský pás z krabice a položte ho na rovný povrch. Otočte uzamykáciu rukovätí v smere znázornenom na obrázku nižšie (obrázok 1), zdvihnite stĺpik do horného uzamykacieho bodu. Uťahnite zaistovaciu rukoväť (obrázok 2). Upozorňujeme, že montáž vyžaduje minimálne dve osoby.

Obrázok 1

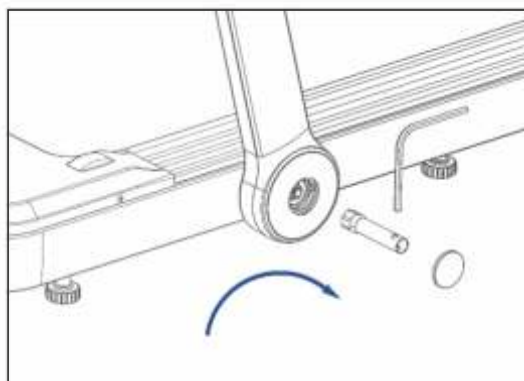


Uzamykacia rukoväť bola pri výrobe nastavená na príslušnú úroveň. Uťahovací silu tohto prvku by ste si mali prispôbiť podľa seba. Jednotlivé kroky sú znázornené na obrázku.

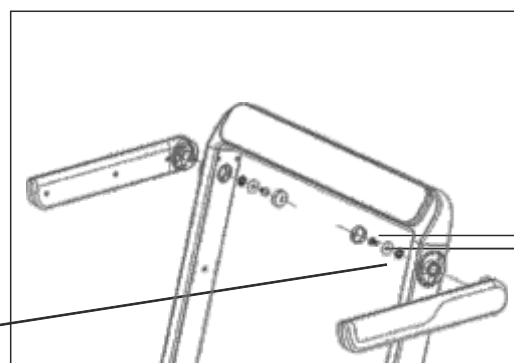


Vytiahnite mäkkú zátku umiestnenú v spodnej časti ľavého stĺpca. Na nastavenie použite šesťhranný kľúč. Nastavte pomocou šesťhrannej skrutky v otvore ľavého stĺpca. Potom ho otočte v smere hodinových ručičiek pre zaistenie, proti smeru hodinových ručičiek pre uvoľnenie.

Po nastavení vráťte uzáver na pôvodné miesto.



2. Odstráňte 4 zátky zo stĺpika a vložte ľavé a pravé rameno na príslušné miesta. Pomocou 5 mm imbusového kľúča vložte 2 skrutky M8*16 cez rám do závitových otvorov v ramenách. Utiahnite ich a vložte zátky. Zasuňte ich späť do štvorcového otvoru.



Obojstranné ozubená podložka M8 preventívne uvoľnenie

M8*16

Pad byt M8

Bežecký pás môže pracovať v prevádzkovom režime pri maximálnej rýchlosti 10 km/h a chôdza (po sklopení bočnice), maximálnou rýchlosťou 6 km/h. Z dôvodov Z bezpečnostných dôvodov sa však neodporúča beh so sklopenými bočnicami.

5. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Používanie bežiaceho pásu

Zapojte napájací kábel a stlačte červené tlačidlo - musí byť v polohe 1. Bežecký pás sa zapne a ozve sa charakteristický zvuk.



2. Bezpečnostný kľúč

Umiestnite bezpečnostný kľúč na žltú nálepku glukomera. Bežecký pás sa spustí. Z bezpečnostných dôvodov si pripevnite sponu bezpečnostného kľúča na oblečenie, v prípade nehody okamžite potiahnite bezpečnostný kľúč, aby sa motor zastavil.

3. Diaľkové ovládanie

Prevádzka diaľkového ovládania pri používaní bežiaceho pásu:

Po zapnutí stlačte a podržte tlačidlo "Start/Stop" na diaľkovom ovládači asi 7 sekúnd, aby sa dokončilo párovanie (bzučiak zaznie niekoľkokrát za sebou, čo znamená, že párovanie bolo úspešné). Po úspešnom spárovaní je diaľkový ovládač pripravený na použitie. Diaľkové ovládanie umožňuje diaľkové ovládanie bežiaceho pásu. Diaľkové ovládanie má tlačidlá ako: "start/stop", "speed+", "speed-".



NÁVOD NA POUŽITIE KONZOLY

TLAČIDLO - FUNKCIA

START/STOP

Keď je bežiaci pás zastavený, stlačte tlačidlo "Start/Stop" pre spustenie bežiaceho pásu. Počas behu stlačte tlačidlo „Start/Stop“, aby ste bežecký pás zastavili.

PROGRAM

V pohotovostnom stave stlačením tlačidla prepnete z manuálneho režimu do automatického režimu.

Manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému.

REŽIM

V pohotovostnom stave stlačením tohto tlačidla prepínate medzi 3 rôznymi režimami odpočítavania.

RÝCHLOSTNÉ SKRATKY

Po spustení trenážera stlačením tohto tlačidla nastavíte rýchlosť. Po stlačení tlačidla sa rýchlosť bežiaceho pásu zmení v poradí 3, 6 a 9.

SPEED+ / SPEED -

Po spustení trenážera stlačením tohto tlačidla nastavíte vhodnú rýchlosť. Stlačte tlačidlo „+“ na zvýšenie rýchlosti, tlačidlo „-“ na zníženie.

FUNKCIE DISPLEJA

ZOBRAZENIE ČASU

Keď je indikátor času zapnutý, zobrazuje čas chodu v manuálnom režime alebo čas odpočítavania v automatickom režime.

UKAZOVATEĽ RÝCHLOSTI

Keď svieti kontrolka rýchlosti, zobrazuje sa aktuálna rýchlosť behu.

ZOBRAZENIE PRIEBEHU

Keď svieti kontrolka najazdených kilometrov, zobrazuje sa vzdialenosť prejdená v manuálnom a automatickom režime.

ZOBRAZENIE KALÓRIÍ

Keď svieti indikátor kalórií, hodnota kalórií sa zobrazuje počas cvičenia v manuálnom režime a automatickom režime.

AUTOMATICKÝ PROGRAM

Každý program je rozdelený na 10 segmentov a dĺžka trvania každého segmentu programu je rovnomerne rozdelená. Časový harmonogram 12 programov je uvedený nižšie.

PROGRAM \ ČAS		NASTAVENIE ČASU / 10 = ČAS PRE KAŽDÝ CHOD									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. VÝZNAMY KÓDOV CHYBOVÝCH HLÁSENÍ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Správa o nezrovnalosti: keď je zapnuté napájanie, spojenie medzi spodným ovládač a konzola je nesprávne.	Možná príčina: spojenie medzi spodným ovládač a konzola sú zablokované. Mali by ste skontrolujte každé možné pripojenie, uistite sa že každé jadro je správne pripojené. Mali by ste tiež skontrolovať napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájací kábel aby ste zistili, či je správne pripojený. Ak nie, znova pripojte kábel. Ak je napájací kábel poškodený alebo spálený, je potrebné ho vymeniť. Skontrolujte snímač rýchlosti, aby ste zistili, či je správne nainštalovaný a či je poškodený.
E5	Prepätová ochrana: Spodný ovládač sníma napätia viac ako 6A trvajúce dlhšie ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví, alebo sa niektorá časť zasekla, čo spôsobuje zastavenie motora. Nastavte bežecový pás a spustite ho opäť ju. Keď motor beží, skontrolujte: • či na ňom nie sú nejaké olejové škvrny alebo zápach pálenie. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, treba vymeniť motor, • či ovládač necíti zápach spáleniny, ak áno nahraďte to, • napätie, ak nie je v súlade s pokynmi skontrolujte menovité napätie a znova skontrolujte prevádzku zariadenia.
E6	Nevhodné napätie spôsobí poškodenie obvodu pohon motora.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny. • má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, • či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Vložte bezpečnostný kľúč do príslušného kľúča miesto.



POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJANIE.

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDĽŽI ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽECKÉHO PÁSU.

Prach by sa mal pravidelne odstraňovať, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, aby ste znížili hromadenie nečistôt. Pri používaní bežiaceho pásu nezabudnite nosiť čistú športovú obuv a vyhýbajte sa noseniu špinavých predmetov na plošinu a pás. Bežecké pásy by sa mali čistiť vlhkou mydlou handričkou. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov bežeckého pásu.

POZOR

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od zdroja napájania. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

MAZANIE PÁSU BEŽIACA

- Pre predĺženie životnosti bežeckého pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie plošiny spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie pásu, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČA SA TAKTO:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) - každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) – každých 14 dní alebo častejšie.

Na mazanie bežeckého pásu:

1. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené od napájania.
2. Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu, aby ste skontrolovali mazanie.
3. Jednou rukou držte bežecký pás hore a ďaleko od základne bežeckého pásu, aby ste druhou rukou dosiahli na mazivo pod ním.
4. Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
6. Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
7. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo pozdĺž pásu a vychádzkovej plošiny.
8. Bežecký pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.

PREDĽŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Po nepretržitom používaní počas jednej hodiny sa odporúča vypnúť ho na 10 minút pred ďalším použitím.
2. Ak je bežecký pás
 - je príliš voľný – hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia,
 - je príliš tesný - hrozí zníženie účinnosti motora a zrýchlenie odierania valčekov pásu bežiaceho pásu.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás naplocho na zem.
- Elektrický bežecký pás by mal byť nastavený na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



OBRÁZOK A



OBRÁZOK B

THUNDER®

THUNDER[®]

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ TAPOSÓMALOM



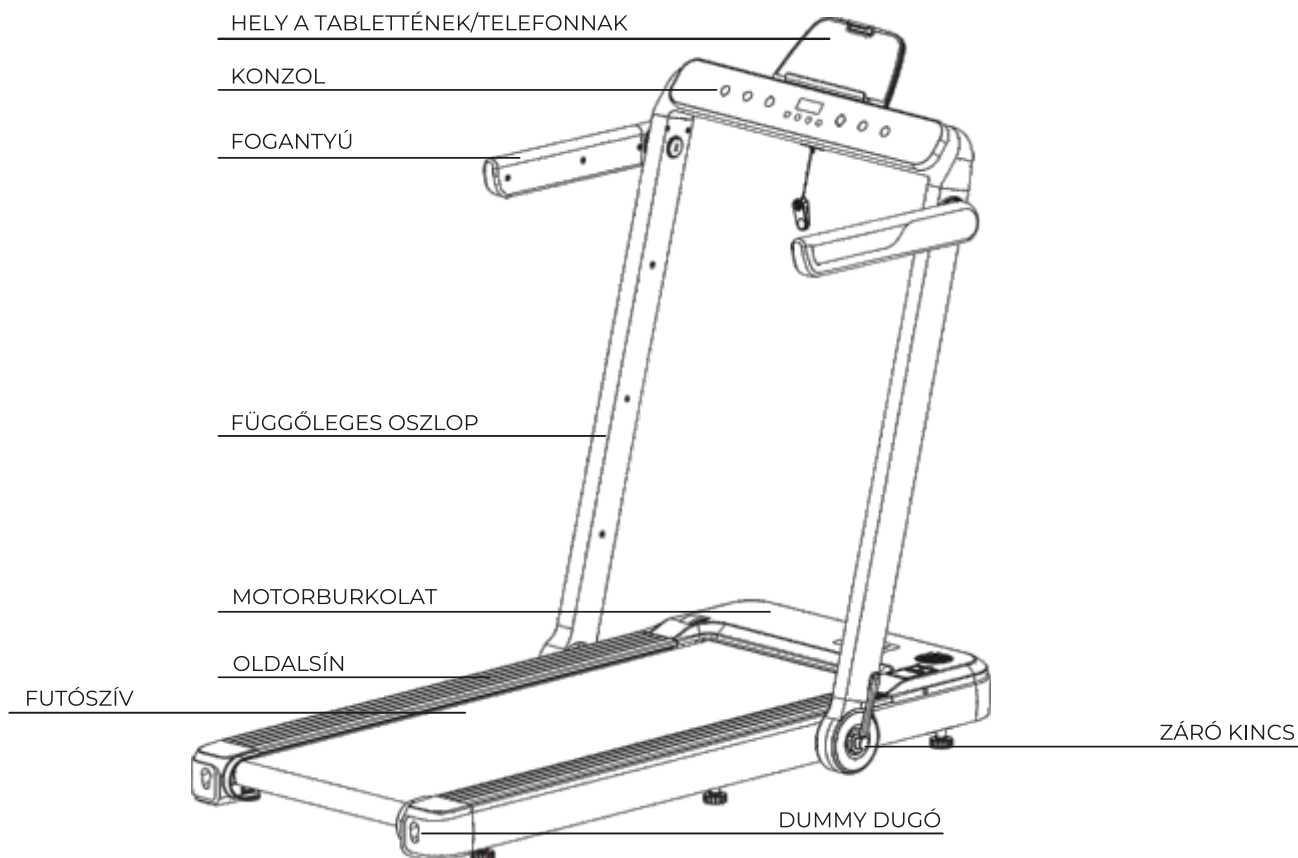
MODELLEK

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. TERMÉKLEÍRÁS



FŐ MŰSZAKI PARAMÉTEREK		
NEM	NÉV	LEÍRÁS
1	Hajtás tápfeszültség	220V-240V (50~60Hz)
2	Motor teljesítmény	1500 HP
3	Sebesség	Futómód 0,8-12 km/h Gyalogos üzemmód 0,8-6 km/h
4	Jellemzők	Futás, séta, Bluetooth hangszóró
5	A készülék súlya	33,5kg
6	Maximális felhasználói súly	130kg
7	Futófelület	400*1050mm

NEM	NEVEK	MENNYISÉG
1	Komplett gép	1
2	Hely táblagépnek/telefonnak	1
3	Karok (jobb, bal)	2
4	Táska kiegészítővel	1

KIEGÉSZÍTŐK					
NEM	NÉV	MENNYISÉG	NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	Csavarok M8*16	2	6	Oktatás	1
2	Dugókulcs	1	7	Biztonsági kulcs	1
3	Hatlapfejű kulcs 5 mm	1	8	Lapos tömítés M8	2
4	Belső hatszögletű kulcs 6 mm	1	9	M8 Kétoldalas fogazott alátét	2
5	Távírányító	1			

2. BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK

**A telepítés megkezdése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.
A futópad összeszerelése előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög "nulla".**

• Biztonsági tippek

1. Az elektromos készüléket nem érheti nedvesség, közvetlen napfény vagy alacsony hőmérséklet – ezért a futópadot zárt helyiségben, szobahőmérsékleten, száraz helyiségben kell tárolni.
2. Edzés előtt viseljen megfelelő ruházatot és sportcipőt. A futópadon mezítláb sportolni tilos.
3. A nagy teljesítményű csatlakozót földelni kell, az elektromos aljzatnak külön áramkörrel kell rendelkeznie, és az áramkört nem szabad megosztani más elektromos eszközökkel.
4. Tartsa távol a gyerekeket a futópadtól. Vannak nyilvánvaló becsípődési pontok és egyéb figyelmeztető területek, amelyek sérülést okozhatnak.
5. Kerülje a túl hosszú ideig tartó és túlterheléses működést, különben károsítja a motort és a vezérlőt, és felgyorsítja a csapágy, a futószíj és a futólemez tönkremenetelét. A készüléket rendszeresen karban kell tartani.
6. Tartsa távol a gépet a portól, hogy elkerülje az erős elektrosztatikus feszültséget.
7. A csatlakoztatott eszközt soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni. Húzza ki a csatlakozódugót a konnektorból, ha nem használja, illetve az alkatrészek beszerelése vagy eltávolítása előtt.
8. Futás közben ügyeljen a jó szellőzésre.
9. Kérjük, húzza meg a biztonsági kötelet a ruháján, hogy a gép vész helyzetben leálljon.
10. Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene, konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e bármilyen orvosi vagy fizikai ellenjavallat. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszert szed, amely befolyásolhatja szívritmusát, vérnyomását vagy koleszterinszintjét.
11. Ne használja a futópadot, ha annak kábele vagy csatlakozója sérült. Ha a futópad nem működik megfelelően, forduljon a forgalmazóhoz.



TILTOTT

- Ne használja a gépet, ha a burkolat megrepedt vagy eltört (a belső szerkezet szabaddá vált), vagy ha a hegesztett részek sérültek. Ellenkező esetben baleset vagy sérülés következhet be.
- Ne ugorjon a futópadra, miközben a készülék működik.
- Ne tartsa a gépet nedves helyiségben.
- Ne helyezze a gépet közvetlen napfényre vagy magas hőmérsékletű helyre, például tűzhely vagy fűtőberendezés közelébe. Ellenkező esetben szivárgást vagy tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel megsérült vagy a csatlakozódugó meglazult. Ellenkező esetben áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a gépre. Ellenkező esetben tüzet vagy áramütést okozhat.
- Javasoljuk, hogy edzés közben ne legyenek gyerekek a közelben.
- A készüléket gyermekek és háziállatok számára hozzáférhetetlen helyen kell elhelyezni.
- A készüléket csak felnőttek használhatják – egyszerre csak egy személy használhatja a futópadot.
- Ezt az edzőeszközt nem olyan személyek használhatják, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkeznek, illetve nem rendelkeznek tapasztalattal és tudással.
- Azok, akik ritkán sportolnak, ne kezdjenek hirtelen intenzív testmozgásba.
- Ne használja a gépet étkezés vagy intenzív fizikai edzés után. Ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- A készülék otthoni használatra készült.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozója nedves vagy piszkos. Ne működtesse a készüléket nedves kézzel - ez áramütést vagy tüzet okozhat.
- Ha nem használja a futópadot, húzza ki a dugót a konnektorból.
- A futópad gyártója vagy forgalmazója nem vállal felelősséget olyan balesetekért, amelyeket a jelen használati útmutatóban megadott pontok be nem tartása okoz.



FIGYELEM

- A nem megfelelő vagy túlzott edzés egészségkárosodást okozhat. Figyelned kell a testedre! Ha az alábbi tünetek bármelyikét észleli edzés közben: fájdalom, szabálytalan szívverés, mellkasi szorító érzés, légszomj, hányinger vagy szédülés, azonnal abba kell hagynia az edzést. Ha a fenti tünetek bármelyike jelentkezik, konzultáljon orvosával, mielőtt bármilyen további edzést folytatna. Ez nagyon fontos, mert a szédülés általában azt jelenti, hogy a gyakorlat túl intenzív.
- A futópad használatakor viseljen megfelelő ruházatot és kényelmes sportcipőt, kerülje a laza ruházatot, amely beakadhat a készülékbe.
- Nem ajánlott cipő nélkül használni a futópadot.
- A gyakorlatok megkezdése előtt ajánlatos eltávolítani az ékszereket, és minden tárgyat kivenni a zsebéből.
- A sérülések megelőzése érdekében az edzés megkezdése előtt ajánlott bemelegítést végezni az izmok nyújtásához, ami felkészíti a testet a fizikai aktivitásra.

3. A KÉSZÜLÉK CSATLAKOZTATÁSA

Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy meghibásodás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállású elektromos áramot, és csökkenti az áramütés kockázatát. Ez a termék tápkábelrel és földelő csatlakozóval van felszerelve.

- A készüléket közvetlenül egy földelt aljzathoz kell csatlakoztatni. Ha a futópadot nem csatlakoztatja közvetlenül a megfelelő aljzathoz, az a készülék károsodását okozhatja.
- Csak megfelelően felszerelt, földelt elektromos csatlakozóaljzatot használjon – nagyon fontos, hogy az elektromos aljzatnak legyen egy dedikált áramköre, amely nincs megosztva más elektromos eszközökkel.
- Ha a tápkábel megsérül, azonnal forduljon szakképzett munkatárshoz a hiba kijavítása érdekében – tilos a készüléket saját kezűleg szétszerelni.
- Győződjön meg arról, hogy a készülék ugyanolyan dugaszkonfigurációjú aljzathoz van csatlakoztatva. Ne csatlakoztassa a készüléket adapterrel vagy nem megfelelő hosszabító kábelrel.
- Ne felejtse el kikapcsolni az áramellátást minden alkalommal, amikor a futópadot használja.



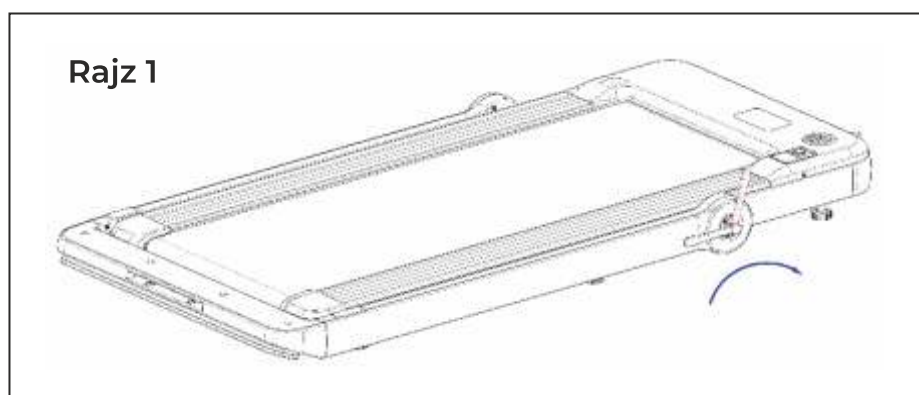
A FUTÓPAD MOZGATÁSA

- A gép mozgatásához két ember szükséges. Miután megragadta a futópad alján található fogantyút, és 45 fokos szögben megemelte a gépet, a kerekek segítségével mozgathatja a futópadot a padlón.

4. TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

Telepítéskor először csavarja be az összes csavart, majd húzza meg őket.

1. Vegye ki a futópadot a dobozból, és helyezze vízszintes felületre. Forgassa el a reteszelő fogantyút az alábbi ábrán látható irányba (1. ábra), emelje fel az oszlopot a felső rögzítési pontig. Húzza meg a rögzítő fogantyút (2. ábra). Felhívjuk figyelmét, hogy az összeszereléshez legalább két ember szükséges.

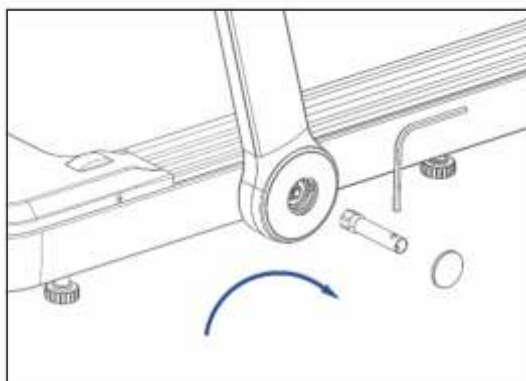


A reteszelő fogantyút a gyártás során a megfelelő szintre állítottuk. Ennek az elemnek a szorító erejét saját magának kell beállítania. Az egyes lépések az ábrán láthatók.

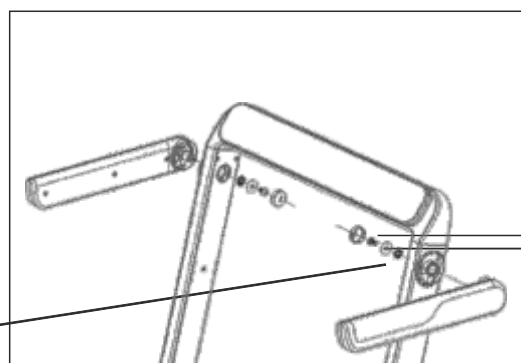


Húzza ki a bal oldali oszlop alján található puha dugót. A beállításhoz használjon imbuszkulcsot. Állítsa be a bal oldali oszlop furatában lévő hatlapfejű csavarral. Ezután forgassa az óramutató járásával megegyező irányba a rögzítéshez, az óramutató járásával ellentétes irányba a lazításhoz.

A beállítás után tegye vissza a kupakot az eredeti helyére.



2. Távolítsa el a 4 dugót az oszlopról, és helyezze be a bal és a jobb kart a megfelelő helyekre. 5 mm-es imbuszkulccsal csavarjon be 2 M8*16 csavart a kereten keresztül a karok menetes furataiba. Húzza meg őket, és helyezze be a dugókat. Dugja vissza őket a négyzet alakú lyukba.



Kétoldalas fogazott alátét M8 megelőző lazítás

M8*16
Párna lakás M8

A sétálópad futópad futás üzemmódban maximum 10 km/h sebességgel tud működni és gyaloglás (az oldalléc összehajtása után), maximum 6 km/h sebességgel. Okokból Biztonsági okokból azonban nem ajánlott az oldalsó sínek összecukott állapotában futni.

5. UTASÍTÁSOK A FUTÓPAD MEGFELELŐ HASZNÁLATÁHOZ

1. Futópad használata

Csatlakoztassa a tápkábelt, és nyomja meg a piros gombot – az 1-es helyzetben kell lennie. A futópad bekapcsol, és jellegzetes hang hallható.



2. Biztonsági kulcs

Helyezze a biztonsági kulcsot a mérő sárga matricájára. A futópad elkezd futni. A biztonság kedvéért kérjük rögzítse a biztonsági kulcscsipeszt a ruhájához, baleset esetén azonnal húzza meg a biztonsági kulcsot a motor leállításához.

3. Távirányító

Távirányító kezelés a futópad használata közben:

Bekapcsolás után nyomja meg és tartsa lenyomva a "Start/Stop" gombot a távirányítón körülbelül 7 másodpercig a párosítás befejezéséhez (a hangjelzés egymás után többször megszólal, jelezve, hogy a párosítás sikeres). A sikeres párosítás után a távirányító használatra kész. A távirányító lehetővé teszi a futópad távvezérlését. A távirányítón olyan gombok találhatóak, mint: "start/stop", "speed+", "speed-".



KONZOL FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

GOMB – FUNKCIÓ

START/STOP

Amikor a futópad leállt, nyomja meg a "START/STOP" gombot a futópad elindításához. Futás közben nyomja meg a "START/STOP" gombot a futópad leállításához.

PROGRAM

Készenléti állapotban nyomja meg a gombot, hogy kézi üzemmódból automatikus üzemmódba váltson.

A kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja.

MÓD

Készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot a 3 különböző visszaszámlálási mód közötti váltáshoz.

GYORSBILLENTYŰK

A futópad elindítása után nyomja meg ezt a gombot a sebesség beállításához. A gomb megnyomásakor a futópad sebessége 3, 6 és 9 sorrendben változik.

SPEED+ / SPEED -

A futópad elindítása után nyomja meg ezt a gombot a megfelelő sebesség beállításához. Nyomja meg a "+" gombot a sebesség növeléséhez, a "-" gombot a sebesség csökkentéséhez.

KIJELZŐ FUNKCIÓK

IDŐ KIJELZÉS

Ha az időjelző be van kapcsolva, kézi üzemmódban a futási időt, illetve automatikus üzemmódban a visszaszámlálási időt mutatja.

SEBESSÉGJELZŐ

Ha a sebességjelző lámpa világít, az aktuális futási sebesség látható.

HULLÁMFORMA KIJELZŐ

Ha világít a futásteljesítmény-jelző lámpa, megjelenik a kézi és automatikus üzemmódban megtett távolság.

KALÓRIA KIJELZÉS

Ha a kalória jelző lámpa világít, a kalóriaérték edzés közben kézi és automatikus üzemmódban jelenik meg.

AUTOMATA PROGRAM

Minden program 10 szegmensre van felosztva, és az egyes programszegmensek futási ideje egyenletesen van elosztva. Az alábbiakban 12 program időbeosztását mutatjuk be.

IDŐ PROGRAM		IDŐBEÁLLÍTÁS / 10 = AZ EGYES FUTÁSOK IDEJE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. A HIBAÜZENET-KÓDOK JELENTÉSE

HIBAKÓD	HIBA LEÍRÁSA	KORREKCIÓS INTÉZKEDÉSEK
E1	Szabálytalanság üzenet: amikor az áram be van kapcsolva, kapcsolat az alsó között vezérlő, a konzol pedig az helytelen.	Lehetséges ok: kapcsolat az alsó között a vezérlő és a konzol blokkolva van. Meg kéne ellenőrizze az összes lehetséges csatlakozást, győződjön meg róla hogy mindegyik mag megfelelően csatlakozik. A tápkábeleket is ellenőrizni kell, esetleg cserélje ki őket, ha sérültek.
E2	Nincs jel a motortól.	Lehetséges ok: Ellenőrizze a tápkábelt hogy megnézze, megfelelően van-e csatlakoztatva. Ha nem, csatlakoztassa újra a kábelt. Ha a tápkábel megsérül vagy megégett, ki kell cserélni. Ellenőrizze a sebességérzékelőt, hogy megnézze, megfelelően van-e telepítve és hogy sérült-e.
E5	Túlfeszültség elleni védelem: Az alsó vezérlő érzékeli a feszültséget 6A-t meghaladó hosszabb ideig tart 3 másodpercnél.	Lehetséges ok: A túlterhelés túlzott mértékű feszültség és a rendszer automatikusan leáll, vagy bármely alkatrész elakadt, ami okozza motor leállás. Állítsa be a futópadat, és indítsa el újra őt. Amíg a motor jár, ellenőrizze: <ul style="list-style-type: none">· van-e olajfolt vagy szag égő. Ha ezen tünetek bármelyike jelentkezik, a motort ki kell cserélni,· van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen cserélje ki,· feszültség, ha az nem felel meg az utasításoknak ellenőrizze a névleges feszültséget, és ellenőrizze újra a készülék működése.
E6	Nem megfelelő feszültség kárt okozva az áramkörben hajtja a motort.	Lehetséges ok: Kérjük, ellenőrizze: <ul style="list-style-type: none">· a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb-e, mint névleges.· van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen, cserélni kell,· a tápkábel megfelelően van-e csatlakoztatva.
E7	Nincs biztonsági kulcs.	Kérjük, helyezze be a biztonsági kulcsot a megfelelő kulcsba hely.

7. KARBANTARTÁS



MEGJEGYZÉS: TISZTÍTÁS VAGY KARBANTARTÁS ELŐTT HÚZZA KI A TÁPFESZÜLTSEGET.

AZ ÁTFOGÓ TISZTÍTÁS MEGHOSSZABBÍTJA ELEKTROMOS FUTÓPADJA ÉLETTARTAMÁT.

A port rendszeresen el kell távolítani az alkatrészek tisztán tartása érdekében. Ügyeljen arra, hogy megtisztítsa a sétálószalag mindkét oldalát, hogy csökkentse a szennyeződés felhalmozódását. A futópad használatakor ne felejtse el tiszta sportcipőt viselni, és ne hordjon piszkos tárgyakat a platformra és az övre. A sétálószalagokat nedves, szappanos ruhával kell megtisztítani. Kerülje el, hogy a sétálószalag elektromos alkatrészei nedvesek legyenek.

FIGYELMEZTETÉS

A motorburkolat eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a tápcsatlakozó ki van húzva a tápegységből. Javasoljuk, hogy évente legalább egyszer tisztítsa meg a motort.

A FUTÓPAD SZÍV KENÉSE

- A futópad élettartamának meghosszabbítása érdekében gondoskodni kell a futópad és a futószalag megfelelő kenéséről.
- A platform elégtelen kenése a szíj, a tábla és a motor gyorsabb kopását okozza. Ezenkívül csökkentheti a futódeszka tartósságát, és mechanikai sérüléseknek teheti ki.
- A szíj rendszeres tisztításának és kenésének elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát.

A KENÉSI GYAKORISÁG FÜGG AZ ÜZEMELTETÉSI FELTÉTELEKTŐL. A KÖVETKEZŐKÉPPEN AJÁNLOTT:

- Alacsony intenzitású használat (heti 3 óránál kevesebb) – 1 havonta.
- Közepesen intenzív használat (heti 3-5 óra) - 3 hetente.
- Nagyon intenzív használat (több mint heti 5 óra) – 14 naponta vagy gyakrabban.

A sétálószalag kenéséhez:

1. A kockázat minimalizálása érdekében győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva, és le van választva a tápegységről.
2. A kenés ellenőrzéséhez nyúljon az öv és a futópad talpának teteje közé.
3. Egyik kezével tartsa felfelé és távolítsa el a sétálószalagot a futópad aljától annyira, hogy a másik kezével elérje az alatta lévő kenőanyagot.
4. A motorburkolattól kb. 1 lábnyira indulva terítse szét a zsírt.
5. Ismétlje meg a 3. és 4. lépést az ellenkező oldalon.
6. Újra csatlakoztathatja a készülék tápkábelét, és újra bekapcsolhatja a főkapcsolót.
7. Sétáljon az övön mérsékelt sebességgel 5 percig, hogy a kenőanyag egyenletesen oszlik el az övön és a sétálóplatformon.
8. A sétálószalagot kenték. A normál használat folytatódhat.

A FUTÓPAD ÉLETTARTAMÁNAK MEGHOSSZABBÍTÁSA

1. Javasoljuk, hogy egy órás folyamatos használat után kapcsolja ki 10 percre, mielőtt újra használná.
2. Ha a sétálószalag
 - túl laza – fennáll a csúszásveszély,
 - túl szoros – fennáll annak a veszélye, hogy csökken a motor hatásfoka, és felgyorsul a futópad hevedergörgőinek kopása.

A SÉTÁLÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA

- Helyezze az elektromos futópadot a talajra.
- Az elektromos futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességre kell beállítani.
- Ha a sétálószalag közelebb van a bal oldalhoz, forgassa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a jobb állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (A kép)
- Ha a sétálószalag közelebb van a jobb oldalhoz, forgassa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a bal állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (B kép)



KÉP A



KÉP B

THUNDER®

THUNDER®

NAUDOJIMO VADOVAS BĖGIMO KALĖLIS



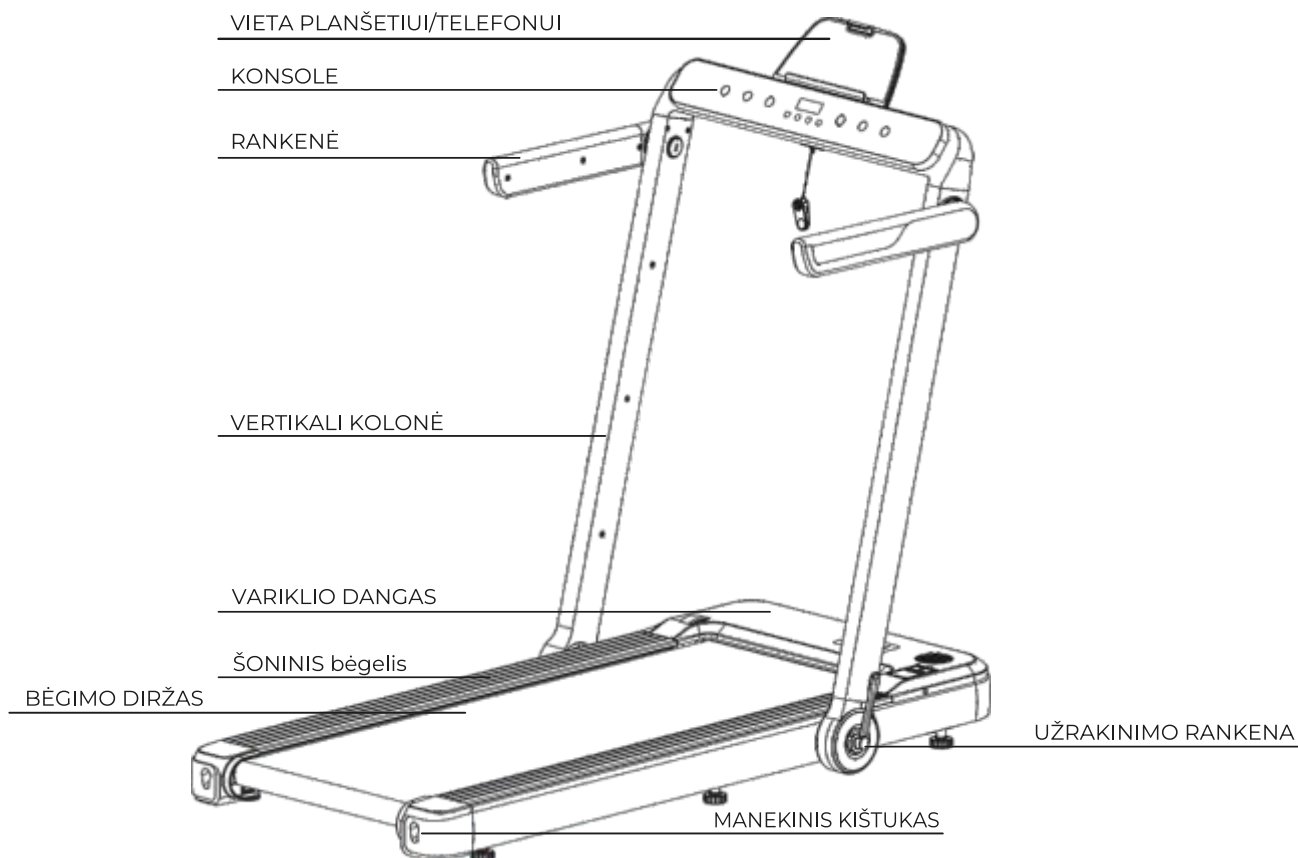
MODELIAI

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. PREKĖS APRAŠYMAS



PAGRINDINIAI TECHNINIAI PARAMETRAI		
NR	VARDAS	APRAŠYMAS
1	Pavaros maitinimo įtampa	220V-240V (50~60Hz)
2	Variklio galia	1500 HP
3	Greitis	Bėgimo režimas 0,8-12 km/val Ėjimo režimas 0,8-6 km/val
4	Savybės	Bėgimas, ėjimas, Bluetooth garsiakalbis
5	Prietaiso svoris	33,5kg
6	Maksimalus vartotojo svoris	130kg
7	Bėgimo paviršius	400*1050mm

NR	VARDAI	KIEKIS
1	Pilna mašina	1
2	Vieta planšetei/telefonui	1
3	Rankos (dešinė, kairė)	2
4	Krepšys su priedais	1

PRIEDAI					
NR	VARDAS	KIEKIS	NR	VARDAS	KIEKIS
1	Varžtai M8*16	2	6	Instrukcija	1
2	Kištukinis raktas	1	7	Saugos raktas	1
3	Šešiakampis raktas 5 mm	1	8	Plokščia tarpinė M8	2
4	Vidinis šešiabriaunis raktas 6 mm	1	9	M8 Dvipusė dantyta fiksavimo poveržlė	2
5	Nuotolinio valdymo pultas	1			

2. SAUGOS PRIEMONĖS IR ĮSPĖJIMAI

**Prieš pradėdami montuoti, atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją.
Prieš surinkdami bėgimo takelį įsitikinkite, kad nuolydžio kampas yra „nulis“.**

• Saugos patarimai

1. Elektros prietaisas negali būti veikiamas drėgmės, tiesioginių saulės spindulių ar žemos temperatūros – todėl bėgimo takelį reikia laikyti patalpoje, sausoje patalpoje kambario temperatūroje.
2. Prieš sportuodami dėvėkite tinkamą aprangą ir avėkite sportinę avalynę. Draudžiama mankštintis ant bėgimo takelio basomis.
3. Didelės galios kištukas turi būti įžemintas, elektros lizdas turi turėti atskirą grandinę, o grandinė neturi būti bendrinama su kitais elektros prietaisais.
4. Saugokite vaikus nuo bėgimo takelio. Yra akivaizdžių suspaudimo taškų ir kitų įspėjamųjų vietų, kurios gali sužeisti.
5. Venkite per ilgo veikimo ir perkrovos, kitaip sugadinsite variklį ir valdiklį bei paspartins guolio, važiavimo diržo ir eigos plokštės sunaikinimą. Prietaisas turi būti reguliariai prižiūrimas.
6. Saugokite mašiną nuo dulkių, kad išvengtumėte stiprios elektrostatinės įtampos.
7. Prijungto įrenginio niekada negalima palikti be priežiūros. Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai nenaudojate ir prieš montuodami ar išimdami dalis.
8. Bėgdami palaikykite gerą vėdinimą.
9. Priveržkite apsauginį lyną ant drabužių, kad mašina sustotų avariniu atveju.
10. Prieš pradėdami bet kokią mankštos programą, turėtumėte pasitarti su gydytoju, kad išsiaiškintumėte, ar yra kokių nors medicininių ar fizinių kontraindikacijų. Gydytojo patarimas yra labai svarbus, jei vartojate vaistus, kurie gali turėti įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui.
11. Nenaudokite bėgimo takelio, jei jo laidas arba kištukas pažeistas. Jei bėgimo takelis tinkamai neveikia, susisiekite su pardavėju.



DRAUDŽIAMA

- Nenaudokite mašinos, jei dangtis yra įskilęs arba sulūžęs (atidengta vidinė konstrukcija) arba jei pažeistos suvirintos dalys. Priešingu atveju gali įvykti nelaimingas atsitikimas arba sužalojimas.
- Nešokkite ant bėgimo takelio, kai prietaisas veikia.
- Nelaikykite mašinos drėgnose patalpose.
- Nestatykite mašinos tiesioginiuose saulės spinduliuose arba vietose, kuriose yra aukšta temperatūra, pavyzdžiui, prie viryklės ar šildymo prietaiso. Priešingu atveju tai gali sukelti nuotėkį arba gaisrą.
- Nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba atsilaisvinęs kištukas. Priešingu atveju gali kilti elektros smūgis, trumpasis jungimas arba gaisras.
- Nedėkite ant mašinos sunkių daiktų. Priešingu atveju gali kilti gaisras arba elektros smūgis.
- Mankštos metu rekomenduojama, kad šalia nebūtų vaikų.
- Prietaisas turi būti pastatytas vaikams ir naminiams gyvūneliams nepasiekiamoje vietoje.
- Prietaisas skirtas naudoti tik suaugusiems – vienu metu bėgimo takeliu gali naudotis tik vienas asmuo.
- Šis treniruoklis nėra skirtas naudoti asmenims, kurių fizinės, jutimo ar protinės galimybės yra ribotos arba neturi patirties ir žinių.
- Retai sportuojantys žmonės neturėtų staiga užsiimti intensyvia mankšta.
- Nenaudokite mašinos pavalgę arba po intensyvaus fizinio krūvio. Tai gali pakenkti sveikatai.
- Prietaisas skirtas naudoti namuose.
- Nenaudokite prietaiso, jei kištukas šlapias arba nešvarus. Nenaudokite įrenginio šlapiomis rankomis – tai gali sukelti elektros smūgį arba gaisrą.
- Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai bėgimo takelis nenaudojamas.
- Bėgimo takelio gamintojas arba platintojas neatsako už nelaimingus atsitikimus, atsiradusius dėl šiame vartotojo vadove pateiktų punktų nesilaikymo.



DĖMESIO

- Neteisinga ar per didelė treniruotė gali pakenkti jūsų sveikatai. Jūs turite stebėti savo kūną! Jei pratimo metu pastebėjote kurį nors iš šių simptomų: skausmą, nereguliarių širdies plakimą, spaudimą krūtinėje, dusulį, pykinimą ar galvos svaigimą, turite nedelsdami nutraukti pratimus. Jei atsiranda bet kuris iš aukščiau išvardytų simptomų, prieš tęsdami bet kokį pratimą pasitarkite su gydytoju. Tai labai svarbu, nes galvos svaigimas dažniausiai reiškia, kad pratimas yra per intensyvus.
- Naudodami bėgimo takelį dėvėkite tinkamus drabužius ir patogius sportinius batus, venkite laisvų drabužių, kuriuos gali užkliūti prietaisas.
- Nerekomenduojama naudoti bėgimo takelio be batų.
- Prieš pradėdami pratimus, rekomenduojama nusiimti papuošalus ir iš kišenių išsiimti visus daiktus.
- Norint išvengti traumų, prieš pradėdami mankštą, rekomenduojama atlikti apšilimą, kad ištemptumėte raumenis, kurie paruoš kūną fizinei veiklai.

3. PRIETAISO PRIJUNGIMAS

Šis gaminys turi būti įžemintas. Gedimo ar gedimo atveju įžeminimas užtikrina mažiausią atsparumą elektros srovei ir sumažina elektros smūgio riziką. Šiame gaminyje yra maitinimo laidas ir įžeminimo kištukas.

- Prietaisas turi būti prijungtas tiesiai prie įžeminto lizdo. Jei bėgimo takelio neprijungsite tiesiai prie atitinkamo lizdo, įrenginys gali būti sugadintas.
- Naudokite tik tinkamai sumontuotą, įžemintą elektros lizdą – labai svarbu, kad elektros lizdas turėtų tam skirtą grandinę, kuri nėra bendra su kitais elektros prietaisais.
- Jei pažeistas maitinimo laidas, nedelsiant kreipkitės į kvalifikuotą darbuotoją, kad jis pašalintų gedimą – patiems ardyti įrenginį draudžiama.
- Įsitikinkite, kad įrenginys prijungtas prie tos pačios konfigūracijos lizdo. Nejunkite įrenginio naudodami adapterį arba netinkamą ilginamąjį laidą.
- Nepamirškite išjungti maitinimo kiekvieną kartą, kai naudojate bėgimo takelį.



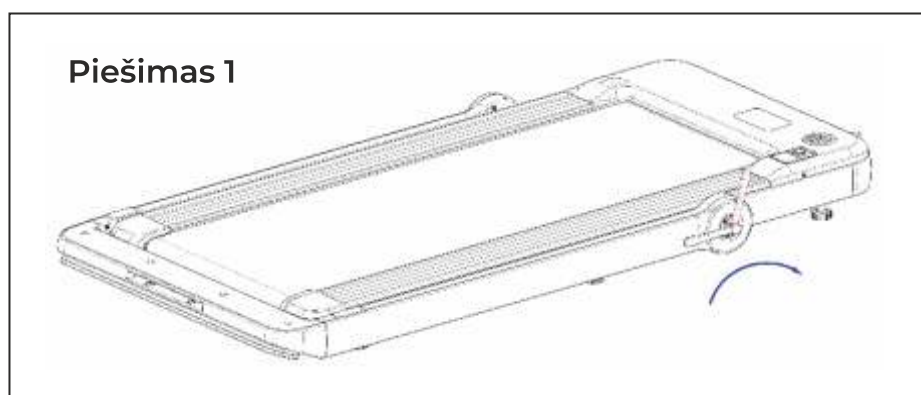
BĖGIMO TAKELIO JUDINIMAS

- Mašinai perkelti reikia dviejų žmonių. Suėmę už rankenos, esančios bėgimo takelio apačioje, ir pakėlus mašiną 45 laipsnių kampu, naudodamiesi ratukais, galite judinti bėgimo takelį grindimis.

4. MONTAVIMO INSTRUKCIJOS

Montuodami pirmiausia prisukite visus varžtus ir tada priveržkite.

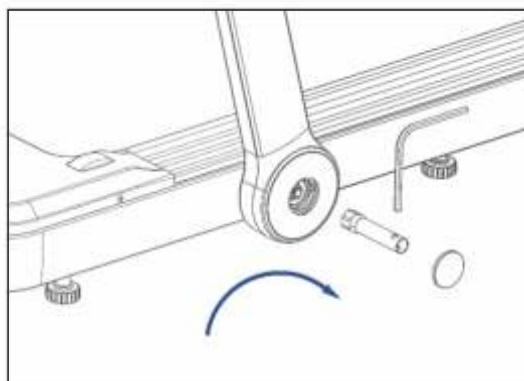
1. Išimkite bėgimo takelį iš dėžutės ir padėkite jį ant lygaus paviršiaus. Pasukite fiksavimo rankeną toliau pateiktame paveikslėlyje parodyta kryptimi (1 pav.), pakelkite kolonėlę į viršutinį fiksavimo tašką. Priveržkite fiksavimo rankeną (2 pav.). Atkreipkite dėmesį, kad surinkimui reikia mažiausiai dviejų žmonių.



Gamybos metu fiksavimo rankena buvo nustatyta į atitinkamą lygį. Šio elemento priveržimo jėgą turėtumėte pritaikyti sau. Atskiri žingsniai parodyti paveikslėlyje.

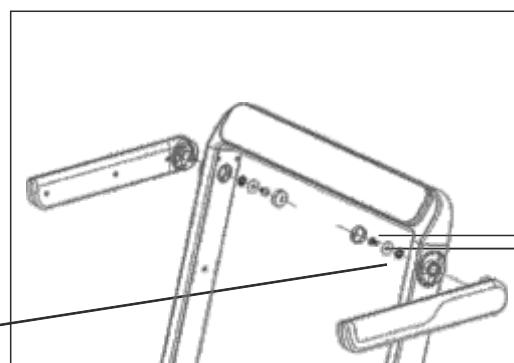


Gamybos metu fiksavimo rankena buvo nustatyta į atitinkamą lygį. Šio elemento priveržimo jėgą turėtumėte pritaikyti sau. Atskiri žingsniai parodyti paveikslėlyje.



2. Nuimkite 4 kaiščius nuo stulpelio ir įkiškite kairę ir dešinę rankenas į atitinkamas vietas. Naudodami 5 mm šešiakampį raktą, įkiškite 2 M8*16 varžtus per rėmą į sriegines angas. Priveržkite juos ir įkiškite kištukus. Įkiškite juos atgal į kvadratinę skylę.

Dvipusis dantytas poveržlės M8 prevencinis atsipalaidavimas



M8*16
Pad plokščias M8

Bėgimo takelis ėjimo kilimėliu gali veikti bėgimo režimu ne didesniu kaip 10 km/h greičiu ir einant (atlenkus šoninį turėklą), maksimaliu 6 km/val. greičiu. Dėl priežasčių Tačiau saugumo sumetimais bėgti užlenkus šoninius turėklus nerekomenduojama.

5. TINKAMO BĖGTAKO NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

1. Naudojantis bėgimo takeliu

Prijunkite maitinimo laidą ir paspauskite raudoną mygtuką – jis turi būti 1 padėtyje. Bėgimo takelis įsijungs ir pasigirs būdingas garsas.



2. Saugos raktas

Uždėkite saugos raktą ant geltono matuoklio lipduko. Bėgimo takelis pradės veikti. Saugumo sumetimais saugos raktelio spaustuką pritvirtinkite prie drabužių, o avarijos atveju nedelsdami patraukite saugos raktelį, kad sustabdytumėte variklį.

3. Nuotolinio valdymo pultas

Nuotolinio valdymo pultelis naudojant bėgimo takelį:

Įjungę maitinimą, paspauskite ir palaikykite nuotolinio valdymo pultelio mygtuką „START/STOP“ maždaug 7 sekundes, kad užbaigtumėte susiejimą (kelis kartus iš eilės skambės garsinis signalas, rodantis, kad susiejimas buvo sėkmingas). Po sėkmingo susiejimo nuotolinio valdymo pultas yra paruoštas naudoti. Nuotolinio valdymo pultas leidžia nuotoliniu būdu valdyti bėgimo takelį. Nuotolinio valdymo pulte yra mygtukai, tokie kaip: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-".



KONSOLĖS VARTOTOJO VADOVAS

MYGTUKAS – FUNKCIJA

START/STOP

Kai bėgimo takelis sustabdomas, paspauskite mygtuką „START/STOP“, kad paleistumėte bėgimo takelį. Bėgdami paspauskite mygtuką „START/STOP“, kad sustabdytumėte bėgimo takelį.

PROGRAMA

Budėjimo režime paspauskite mygtuką, kad perjungtumėte iš rankinio režimo į automatinį režimą.

Rankinis režimas yra numatytasis sistemos veikimo režimas.

REŽIMAS

Budėjimo režimu paspauskite šį mygtuką, kad perjungtumėte 3 skirtingus atgalinės atskaitos režimus.

SPARTIEJI KLAVIŠAI

Užvedę bėgimo takelį paspauskite šį mygtuką, kad nustatytumėte greitį. Kai paspausite mygtuką, bėgimo takelio greitis pasikeis 3, 6 ir 9 tvarka.

SPEED+ / SPEED -

Užvedę bėgimo takelį paspauskite šį mygtuką, kad nustatytumėte reikiamą greitį. Paspauskite „+“ mygtuką, kad padidintumėte greitį, „-“ mygtuką, kad sumažintumėte.

EKRANO FUNKCIJOS

LAIKO RODYMAS

Kai įjungtas laiko indikatorius, jis rodo veikimo laiką rankiniu režimu arba atgalinės atskaitos laiką automatinio režimu.

GREIČIO INDIKATORIUS

Kai dega greičio lemputė, rodomas esamas važiavimo greitis.

BANGOS FORMOS EKRANAS

Kai dega ridos indikatorius lemputė, rodomas nuvažiuotas atstumas rankiniu ir automatinio režimais.

KALORIJŲ RODYMAS

Kai dega kalorijų indikatorius lemputė, kalorijų vertė rodoma mankštos metu rankiniu ir automatinio režimu.

AUTOMATINĖ PROGRAMA

Kiekviena programa yra padalinta į 10 segmentų, o kiekvieno programos segmento veikimo laikas paskirstomas tolygiai. Žemiau pateikiamas 12 programų tvarkaraštis.

PROGRAMA \ LAIKAS		LAIKO NUSTATYMAS / 10 = KIEKVIENO VAŽIAVIMO LAIKAS									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. KLAIDŲ PRANEŠIMŲ KODŲ REIŠMĖS

KLAIDOS KODAS	KLAIDOS APRAŠYMAS	KOREKGINIAI VEIKSMAI
E1	Pranešimas apie pažeidimą: kai maitinimas įjungtas, ryšys tarp apatinio valdiklis, o konsolė yra neteisinga.	Galima priežastis: jungtis tarp apatinės valdiklis ir konsolė užblokuoti. Jūs turėtumėte patikrinkite kiekvieną galimą ryšį, įsitikinkite kad kiekviena šerdis būtų tinkamai sujungta. Taip pat turėtumėte patikrinti maitinimo laidus, galbūt pakeiskite juos, jei jie pažeisti.
E2	Nėra signalo iš variklio.	Galima priežastis: patikrinkite maitinimo laidą kad pamatytumėte, ar jis tinkamai prijungtas. Jei ne, vėl prijunkite laidą. Jei maitinimo laidas pažeistas arba apdegęs, jį reikia pakeisti. Patikrinkite greičio jutiklį, kad pamatytumėte, ar jis tinkamai įdiegtas ir ar jis nepažeistas.
E5	Apsauga nuo viršįtampių: Apatinis valdiklis jaučia įtampą viršija 6A ir trunka ilgiau nei 3 sekundes.	Galima priežastis: perkrova sukelia per daug įtampa ir sistema automatiškai sustoja, arba kuri nors dalis įstrigo ir sukelia variklio sustabdymas. Nustatykite bėgimo takelį ir paleiskite jį jį vėl. Kai variklis veikia, patikrinkite: <ul style="list-style-type: none"> • ar nėra aliejaus dėmių ar kvapo deginimas. Jei pasireiškia kuris nors iš šių simptomų, reikia pakeisti variklį, • ar valdiklis skleidžia degimo kvapą, jei taip pakeisti jį, • įtampa, jei ji neatitinka instrukcijų Užtikrinkite vardinę įtampą ir patikrinkite dar kartą įrenginio veikimas.
E6	Netinkama įtampa sugadindamas grandinę vairuojant variklį.	Galima priežastis: Patikrinkite: <ul style="list-style-type: none"> • ar maitinimo įtampa yra 50 % mažesnė nei vardinis. • ar valdiklis jaučia degimo kvapą, jei taip, jį reikia pakeisti, • ar tinkamai prijungtas maitinimo laidas.
E7	Nėra saugos rakto	Įdėkite saugos raktą į atitinkamą vietą.

7. PRIEŽIŪRA



PASTABA: PRIEŠ VALYDAMI ARBA ATLIKDAMI TECHNINĘ PRIEŽIŪRĄ, ATJUNKITE MAITINIMĄ.

VISAPUSIŠKAS VALYMAS PRAILGINS JŪSŲ ELEKTRINIO BĖGIMO TAKELIO TARNAVIMO LAIKĄ.

Dulkės turi būti periodiškai pašalintos, kad dalys būtų švarios. Būtinai nuvalykite abi vaikščiojimo diržo puses, kad sumažintumėte nešvarumų kaupimąsi. Naudodami bėgimo takelį nepamirškite avėti švarių sportinių batų ir nenešti nešvarių daiktų ant platformos ir diržo. Vaikščiojimo diržas reikia nuvalyti drėgna, muiluota šluoste. Stenkitės, kad vaikščiojimo diržo elektriniai komponentai nesuslaptų.

ĮSPĖJIMAS

Prieš nuimdami variklio dangtį, įsitinkite, kad maitinimo kištukas atjungtas nuo maitinimo šaltinio. Variklį rekomenduojama valyti bent kartą per metus.

BĖGTAKO DIRŽO TĖPIMAS

- Norint pratęsti bėgimo takelio tarnavimo laiką, būtina užtikrinti tinkamą bėgimo takelio lentos ir bėgimo diržo sutevimą.
- Nepakankamas platformos tepimas sukelia greitesnį diržo, lentos ir variklio susidėvimą. Be to, tai gali sumažinti bėgimo lentos patvarumą ir sukelti mechaninius pažeidimus.
- Reguliariai nevalius ir netepus diržo, garantija gali anuliuoti.

TĖPIMO DAŽNIS PRIKLAUSO NUO EKSPLOATAVIMO SĄLYGŲ. REKOMENDUOJAME:

- Naudojant mažai intensyviai (mažiau nei 3 valandas per savaitę) – kas 1 mėn.
- Vidutiniškai intensyvus naudojimas (nuo 3 iki 5 valandų per savaitę) – kas 3 savaites.
- Labai intensyvus naudojimas (daugiau nei 5 valandas per savaitę) – kas 14 dienų ar dažniau.

Norėdami sutepti vaikščiojimo diržą:

1. Kad sumažintumėte riziką, įsitinkite, kad įrenginys yra išjungtas ir atjungtas nuo maitinimo šaltinio.
2. Pasiekite tarp diržo ir bėgimo takelio pagrindo viršaus, kad patikrintumėte, ar suteptas.
3. Viena ranka vaikščiojimo diržą laikykite aukštyje ir toliau nuo bėgimo takelio pagrindo, kad kita ranka galėtumėte pasiekti po juo esantį tepalą.
4. Pradėdami maždaug 1 pėda nuo variklio dangčio, paskleiskite tepalą.
5. Pakartokite 3 ir 4 veiksmus priešingoje pusėje.
6. Galite vėl prijungti įrenginio maitinimo laidą ir vėl įjungti maitinimo jungiklį.
7. Eikite ant diržo vidutiniu greičiu 5 minutes, kad tepalas tolygiai pasiskirstytų palei diržą ir ėjimo platformą.
8. Vaikščiojimo diržas buvo suteptas. Įprastas naudojimas gali būti tęsiamas.

BĖGTAMOJO GYVYBĖS pratęsimas

1. Nepertraukiamo naudojimo vieną valandą rekomenduojama jį išjungti 10 minučių prieš vėl naudojant.
2. Jei ėjimo diržas
 - jis per laisvas – kyla pavojus paslysti,
 - yra per ankštas – kyla pavojus, kad sumažės variklio efektyvumas ir pagreitės bėgimo takelio diržo ritinėlių dilimas.

VAIKŠČIOJIMO DIRŽO REGULIAVIMAS

- Padėkite elektrinį bėgimo takelį lygiai ant žemės.
- Elektrinis bėgimo takelis turi būti nustatytas taip, kad jis veiktų maždaug 6-8 km/h greičiu.
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau kairės pusės, pasukite kairįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada dešinįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. (A pav.)
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau dešinės pusės, pasukite dešinįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada kairįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. (B pav.)



PAVEIKSLĖLIS A



PAVEIKSLĖLIS B

THUNDER®

THUNDER®

LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA SKREJCELIŅŠ



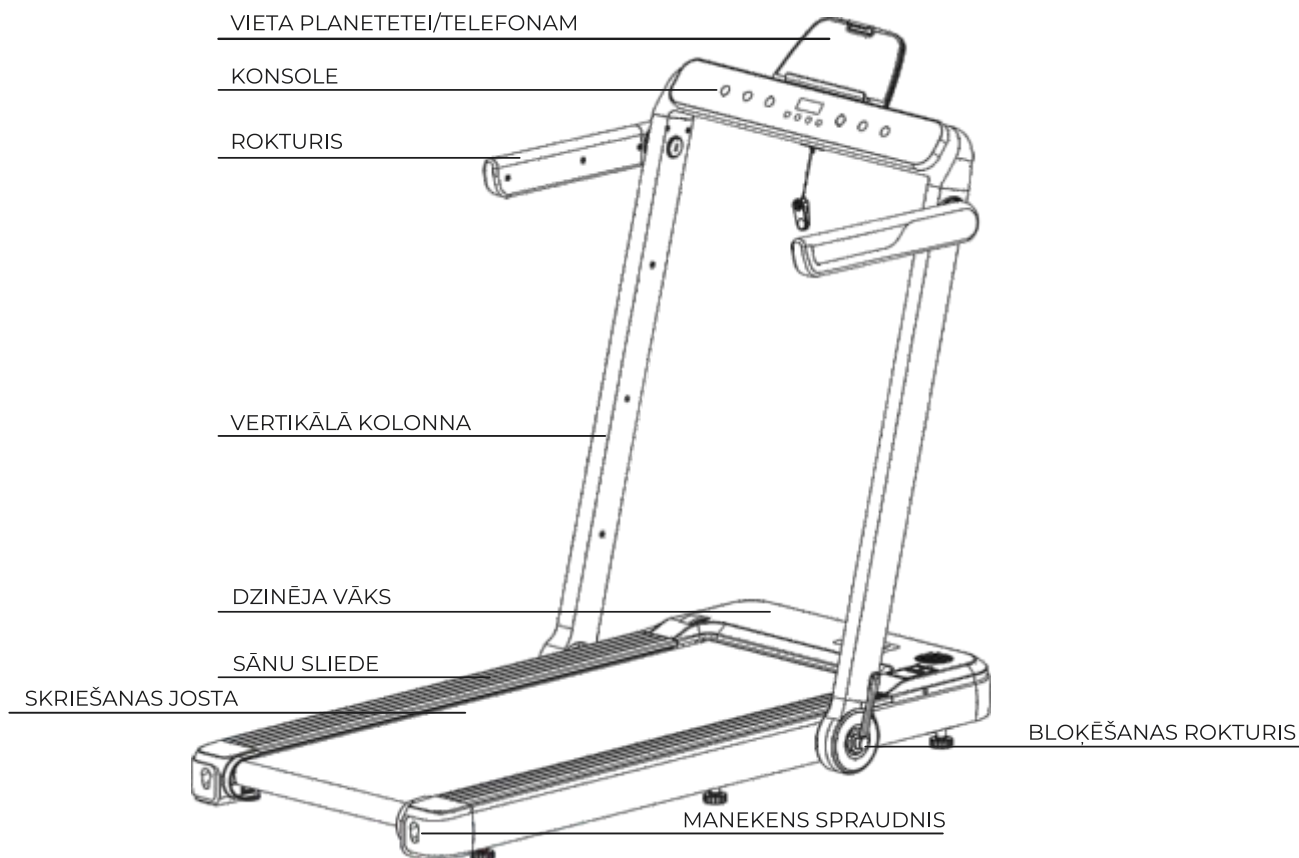
MODEĻI,

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. PRODUKTA APRAKSTS



GALVENIE TEHNISKIE PARAMETRI		
NĒ	VĀRDS	APRAKSTS
1	Piedziņas barošanas spriegums	220V-240V (50~60Hz)
2	Dzinēja jauda	1500 HP
3	Ātrums	Skriešanas režīms 0,8-12 km/h Iešanas režīms 0,8-6 km/h
4	Funkcijas	Skriešana, pastaiga, Bluetooth skaļrunis
5	Ierīces svars	33,5kg
6	Maksimālais lietotāja svars	130kg
7	Skriešanas virsma	400*1050mm

NĒ	VĀRDI	DAUDZUMS
1	Pilnīga mašīna	1
2	Vieta planšētdatoram/tālrunim	1
3	Rokas (pa labi, pa kreisi)	2
4	Soma ar piederumiem	1

PIEDERUMI					
NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS	NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS
1	Skrūves M8*16	2	6	Instrukcija	1
2	Uzgriežņu atslēga	1	7	Drošības atslēga	1
3	Hex atslēga 5 mm	1	8	Plakana blīve M8	2
4	Iekšējā sešstūra atslēga 6 mm	1	9	M8 Divpusēja zobaina bloķēšanas paplāksne	2
5	Tālvadības pults	1			

2. DROŠĪBAS PASĀKUMI UN BRĪDINĀJUMI

Pirms uzstādīšanas uzsākšanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.

Pirms skrejceļa montāžas pārliedzieties, ka slīpuma leņķis ir "nulle".

• Drošības padomi

- Elektrisko ierīci nedrīkst pakļaut mitrumam, tiešiem saules stariem vai zemi temperatūrai – tādēļ skrejceļš jāuzglabā iekštelpās, sausā telpā istabas temperatūrā.
- Pirms vingrošanas jāvelk atbilstošs apģērbs un sporta apavi. Aizliegts vingrot uz skrejceļa basām kājām.
- Lieljaudas kontaktdakšai jābūt iezemētai, elektrības kontaktlīdžiem jābūt atsevišķai ķēdei, un ķēdi nedrīkst koplietot ar citām elektriskām ierīcēm.
- Turiet bērņus prom no skrejceļa. Ir acīmredzamas saspiešanas vietas un citas brīdinājuma vietas, kas var izraisīt savainojumus.
- Lūdzu, izvairieties no pārāk ilgās darbības un pārslodzes, pretējā gadījumā tas sabojās motoru un kontrolieri un paātrinās gultņa, siksnas un darba plāksnes iznīcināšanu. Ierīce regulāri jākopj.
- Lūdzu, sargājiet iekārtu no putekļiem, lai izvairītos no spēcīga elektrostatiskā sprieguma.
- Pieslēgtu ierīci nekad nedrīkst atstāt bez uzraudzības. Atvienojiet kontaktdakšu no kontaktlīdžiem, kad to nelietojat, kā arī pirms detaļu uzstādīšanas vai noņemšanas.
- Skriešanas laikā uzturiet labu ventilāciju.
- Lūdzu, pievelciet drošības virvi pie drēbēm, lai nodrošinātu mašīnas apstāšanos avārijas stāvoklī.
- Pirms uzsākt jebkuru vingrojumu programmu, jums jākonsultējas ar savu ārstu, lai noteiktu, vai ir kādas medicīniskas vai fiziskas kontrindikācijas. Ja lietojat kādas zāles, kas var ietekmēt jūsu sirds ritmu, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni, ir svarīgi sniegt ārsta padomu.
- Neizmantojiet skrejceļu, ja tam ir bojāts vads vai kontaktdakša. Ja skrejceļš nedarbojas pareizi, sazinieties ar izplatītāju.



AIZLIEGTS

- Neizmantojiet iekārtu, ja vāks ir saplaisājis vai salauzts (ir atklāta iekšējā struktūra) vai ja ir bojātas metinātās daļas. Pretējā gadījumā var rasties negadījums vai traumas.
- Nelecieciet uz skrejceļiņa, kamēr ierīce darbojas.
- Neturiet iekārtu mitrās telpās.
- Nenovietojiet iekārtu tiešos saules staros vai vietās ar augstu temperatūru, piemēram, plīts vai apkures ierīces tuvumā. Pretējā gadījumā tas var izraisīt noplūdi vai aizdegšanos.
- Nelietojiet ierīci, ja strāvas vads ir bojāts vai kontaktdakša ir vaļīga. Pretējā gadījumā tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu, īssavienojumu vai aizdegšanos.
- Nenovietojiet uz mašīnas smagus priekšmetus. Pretējā gadījumā tas var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu.
- Vingrošanas laikā nav ieteicams atrasties tuvumā bērniem.
- Ierīce jānovieto bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai tikai pieaugušajiem – vienlaikus skrejceļiņu var izmantot tikai viens cilvēks.
- Šis treniņieris nav paredzēts personām ar samazinātām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes un zināšanu trūkumu.
- Cilvēkiem, kuri vingro reti, nevajadzētu pēkšņi iesaistīties intensīvos vingrinājumos.
- Nelietojiet iekārtu pēc ēšanas vai pēc intensīvas fiziskas slodzes. Tas var radīt kaitējumu veselībai.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai mājās.
- Nelietojiet ierīci, ja kontaktdakša ir slapja vai netīra. Nedarbiniet ierīci ar mitrām rokām – tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu vai aizdegšanos.
- Kad skrejceļš netiek lietots, izņemiet kontaktdakšu no elektrības kontaktligzdas.
- Skrejceļa ražotājs vai izplatītājs nav atbildīgs par negadījumiem, kas radušies šajā lietotāja rokasgrāmatā norādīto punktu neievērošanas dēļ.



UZMANĪBU

- Nepareiza vai pārmērīga apmācība var kaitēt jūsu veselībai. Jums vajadzētu uzraudzīt savu ķermeni! Ja treniņa laikā novērojat kādu no šiem simptomiem: sāpes, neregulāra sirds darbība, spiedoša sajūta krūtīs, elpas trūkums, slikta dūša vai reibonis, jums nekavējoties jāpārtrauc vingrošana. Ja rodas kāds no iepriekš minētajiem simptomiem, pirms jebkādu turpmāku vingrinājumu turpināšanas konsultējieties ar savu ārstu. Tas ir ļoti svarīgi, jo reibonis parasti nozīmē, ka vingrinājums ir pārāk intensīvs.
- Izmantojot skrejceļiņu, valkājiet piemērotu apģērbu un ērtus sporta apavus, lai izvairītos no brīva apģērba, ko ierīce var aizķert.
- Nav ieteicams izmantot skrejceļiņu bez apaviem.
- Pirms vingrinājumu uzsākšanas ieteicams izņemt rotaslietas un izņemt no kabatām visus priekšmetus.
- Lai izvairītos no traumām, pirms vingrošanas uzsākšanas ieteicams veikt iesildīšanos, lai izstieptu muskuļus, kas sagatavos ķermeni fiziskai slodzei.

3. IERĪCES PIEVIENOŠANA

Šim izstrādājumam jābūt iezemētam. Nepareizas darbības vai atteices gadījumā zemējums nodrošina vismazākās pretestības ceļu elektriskajai strāvai un samazina elektriskās strāvas trieciena risku. Šis produkts ir aprīkots ar strāvas vadu un zemējuma spraudni.

- Ierīcei jābūt tieši pievienotai iezemētai kontaktligzdai. Ja skrejceļš netiek pievienots tieši atbilstošai kontaktligzdai, var tikt bojāta ierīce.
- Izmantojiet tikai pareizi uzstādītu, iezemētu elektrības kontaktligzdu – ir ļoti svarīgi, lai elektrības kontaktligzdai būtu speciāla ķēde, kas netiek koplietota ar citām elektriskām ierīcēm.
- Ja strāvas vads ir bojāts, nekavējoties sazinieties ar kvalificētu darbinieku, lai novērstu bojājumu - aizliegts ierīci izjaukt pašiem.
- Pārliedziniet, vai ierīce ir pievienota kontaktligzdai ar tādu pašu spraudņa konfigurāciju. Nepievienojiet ierīci, izmantojot adapteri vai nepiemērotu pagarinātāju.
- Atcerieties izslēgt strāvu katru reizi, kad izmantojat skrejceļiņu.



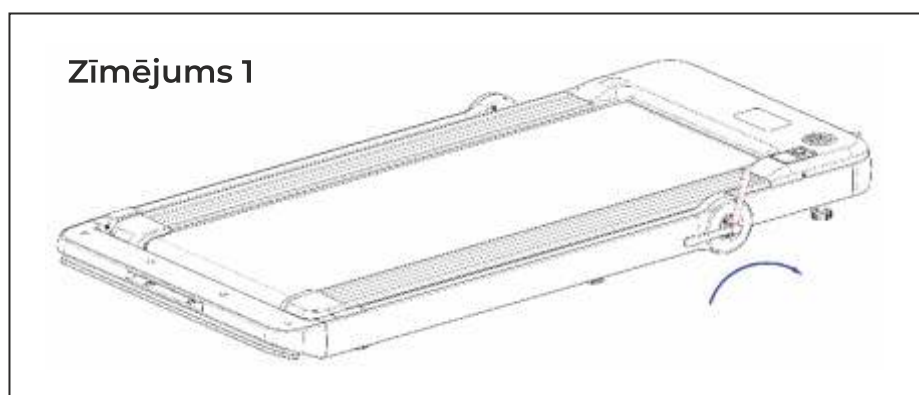
SKREJCELIŅA PĀRVIETOŠANA

- Mašīnas pārvietošanai nepieciešami divi cilvēki. Pēc skrejceļiņa apakšā esošā roktura satveršanas un mašīnas pacelšanas 45 grādu leņķī, jūs varat pārvietot skrejceļiņu pa grīdu, izmantojot riteņus.

4. UZSTĀDĪŠANAS INSTRUKCIJAS

Uzstādot, lūdzu, vispirms pieskrūvējiet visas skrūves un pēc tam pievelciet tās.

1. Izņemiet skrejceļiņu no kastes un novietojiet to uz līdzenas virsmas. Pagrieziet bloķēšanas rokturi tālāk attēlā norādītajā virzienā (1. attēls), paceliet kolonnu līdz augšējam bloķēšanas punktam. Pievelciet bloķēšanas rokturi (2. attēls). Lūdzu, ņemiet vērā, ka montāžai nepieciešami vismaz divi cilvēki.

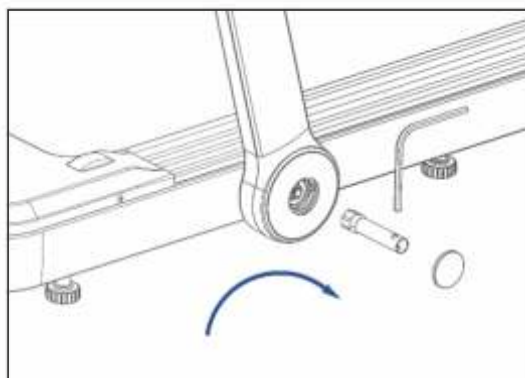


Ražošanas laikā bloķēšanas rokturis tika iestatīts atbilstošā līmenī. Jums vajadzētu pielāgot šī elementa pievilksanas spēku sev. Atsevišķi soļi ir parādīti attēlā.

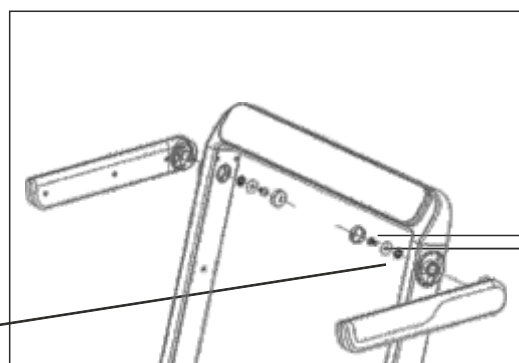
Zīmējums 2



Izvelciet mīksto spraudni, kas atrodas kreisās kolonnas apakšā. Lai pielāgotu, izmantojiet sešstūra uzgriežņu atslēgu. Noregulējiet, izmantojot sešstūra skrūvi kreisās kolonnas atverē. Pēc tam pagrieziet to pulksteņrādītāja virzienā, lai nofiksētu, vai pretēji pulksteņrādītāja virzienam, lai atbrīvotu. Pēc regulēšanas uzlieciet vāciņu atpakaļ sākotnējā vietā.



2. Noņemiet 4 spraudņus no statņa un ievietojiet kreiso un labo roku atbilstošajās vietās. Izmantojot 5 mm sešskaldņu atslēgu, ievietojiet 2 M8*16 skrūves caur rāmi vītņotajos caurumos rokās. Pievelciet tos un ievietojiet aizbāžņus. Pievienojiet tos atpakaļ kvadrātveida caurumā.



Divpusējs
zobu paplāksne
M8 profilaktiski
atslābināšana

M8*16

Spilventiņš
dzīvoklis M8

Pastaigu spilventiņu skrejceļš var darboties skriešanas režīmā ar maksimālo ātrumu 10 km/h un ejot (pēc sānu sliedes salocīšanas) ar maksimālo ātrumu 6 km/h. Iemeslu dēļ Tomēr drošības apsvērumu dēļ nav ieteicams skriet ar salocītām sānu sliedēm.

5. NORĀDĪJUMI PAR PAREIZU LIETOŠANU SKREJLAJĀ

1. Izmantojot skrejceliņu

Pievienojiet strāvas kabeli un nospiediet sarkano pogu - tai jābūt pozīcijā 1. Skrejceļš ieslēgsies un parādīsies raksturīga skaņa.



2. Drošības atslēga

Novietojiet drošības atslēgu uz skaitītāja dzeltenās uzlīmes. Skrejceļš sāks darboties. Drošības nolūkos, lūdzu, piestipriniet drošības atslēgas skavu pie apgērba, negadījuma gadījumā nekavējoties pavelciet drošības atslēgu, lai apturētu dzinēju.

3. Tālvadības pults

Tālvadības pults darbība, izmantojot skrejceliņu:

Pēc ieslēgšanas nospiediet un apmēram 7 sekundes turiet nospiestu tālvadības pults pogu "START/STOP", lai pabeigtu savienošana pāri (vairākas reizes pēc kārtas atskanēs zummers, norādot, ka savienošana pāri ir veiksmīga). Pēc veiksmīgas savienošana pāri tālvadības pults ir gatava lietošanai. Tālvadības pults ļauj attālināti vadīt skrejceliņu. Tālvadības pultī ir pogas, piemēram: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-"



KONSOLES LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

POGA — FUNKCIJA

START/STOP

Kad skrejceļš ir apturēts, nospiediet pogu "START/STOP", lai palaistu skrejceliņu. Skriešanas laikā nospiediet pogu "START/STOP", lai apturētu skrejceliņu.

PROGRAMMA

Gaidīšanas režīmā nospiediet pogu, lai pārslēgtos no manuālā režīma uz automātisko režīmu. Manuālais režīms ir noklusējuma sistēmas darbības režīms.

REŽĪMS

Gaidīšanas režīmā nospiediet šo pogu, lai pārslēgtos starp 3 dažādiem atpakaļskaitīšanas režīmiem.

ĀTRUMA ĪSCEĻI

Pēc skrejceļiņa iedarbināšanas nospiediet šo pogu, lai iestatītu ātrumu. Nospiežot pogu, skrejceļiņa ātrums mainīsies 3, 6 un 9 secībā.

SPEED+ / SPEED -

Pēc skrejceļiņa iedarbināšanas nospiediet šo pogu, lai iestatītu atbilstošo ātrumu. Nospiediet pogu "+", lai palielinātu ātrumu, un pogu "-", lai samazinātu.

DISPLEJA FUNKCIJAS

LAIKA DISPLEJS

Kad laika indikators ir ieslēgts, tas parāda darbības laiku manuālajā režīmā vai atpakaļskaitīšanas laiku automātiskajā režīmā.

ĀTRUMA INDIKATORS

Kad ir ieslēgts ātruma indikators, tiek parādīts pašreizējais braukšanas ātrums.

VIĻŅU FORMAS DISPLEJS

Kad deg nobraukuma indikators, tiek parādīts manuālajā un automātiskajā režīmā nobrauktais attālums.

KALORIJU DISPLEJS

Kad deg kaloriju indikators, treniņa laikā manuālajā un automātiskajā režīmā tiek parādīta kaloriju vērtība.

AUTOMĀTISKA PROGRAMMA

Katra programma ir sadalīta 10 segmentos, un katra programmas segmenta darbības laiks ir vienmērīgi sadalīts. 12 programmu laika grafiks ir parādīts zemāk.

LAIKS PROGRAMMA		LAIKA IESTATĪJUMS / 10 = KATRA BRAUCIENA LAIKS									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. KĻŪDU ZIŅOJUMU KODU NOZĪMES

KĻŪDAS KODS	KĻŪDAS APRAKSTS	KOREKTĪVĀS DARBĪBAS
E1	Ziņojums par pārkāpumu: kad strāva ir ieslēgta, savienojums starp apakšējo kontrolieris, un konsole ir nepareizi.	Iespējamais iemesls: savienojums starp apakšējo kontrolieris un konsole ir bloķēta. Jums vajadzētu pārbaudiet katru iespējamo savienojumu, pārliedzieties ka katrs kodols ir pareizi savienots. Jums jāpārbauda arī strāvas kabeļi, iespējams, nomainiet tos, ja tie ir bojāti.
E2	Nav signāla no dzinēja.	Iespējamais iemesls: pārbaudiet strāvas kabeli lai redzētu, vai tas ir pareizi pievienots. Ja nē, atkārtoti pievienojiet kabeli. Ja strāvas kabelis ir bojāts vai apdedzis, tas ir jānomaina. Pārbaudiet ātruma sensoru, lai redzētu, vai tas ir pareizi instalēts un vai tas ir bojāts.
E5	Pārsprieguma aizsardzība: Apakšējais kontrolieris uztver spriegumu pārsniedz 6A un ilgst ilgāk vairāk nekā 3 sekundes.	Iespējamais iemesls: pārslodze izraisa pārmērīgu spriegums un sistēma automātiski apstājas, vai kāda daļa ir iestrēgusi, izraisot dzinēja apstāšanās. Uzstādiet skrejceliņu un iedarbiniet to viņa atkal. Kamēr dzinējs darbojas, pārbaudiet: <ul style="list-style-type: none"> • vai nav eļļas traipu vai smakas degšana. Ja rodas kāds no šiem simptomiem, jāmaina dzinējs, • vai kontrolieris nejūt deguma smaku, ja tā nomainiet to, • spriegums, ja tas neatbilst norādījumiem nodrošiniet nominālo spriegumu un pārbaudiet vēlreiz ierīces darbība.
E6	Nepiemērots spriegums radot ķēdes bojājumus dzinēja vadīšana.	Iespējamais iemesls: Lūdzu, pārbaudiet: <ul style="list-style-type: none"> • vai barošanas spriegums ir par 50% zemāks nekā nomināls. • vai kontrolierim ir deguma smaka, ja tā ir, tas ir jānomaina, • vai strāvas kabelis ir pareizi pievienots.
E7	Nav drošības atslēgas	Lūdzu, ievietojiet drošības atslēgu atbilstošajā vieta.

7. APKOPE



**PIEZĪME: PIRMS TĪRĪŠANAS VAI APKOPES
ATVIENOJIET STRĀVAS PADEVI.**

VISAPTVEROŠA TĪRĪŠANA PAGARINĀS JŪSU ELEKTRISKĀ SKREJCEĻA KALPOŠANAS LAIKU.

Putekļus periodiski jānotīra, lai detaļas būtu tīras. Noteikti notīriet abas staigāšanas jostas puses, lai samazinātu netīrumu uzkrāšanos. Izmantojot skrejceliņu, atcerieties valkāt tīrus sporta apavus un izvairieties no netīru priekšmetu nešanas uz platformas un jostas. Pastaigu jostas jātīra ar mitru, ziepjūgu drānu. Izvairieties no staigāšanas jostas elektrisko komponentu saslāpināšanas.

BRĪDINĀJUMS

Pirms dzinēja pārsega noņemšanas pārlicinieties, vai strāvas kontaktdakša ir atvienota no barošanas avota. Dzinēju ieteicams tīrīt vismaz reizi gadā.

Skrejceliņa siksnas EĻĻOŠANA

- Lai pagarinātu skrejceļa kalpošanas laiku, ir jānodrošina pareiza skrejceļa dēļa un skriešanas jostas eļļošana.
- Nepietiekama platformas eļļošana izraisa ātrāku siksnas, dēļa un motora nodilumu. Turklāt tas var samazināt skriešanas dēļa izturību, pakļaujot to mehāniskiem bojājumiem.
- Ja sikсна regulāri netiek tīrīta un ieeļļota, garantija var tikt anulēta.

EĻĻOŠANAS FREKVENTS IR ATKARĪGS NO EKSPLUATĀCIJAS APSTĀKĻIEM. IR IETEICAMS ŠĀDI:

- Lietojot zemu intensitāti (mazāk par 3 stundām nedēļā) – reizi 1 mēnesī.
- Vidēji intensīva lietošana (3 līdz 5 stundas nedēļā) - ik pēc 3 nedēļām.
- Ļoti intensīva lietošana (vairāk nekā 5 stundas nedēļā) – ik pēc 14 dienām vai biežāk.

Lai ieeļļotu pastaigu jostu:

1. Lai samazinātu risku, pārlicinieties, vai ierīce ir izslēgta un atvienota no barošanas avota.
2. Sasniedziet starp jostu un skrejceliņa pamatnes augšdaļu, lai pārbaudītu eļļošanu.
3. Ar vienu roku turiet staigāšanas jostu uz augšu un prom no skrejceliņa pamatnes tiktāl, lai ar otru roku varētu sasniegt zem esošo smērvielu.
4. Sākot aptuveni 1 pēdas attālumā no dzinēja pārsega, izklājiet smērvielu.
5. Atkārtojiet 3. un 4. darbību pretējā pusē.
6. Varat atkārtoti pievienot ierīces strāvas vadu un atkal ieslēgt strāvas slēdzi.
7. Staigājiet pa jostu mērenā ātrumā 5 minūtes, lai smērvielu vienmērīgi sadalītos pa jostu un pastaigu platformu.
8. Staigāšanas josta ir ieeļļota. Var atsākt parasto lietošanu.

SKREJLAJA DZĪVES PAGARINĀŠANA

1. Pēc nepārtrauktas lietošanas vienu stundu ieteicams to izslēgt uz 10 minūtēm, pirms to atkal lietot.
2. Ja pastaigu josta
 - tas ir pārāk vaļīgs – pastāv paslīdēšanas risks,
 - ir pārāk saspringts – pastāv risks samazināt dzinēja efektivitāti un paātrināt skrejceliņa lentes rullīšu noberšanos.

STAIGĀŠANAS JOSTAS REGULĒŠANA

- Novietojiet elektrisko skrejceļu plakaniski uz zemes.
- Elektriskais skrejceļš ir jāiestata tā, lai tas darbotos ar ātrumu aptuveni 6-8 km/h.
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk kreisajai pusei, pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam. (A attēls)
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk labajai pusei, pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam. (B attēls)



ATTĒLS A



ATTĒLS B

THUNDER®

THUNDER[®]

KASUTUSJUHEND

JOOKSULIND



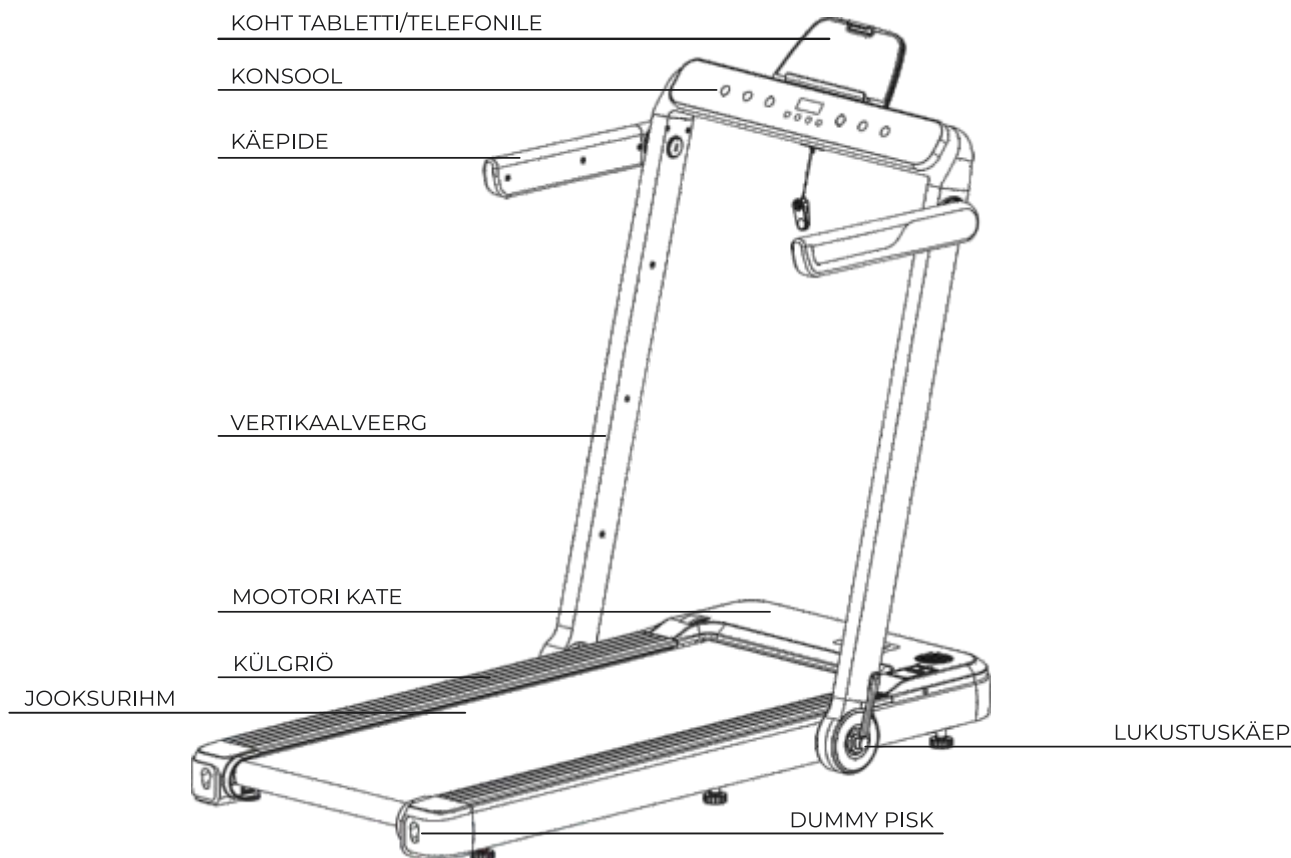
MUDELID

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. TOOTE KIRJELDUS



PEAMISED TEHNILISED PARAMEETRID		
EI	NIMI	KIRJELDUS
1	Ajami toitepinge	220V-240V (50~60Hz)
2	Mootori võimsus	1500 HP
3	Kiirus	Jooksurežiim 0,8-12 km/h Kõndimisrežiim 0,8-6 km/h
4	Omadused	Jooksmine, kõndimine, Bluetooth kõlar
5	Seadme kaal	33,5kg
6	Maksimaalne kasutaja kaal	130kg
7	Jooksupind	400*1050mm

EI	NIMED	KOGUS
1	Täielik masin	1
2	Ruumi tahvelarvuti/telefoni jaoks	1
3	Käed (parem, vasak)	2
4	Kott koos tarvikutega	1

AKSESSUAARID					
EI	NIMI	KOGUS	EI	NIMI	KOGUS
1	Kruvid M8*16	2	6	Juhend	1
2	Pistikupesa võti	1	7	Turvavõti	1
3	Kuuskantvõti 5 mm	1	8	Lame tihend M8	2
4	Sisemine kuuskantvõti 6 mm	1	9	M8 Kahepoolne hammastega lukustusseib	2
5	Kaugjuhtimispult	1			

2. OHUTUSABINÕUD JA HOIATUSED

**Enne paigaldamise alustamist lugege kasutusjuhend hoolikalt läbi.
Enne jooksulindi kokkupanemist veenduge, et kaldenurk on "null".**

• Ohutusnõuanded

- Elektriseade ei tohi sattuda niiskuse, otsese päikesevalguse ega madala temperatuuri kätte – seetõttu tuleks jooksulint hoida siseruumides kuivas ruumis toatemperatuuril.
- Enne treeningut kandke sobivat riietust ja spordijalatseid. Paljajalu on jooksulindil võimlemine keelatud.
- Suure võimsusega pistik peab olema maandatud, pistikupesal peab olema eraldi vooluahel ja vooluringi ei tohi jagada teiste elektriseadmetega.
- Hoidke lapsed jooksulindist eemal. Seal on ilmsed muljumiskohad ja muud hoiatusalad, mis võivad põhjustada vigastusi.
- Vältige liiga pikka aega ja ülekoormust, vastasel juhul kahjustab see mootorit ja kontrollereid ning kiirendab laagri, jooksurihma ja jooksuplaadi hävimist. Seadet tuleb regulaarselt hooldada.
- Tugeva elektrostaatilise pinge vältimiseks hoidke masin tolmust eemal.
- Ühendatud seadet ei tohi kunagi jätta järelevalveta. Eemaldage pistik pistikupesast, kui seda ei kasutata ning enne osade paigaldamist või eemaldamist.
- Säilitage jooksmise ajal hea ventilatsioon.
- Kinnitage turvaköis oma riide külge, et masin hädaolukorras seiskuks.
- Enne treeningprogrammi alustamist pidage nõu oma arstiga, et teha kindlaks, kas sellel on meditsiinilisi või füüsilisi vastunäidustusi. Kui te võtate ravimeid, mis võivad mõjutada teie südamerütmi, vererõhku või kolesteroolitaset, on arsti nõuanne hädavajalik.
- Ärge kasutage jooksulint, kui selle juhe või pistik on kahjustatud. Kui jooksulint ei tööta korralikult, võtke ühendust edasimüüjaga.



KEELATUD

- Ärge kasutage masinat, kui kate on mõranenud või katki (sisemine struktuur on avatud) või kui keevitatud osad on kahjustatud. Vastasel juhul võib juhtuda õnnetus või vigastus.
- Ärge hüppage jooksulindile, kui seade töötab.
- Ärge hoidke masinat niisketes ruumides.
- Ärge asetage masinat otsese päikesevalguse kätte ega kõrge temperatuuriga kohtadesse, näiteks pliidi või kütteseadme lähedusse. Vastasel juhul võib see põhjustada leket või tulekahju.
- Ärge kasutage seadet, kui toitejuhe on kahjustatud või pistik on lahti. Vastasel juhul põhjustab see elektrilöögi, lühise või tulekahju.
- Ärge asetage masinale raskeid esemeid. Vastasel juhul põhjustab see tulekahju või elektrilöögi.
- Treeningu ajal ei ole soovitatav lapsi läheduses viibida.
- Seade tuleb asetada lastele ja lemmikloomadele kättesaamatusse kohta.
- Seade on mõeldud kasutamiseks ainult täiskasvanutele – jooksulinti saab korraga kasutada ainult üks inimene.
- See treeningseade ei ole mõeldud kasutamiseks piiratud füüsiliste, sensorsete või vaimsete võimetega või kogemuste ja teadmiste puudumisega inimestele.
- Inimesed, kes treenivad harva, ei peaks järsku intensiivselt treenima.
- Ärge kasutage masinat pärast söömist ega intensiivset füüsilist koormust. See võib põhjustada tervisekahjustusi.
- Seade on mõeldud koduseks kasutamiseks.
- Ärge kasutage seadet, kui pistik on märg või määrdunud. Ärge kasutage seadet märgade kätega – see võib põhjustada elektrilöögi või tulekahju.
- Eemaldage pistik pistikupesast, kui jooksulinti ei kasutata.
- Jooksuraja tootja või edasimüüja ei vastuta õnnetuste eest, mis on põhjustatud käesolevas kasutusjuhendis toodud punktide mittejärgimisest.



TÄHELEPANU

- Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Sa peaksid oma keha jälgima! Kui märkate treeningu ajal mõnda järgmistest sümptomitest: valu, ebaregulaarne südame-tegevus, pigistustunne rinnus, õhupuudus, iiveldus või pearinglus, peate treeningu viivitamatult lõpetama. Kui ilmneb mõni ülaltoodud sümptomitest, pidage enne edasise treeningu jätkamist nõu oma arstiga. See on väga oluline, sest peapööritus tähendab tavaliselt seda, et harjutus on liiga intensiivne.
- Jooksurajal kasutamisel kandke sobivat riietust ja mugavaid spordijalatseid, vältige lah-tisi riideid, mis võivad seadme külge kinni jääda.
- Ilma kingadeta jooksulinti ei ole soovitatav kasutada.
- Enne harjutuste alustamist on soovitatav eemaldada ehted ja kõik esemed taskutest välja võtta.
- Vigastuste vältimiseks on enne treeningu alustamist soovitatav teha soojendus, et venitada lihaseid, mis valmistab keha ette füüsiliseks tegevuseks.

3. SEADME ÜHENDAMINE

See toode peab olema maandatud. Rikke või rikke korral tagab maandus minimaalse takistuse elektrivoolule ja vähendab elektrilöögi ohtu. See toode on varustatud toitejuhtme ja maanduspistikuga.

- Seade tuleb ühendada otse maandatud pistikupessa. Kui jooksulinti ei ühendata otse sobivasse pistikupessa, võib seade kahjustada.
- Kasutage ainult korralikult paigaldatud maandatud pistikupesa – on väga oluline, et pistikupesal oleks spetsiaalne vooluahel, mida ei jagata teiste elektriseadmetega.
- Kui toitejuhe on kahjustatud, võtke viivitamatult ühendust kvalifitseeritud töötajaga, et viga parandada – seadet on keelatud ise lahti võtta.
- Veenduge, et seade oleks ühendatud sama pistikukonfiguratsiooniga pistikupessa. Ärge ühendage seadet adapteri või sobimatu pikendusjuhtme abil.
- Ärge unustage lülitada toide välja iga kord, kui kasutate jooksulint.



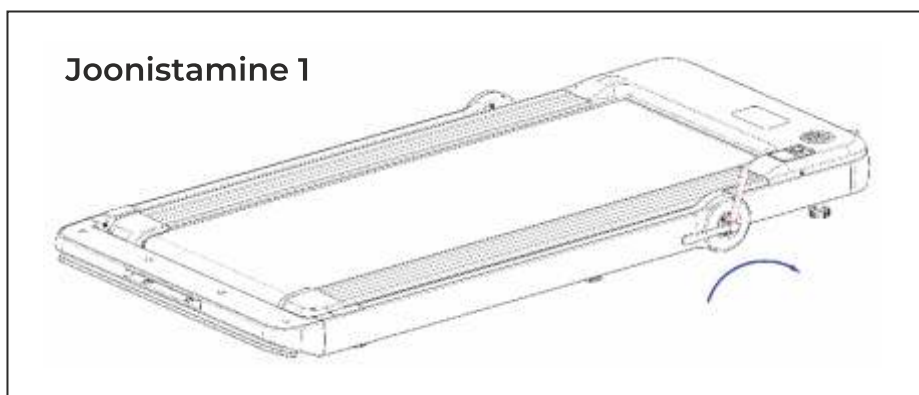
JOOKSURI LIIGUTAMINE

- Masina teiseks teiseks on vaja kahte inimest. Pärast jooksulindi allosas olevast käepidemest kinni haaramist ja masina 45-kraadise nurga all tõstmist saate jooksulinti rataste abil mööda põrandat liigutada.

4. PAIGALDAMISJUHEND

Paigaldamisel kinnitage kõigepealt kõik kruvid ja seejärel pingutage.

1. Eemaldage jooksulint karbist ja asetage see tasasele pinnale. Pöörake lukustuskäepidet alloleval joonisel näidatud suunas (joonis 1), tõstke samm ülemisse lukustuspunkti. Pingutage lukustuskäepidet (joonis 2). Pange tähele, et kokkupanemiseks on vaja vähemalt kahte inimest.

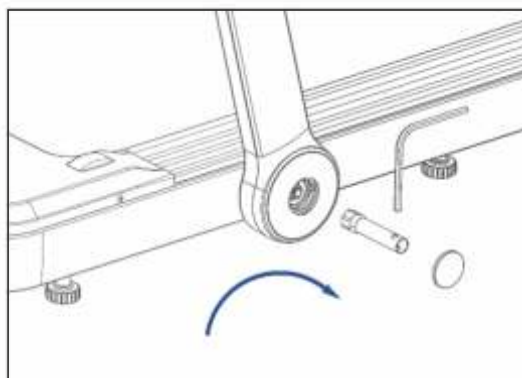


Lukustuskäepide seati tootmise käigus sobivale tasemele. Peaksite selle elemendi pingutusjõu ise kohandama. Üksikud sammud on näidatud joonisel.

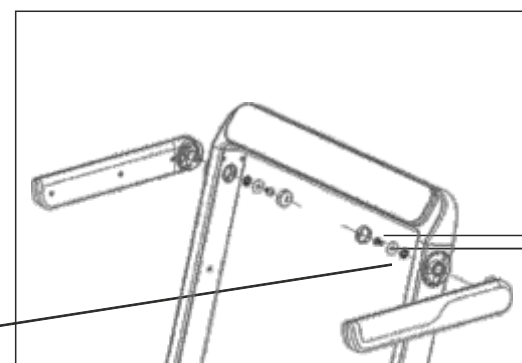


Tõmmake välja vasakpoolse veeru allosas asuv pehme pistik. Reguleerimiseks kasutage kuuskantvõtit. Reguleerige vasakpoolse veeru ava kuuskantkruvi abil. Seejärel keerake seda lukustamiseks päripäeva, vabastamiseks vastupäeva.

Pärast reguleerimist pange kork tagasi algsele kohale.



2. Eemaldage postist 4 pistikut ja sisestage vasak ja parem käsivarred sobivatesse kohtadesse. Kasutades 5 mm kuuskantvõtit, sisestage 2 M8*16 kruvi läbi raami õlgade keermestatud avadesse. Pingutage need ja sisestage pistikud. Ühendage need tagasi ruudukujulisse auku.



Kahepoolne hammastega seib M8 ennetav lõdvenemine

Kõndimispadja jooksulint võib töötada jooksurežiimis maksimaalselt 10 km/h ja kõndides (pärast külgsiine kokkuklappimist), maksimaalselt 6 km/h. Põhjustel Ohutuse kaalutlustel ei ole siiski soovitatav joosta kokkupandud külgsiinidega.

5. JUHEND JOOKSURAJA ÕIGE KASUTAMISEKS

1. Jooksuraja kasutamine

Ühendage toitekaabel ja vajutage punast nuppu – see peab olema asendis 1. Jooksurada lülitub sisse ja kostab iseloomulik heli.



2. Turvavõti

Asetage turvavõti arvesti kollasele kleebisele. Jooksurada hakkab jooksuma. Turvalisuse huvides kinnitage turvavõtme klamber oma riiete külge, õnnetuse korral tõmmake mootori seiskamiseks kohe turvavõtit.

3. Kaugjuhtimispult

Kaugjuhtimispuldi kasutamine jooksulindi kasutamisel:

Pärast sisselülitamist vajutage ja hoidke sidumise lõpuleviimiseks kaugjuhtimispuldi nuppu "START/STOP" umbes 7 sekundit all (helisignaali kõlab mitu korda järjest, mis näitab, et sidumine on õnnestunud). Pärast edukat sidumist on kaugjuhtimispult kasutamiseks valmis. Kaugjuhtimispult võimaldab jooksulinti kaugjuhtida. Kaugjuhtimispuldil on sellised nupud nagu: "START/STOPP", "SPEED+", "SPEED-".



KONSOOLI KASUTUSJUHEND

NUPP – FUNKTSIOON

START/STOPP

Kui jooksulint on peatatud, vajutage jooksulinti käivitamiseks nuppu "START/STOP". Jooksmise ajal vajutage jooksulindi peatamiseks nuppu "START/STOP".

PROGRAMM

Ooterežiimis vajutage nuppu, et lülituda käsitsirežiimist automaatrežiimi. Käsirežiim on süsteemi vaiketöörežiim.

REŽIIM

Ooterežiimis vajutage seda nuppu, et lülituda 3 erineva pöördloendusrežiimi vahel.

KIIRUSTE OTSETEED

Pärast jooksulindi käivitamist vajutage seda nuppu kiiruse määramiseks. Kui vajutate nuppu, muutub jooksulindi kiirus suurusjärgus 3, 6 ja 9.

SPEED+ / SPEED -

Pärast jooksulindi käivitamist vajutage seda nuppu, et määrata sobiv kiirus. Kiiruse suurendamiseks vajutage nuppu "+", vähendamiseks nuppu "-".

KUVAMISE FUNKTSIOONID

AJA KUVAMINE

Kui ajaindikaator on sisse lülitatud, kuvab see tööaega manuaalrežiimis või loendusaeaga automaatrežiimis.

KIIRUSE INDIKAATOR

Kui kiiruse tuli põleb, kuvatakse praegune jooksukiirus.

LAINEKUJU KUVA

Kui läbisõidu indikaator tuli põleb, kuvatakse käsitsi ja automaatrežiimis läbitud vahemaa.

KALORITE NÄIT

Kui kaloreid indikaator tuli põleb, kuvatakse treeningu ajal manuaal- ja automaatrežiimis kaloreid väärtus.

AUTOMAATNE PROGRAMM

Iga programm on jagatud 10 segmendiks ja iga programmi lõigu tööaeg on jaotatud ühtlaselt. Allpool on toodud 12 programmi ajakava.

AEG		AJA SEADISTUS / 10 = IGA SÕIDU AEG									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. VEATEADETE KOODIDE TÄHENDUSED

VEAKOOD	VEA KIRJELDUS	KORRIGEERIVAD TEGEVUSED
E1	Teade ebakorrapärasusest: kui toide on sisse lülitatud, ühendus alumise vahel kontrolleri ja konsooli on vale.	Võimalik põhjus: ühendus alumise vahel kontrolleri ja konsooli on blokeeritud. Sa peaksid kontrollige iga võimalikku ühendust, veenduge et iga südamik oleks korralikult ühendatud. Samuti peaksite kontrollima toitekaableid, võimalik, et vahetage need välja, kui need on kahjustatud.
E2	Mootorilt pole signaali.	Võimalik põhjus: kontrollige toitekaablit et näha, kas see on õigesti ühendatud. Kui ei, ühendage kaabel uuesti. Kui toitekaabel on kahjustatud või põlenud, see tuleb välja vahetada. Kontrollige kiirusandurit, et näha, kas see on õigesti installitud ja kas see on kahjustatud.
E5	Ülepingekaitse: Alumine kontrolleri tunneb pingeid üle 6A, mis kestab kauem kui 3 sekundit.	Võimalik põhjus: ülekoormus põhjustab liigset pinget ja süsteem seiskub automaatselt, või mõni osa on kinni jäänud, põhjustades mootori seiskamine. Seadke jooksulint ja käivitage see teda uuesti. Mootori töötamise ajal kontrollige: <ul style="list-style-type: none"> • kas on õliplekke või lõhna põletamine. Kui mõni neist sümptomitest ilmneb, mootor tuleks välja vahetada, • kas kontrolleriil on põlemislõhna, kui jah asenda see, • pinget, kui see ei vasta juhiste veenduge nimipinget ja kontrollige uuesti seadme töö.
E6	Sobimatu pinget kahjustada vooluringi mootoriga sõites.	Võimalik põhjus: Palun kontrollige: <ul style="list-style-type: none"> • kas toitepinget on 50% madalam kui nominaalne. • kas kontrolleriil on põlemislõhna, kui jah, see tuleb välja vahetada, • kas toitekaabel on korralikult ühendatud.
E7	Turvavõtit pole	Pange turvavõti sobivasse võti kohta.

7. HOOLDUS



MÄRKUS. ENNE PUHASTAMIST VÕI HOOLDUST ÜHENDAGE TOIDE LAHTI.

PÕHJALIK PUHASTAMINE PIKENDAB TEIE ELEKTRILISE JOOKSULINDI ELUIGA.

Osade puhtana hoidmiseks tuleb tolmu perioodiliselt eemaldada. Mustuse kogunemise vähendamiseks puhastage kindlasti jalutusrihma mõlemad küljed. Jooksulinti kasutades pidage meeles, et kandke puhtaid spordijalatseid ning vältige määrduvad esemete kandmist platvormile ja võõle. Kõndimisrihmasid tuleb puhastada niiske seebise lapiga. Vältige jalutusrihma elektriliste komponentide märjaks saamist.

HOIATUS

Enne mootorikatte eemaldamist veenduge, et toitejuhe on vooluvõrgust lahti ühendatud. Soovitav on mootorit puhastada vähemalt kord aastas.

JOOKSURAJA RIHMMA MÄÄRIMINE

- Jooksuri eluea pikendamiseks on vaja tagada jooksulindi laua ja jooksurihma nõuetekohane määrimine.
- Platvormi ebapiisav määrimine põhjustab rihma, plaadi ja mootori kiiremat kulumist. Lisaks võib see vähendada jooksulaua vastupidavust, jättes selle mehaanilistele vigastustele.
- Kui rihma regulaarselt ei puhastata ja määrida, võib garantii tühistada.

MÄÄRIMISSAGEDUS SÕLTUB KASUTUSTINGIMUSTEST. SOOVITATAKSE JÄRGMIST:

- Madala intensiivsusega kasutamine (vähem kui 3 tundi nädalas) – iga 1 kuu tagant.
- Keskmiselt intensiivne kasutamine (3 kuni 5 tundi nädalas) - iga 3 nädala järel.
- Väga intensiivne kasutamine (üle 5 tunni nädalas) – iga 14 päeva järel või sagedamini.

Kõndimisrihma määrimiseks:

1. Ohu minimeerimiseks veenduge, et seade on välja lülitatud ja vooluvõrgust lahti ühendatud.
2. Määrimise kontrollimiseks sirutage käe rihma ja jooksulindi aluse ülaosa vahele.
3. Ühe käega hoidke jalutusrihma üles ja jooksulindi alusest piisavalt eemal, et teise käega jõuaksite selle all oleva määrdeaineni.
4. Alustades umbes 1 jala kaugusel mootorikattest, levitage määret.
5. Korrake samme 3 ja 4 vastasküljel.
6. Saate seadme toitejuhtme uuesti ühendada ja toitelüliti uuesti sisse lülitada.
7. Kõndige lindil mõõduka kiirusega 5 minutit, et määrdeaine jaotuks ühtlaselt mööda võõd ja käimisplatvormi.
8. Kõndimisrihm on määritud. Tavaline kasutamine võib jätkuda.

TEIE JOOKSURAJA ELU PIKENDAMINE

1. Pärast ühetunnist pidevat kasutamist on soovitatav see enne uuesti kasutamist 10 minutiks välja lülitada.
2. Kui kõnnivõõ
 - see on liiga lahti – on libisemisoht,
 - on liiga pingul – on oht vähendada mootori efektiivsust ja kiirendada jooksurihma rullide kulumist.

KÕNDIMISRIHMA REGULEERIMINE

- Asetage elektriline jooksulint tasaselt maapinnale.
- Elektriline jooksulint tuleks seadistada jooksma umbes 6-8 km/h.
- Kui jalutusrihm on vasakule küljele lähemal, keerake vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva. (Pilt A)
- Kui jalutusrihm on paremale küljele lähemal, keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva. (Pilt B)



PILT A



PILT B

THUNDER®

THUNDER®

KÄYTTÖOHJE

JUOKSUMATTO



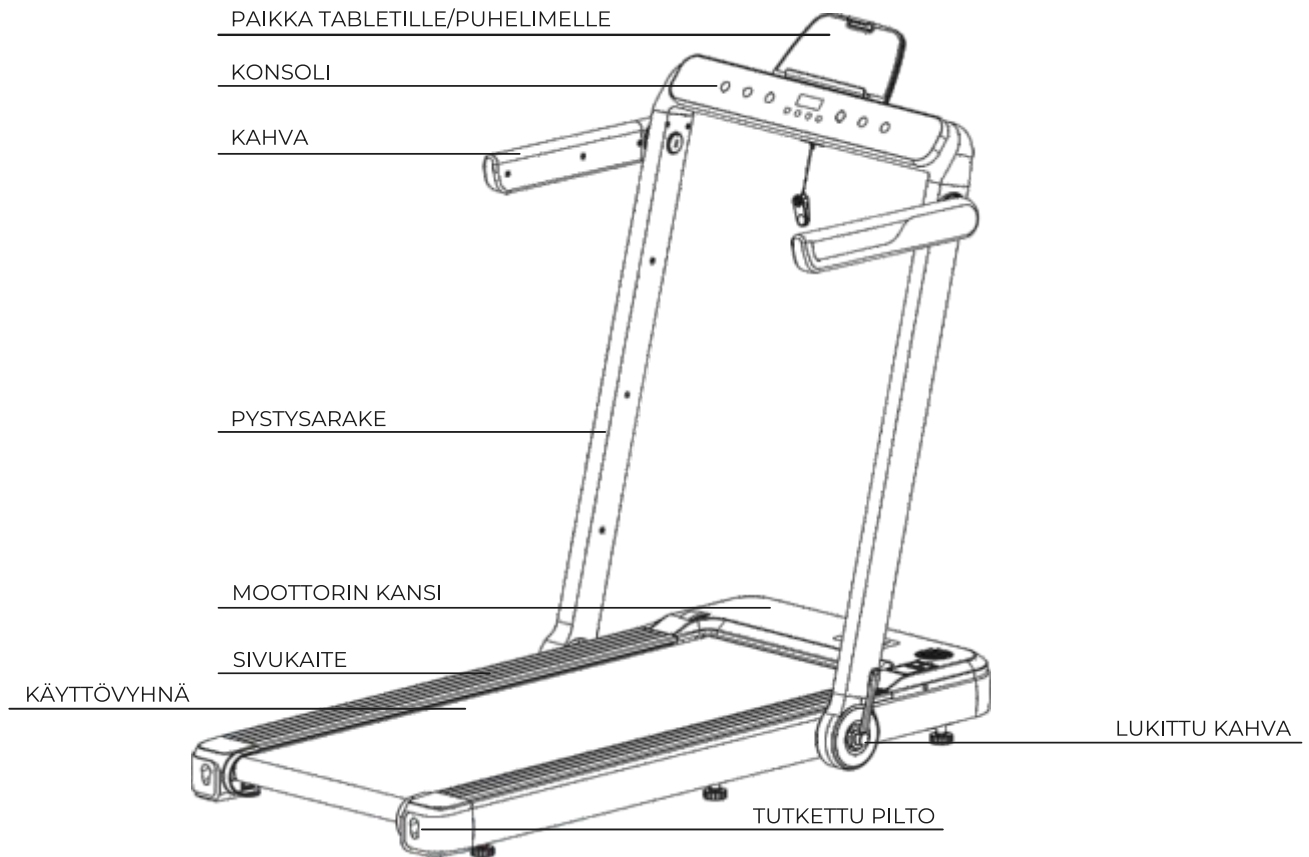
MALLIT

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. TUOTTEEN KUVAUS



TÄRKEIMMÄT TEKNISET PARAMETRIT		
EI	NIMI	KUVAUS
1	Taajuusmuuttajan syöttöjännite	220V-240V (50~60Hz)
2	Moottorin teho	1500 HP
3	Nopeus	Ajotapa 0,8-12 km/h Kävelytila 0,8-6 km/h
4	Ominaisuudet	Juoksu, kävely, Bluetooth-kaiutin
5	Laitteen paino	33,5kg
6	Käyttäjän enimmäispaino	130kg
7	Juoksupinta	400*1050mm

EI	NIMET	MÄÄRÄ
1	Täydellinen kone	1
2	Tilaa tabletille/puhelimelle	1
3	Kädet (oikea, vasen)	2
4	Laukku tarvikkeineen	1

TARVIKKEET					
EI	NIMI	MÄÄRÄ	EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	Ruuvit M8*16	2	6	Ohje	1
2	Pistorasiaavain	1	7	Suojausavain	1
3	Kuusiokoloavain 5 mm	1	8	Litteä tiiviste M8	2
4	Sisäinen kuusioavain 6 mm	1	9	M8 Kaksipuolinen hammastettu lukkoaluslevy	2
5	Kaukosäädin	1			

2. TURVALLISUUSOHJEET JA VAROITUKSET

Lue käyttöohje huolellisesti ennen asennuksen aloittamista.

Varmista ennen juoksumaton kokoamista, että kaltevuuskulma on "nolla".

• Turvallisuusvinkkejä

- Sähkölaitetta ei saa altistaa kosteudelle, suoralle auringonvalolle tai alhaiselle lämpötilalle - siksi juoksumatto tulee säilyttää sisätiloissa kuivassa huoneessa huoneenlämmössä.
- Käytä sopivia vaatteita ja urheilukenkiä ennen harjoittelua. Juoksumatolla harjoittelu paljain jaloin on kielletty.
- Suurtehopistokkeen tulee olla maadoitettu, pistorasiassa tulee olla erillinen virtapiiri, eikä virtapiiriä saa jakaa muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Pidä lapset poissa juoksumatosta. Siinä on selviä puristuskohtia ja muita varoitusalueita, jotka voivat aiheuttaa loukkaantumisen.
- Vältä liian pitkää käyttöaika ja ylikuormitusta, muuten se vaurioittaa moottoria ja säädintä ja nopeuttaa laakerin, juoksuhihnan ja käyttölevyn tuhoutumista. Laitetta tulee huoltaa säännöllisesti.
- Pidä kone poissa pölystä voimakkaan sähköstaattisen jännitteen välttämiseksi.
- Kytettyä laitetta ei saa koskaan jättää ilman valvontaa. Irrota pistoke pistorasiasta, kun et käytä ja ennen kuin asennat tai poistat osia.
- Huolehdi hyvästä tuuleuksesta ajon aikana.
- Kiristä turvaköysi vaatteissasi varmistaaksesi, että kone pysähtyy hätätilassa.
- Ennen kuin aloitat harjoitusohjelman, sinun tulee neuvotella lääkärisi kanssa selvittääksesi, onko sinulla lääketieteellisiä tai fyysisiä vasta-aiheita. Lääkärin neuvot ovat välttämättömiä, jos käytät lääkkeitä, jotka voivat vaikuttaa sydämen rytmiin, verenpaineeseen tai kolesterolitasoihin.
- Älä käytä juoksumattoa, jos sen johto tai pistoke on vaurioitunut. Jos juoksumatto ei toimi kunnolla, ota yhteyttä jälleenmyyjään.



KIELLETTY

- Älä käytä konetta, jos kansi on haljennut tai rikki (sisäinen rakenne paljas) tai jos hitsatut osat ovat vaurioituneet. Muuten voi tapahtua onnettomuus tai loukkaantuminen.
- Älä hyppää juoksumatolle laitteen ollessa toiminnassa.
- Älä säilytä konetta kosteissa tiloissa.
- Älä sijoita laitetta suoraan auringonpaisteeseen tai paikkoihin, joissa lämpötila on korkea, kuten liedon tai lämmityslaitteen lähelle. Muuten se voi aiheuttaa vuodon tai tulipalon.
- Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistoke on löysällä. Muuten seurauksena voi olla sähköisku, oikosulku tai tulipalo.
- Älä aseta raskaita esineitä koneen päälle. Muuten se aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun.
- On suositeltavaa, että lapset eivät ole lähellä harjoituksen aikana.
- Laite tulee sijoittaa paikkaan, johon lapset ja lemmikkieläimet eivät pääse käsiksi.
- Laite on tarkoitettu vain aikuisten käyttöön - vain yksi henkilö voi käyttää juoksumattoa kerrallaan.
- Tätä harjoituslaitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden, joilla on alentuneet fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt tai joilla ei ole kokemusta ja tietoa, käytettäväksi.
- Harvoin harjoittelevien ei tulisi yhtäkkiä harjoittaa intensiivistä liikuntaa.
- Älä käytä konetta syömisen tai intensiivisen fyysisen harjoituksen jälkeen. Tämä voi aiheuttaa terveyshaittoja.
- Laite on tarkoitettu kotikäyttöön.
- Älä käytä laitetta, jos pistoke on märkä tai likainen. Älä käytä laitetta märin käsin - tämä voi aiheuttaa sähköiskun tai tulipalon.
- Irrota pistoke pistorasiasta, kun juoksumatto ei ole käytössä.
- Juoksumaton valmistaja tai maahantuoja ei ole vastuussa onnettomuuksista, jotka aiheutuvat tämän käyttöoppaan ohjeiden noudattamatta jättämisestä.



HUOMIO

- Väärä tai liiallinen harjoittelu voi vahingoittaa terveyttäsi. Sinun kannattaa tarkkailla kehoasi! Jos havaitset harjoituksen aikana jonkin seuraavista oireista: kipu, epäsäännöllinen syke, puristava tunne rinnassa, hengenahdistus, pahoinvointi tai huimaus, sinun on lopetettava harjoittelu välittömästi. Jos jokin yllä mainituista oireista ilmenee, keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin jatkat harjoittelua. Tämä on erittäin tärkeää, koska huimaus tarkoittaa yleensä sitä, että harjoitus on liian intensiivistä.
- Kun käytät juoksumattoa, käytä asianmukaisia vaatteita ja mukavia urheilujalkineita.
- Ei ole suositeltavaa käyttää juoksumattoa ilman kenkiä.
- Ennen harjoitusten aloittamista on suositeltavaa poistaa korut ja poistaa kaikki tavarat taskuista.
- Loukkaantumisen estämiseksi on suositeltavaa lämmitellä ennen harjoituksen aloittamista lihasten venyttämiseksi, mikä valmistaa kehon fyysiseen toimintaan.

3. LAITTEEN LIITTÄMINEN

Tämä tuote on maadoitettava. Toimintahäiriön tai vian sattuessa maadoitus tarjoaa vähiten vastuksen sähkövirralle ja vähentää sähköiskun riskiä. Tämä tuote on varustettu virtajohtolla ja maadoituspistokkeella.

- Laite on kytkettävä suoraan maadoitettuun pistorasiaan. Jos juoksumattoa ei kytketä suoraan sopivaan pistorasiaan, laite voi vaurioitua.
- Käytä vain oikein asennettua, maadoitettua pistorasiaa - on erittäin tärkeää, että pistorasiassa on erillinen piiri, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Jos virtajohto on vaurioitunut, ota välittömästi yhteyttä pätevään työntekijään vian korjaamiseksi - laitteen purkaminen itse on kielletty.
- Varmista, että laite on kytketty pistorasiaan, jossa on sama pistokekokoontyppi. Älä kytke laitetta sovittimella tai sopimattomalla jatkojohtolla.
- Muista katkaista virta aina, kun käytät juoksumattoa.



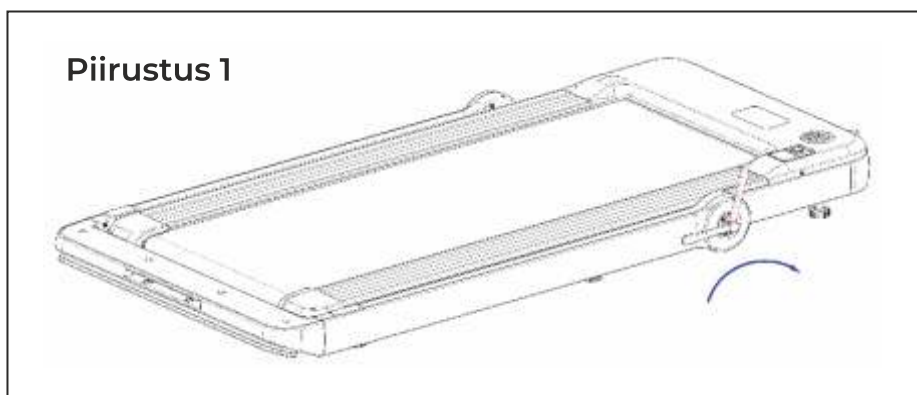
JUOKSUMATON LIIKUTTAMINEN

- Koneen siirtäminen vaatii kaksi henkilöä. Kun olet tarttunut juoksumatton pohjassa olevaan kahvaan ja nostanut konetta 45 asteen kulmassa, voit siirtää juoksumattoa lattiaa pitkin pyörien avulla.

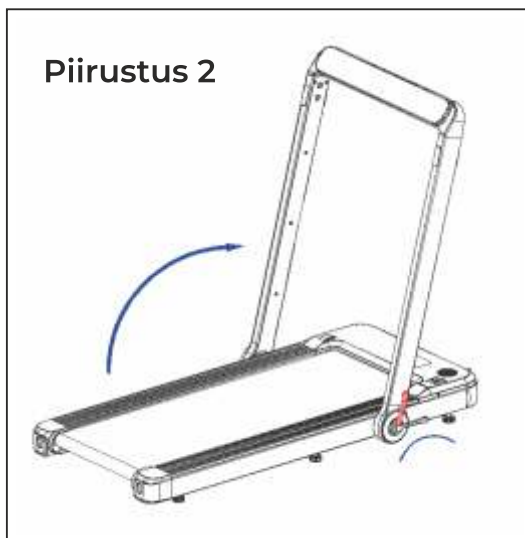
4. ASENNUSOHJEET

Asennettaessa kiinnitä ensin kaikki ruuvit ja kiristä ne sitten.

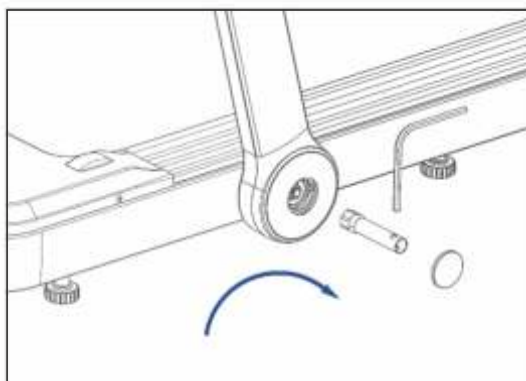
1. Irrota juoksumatto laatikosta ja aseta se tasaiselle pinnalle. Käännä lukituskahvaa alla olevan kuvan osoittamaan suuntaan (Kuva 1), nosta pylväs ylemmään lukituskohtaan. Kiristä lukituskahva (kuva 2). Huomaa, että kokoamiseen tarvitaan vähintään kaksi henkilöä.



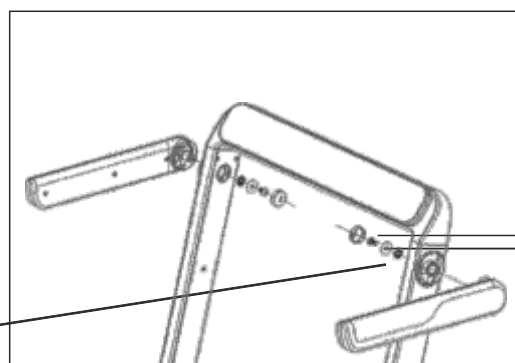
Lukituskahva asetettiin sopivalle tasolle tuotannon aikana. Sinun tulee säätää tämän elementin kiristysvoima itsellesi. Yksittäiset vaiheet on esitetty kuvassa.



Vedä vasemman sarakkeen alaosassa oleva pehmeä tulppa irti. Käytä säätämiseen kuusiokoloavainta. Säädä käyttämällä vasemman pylvään reiässä olevaa kuusioruuvia. Kierrä sitten myötäpäivään lukitaksesi ja vastapäivään löystyäksesi. Aseta suojus säädön jälkeen takaisin alkuperäiselle paikalleen.



2. Irrota 4 tulppaa pylvästä ja aseta vasen ja oikea varsi sopiviin paikkoihin. Aseta 2 M8*16-ruuvia kehyksen läpi varsien kierre-reikiin käyttämällä 5 mm:n kuusiokoloavainta. Kiristä ne ja aseta tulpat. Kiinnitä ne takaisin neliömäiseen reikään.



Kaksipuolinen hammastettu aluslevy M8 ennaltaehkäisevä löystymistä

M8*16
Pad
tasainen M8

Kävelyalustan juoksumatto voi toimia juoksuutilassa enintään 10 km/h nopeudella ja kävely (sivukaiteen taittamisen jälkeen), maksiminopeudella 6 km/h. Syistä Turvallisuussyistä ei kuitenkaan suositella juoksemista sivukaiteet taitettuina.

5. OHJEET JUOKSUMATON OIKEAN KÄYTTÖÖN

1. Juoksumaton käyttö

Liitä virtajohto ja paina punaista painiketta - sen on oltava asennossa 1. Juoksumatto käynnistyy ja kuuluu ominainen ääni.



2. Suojasavain

Aseta turva-avain mittarin keltaiseen tarraan. Juoksumatto alkaa toimia. Turvallisuussyistä kiinnitä turva-avaimen pidike vaatteisiisi, onnettomuuden sattuessa vedä välittömästi turva-avaimesta moottorin sammuttamiseksi.

3. Kaukosäädin

Kaukosäätimen käyttö juoksumattoa käytettäessä:

Kun olet kytkenyt virran päälle, paina ja pidä alhaalla kaukosäätimen "START/STOP"-painiketta noin 7 sekunnin ajan viimeistelläksesi pariliitoksen (summeri kuuluu useita kertoja peräkkäin, mikä osoittaa, että pariliitos on onnistunut). Onnistuneen pariliitoksen muodostamisen jälkeen kaukosäädin on käyttövalmis. Kaukosäätimellä voit ohjata juoksumattoa etänä. Kaukosäätimessä on painikkeet, kuten: "START/STOP", "SPEED+", "SPEED-".



KONSOLIN KÄYTTÖOHJE

PAINIKE - TOIMINTO

START/STOP

Kun juoksumatto on pysäytetty, paina "START/STOP"-painiketta käynnistääksesi juoksumatto. Juoksun aikana paina "START/STOP"-painiketta pysäyttääksesi juoksumaton.

OHJELMOIDA

Paina valmiustilassa painiketta vaihtaaksesi manuaalisesta tilasta automaattiseen tilaan. Manuaalinen tila on järjestelmän oletuskäyttötila.

TILA

Paina tätä painiketta valmiustilassa vaihtaaksesi 3 eri lähtölaskentatilan välillä.

NOPEUDEN PIKAVALINNAT

Kun olet käynnistänyt juoksumaton, aseta nopeus painamalla tätä painiketta. Kun painat painiketta, juoksumaton nopeus muuttuu järjestyksessä 3, 6 ja 9.

SPEED+ / SPEED -

Kun olet käynnistänyt juoksumaton, paina tätä painiketta asettaaksesi sopiva nopeus. Paina "+"-painiketta lisätäksesi nopeutta ja "-"-painiketta vähentääksesi nopeutta.

NÄYTTÖTOIMINNOT

AJAN NÄYTTÖ

Kun ajan ilmaisin on päällä, se näyttää käyntiajan manuaalisessa tilassa tai lähtöajan automaattisessa tilassa.

NOPEUDEN ILMAISIN

Kun nopeusvalo palaa, nykyinen ajonopeus näytetään.

AALTOMUODON NÄYTTÖ

Kun ajokilometrin merkkivalo palaa, ajettu matka manuaalisessa ja automaattisessa tilassa näytetään.

KALORIEN NÄYTTÖ

Kun kalorien merkkivalo palaa, kaloriarvo näkyy harjoituksen aikana manuaalisessa ja automaattisessa tilassa.

AUTOMAATTINEN OHJELMA

Jokainen ohjelma on jaettu 10 osaan, ja kunkin ohjelmasegmentin toiminta-aika jakautuu tasaisesti. Alla on esitetty 12 ohjelman aikataulu.

OHJELMOIDA		AIKA									
		AIKA-ASETUS / 10 = JOKAISEN AJON AIKA									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. VIRHEILMOITUSKODIEN MERKITYKSET

VIRHEKOODI	VIRHEEN KUVAUS	KORJAAVAT TOIMET
E1	Epäsäännönmukaisuusviesti: kun virta on päällä, yhteys alemman välillä ohjain ja konsoli on väärin.	Mahdollinen syy: yhteys alemman välillä ohjain ja konsoli on tukossa. Sinun pitäisi tarkista jokainen mahdollinen yhteys, varmista että jokainen ydin on kytketty oikein. Kannattaa myös tarkistaa virtajohdot, mahdollisesti vaihda ne, jos ne ovat vaurioituneet.
E2	Ei signaalia moottorista.	Mahdollinen syy: Tarkista virtajohto nähdäksesi, onko se kytketty oikein. Jos ei, liitä kaapeli uudelleen. Jos virtajohto on vaurioitunut tai palanut, se on vaihdettava. Tarkista nopeusanturi, nähdäksesi, onko se asennettu oikein ja onko se vaurioitunut.
E5	Ylijännitesuoja: Alempi säädin tunnistaa jännitteet yli 6A kestää pidempään kuin 3 sekuntia.	Mahdollinen syy: Ylikuormitus aiheuttaa liiallista jännite ja järjestelmä pysähtyy automaattisesti, tai jokin osa on juuttunut aiheuttamaan moottorin pysäytys. Aseta juoksumatto ja käynnistä se häntä taas. Kun moottori on käynnissä, tarkista: • onko öljytahroja tai hajua palava. Jos jokin näistä oireista ilmenee, moottori pitää vaihtaa, • haiseeko ohjain palamiselta, jos on vaihda se, • jännite, jos se ei ole ohjeiden mukainen varmista nimellisjännite ja tarkista uudelleen laitteen toimintaa.
E6	Sopimaton jännite aiheuttaa vahinkoa piirille moottorin ajamista.	Mahdollinen syy: Tarkista: • onko syöttöjännite 50 % pienempi kuin nimellinen. • onko ohjaimessa palaneen hajua, jos on, se on vaihdettava, • onko virtajohto kytketty oikein.
E7	Ei suojausavainta	Aseta suojausavain sopivaan avaimeen paikka.

7. HUOLTO



**HUOMAA: IRROTA VIRTALÄHDE ENNEN
PUHDISTUSTA TAI HUOLTOA.**

KATTAVA PUHDISTUS PIDENTÄÄ SÄHKÖJUOKSUMATTOSI KÄYTTÖIKÄÄ.

Pöly tulee poistaa säännöllisesti, jotta osat pysyvät puhtaina. Muista puhdistaa kävelyhihnan molemmat puolet liian kertymisen vähentämiseksi. Kun käytät juoksumattoa, muista käyttää puhtaita urheilujalkineita ja välttää likaisten esineiden kantamista alustalle ja vyölle. Kävelyvyöt tulee puhdistaa kostealla, saippuaisella liinalla. Vältä kävelyhihnan sähkökomponenttien kastumista.

VAROITUS

Ennen kuin irrotat moottorin kannen, varmista, että virtapistoke on irrotettu virtalähteestä. On suositeltavaa puhdistaa moottori vähintään kerran vuodessa.

JUOKSUMATTOHIHMAN VOITELU

- Juoksumaton käyttöiän pidentämiseksi on tarpeen varmistaa juoksumaton levyn ja juoksuhihnan asianmukainen voitelu.
- Alustan riittämätön voitelu aiheuttaa nopeampaa hihnan, levyn ja moottorin kulumista. Lisäksi se voi heikentää juoksulaudan kestävyyttä ja altistaa sen mekaanisille vaurioille.
- Jos hihnaa ei puhdisteta ja voidella säännöllisin väliajoin, takuu voi mitätöidä.

VOITELUTAAJUUS RIIPPUVAT KÄYTTÖOLOSSA. ON SUOSITELTU SEURAAVAA:

- Vähäinen käyttö (alle 3 tuntia viikossa) – kuukauden välein.
- Keskitehoinen käyttö (3-5 tuntia viikossa) - 3 viikon välein.
- Erittäin intensiivinen käyttö (yli 5 tuntia viikossa) – 14 päivän välein tai useammin.

Voitele kävelyhihna:

1. Riskin minimoimiseksi varmista, että laite on sammutettu ja irrotettu virtalähteestä.
2. Kurista hihnan ja juoksumaton alustan yläosan väliin tarkistaaksesi voitelun.
3. Pidä kävelyhihnaa yhdellä kädellä ylhäällä ja kaukana juoksumaton pohjasta niin, että pääset alla olevaan voiteluaineeseen toisella kädelläsi.
4. Aloita noin 1 jalan päässä moottorin kannesta ja levitä rasvaa.
5. Toista vaiheet 3 ja 4 vastakkaisella puolella.
6. Voit kytkeä laitteen virtajohdon uudelleen ja kytkeä virtakytkimen takaisin päälle.
7. Kävele hihnalla kohtuullisella nopeudella 5 minuuttia, jotta voiteluaine jakautuu tasaisesti hihnaa ja kävelytasoa pitkin.
8. Kävelyhihna on voideltu. Normaali käyttö voi jatkua.

JUOKSUMATTOSI KÄYTTÖIÄN PIDENTÄMINEN

1. On suositeltavaa sammuttaa se 10 minuutiksi jatkuvan tunnin käytön jälkeen ennen kuin käytät sitä uudelleen.
2. Jos kävelyvyö
 - se on liian löysä - on olemassa liukastumisvaara,
 - on liian tiukka - on olemassa vaara, että moottorin hyötysuhde heikkenee ja juoksumaton hihnarullien kulumisen kiihtyy.

KÄVELYHIHNNAN SÄÄTÖ

- Aseta sähköinen juoksumatto tasaisesti maahan.
- Sähköinen juoksumatto tulee asettaa käymään noin 6-8 km/h nopeudella.
- Jos kävelyhihna on lähempänä vasenta puolta, käännä vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään. (Kuva A)
- Jos kävelyhihna on lähempänä oikeaa puolta, käännä oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään. (Kuva B)



KUVA A



KUVA B

THUNDER®